



༄། །ཞེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བཅུ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་།

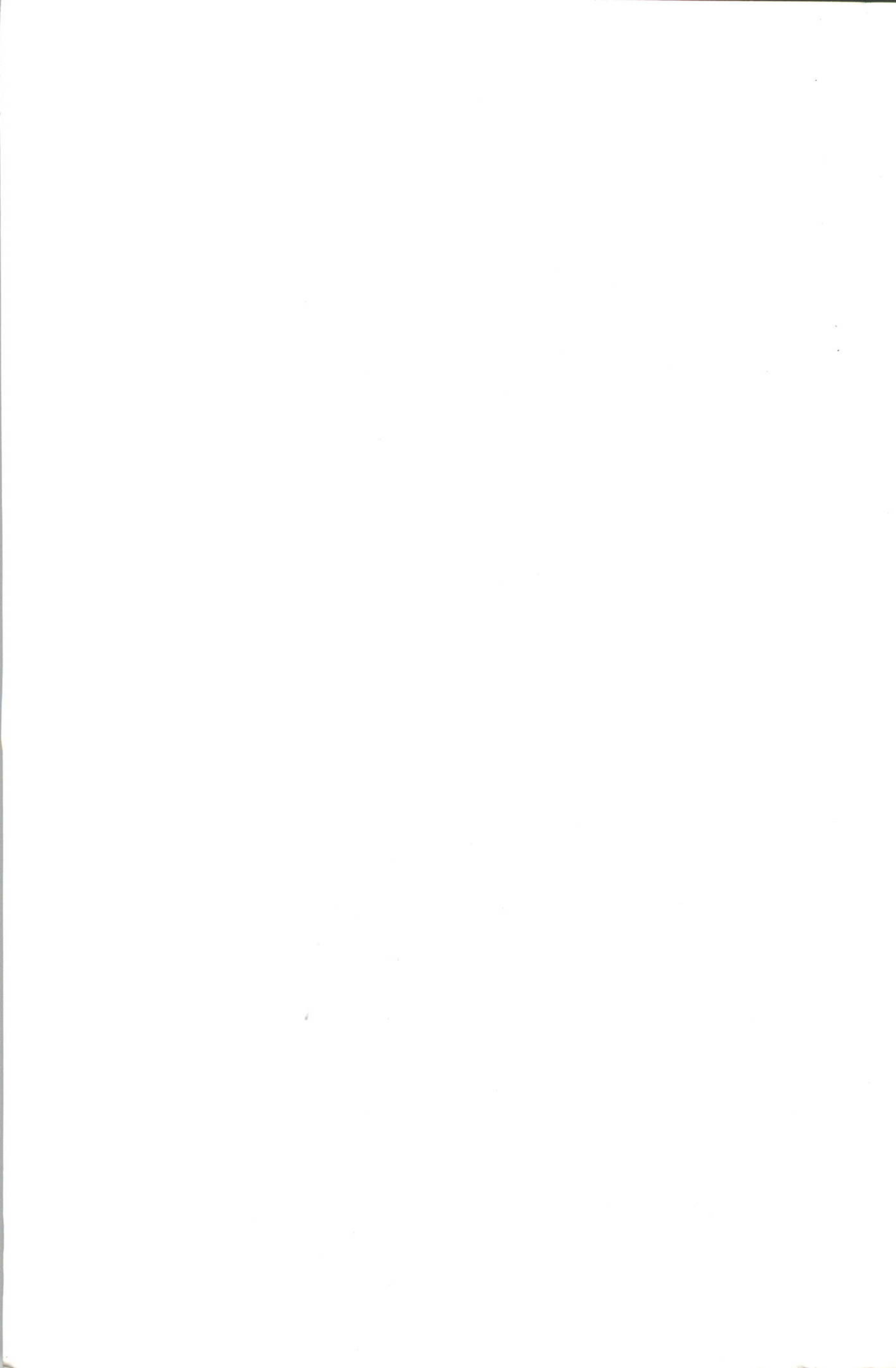


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བརྩུ་བ་བཞུགས་སོ།།



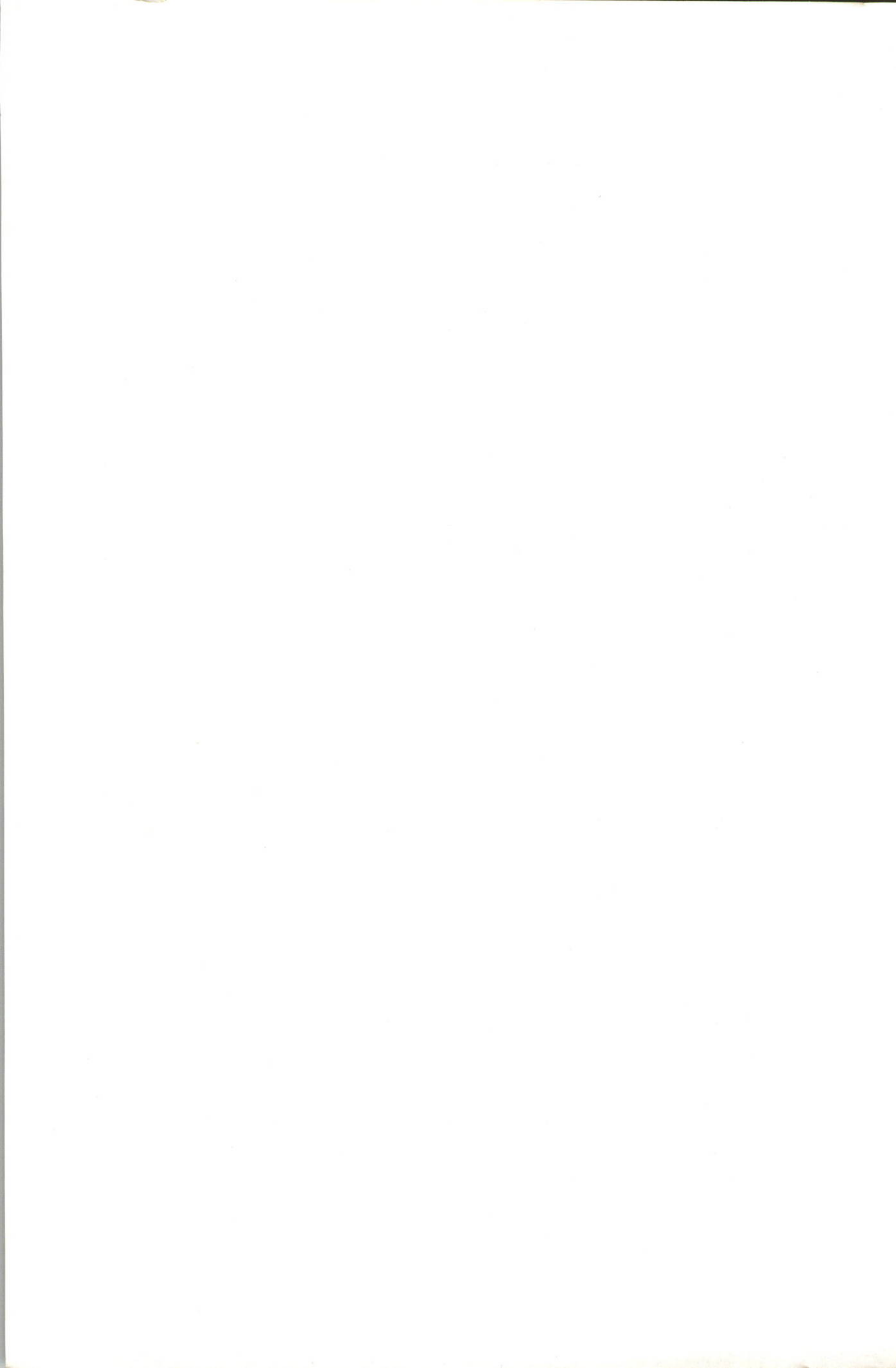
ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།







༥ ཀུལ་ཚབ་འགུར་མེད་པདྨ་ལྷམ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅི།

༥ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་
ཕྱེད་ཅུ་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷན་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
ནམས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་ནས་འགྲེམ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སློག་
བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
སྤྱོད་ཐེང་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་འདི་བསྒྲགས་འོས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱོད་མེད་
པའི་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྒྲོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་ཐུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་
བདེ་གསལ་སྤྱོད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
བཤད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་གི་སྒྲོན་མ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་པའི་
བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲན་པའི་སྤྱོད་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསང་དག་གིས་ཀྱང་
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱོད་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྒྲོན་སྒྲོན།

ཧ་ལཱ་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩིས་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འབྱུར་སྤྱི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩི་དང་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲིག་གཞུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འབྲམ་ཆུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས། སྒོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁུན་རྩུ་རྩུ་ལྷ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕྲོ་འབྱུར་ནི་སྤྱུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུ་འི་རྩི་བྲག་ལས་འབྱུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྩི་འབྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བས་མ་དྲུ་བརྗེ་ཏེ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཅོད་བན་དབྱངས་པ་མ་དྲུ་བརྗེ་ཏེ་དཔོན་སྤུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་གྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ན།
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྒྲིག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆེའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོས་ཆོག་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྒྲོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསེའི་བྱ་
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུད་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་
ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
འབུལ་སྤབ་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྤུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟོག་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཆེན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཆེན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་ལྟུང་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ལ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆས་ལོ་ལྟེ་ཐོང་
བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། ཟུང་བར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

བཅས་བསྐྱེད་མས་༡༤ལྟ་བུར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་འཁོད་པའི་ཕྱན་ཆོག་སྤངས་དང་མ་དབེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྟེན་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དགའ་ཆོག་སྤངས་ལ་མ་ལྟོས་
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྡན་གྱིས་སྟམ་
འཛོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་གཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཆོས་གྲོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་བྱས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཕོ་ནམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས།

༡༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་༡ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
སྒྲ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྟེན།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟོན་མ་ཞེ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་བྱུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་པོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཅོར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་དྲིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཚོས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག མང་བྱི་རེས་སྐྱེ་དན་འདྲ་སྤྱོད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལྟར་
ན་ཞེ་རེ་གི་གསུངས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྒྲ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྟོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཞི་གས་ལྟོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་དུ་པ་རྒྱེད་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨ་གོ་སྒྲ་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་པར་རྒྱས་ཤིང་དེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཁུ་ཡིག་དང་པམ་ཁུ་བཅས་གནང་བའི་བྱུར་འཛིན་
ཕུག་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ནང་དུ། ཨེ་མ་རྟོ། དོ་པོ་ཀ་ནས་དག་སྟོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །དུར་སྒྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྱོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་སྐྱེས་གཏད་དེ།

སྒྱུད་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དོ་རྩེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུང་བྱུང་ས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྩེ། སྒྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་སྒྱུར་བྱེར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གྲོང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁོང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཞེས་སོགས།
 ཁོད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྒྲིང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཞུག་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྒྱུ་ལ་བྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྟོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བ་ཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྒྲོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྤྲུང་དང་།

ལུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཁོང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཉིས། སྤྲི་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྲུང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁོང་བུད་མེད་དན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལུམ་སྤྲུལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཁོང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་བྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལྷག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྲུལ་ཤེས་གཟུང་ལྟའི་སྤྲ་མ་ཤར་བའི་འབྲོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྒྱུར་
 པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྒྲིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲུའི་དབྱངས་སྒྲན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལུང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲགས་སོགས་ལྷན་བཞེས་
གནང་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་སོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་
དགྱའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཕུ་མས་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྱུན་ཟུང་
དོ་རྗེའི་ལྟ་སྟངས་བརྟུན་གོ་བ། སྒྱུ་སྟངས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་རིས་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་བྱི་རུ་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆའི་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པན་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཞུག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞིག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
གཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་སྒྲག་ལ་སོགས་བསྟོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲུ་ཁམས་མི་དྲངས་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྱུན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲུ་གཞིས་སོགས་ལ་གཤམ་ཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་སྟེ་སྟོན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རབ་འབྱམས་
ལྟ་བར་། སྒྲིབ་བྲལ་མཐེན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྒྲུལ་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲུང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྗེའི་ཆེན་བཞེ་བ། སྒྲིན་སྟོང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཡང་སྟོང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བཀྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། བྱང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གངན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྟེན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་ཕྱེ་ཞེས་པའི་མཆན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་བྱ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲུར་དགོ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྔ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
པའི་གངན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀྱ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྟེང་སྒྲུར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྟོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོག་སྤྱི་མ་བསྟེན་རྟོགས་ནི་དགོ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྒྲུ་རྒྱུན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་བྱ་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྟ་ཅི་བྱི་ན་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཞབས་ནས་བྱ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུ་གར་དབང་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཕྱོད་བར་སྒྲོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐུན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅེངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲེབ་བཞིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་མཆོག་གི་སྒྲུབས་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། ལུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུང་བ་ན། བཅེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲུར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ཕྱའི་གཟུགས་བཟོས་ཐུན་མིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་སྒྲོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིད་པལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཐུན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱས། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲུ་ན་ཐུ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་གིས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ཕུས་མོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་དང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤུ་འོད་གསལ་མཛོད་སྒྲགས་སྒྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་གིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་སྒྲགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་དོ་རྗེ་སྒྲུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐིན་ལས་སྒྲུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་རྩ་ཉལྟེ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་པ་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཁུབ་
 རོ་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་སྤྱུབ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྩོགས་
 པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚིག་བདུན་སྒྲ་
 སྤྱུབ་ཀྱི་ཆོས་བདག་དུ་འང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེའི་བྱང་ཁུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
 མཁའ་སྤྱོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རོ་རྩེས་བྲིད་ཡིག་ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུན་བཅས་རྩེ་འདི་ལས་གསར་
 རྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སྟོགས་གསན་རྒྱ་གིན་
 ཏུ་ཆེ།

༡༥ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྩོད་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སྟོགས་གསན་སྒྲུབས་
 མེདྲོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རོ་རྩེ་དབང་མཚོག་ཤིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྩེས་ཁ་སྒྲོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱུབ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
 སྤྱུབ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་དབང་མཚོག་
 སྟོགས་སྤྱོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྒྲུབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཆོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 རྩོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ལྷག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ལྷག་དཔེ་སྤྱིར་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤིང་སྤྱི་མཛོད་ཞེས་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྩོད་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་

བཤུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྤྱིང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུན་དང་། དཔེ་རྒྱུ་སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་བཞེད་རྒྱུ་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསུམ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྟེན། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱུག་རྒྱུ་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇུག་
མགོན་རྩོམ་མཆད་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་
བཀའ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྟེན་ནས་སྒྲིན་གྱོལ་ཆད་རྒྱགས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་རྟེན་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་ཏྲུའི་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇུག་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱི་ཡོད་གསང་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་མཛོད། རྩིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསུམ་
པ་སོགས་རྒྱུ་པར་རྟོགས་བཞེད་དད་པའི་འཇུག་རོགས་སུ་གསལ།

༥ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇུག་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
རྒྱུ་པའི་ཆེན་མོ་ཁུ་བསྟུལ་མཛོད་དེ་བཤད་བྱིད་གསུམ་པ་དང་། འཇུག་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟན་
རྒྱུ་པ་གྱོལ་རྒྱབས་དངོས་བྱུ་བ་ལེན་ཆོག་སྟེན་པ་དང་དབང་རྒྱུར་ཕྱིན་རྒྱབས་བུན་མིན་མཛོད། བྱུགས་
དམ་འཇུག་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྩོམ་
སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། བྱུགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བཀོ་སྤྱིང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་བྱུ་བ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྒྲུ་མ་བུན་མིན་དུ་གྱུར།

༦ འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལུ་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྒྲོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྩོགས། སྒྲུ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྩོམ་སེམས་བྱུགས་རྒྱུ་ལ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཛིན་སྟགས་སྒྲིན་གཏེར་ཡལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུས་དབང་ལུང་།
སེམས་གྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོ།
གཤེད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅ། སྤྱོད་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སྟགས་དང་།

ལ། དབལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུར། མ་ཏི་རྩའི་སང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སྟགས་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཏ་ཆེན། དབལ་སྒྲུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དབལ་ལུར།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བྲོ་བྱལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སྟགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུས་སྒྲོན་པོ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་རྫོགས་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅ། དབལ་སྒྲུལ་ཤེར་བྱེན། སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུ་ཤེས། རི་ཆོས་ཤེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དྲུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དྲུག་སྟགས་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤིས་དང་ངོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲོ་དུབ་སྒྲངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤིས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་ངེས་
ཤིས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས། ཚེས་ཀྱིས་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་སྐྱུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྒྲུ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་ལྟར། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་བྱུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལྷའི་ཕྱོད་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱབ་རི་སེའི་གནས་རྫོང་རི་བྱོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱབ་ལྷག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་རྒྱབ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་རྒྱབ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྐྱུ་གི། གཞན་སྤྱིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་རྒྱ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་
པ་ཡང་ལུང་སྐྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆེའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རཏྱའི་ཆོགས་ཆོས་དབང་སྤྱ་མ་གསང་འདུས།
ཉིང་གི་བྱོས་ནག པོ་དོང་སེང་གཏོང་མ་བྱུད་གྲོལ་གསེར་ལྷ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་། འཇམ་དཀར།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོང་།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱ་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེའི་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ལུ་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་

སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདི་དགོངས་པ་འདི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པ་འདི་བརྟུན་ཕུག་དེའ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་གྲུབ་པ་འདི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་གསལ་སོ། །

སྒྲུན་བརྟུན་ཡང་ཕུར་སྒྲུགས་མའི་བསྒྲེན་མཆོམས་སྒྲུབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པ་འདི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག རལ་པ་འདི་ཐོར་ཅོག་གྲུགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྒྲུན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛེས། ཕུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏུ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་
པོ་དང་མཛེས། རྟུན་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོལ་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛེས། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པ་འདི་
ལྟག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པ་འདི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་བྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པ་འདི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྒྲུབ་པ་འདི་སེལ་ཡིས། ཕུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏང་ཕུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛོད། ཁྱེད་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ན་ཅིག་འགྲོགས་པ་འདི་ལྟས་མཆོན་ཤར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཕུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུམ་པས་བྱར་ཅོམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛོད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཛེས་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅོམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞིན་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཅུའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཅུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བཟུང་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བརྟུན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇམ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་དུ་བཞུགས་སྒྲུབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྒོས་སྒྲུབས་ལུག་བྲིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་བུ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབས་རྗེ་འདིས་རྩོམ་ཞིག་ལུག་གིས་རྒྱལ་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་པ་དང་། རྩོམ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། ཉན་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲུ་རྩི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཆོན་བཅེ་གི་སྒྲུ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་བསྟགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བལ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟེན་རྒྱུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སྒྲུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུན་པའི་སྒྲུ་མཚམས་དང་།
གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་རྗེས་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྲུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཐུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་པར་ཙན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོན་ལགས་སྒྲོས་ལྟན་ཐོག་ཆད་ཙན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ཁྱད་འཕགས་། སྐྱོན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་གྱི་ཉེ་ཐུས་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསའ་བཞེངས་། ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ག་སྐམ་སེལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྟུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དཔུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྟེན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་ཟུ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། རྒྱ་རྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚོད་
 དཀྱིལ་ལམ་རྟུག་གསའ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སྟོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གྱ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱོན་སྐབས་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྱང་སྟེང་དུ་འཇམ་ཐུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཚན་དང་། སྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་ཐུད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གུ་རུ་བསྟེན་སྐབས་གནས་སྟོགས་སྟོན་པའི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཟླ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཁྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་ཟུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་།
 རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མི་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྐབས་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐབས་གསལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་ཉགས། སྟོན་དག་སྟོན་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྟོན་གསུམ་རྣམ་དེས། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྟེ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྟེགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
གྲིང་། རོར་གྲིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྟེ་ཕྱི། སྒྲིབ་གྲིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བཅུ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཅ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྟེ་འགྱུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྟེ་འབྲུལ་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྟོང་མན་དག་སྟེ་གསུམ།
སྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་ཐིག་ལ་བཞི་དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅུ་མ་གསུངས་མཆོམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། དལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྟེ་ཕྱིར་སྟེ་ཕྱི་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོམ།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྟེ་ སྟེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཆོངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་གྲུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་བའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྟར་ལུར་པའི་བསྟེན་སྐབས་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བཅུ་རི་
མདུན་ཡབ་སྟེས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྟེ་ཕྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྟོན་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྟོན་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མགོན་རྣམས་སྐད་ལོ་ཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བཅུ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྟེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ནས་སྒྲུ་། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དབྱང་པ་དར་བར་ངེས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྡོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཐུག་བྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། “འཇམ་མ་དབྱངས་མཁས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་བྱུང་བར་ལྟ་བུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྤྱུང་ཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དོན་མེད་པའི་སྤྱུང་གཏེར་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བཟོད་དང་། ལུ་མཆོན་ལྟ་རེག་རབ་དགར། སྒྱུ་རྟེན་འཆི་མེད་པདྨ་ཀྱ་རའི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅུ་ཐུགས་རྟེན་དོན་མེད་ཤིས་ལྟ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་ལ། མན་རྩས་ཐུམ་བཅས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཐུགས་པས་ཐུལ་བ་དག་ལེགས་སྤྱུང་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྤྱུ་མ་འདི་ཞེ་ཆེན་སྤྱབ་སྟེར་སྒྲུ་མཆོམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཡལ་སྐས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་སྤྱུ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཐུར་གྲགས་ཤིང་ཐུབ་པ་སྒྱའི་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཅི་མ་སྤྱུ་ལའང་སྒྲེ་བར་དགའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱུ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ཐུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་རྒྱད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབ་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་བས་མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྱིད་ལུང་སོགས་ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱུ་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་མཛོད་པ་རྣམས་མཛམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་ཙམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། བྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་བར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛད་པས། དེར་གྱི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་འདིའི་བྲིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟོན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྟུགས་དོན་ལ་གནས། སྟེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྣམས་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྟུལ་ཞིང་། གསུང་
རྩེ་མ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཐེག་དགའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྗེ་གསལ་གནང་བསྟུས། ཐེག་དགའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྒྲའི་སྟོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སུར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་སུམ་རྣམས། སྟོན་ངག་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁྲིམ་ཐུང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་བྲེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་ཙམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་མྱ་འགྱུར་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྤྱི་མཐོང་མཁའ་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དྲི་ལུན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ལོར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་མཐའ་
 དག་ནས་གསུལ་བྱའི་སྒྲོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཐོག་སྒྱུང་སྒྲོར་སོགས་གསལ་པར་
 མཛད། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབང་ཆས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྒྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཆོ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 གྱི་དབང་ལུག་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་པ་དྲི་མེད་ལགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས། སངས་རྒྱལ་མཉན་སྐུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཆེན་གྱིང་
 སྤྲུལ་སྐུ། བློ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྗོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྷ་སྟོང་། མཁན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱད་བྱངས། ཚབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྐུ། གནམ་མཚོ་སྐུལ་སྐུ། སྒོ་
 མེད་ཀྱི་མཆོག་སྐུལ། ལུ་ཁུང་མཆོག་སྐུལ། ཚུ་དྲགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ལོག་
 སྐུལ་སྐུ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྗོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྱུ་བ་སྤྱིད་གི་མཁན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཆུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྐུ། འབར་སྤྱི་སྐུལ་སྐུ། དགོན་སྤྱི་
 སྐུ་གོང་འོག་སེབ་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྤྱིད་གི་སྐུལ་སྐུ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་། བྱང་བྲག་སྐུལ་སྐུ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྡན། མགོ་ཆའི་མཁན་གིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱི་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡༥ ས་སྒྲིང་སྤྱི་
 དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུག་སྤྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྒྲོབས་གྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཁྲིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྗོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དེ་མེད་པ་ནི། །འཚང་གྱུ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་བར་
 དེ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་གྲང་བབས་པ་མྱོང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་ཐུམ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་ཀྱི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་གིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྲང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། ཐུར་གདན་ལྷས་ཀྱི་གླིང་ཐུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་ཐུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྱེད་གོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་ཐུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱ་གང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། ཐུར་ཁང་ཕྱི་ནང་གྱུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གཏུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་པལ་མོ་ཆེར་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་སྒྱུ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉི་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གཏུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉི་གཏུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྟོང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 ལུང་བསྒྲན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་བྱུང་མཁའ་འགོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉི་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སུར་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྒོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཁུན་གྱི་མདོག་ལྷ་སུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙུང་བ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གསེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲིག་དུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྷ་སུའི་ལྷོ་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱུང་ཞུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་ལུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞིས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོ་མཆར་རྒྱ་བ་བྱུང་ཅིའི་འཇུག་ཐེངས་གཉིས་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཐུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ནས་ ༡༠༡༡ ལྷ་ཆོས་ལལ།

དཀར་ཆག

བཤེས་སྒྲིང་གི་མཆན་འགྲེལ་པར་དཀར་པོའི་བྲང་བ།	(1)
༡ མཆན་དོན།	(1)
༢ འགྲུར་ཕྱག་	(1)
༡ ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུང་གི་དོན།	(2)
༡ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་པར་བསྒྲུལ་བ།	(2)
༢ ཁེངས་པ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་པར་གདམས་པ།	(2)
༢ བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	(2)
༡ མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་དང་པ་བཤད་པ།	(2)
༡ གང་ལ་དད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་རྒྱལ་སྐུས་སོགས་རྗེས་དྲན་དུག་མདོར་བསྟན་པ།	(3)
༢ རྗེས་དྲན་ཕྱི་མ་གསུམ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(3)
༢ ལམ་གྱི་རོ་བོ།	(4)
༡ མདོར་བསྟན།	(4)
༢ རྒྱལ་བཤད།	(4)
༡ སྒྲིན་པ།	(4)
༢ ཚུལ་བྲིམས།	(4)
༢ བཟོད་པ།	(6)
༣ བརྩོན་འགྲུས།	(7)
༤ བསམ་གཏན།	(7)

དང་པོ་སྒྱུར་བ།	(7)
༡ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཞིར་སྤངས་བ།	(8)
༡ མཐུན་ཕྱོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲུབ་བ།	(13)
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏུན་བསྒྲུབ་པར་གདམས་བ།	(14)
གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ།	(14)
༡ དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་སྒྱུར་བཤད་བ།	(14)
༡ ཟུང་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ།	(15)
༤ ཤེས་རབ།	(15)
༡ དད་སོགས་ལྡེའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན།	(16)
༡ དྲན་པ་ཉར་བཞག་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	(16)
༡ སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བསྟན་བ།	(16)
༡ ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་བ།	(17)
༡ གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།	(17)
༡ ལམ་དངོས་བཤད་བ།	(17)
༡ ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་སྒྱུར་གསུམ་བཤད་བ།	(17)
༡ མཐུན་རྒྱུན་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་བཤད།	(18)
༡ ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུབ་བ།	(18)
༡ བསྒྲུབ་གསུམ་སྒྱུར་བཤད་བ།	(18)
༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།	(18)
༡ ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།	
༡ ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་སྒྲིག་པའི་ཐབས།	(18)

༡ མདོར་བསྟན་པ།	(18)
༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(19)
༡ ཆེ་མི་རྟག་པ།	(19)
༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པ།	(20)
༡ འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒོ་ལྷག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	(21)
༡ མདོར་བསྟན་པ།	(21)
༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(21)
༡ བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ།	(21)
༡ སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ།	(24)
༡ དམུལ་བ།	(24)
༡ རྩད་འགོ།	(27)
༡ ཡི་དྲགས།	(27)
༡ ལྟ།	(28)
༡ ལྟ་མིན།	(29)
༡ རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ།	
༡ འབྲས་བུ་ཐར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བ།	(30)
༡ རྒྱ་ལམ་བདེན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ།	(30)
༡ མཐོང་ལམ།	(30)
༡ ལམ་གྱི་རོ་བོ་བུར་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཤད་པ།	(30)
༡ དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བར་གཤམ་རབ་ཟབ་མོ་ཉིད་བཤད་པ།	(31)
༡ སྒྲོམ་ལམ།	(33)

༡ ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན། (35)

འགྱུར་བྱང་། (36)

མཐུག་བྱང་། (36)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འཐུག་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུ་མཆན་འགྲེལ་དོན་གསལ་
མེ་ལོང་། (39)

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ། (39)

དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་རབ་ཐར་བྱིན་ཉིད་བཤད་པ།

ཐོག་མར་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ། (40)

གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། (40)

བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (42)

རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (43)

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། (44)

བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།

གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་སྤང་། (44)

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུད་སྤང་། (44)

དོན་སྤྲུལ་པའི་ཚུད་སྤང་། (45)

སེམས་ཅམ་པའི་ཚུད་སྤང་། (46)

ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། (52)

འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། (55)

རྗོད་བྱེད་ཐོག་ཆེན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། (56)

- དོན་བསྟུ་བ། (66)
- ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
- གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ། (66)
- ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། (66)
- ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། (68)
- དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ།
- ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཚུད་སྤོང་། (74)
- སྤོང་རྗེ་མི་འཐད་པར་ཚུད་སྤོང་། (75)
- ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།
- ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (77)
- ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (80)
- སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (84)
- ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།
- ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱིར་བསྟན་པ། (86)
- དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ། (86)
- སྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་ཚུད་སྤོང་། (86)
- སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ཚུད་སྤོང་། (88)
- བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱེ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ། (90)
- སྐྱེ་མཚན་མ་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། (90)
- སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (90)

ཐུ་མེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (91)

ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ། (100)

འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། (100)

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།

རང་གི་ཚེས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་བསྟན་པ། (102)

གཞན་ལ་བརྩེ་བ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། (103)

སྟོང་འཇུག་ཤེར་ལའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བརྟམས་པའི་རབ་གསལ་
ནོར་བུའི་སྟོན་མ། (107)

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ། (108)

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བཤད་པ།

གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དངོས། (109)

རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་ངོས་བཟུང་པ། (109)

རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (124)

ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (125)

ཚུད་པ་སྟོང་བ།

བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ། (126)

གཞི་ལ་ཚུད་སྟོང་། (126)

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུད་སྟོང་། (126)

དོན་སྒྲ་བའི་ཚུད་སྟོང་། (126)

སེམས་ཅམ་པའི་ཚུད་སྟོང་། (130)

ལམ་ལ་ཚུད་སྒྲིང་།	(136)
འབྲས་བུའི་ཚུད་སྒྲིང་།	(153)
རྫོང་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚུད་སྒྲིང་།	(155)
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	(175)

ལམ་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	(176)
དང་པོ་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་དགག་པ།	(176)
གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་དགག་པ།	(177)
གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	(184)

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	(188)
ཚཱ་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	(191)
སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	(196)

ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།

དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་མེད་དུ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དངོས་དང་།	(198)
ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	(198)
ལྟབ་བྱ་མི་འཐད་པ་ཚུད་སྒྲིང་།	(198)
ལྟབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ཚུད་སྒྲིང་།	(201)

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱད་པ།

རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ།	(203)
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།	(203)

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ། (212)

ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། (213)

འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ། (213)

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།

རང་གི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ། (215)

གཞན་ལ་བརྟེན་པ་རྩེ་མེད་དུ་འབྱུང་པ། (216)

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཟླ་བ་དང་པའི་རྒྱབ་ས་
ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁུ་གཏིར། (222)

ཐོབ་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་པ། (223)

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན། (224)

ཆོས་ཀྱི་དོན། (224)

དགེ་འདུན་གྱི་དོན། (225)

སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ། (226)

ཐོབ་རྩེ་ལ་གནས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (228)

མདོར་བསྟན་པ། (228)

རྒྱས་པར་བཤད་པ། (232)

༡། རྟོགས་བྱ་ཁམས། (232)

༡ ཁམས་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་བསྟན་པ། (232)

༢ རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུས་དགོངས་དོན་བྱེད་བྱ་ཏུ་རྒྱས་བཤད། (251)

༣ ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྐྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། (256)

༤ བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཅུང་མས་ལ་བསྟན་པ། ...	(259)
༥ རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ།	(266)
༦ ཡན་ལག་ཡོན་ཏན།	(272)
༧ བྱེད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་དོན།	(276)
༨ ཐོན་ལས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(276)
༩ དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བ་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་སྤྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།	(277)
གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ།	(283)
ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེའི་མཁན་པོས་བྲིས་དོར་སྤྲས་པ།	(289)
ཨ་འགྲུར་ཐེག་དགའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་པའི་ཐེམ་སྒྲས།	(293)
ཐེག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(297)
ཐེག་པའི་དོ་བོ།	(297)
དེས་ཆོག་	(297)
ཐེག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(297)
བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(306)
འཛིག་རྟོན་པའི་ཐེག་པ།	(306)
སོར་བཞག་ལྟ་མའི་ཐེག་པ་དང་།	(307)
འཕྲོས་དོན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ལྟ་བ་བཤད་པ།	(319)
འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ།	(324)
རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ།	(329)

ཉན་ཐོས།	(329)
རང་རྒྱལ།	(343)
བྱང་སེམས།	(348)
འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ།	(393)
ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ།	(395)
གྲི་ལྷ།	(396)
ལྷ་པ།	(416)
ཡོ་ག།	(419)
ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ།	(427)
རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག།	(431)
ལྷུང་ལ་རྒྱལ་ཡོ་ག།	(459)
མན་ངག་ལ་ཉི་ཡོ་ག།	(477)
རྗེས་ལྷུང་གི་མཐའ་བསྒྲུབ།	(500)

༡༡༡། །བཤེས་སྒྲིང་གི་མཆན་འགྲེལ་ ཤེར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས་
ཐུང་བླའི་སྒྲི་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་བཞག་
ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཞག་
བཅས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༄༅། །བཤེས་སྒྲིང་གི་མཆན་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ།

མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །

ཀུན་མོངས་མུན་པའི་འཁྲི་བེད་དུང་ཐུང་ནས། །

མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་སྒྲིན་མཛད་པ། །

སྒྲ་མ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་པའི་སེང་གས་སྒྲོངས། །

ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་པའི་དོན། །

རི་བཞིན་འགྲེལ་མཁས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུའི། །

ལེགས་བཤད་བཤེས་སྒྲིང་མཆན་འགྲེལ་པད་དཀར་ཐེངས་། །

སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྒྲེལ་འདི་དགའ་བས་ལོངས། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འཆད་
པ་ལ། མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་ཐུག་གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། སྐྱུ་ཉི་དུ་ལེ་ཁ། བོད་རྒྱ་དུ། བཤེས་པའི་སྒྲེ་མཛའ་བོ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྒྲོང་
ཅེས་བྱ་བ་དང་དེས་སྒྲ་མ་ཐུང་པར་སྒྲིང་བས་ན་སྒྲིང་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་

ཟུག་རྩུ་འདྲུ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་འདྲམ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་
མེད་པས་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ལོ་ཙྰ་བས་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀྱང་གྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་
མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་
ནས་ཉན་པར་བསྐལ་བ། ཁེངས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་རིགས་པར་གདམས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རུང་བཞིན་དགོ་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་
པའི་སྒོ་དུ་འོས་པ་ཞེས་བོས་ནས་གཞུང་མཛད་པ་པོ་སྐྱབ་བྱུ་བ་བདུག་གིས་ནི། དབྱངས་
གྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་སྒོ་ད་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དོན། ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་སྒྲུ་དུ་
སྒྲེབ་སྒྲུར་འཕགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདྲི་དུག་ ཅུང་ཟད་ཅིག་
སྒྲེབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་གསན་པའི་རིགས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཚོགས་གི་སྒོ་ནས་ཁེངས་སྐྱང་བདད་། དོན་
གྱི་སྒོ་ནས་ཁེངས་སྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་རྒྱུ་བདེ་གསེགས་གྱི་སྐྱབ་གསུགས་ཀྱི་
དམན་པ་གིང་ལས་ཀྱང་། བགྱིས་པ་རྣམ་པ་སྒྲོས་གཙང་མིན་ཅི་འདྲའང་རུང་སྒྲེ་མ་བས་པས་
སྐྱེ་བོར་མཆོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་གི་སྒྲུ་རག་འདྲི་ཚོགས་གི་སྒྲུར་བ་སོགས་དུན་ན་ཡང་།
ཟབ་མོའི་དུམ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་སྒྲུ་སྒྲུ་པར་མི་བགྱི་སྒྲེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་རང་གིས་བསྐམས་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་

བཀའ་ནི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་སྒྲུ་དུག་སྒྲེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན། ཁྱོད་རང་ཉིད་
གྱི་ཕྱགས་སུ་ལྟ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲུར་ནས་ཀྱང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་
བརྗོད་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་དཀར་ཅི་སོགས་ལ་རྒྱུན་དཀྱུང་སྒྲེ་འོད་གྱིས་ནི། སྒྲུར་ལས་
ཀྱང་ཆོས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྒྲེ་མི་བགྱིད་དེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་དེན་དད་པ་

བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་དད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་
རྒྱལ་མོགས་རྗེས་དྲན་དུག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་དྲན་བྱི་མ་གསུམ་རྒྱལ་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དྲུང་དགོ་
འདུན་དང་། གཏོང་བ་དྲུང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་ རབ་རྩ་
བཀའ་སྤྱལ་བ་དེ་དག་སྟོ་སྟོ་ཡི་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ། ཆོས་བདེན་གཉིས་
མ་ནོར་བ། དགོ་འདུན་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟན། གཏོང་བ་འབྱོར་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་
རྒྱ། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི། ལྟ་ནི་རང་གི་དབང་པོ་འཇམ་མདོན་མཐོང་
ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱི་རྗེས་
སུ་དྲན་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་རྗེས་དྲན། གཏོང་བ། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་དྲན་
གསུམ། དང་པོ། དགོ་བའི་ལས་བདུན་དང་ལམ་གསུམ་སྟེ་བརྩུ་བྱ་ཡང་ནི་ལུས་ཀྱིས་སྟོག་
གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་འདོད་ལོག་སྤོང་བ་གསུམ་དྲུང་ནི། དག་གིས་རྩུན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་
འབྱུལ་སྤོང་བ་སྟེ་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱིས་བརྩུབ་སེམས་གཅོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྤོང་ཞིང་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་རྩུབ་སྟེན་པར་བགྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་ཡང་དབང་
པོའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ལྟོག་པར་མཛད་པ་དང་དེ་བཞིན་
དུག་ཞན་ལ་མི་གཅོད་ཅིང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་བུ་ཡི། འཆོ་བུ་ལ་ཡང་མདོན་
པར་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་ དེས་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ལྟ་ཡི་གནས་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟངས་སྟོན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པས་གཡོ་བུ་ཡིད་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་
རི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་ངོམས་མི་ཤེས་པར་མཁྱེན་རྣམ། ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་
སྟག་བསྐལ་ཅན་བགྱིན་པ་སོགས་དྲུང་པན་འདོགས་པའི་བསྐྱེས་རྣམས་ལ། མ་དག་པའི་
སྟོན་པ་སྤངས་ཏེ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་དག་པའི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་པར་བགྱིའོ་
དེའི་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཏུ། སྟོན་ལས་གཞན་པའི་གཉིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

མ་མཆིས་སོ། །གསུམ་པ། བྱིན་གྱི་ཚལ་བྱིམས་ལ་འཆལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་
བས་མ་ཉམས་པ་དང་འཆལ་བྱིམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་མེད་མི་
དམའ་སྟེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཞི་བར་གཞིལ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་འཆལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་སོགས་
ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པ་སྟེ་ཚལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དག་བསྟན་
པར་མཛོད་ཅིག བྱིམས་ནི་རྒྱ་བ་མི་སོགས་དང་མི་རྒྱ་བ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་
རྟེན་གཞི་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཛོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ལགས་པར་ཏེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་དཔུགས་དབྱེད་བ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་མཁས་པས་སྒྲིན་པ་དྲུང་ཚལ་བྱིམས་
དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམས་རྒྱ་
ཆེ་བ་གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་ལམོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་པ་རྩལ་ཕྱིན་
པ་སྟེ། འདི་དག་རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་རྒྱལ་བའི་དབྱང་པོར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་པ། ཚལ་བྱིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན།
ཤེས་རབ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུང་ལ་ཕ་དྲུང་མ་དག་བཀྱར་སྟེས་མཆོད་པར་བྱེད་
པའི་། རིགས་དེ་ཆོངས་པ་དང་བཅུས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅུས་པ་འདྲ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་
མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ལྷགས་པས། དེ་དག་ལ་མཆོད་པས་ཆེ་
འདིར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཙོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། སྒྲོང་
མ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་མཐོང་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་བྱ་ཚལ་བྱིམས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། མཐུན་

ཕྱོགས་བཀ་ཡོད་བསྟུན་པ། བཀ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྟེ་རྒྱ་མིང་གིས་སྟོས་པ་སྟོག་གཅོད་པ་དྲུང་ཆོས་རྒྱ་ཏེ་མ་བྱིན་པ་
ལེན་པ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ་གཡེམ་དང་བརྟུན་སྤང་བ་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་
ནི། བཀ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆུང་སྤང་བ་དང་བརྟུན་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་དུས་མིན་
པར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཟ་བ་དྲུང་། མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་བ་དང་དག་གི་
སྤྱད་གཞུང་། ལུས་ཀྱི་གར་དང་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར་རྒྱན་དུ་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་།
སྟོན་ཀྱི་འཕགས་པ་དགའ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལྟར་བསྟུང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་
པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདྲི་དགའ་དང་ལྟན་ན། གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་འདྲོད་པ་
ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། རྟོན་མ་ནིང་སོགས་ལ་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་
བྱུང་མེད་དག་ལ་སྤྱོད་བའམ་སྤྱོན་པར་བབྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དངོས་པོ་གཏོང་མི་
འདྲོད་པའི་སེར་སྤྱོད་རང་གི་ཉེས་པ་བཅས་པའི་གཡོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཟོབ་སྟོན་པ་སྤྱོད་བདག་
དང་ལོངས་སྤྱོད་དམ་བུད་མེད་ལ་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དྲུང་སྤང་དོར་ཅི་ལའང་
མི་འཇུག་པའི་སྟོམ་ལས་དྲུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མི་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་ནོ་སྟམ་པ་མདོན་
པའི་ད་རྒྱལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤྱོད་དྲུང་།
རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་རིགས་དྲུང་གཟུགས་མཛེས་པ་དྲུང་བྱིན་དག་གི་རིག་པ་མང་
དུ་ཐོས་པ་དང་ལུང་ཆོ་གཞོན་པ་དྲུང་། དབང་ཐང་ངམ་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་སྟེ་
རང་གི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟེ་ཆགས་ཤིང་རོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགའ་བཞིན་
དུ་གཟིགས་ཤིག གསུམ་པ། དག་ཆོས་སྟོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྤྱོད་པའི་
བཀ་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་གནས་མི་འཆོ་བ་ཏེ་བྱུང་འདས་དང་བག་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་
འཆོ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཐུབ་པས་བཀྱའ་སྤྱུལ་ཏེ། མདོ་ལས། བཀ་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཡིན་
ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆོ་བའི་གནས། །བཀ་ཡོད་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་

ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་
སྒྲུང་དུ། དགེ་བ་ལ་གྱུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དྲང་བཅས་པར་མཛོད་ཅིག བཞི་པ། གང་
ཟག་གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆུང་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། བྱིས་ནས་བག་དྲང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་
དེ་ཡང་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
ཅན་གཙུང་དག་འཕོ་དང་གཏི་མུག་ཅན་ལོག་པའི་བཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་གྱིས་
མི་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མཐོང་ལྡན་ཏེ་ཀྱུ་ལ་ཕོ་མ་སྒྲེས་དག་སྒྲིག་
གོགས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཕ་བསད་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་གཏིས་ཀ་ཅན་བདེ་བྱེད་གྱིས་
གཞན་ལ་གཡེམ་པའི་བྱིར་རང་གི་མ་བསད་པ་དག་གྱང་བྱིས་གཏིན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲེན་
པས་སྒྲ་མ་གཏིས་དག་བཅོམ་དང་བར་མ་བྱང་སེམས་ཐ་མ་ལྟར་སྒྲེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་
བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལའང་བཞི། རྒྱ་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲུང་བར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་འཁོན་
འཛིན་སྒྲུང་པ། ཞར་ལ་གཞི་སེམས་གྱི་བྱུང་པར། ཁྱོ་བའི་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་བསྒྲུང་བའོ། །དང་
པོ། འདྲི་ལྟར་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དགྲ་འབྲུག་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཁྱོད་གྱིས་
དང་པོ་ནས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། ཁྱོ་བ་སྒྲུང་པས་འབྲས་བུ་བྱིར་མི་
ལྟོག་པ་ཉིད། འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞུ་ལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། དགེ་
སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོ་བ་སྒྲུང་ས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏི་འཕོར་གྱུར་པ་
ང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཏིས་པ། བདུག་ནི་ཕ་རོལ་པོ་འདྲིས་དངོས་སུ་ཆོག་ངན་
པས་སྒྲོས་སྒྲོག་ཏུ་འདྲིས་གཏག་སྟེ་སྒྲོན་གྱིས་ངན་བྱས་སྒྲོབས་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་སོ། །
འདྲི་ཡིས་བདུག་གི་རྒྱུར་སྒྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། སྒྲུང་གི་ཁྱོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་
ལུས་ངག་གི་འབྲུགས་ལོང་རྒྱུ་སྒྲུང་དེ། ཁྱོན་འཛིན་དེ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་ན་སེམས་
ལ་ཟུག་དྲུང་བྲལ་བས་བདེ་བར་གཏིད་གྱིས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ།

འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་དང་སྒྲ་དང་རྫོ་བ་ལ། རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་མི་བརྟན་པ་
དང་བརྟན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱད་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཉེན་མོངས་
ཅན་གྱི་སེམས་ལ་དྲང་པོ་ཚུལ་རི་མོ་ལྟ་བུ་ནི། མཆོག་སྟེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདྲོད་པའི་
དག་སེམས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཐ་མ་སྟེ་རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་མཆོག་
ལྷགས་སོ། །བཞི་པ། རྒྱལ་བས་མཐུན་པར་སྒྲས་པས་སྟོང་ལ་འབབ་པ་དྲང་དོན་རི་
བཞིན་སྒྲ་བ་བདེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའམ་མི་ཤིས་པས་ལོག་པར་སྒྲ་བ་དང་ལྟན་པ་
སྟེ་སྟེ་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་མི་གཙང་
ལྟ་བུའི་ཆོག་ཅེས། རྒྱལ་བ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་བུ་འཇུག་པ་དེ་ལས། ཐ་མ་ནི་སྒྲ་བར་བྱ་བ་
ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསམ་སྦྱོར་དག་
པར་མཚུངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་མཐར་
ཐུག་སྟེ་འགྲོ་བ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་བྱི་མར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྟན་པ་རྒྱས། སྟན་པའི་མཐར་དྲང་
ཐུག་སྟེ་འདིར་སྟག་བསྐལ་ལ་བྱི་མར་ཡང་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲ་རྒྱས་
སྟན་མཐར་ཐུག་སྟེ་འདིར་བདེ་བ་བྱི་མར་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། སྟན་རྒྱས་སྒྲ་བའི་མཐར་
ཐུག་འདིར་སྟག་གྱུང་བྱི་མར་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་གྲང་ཟག་ནི། བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་
ནས་དྲང་པོར་ཏེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྱོད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ། མི་ནི་ཨ་མའི་
འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་མི་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ནང་མ་སྒྲིན་ལ། བྱི་
ནས་ལྟས་ན་སྒྲིན་པ་དྲང་འདྲ་བ་དང་ནང་སྒྲིན་ལ་བྱི་མ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ནང་མ་སྒྲིན་
ལ་བྱི་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲ་བ་དང་ནང་སྒྲིན་པ་ལ་ནི། བྱི་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲ་ཞེས་བགྱི་
བ་དང་འདྲར་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག

ལྟ་བ་བསམ་གཏན་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཤེད་སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཚད་མེད་བཞི་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུལ་གྱིས་གཤེད་སྤང་བ། །ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གཤེད་སྤང་བ། །རྣམ་
གྱིས་གཤེད་སྤང་བ། །ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་གཤེད་སྤང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རང་གི་འདུ་
ཤེས་སྤྱར་བའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱམས་པ་དང་། ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
བའི་སྒོ་ནས་ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་
ལས་དབང་པོ་བསྤྱང་བར་གདམས་པ། འདོད་པ་གཞན་ལས་དབང་པོ་བསྤྱང་བར་གདམས་
པ། དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པའི་སྒོ་ནས། དབང་པོ་བསྐྱམས་སྤང་བ་ལ་བསྐྱམས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་། རྒྱ་ཆོད་མཐུན་པར་
རང་ལས་ཆེན་མུ་དྲུང་ཆུང་ན་བུ་མོ་དྲུང་། མཉམ་ན་སྤྱིང་མེད་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུ་གྱི་
ཡི་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཆགས་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་
དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པར་བཞི་འོ། །གཉིས་པ། སྤང་ཅིག་གྱུང་མི་སྤོང་བར་གཤམ་
བའི་སེམས་ནི་ཐོས་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྤྱང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བུ་ལྟ་བུར་དང་། གཉིས་
བཞིན་དུ་དང་སྟོག་དྲུང་འདུ་བར་བསྤྱང་བར་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པའི་དོན་
བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཉན་ན། གཤེད་བ་དེའི་ཐད་གྱི་ཆོག་ཇི་ཅམ་པ་མི་ཐོས་པས་སྤྱིང་བའི་ཐད་ཇི་ཅམ་
པ་ལ་ཡིད་མ་ཡེད་སྤང་བར་བརྒྱད་མར་བཞག་དགོས་པ་དང་བུ་ཆུང་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་དེ་མེད་དང་
གཤེད་སྤང་སྟོགས་སུ་འགྲོ་དོགས་གྱིས་དེ་ལ་དྲན་པས་རྟག་དུ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཆེན་
པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོགས་གྱིས་ཁྱེད་བར་དོགས་ནས་ཉན་མཚན་དུ་བསྤྱང་བ་དང་། རྣམ་ཡང་རང་
གི་སྟོག་འདི་ཡངས་ནས་བསྤྱང་བའི་དཔེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་
དེ་ལ་དྲན་པས་བྱུང་བ་བཅུག་ནས་གང་ལ་སྤྱང་ཞེ་ན། གཤམ་པ་སྤྱུལ་ཏེ་བྱུང་དང་དུག་དྲུང་
མཚོན་ཅེ་གཟིང་བ་དྲུང་དགྲུ་བོ་དྲུང་། མེ་འབར་བའི་སྒོང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ། ཡིད་མ་འབྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། འདོད་

པ་རྒྱམས་ནི་སྤང་བྱེད་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིས་ཕྱི་འབྲས་
འདྲར་གསུངས་ཏེ། གིས་ཕྱི་འབྲས་བུ་ནི་དྲན་ཉེ་ལས་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་
ཤིང་ཞིག་སྟེ་འབྲས་བུ་རོ་མངར་ཡང་སྤྲོ་ཆོས་ན་སྤྲོ་ཤི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་དེའོ། །དེས་ན་དེ་དྲག་སྤང་བར་བཀྱིསྟེ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། འཁོར་བའི་
བཙོན་རར་འཛིན་ཉེན་འདྲི་དག་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁའི་པ།** གྲང་

དྲག་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་རང་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྒྱམས་ལ་ནི། ཉུག་ཏུ་
མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་མི་གཡོ་བ་དྲང་གྲང་དག་གཞན་གཅིག་གཡུལ་
རྩོར་དག་ཡི་དཔུང་གི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་གཉིས་དག་ལས། མཁུས་པ་རྒྱམས་དང་པོ་དེ་
སྒྲིང་བུ་དཔེའ་པོ་རབ་ལགས་ཏེ་ཡིན་པར་ཤེས་འཆུལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དཔེའ་པོ་ནི་
བརྟན་པའི་མིང་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཡུལ་རྩོར་དག་ལས་
རྒྱལ་བ་ཅམ་བུ་མི་དཀའ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དབང་པོའི་རྗེས་
འབྲང་གི་ཡིད་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སོ་སྒྲི་སྤྱ་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་
བ་འདི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལས་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་དཀའ་བས་སོ། །མདོར་ན་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བ་དྲུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དབང་པོས་ཀྱང་དཀའོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། འདོད་པ་སྒྲིའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ། སྤང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་གཞལ་ན། སྤྲིང་བ་དྲུང་བུ་གའི་སྒྲོ་
དག་དོད་པ་དྲང་། མི་གཙང་བ་འདྲེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཤད་གཅི་བྲག་སོགས་རྗེས་སོ་
གཉིས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོད་དང་འདྲ་བ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དགྲང་དཀའ་བ་
དྲང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བའི་སྒྲོད་པགས་པས་གཡོགས་པ་དྲང་དེ་དག་གི་རྒྱན་གསེར་
དཔུལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་ལུས་དང་རྒྱན་སོ་སོར་བྱེས་

དེ་རྟོགས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ། རྟེན་ལྡན་མཛོལ་ཕྱག་པགས་པའི་འོག་ནི་རྒྱ་པའི་
སྒྲིན་བྱས་ཏེན་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་མི་ལ་ཀྱན་བསྟེན་གྱི་སྐབས་དེ་ན་སྒྲིན་རྣམས་
ཅུང་མི་རྒྱ་བར་ཡན་འདྲ་ཡང་། དེས་ནད་ནི་བར་མི་འགྲུལ་བར་སྐར་ཡང་ཆེས་ཟུག་དུ་སྤང་བ་
དེ་དྲང་འདྲ་བར་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདྲ་མི་ནི་བར་སྐར་ཡང་ཆོར་འཕེལ་བར་
མཁྱེན་པར་མཛོལ་ཅིག།

གཉིས་པ་ནང་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གཡེང་བ་ལ། གཉིན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་གཉིན་པོ་དངོས་དང་། གཉིན་པོ་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་སྟེང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཟིགས་
བར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟེན་ལྡན་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་
པ་དེ་ལ་གོ་མས་པར་མཛོལ་ཅིག། དེ་དྲང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་སྟེང་འོས་ཡོན་ཏུ་དང་ལྡན་པ་
ཡི། ཆོས་གཞན་འགྲུལ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་ནང་སེམས་གྱི་དབྱ་ཆོམ་པས་
སོ། །གཉིས་པ། སྒྲིན་བྱ་གང་དག་རིགས་དང་གཟུགས་དང་མང་དུ་སྒྲིན་པ་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བའི་ཚུལ་
སྒྲིམས་དང་བྲལ་བ་ནི་བཀུར་བར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཟག་གང་
ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་ཤེས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏུ་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེ་ནི་
རིགས་སོགས་ཡོན་ཏུ་གཞན་རྣམས་དྲང་བྲལ་ཡང་མཆོད་པར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་

སྤང་བྱ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཤིག་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས།
དང་པོ། འཛིག་ཏེན་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ཞིས་པོས་ནས་ཡོངས་སྒྱུད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་
དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་རྣ་བར་ཆོག་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་། རོར་
བསྟོད་པ་དང་སྒྲིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཅིས་བགྱི་བའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟེ། འཛིག་
ཏེན་པ་རྣམས། འདི་ལ་གནས། འདི་ལ་བརྟེན། འདི་ལ་སྒྱུད་འདི་ལས་འདྲའ་མི་རུས་པས་

སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདུག་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེན་
 རུང་བ་མིན་པར་བསྟོད་སྟོད་སོགས་ཐམས་ཅད་མགོ་སྟོམས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་། དེ་སྤང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། བྱེད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་མ་
 ཟད་མཆོད་གནས་བུམ་ཟེ་དང་དགོ་སྟོང་དང་ལྟ་དང་ནི། བཤེས་སྒྲིང་པའི་མགོན་དང་ཡབ་
 ཡུམ་སྟེ་ཕ་མ་དག་དང་དེ་བཞིན་བཙུན་མོ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱད་དུ་འང་སྟེག་པ་མི་བཞུ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་དཔུལ་པའི་རྣམ་སྟོན་རང་གིས་སྤྱང་བའི་ཆེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲུལ་བཞོན་པའམ་ལེན་
 པ་གཞན་འགྲུལ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ། སྟེག་པའི་ལས་རྣམས་སྟོད་པ་སྟེ་
 འགྲུལ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། བམ་འཆི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཉེས་སྟོད་སྟེག་པ་ཡི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེག་པ་སྟེ་ལ་བུ་ལ་གས་
 པ་མཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནོར་གྱིས་གཡང་བ་ལ། རོར་ལ་སྤང་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སྒྲིར་བཤད། བྱེ་བྱག་
 མཛོག་ཚུང་གི་བྱ་བ་སྤང་བ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དད་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་། རང་ལ་སྟོས་ཏེ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་སྐྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟེལ་ཡོད་པ་དག་དང་། ཤེས་རབ་ནི་
 འཕགས་པའི་རྟོར་བུ་ལ་གས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། རོར་འདིས་རང་གཞན་གྱི་
 གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་ཆེ་ལ། རྟོར་གཞན་པ་ལ་བུ་ནི་
 མི་རྟག་པ་བསྟེ་ཞིང་འབྲིད་པ་འཆིང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བས་དོན་མ་མཆིས་པར་རྟོགས་པར་
 མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ། བྱེད་པར་དུ་འང་ཆོ་ལོ་སོགས་རྒྱན་པོ་འཁྱེད་དུ་འབྲེལ་སོགས་
 འདུས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་གཡང་བ་དང་། བཙུན་པ་དོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོ་
 ལ་བཞེན་པ་དང་། ཆུང་འཕྱང་བ་དང་མཆོན་མོ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་
 དེན་སྟོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱར་ཉི་བ། ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་

པས་དེ་དྲུག་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ་ལ། གཉིན་པོའི་ཕན་ཡོན། དེ་དང་བྲལ་
བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། དང་པོ། རྣོ་ར་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་རྣང་རྣ་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་
ཤེས་པ་ནི། རུབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆོག་ཤེས་པ་འཇམ་མཐུན་ན། གསེར་སོགས་རྣོ་
མི་བཏོག་ཀྱང་ཡང་དྲག་འབྱོར་པ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱོང་པ་ལགས་ཏེ་འབྱོར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཆོག་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དེས་པ་ཞེས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལ་བོས་ནས་བདོག་
པ་མུང་པོ་རྒྱལ་ས་བསོག་བསྐྱང་བརྒྱག་པས་རྩི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར། འདོད་པ་ཆུང་
བ་རྒྱལ་ས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་རྩི་ལྟར་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་ལྟར་
སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀའང་མང་བས་རྒྱ་མཆོག་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་མགོ་བོ་རྩི་སྟེད་པ། དེ་ལས་
མྱོང་བའི་བྱེ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ན་ཆ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལོངས་སྟོན་ལ་བྱིས་ཐབ། ཟས། གཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་
ལ། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ། རུབ་བཞིན་གྱིས་དགྲར་འབྲེལ་གསོད་པའི་
གསེད་མ་ལྟ་བུ་དྲང་། བྱིས་ཐབ་དེ་ཉིད་བརྒྱས་པར་བགྱིད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དྲང་། དེས་
པོ་ཆུང་དུ་འཇོང་ཆེད་དུ་མི་སྟོང་བར་ཕག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དྲག་
རྒྱལ་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། སྤིང་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་
གང་ཡིན་པ་དྲང་། མཛུ་འཕོ་བཞིན་དུ་སྟེད་ལ་འབབ་པ་དྲང་། མ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཕྱན་
པར་འདོད་པ་དྲང་། བྱན་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་དུགས་
མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟས་
ནི། ལ་ཟས་ནི་དཔེར་ན་སྤྱན་དང་འདྲ་བར་དུག་པ་འཇམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱན་ནད་གཞི་ལ་
ཆོད་ཅུམ་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་སྟོང་ན་མི་ལེགས་པ་ལྟར་ཆོད་དུག་པས། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། རྒྱུགས་

ཕྱིར་མ་ལགས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། ཞེས་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་གཞུང་གི་འགོ་བཤེས་པ་
སོགས་སྟོབས་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་བ་བ། ལང་ཆོ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་ཕྱིར་བ་ལང་ཆོ་རི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་བ་བ། དེ་བཞིན་བཞིན་ལ་སེམས་པ། བད་
མེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་བ་བའོ། །
ཡང་ཟས་བཅུད་ཆེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤེད་བསྐྱེད་ནས་སྟོབས་སྟེད་པ་ན་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་
སྟོད་པའམ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་
སྟམ་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་བ་བ་དང་། ཡང་འཆྐལ་པ་སྟེ་ཟས་བཅུད་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ག་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་རྒྱལ་ས་འཆྐལ་གཉིས་ཆགས་པ་དང་སྟེམས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་
པ་ཡིན་པས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་བ་སྟེ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་དམ་ཆོས་སྟོད་པའི་རྟེན་
ལུས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་བ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིད་ནི། དོན་རིག་
པའི་བདུག་ཉིད་ཅེས་བོས་ནས་ཉིན་པར་མཐུང་དུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཉིད་པ་དང་།
མཆོན་མོ་འང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བུན་གྱི་སྟོད་སྟོད་གཉིད་མེད་པའི་དུས་ཀྱིས་འདྲའ་བའམ་
བཞུས་པར་བྱས་ནས་ནི། མཆོན་བུན་པར་བར་མུན་ལ་ཆོ་འང་གཉིད་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་
མེད་པར་བཏང་སྟེམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་བར་། ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་གནས་
པའི་ཕྱིར་གཉིད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་མཆོན་བུན་སྟོད་སྟོད་
དེ་དག་གི་བར་དུ་མཐོ་ལ་ཅིག་ དེའི་ཆོ་གཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་པ་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་
སྟེ། ཉིན་པར་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་རྣམས་དྲན་བཞིན་པ་དང་། སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་མུན་
པ་སེལ་བའི་འོད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མུར་དུ་ལྡང་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་
གཉིད་པར་བྱས་ན་ཀུན་སྒྲིང་གི་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། གཉིད་ཀྱི་དུས་རང་ལ་འདུན་པ་མེད་
ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་དུག་དང་བདེ་བ་

དང་ལྷན་པ་ལ་དགྲའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའང་ཉེ་རིང་མེད་པར་བརྟེན་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་
 འདི་བཞི་རྟག་ཏུ་ཡང་དུག་པར་སྒྲིམ་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་གོང་མ་སངས་ཀྱིས་གི་ས་
 བརྟེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའང་། ཚུངས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲིམ་པར་གདམས་པ་ནི།
 ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཚུལ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གིས་
 འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་འདོད་འདུན་རྣམ་འཛེ་སོགས་སྤངས་ཤིང་། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 དཔེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དང་གིས་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་ཤིང་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་ནི་གཉིས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་དང་དུན་ཤེས་གིས་དགྲའ་བ་སྤངས་
 ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གསུམ་པ་དྲུང་། དུན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་གིས་
 བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་ཚེར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དྲུང་ལྷན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤང་
 བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱེད་དག་རྣམས་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
 དེ་ཡིས། རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཚུངས་རིམ་དང་འོད་གསལ་དུག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་
 བུ་ཆེ་ཡི་ལྟ་རྣམས་དྲུང་སྒྲུལ་མཉམ་ཐོབ་པ་སྟེ་དོན་དུ་དེར་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། བྱུང་
 པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དགོ་སྒྲིག་གི་ལྟ་ཡང་བཤད་པ་དང་། མི་
 དགོ་བའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དགོ་སྒྲིག་
 གང་ཡིན་གྱི་དུས་རྟག་པར་བྱེད་པ་དྲུང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དུག་པོ་བྱེད་པ་དྲུང་། ༢ ལས་
 དེ་ལ་རང་འཛོམ་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ༣ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་
 སོགས་དང་གཙོ་ལྷན་ཏེ་ཞིང་སྒྱི་ལས་གཙོ་པོར་ཡན་འདོགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཞིང་གི་

གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། དག་དང་མི་དག་ནུ་ལྟ་ནི་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་
པའི་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེ་བས་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་སྤང་ཞིང་དག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་
བགྱིའོ། །**གཉིས་པ།** དག་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་དཔེར་ན་ལན་ལྟ་སྤང་འགས་ཆུ་ནི་ཉུང་དུ་
ཞིག་རོ་བསྐྱར་བར་བགྱིད་ནུས་ཀྱི་གྲུ་ཞིང་སྤང་ཆེན་པོར་རོ་སྐྱར་ནུས་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་
བཞིན་དུ་ཞིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དག་བའི་ཆུ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
གནོད་མི་ནུས་པ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །**གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ།**
སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱོད་པ་དང་སྤྱར་བྱས་སོགས་ལ་འགྱོད་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་
སེམས་དང་སེམས་ནང་དུ་སྐྱགས་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་ཟག་
བཅས་ཡིད་འོང་གི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དྲང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་གྲེ་ཆོམ་པ་
སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདྲི་དག་ནི་དག་བའི་ནོར། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་
པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིས་གདམས་སོ། །འདིར་རྒྱོད་འགྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
ནི་གཡོ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་
བར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས། དད་སོགས་ལྟའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱུང་དང་
སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིན་པའི་སྒྲོན་སྐྱེས་རྒྱགས་པ་སེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
དག་ལ་འདུན་པའི་དྲན་པ་དྲང་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དྲང་སྤྱར་གྱི་དམིགས་ནུམ་
མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དྲང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆོས་
རབ་ཏུ་ནུམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའང་འདི་
ལྟ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདྲི་དག་ནི། བཟོད་པའི་སྐབས་ན་
སྟོབས་ལྟ་དང་དྲོད་ཀྱི་སྐབས་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བགྱི་སྟོར་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པའང་འདི་ལྟ་

ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ། རྩ་བ་དང་རྩ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་
བ་དང་སྐྱུ་ག་བ་དང་བྲལ་བ་དང་དྲེ་བ་ཞིན་དུ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ་དག་གི་ཀླུ་ལས་ནི་བདག་
གིས་བྱ་བ་ལས་མ་འདྲས་པས་བདག་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཀླུ་འབྲས་ལ་གནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
ཡང་དྲང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་ནི་ཏིང་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་ལྟ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཀླགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིགས་སོགས་
གྱི་ཀླགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཀླགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཀླགས་པ་སེལ་ལོ་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
ངེས་ལེགས་གྱི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ།
གྲལ་ཏེ་མཐོང་རིས་དང་ཐར་བ་གཉིས་མི་འདོད་ན་པར་བཞག་མདོན་དུ་བཞེད་པའམ་འདོད་
པ་ཞིག་ནི་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག གྲང་ཟླ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་
ལྟ་བས་ནི་ལྟར་སྤང་ལེགས་སྤྱད་དེ་དག་བསྐྱུད་ཀྱང་། དེས་མི་པན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་
པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་མནར་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ལྟ་ནི་རོ། །འདིར་སྒྲིལ་ཏེ་གཏུ་
ལོག་ལྟས་སྒྲིན་སོགས་བཏང་ཡང་རྒྱུ་སྒྲིན་མི་བཟད་མི་འཐད་ཅེ་ན། ལོག་ལྟའི་འབྲས་བྱ་
ཆེན་པོས་དག་འབྲས་ཆུང་དུ་བྱེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ་གསུངས། རོང་
ཏེ་གཏུ་སྤྱར་སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་སྒྲིན་མི་བཟད་
པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟས་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་
པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། གཉིས་པ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲོས་པ་མི་ནི་ཡང་དུག་ཉིད་

དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་
 བའི་བདུག་མེད་པ་དང་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རོན་ལ་བྱན་པ་ཉི་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞིར་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱེད་
 བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། བདག་གི་རྟོན་སྤང་པོ་ལ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 བའི་ངོ་བོ་ནི་བདུག་མ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདུག་གཟུགས་དྲང་ལྟས་སྤྱིན་ལ་རིལ་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་ལྟན་པའང་མིན་
 ཞིང་གཟུགས་ལ་བདུག་ཕར་རྟོན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མིན། བདུག་ལ་གཟུགས་ཚུར་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྟག་མ་གཞན་ཆོར་བ་འདྲ་
 ཤེས་འདྲ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྲོད་པའི་གཞི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་གནམ་བབ་སྟེ་རིས་འགའ་
 བདག་ལས་སྟེ་རིས་གཞན་ལས་རིས་རྒྱ་ཡོད་རིས་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འདྲོད་རྒྱལ་ལས་སྟེ་བ་མིན་
 ཞིང་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱང་མིན། གཙོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ལས་མིན་ཞིང་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བདག་སྟེ་ལས་ཀྱང་མིན་ལ། དབང་སྤྲུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་
 ལས་མིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ཞེན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་
 དང་རྟོན་ལས་དྲུག་སྤྲོད་པས་མཆོམས་སྤྲུང་བ་ལས་སྤྲུང་བར་རིག་པའཇམ་ཤེས་པར་མཛོད་
 ཅིག །གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཀྱན་སྟེར་གསུམ་བཤད་པ།
 མཐུན་རྟོན་བཙུན་འགྲུས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ཚུལ་བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྟུང་ལུས་སྤང་པོ་ལྟ་བུ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པར་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཛིགས་ལྟ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་

ཟ་བ་སྟེ། མིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། བྱོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་འགྲེགས་
པར་བྱེད་པ་ལྟགས་པར་མ་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ། ཐར་པ་ནི་བདུག་རང་ལ་
རྟག་ལས་གྱི་དོན་འདི་ལ་ནི། རང་གིས་ལམ་རྒྱད་ལ་མ་བརྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མགོན་བྱེད་
པ་དང་ལམ་གཡར་བ་སོགས་གྲོགས་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། དང་པོར་གཞུང་ལྷགས་
ལ་ཐོས་པ་ཤེས་རབ་དྲང་དེ་ནས་ཚུལ་བེམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་དང་
ལྡན་པ་ཡིས། ཐར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྟུག་བསྐྱུང་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་
ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབྱད་པར་མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་རོལ་པ་སོགས་ལས་འབགས་པས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་སྟེ་
འདུལ་བྱིས་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གསུམ་
པོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་
བའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལྷག་པའི་ཐབས་དང་། འཁོར་
བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལྷག་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས། དང་པོ། དབང་ཕྱོག་ཅས་པོས་ནས་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ནི་བདེ་བར་
གསལ་གས་ཀྱིས། ཐར་ལམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཁྱགས་དགོས་པའི་བྱིར་བགྱིད་
པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་
པ་དང་། རིགས་པའི་ཆོས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་

བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
སོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་མཁུ་སྒྲུ་མཛོན་པར་བསྐྱུང་བར་བཞུག་
སྟེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀར་ལ་བསམ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། རམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམ་
སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། རམ་པ་གཞན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་
མཐུག་བསྐྱུང་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མང་བས་དཔེར་
ན་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཐུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་
དཔུགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་དཔུགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཁོམ་པའམ་ཡོང་བུང་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་
ཡོག་པ་ལས། སྐད་ཁོམ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་མ་གྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་དོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། ། གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་མཐུན་ནི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བའམ། མཐུར་སྐྱུ་པའམ་
མཐུར་འདུལ་ཞིང་། ཐུ་མར་མི་གཙང་རུལ་བའི་རོ་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ། ཉིང་ལག་དང་
ཡན་ལག་སོགས་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་འཛིན་ཅིང་རུལ་ཐུན་དུ་དེངས་ལ་ཐུགས་ཤིང་རུལ་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འགྱེས་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཐུན་པར་མཛོད་
ཅིག གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྟེ་ཞིང་བཏྲན་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ་གཞི་དང་ལྟན་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་ཉི་མ་བུར། འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་རི་མཚོ་
སྟེ་གཞིའི་ལུས་ཅན་ནམ་གཞུགས་ཅན་འདི་དྲག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ནི་ལུས་པར་
མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་མི་ཡི་ལུས་འཛིན་པ་ལྟ་སྟེ་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་ངེས་
པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་པ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་མི་རྟག་
ཅིང་བདུག་པོ་མེད་དེ། ཐུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ལན་འདོགས་པའི་མགོན་
མེད་རྟེན་འཆར་བའི་གནས་མེད་དེ་དེ་ཡི་སྤྱད་དུ། འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་

འདི་ལས། མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་སྒྲིལ་ལོར་བ་ལས་དབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག
གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ། སྒྱིར་མི་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་དགོན་ཚུལ། བྱད་པར་
མཐུན་རྒྱུན་ལོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟུན་པ། འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་
བྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མིར་སྒྲེབ་དགོན་ཚུལ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་
སྒྲིག་པ་སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པར་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གནས་
པའི་གཉེན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་པའི་བྱ་གདུང་། མཆོ་ནང་གི་རྒྱས་སྒྲལ་གྱི་མགོན་པ་སྒྲུབ་
པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས།
དམ་པའི་ཆོས་སྒྱུད་པས་མི་ལུས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ།
གྲང་ཞིག་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཡུ་སྐགས་ཀྱི་ཐུས་སྒྲུས་པ་ཡིས། འོས་པ་མིན་པ་དུན་
སྒྲུགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་མི་སྒྲུན་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་བས་ནི། གྲང་ཞིག་
མི་རུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དྲག བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ཏུ་སྒྲུན་པ་ལགས་སོ།
གཉིས་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ལོར་ལོ་བཞི་སྒྱིར་བཟུན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་ལམ་སྒྲེབ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་གནས་པ་དྲང་། རྒྱུན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བཞེན་པ་དྲང་། བདུག་
ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ལོ་ལགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲེབ་སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་བསོད་
ནུམས་བགྱིས་པ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བས་སམ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་འགྲོ་བྱེད་
ཡིན་པས་ལོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངུའ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་
ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ནི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྟེ་ཆངས་པ་མུང་འདས་
དང་སྒྱུད་པ་ལམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། བཙུམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕྱེད་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱོད་དེ་སྐད་མ་སྒྲུ་ཞིག་འདི་ནི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་པ་བསྟེན་པར་བགྱིའོ་དེའི་དགོས་
པ་ཀྱུ་ལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བོ་རབ་ཏུ་མང་བོས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དེ་
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་
བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་དུད་འགོ་དྲང་། ཡི་དྲགས་ཉིད་དྲང་དཔྱལ་
བར་སྒྲེ་བ་དྲང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དྲང་བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་
མི་ཐོས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། གྲ་སྒྲོར་སྒྲེ་བ་དྲང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་
ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་སྒྲེན་ཞིང་སྒྲུགས་པ་ཉིད་དྲང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་
ནི་ཆོ་རིང་ལྷ་ཉིད་དེ་དེ་བརྒྱད་པོ་གྲང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྒྲེ་བ་ཞེས་བགྱི་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་
པས་སྒྲོན་བརྒྱད་པོ། དེ་དག་དྲང་བྲལ་ཏེ་ཁོམ་པ་འམ་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས་ནི། ད་ཕན་
ཆད་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་བསྒྲེག་པའི་སྟེ་སྒྱུར་མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་དུ་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལྷག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་བསྒྲེག་
དགོས་སྟུམ་ན། དུས་པ་ཞེས་བོས་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འདྲོད་པས་ཐོངས་པ་དྲང་མཐར་
འཆི་བ་དྲང་། གནས་སྐབས་སུན་པ་དྲང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཡི། འབྱུང་
གནས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲེ་བར་མཛོད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་
བཛོད་པས་གསུན་པར་མཛོད་ཅིག

རྒྱས་བཤད་ལ། བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་དགོ་བ་ལ་སྒྱུད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་གཉིན་ངེས་པ་མེད་པས་
ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོམས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། ཕྱི་མཐའ་

མ་དེས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། མཐོང་མན་མ་དེས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་
དང་བཞི། དང་པོ། བ་ནི་བྱ་ནི་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་མ་ནི་ཆུང་མ་ནི་དང་།
སྒྲེ་པོ་དག་རྒྱུར་པ་དྲག་ཀྱང་བཤེས་ནི་དྲང་། དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་བཤེས་ནི་དྲག་དག་
ནི་དུ་མ་ཆེ་བས་དེ་ཡིས་སྤྱད་དུ། འཁོར་བ་དྲག་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་དེས་པ་འགྲུལ་ཡང་མ་
མཆིས་སོ། །གཉིས་པ། གང་ཟག་རེ་རེས་ཕྱོགས་གྱི་ཀུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་
སྟེ་མང་བ་ཡི། འོ་མ་མཐུངས་ཏེ་དེས་ཀྱང་དོམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་དུ་དྲུང་ཡང་འཕགས་ལམ་
མ་ཐོབ་བར་དུ་སོ་སོ་ཡི། སྒྲེ་པོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་བ་པས་ནི། སྤར་གྱི་
དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་ནི་ད་ཅིག་བརྟུང་བར་ཤེས་འཆལ་ལོ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་ཐ་མི་
མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བདག་ནི་དྲ་གཅིག་པའི་ལུས་སྤར་
པོར་བའི་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ཅིག་འདས་པར་གྱུར་ཏེ་ད་དྲུང་
ལམ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་ཆེས་མང་བ་འདོར་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡི་ཐུག་མཐུང་
ཀུ་ཤུག་གི་ཆེ་ག་ཅུ་མ་གྱི། དེ་ལུར་བྱས་ཏེ་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་
མང་ལ་སྒྲེས་གྱི་ལུས་ཁོན་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་དག་དཔེར་
ན་སྒྲེས་པུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀུ་ཤུག་གི་ཆེ་ག་ཅུ་མ་གྱི་དེ་ལ་ཐུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་
ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་ཡང་མའོ། །ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགོ་
སྤྱོད་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཛིམ་པ་ནི་ཆེས་སྤར་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་གྱི་མ་བརྒྱད་
པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ནིང་མཆམས་སྤྱོར་བའི་
དབང་དུ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ལ། སྤོང་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། གྲོགས་ཡིད་
འོང་ལ། གནས་བཟང་བ་ལ། སྤྱོད་ལུལ་བདེ་བ་ལ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ། གཞི་བཟིང་ཆེ་
བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་འཛིག་
རྟེན་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། སྤར་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་མི་

དང་དྲུག་འགྲོ་སྟགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་ན་འཁོར་བ་དྲག་ཏུ་ཡང་བྱུང་
ཏེ་བྱུང་གྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོའི་རྒྱ་མ་དང་
རྒྱུད་པ་ལ། ལག་པས་འཁྱུད་ཅིང་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དུས་ལྟན་རིང་དུ་ལྷུང་ས་ནས་སྒྱུར་ཡང་།
དཔལ་བར་རིའི་བར་དུ་འབྲུག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་སྟགས་ཀྱི་
མཆེ་སྟེར་གྱིས་དབྱེད་པའི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱི། རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བརྟེན་པར་འཆལ་
ལོ། །ཁ་སྟུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རྒྱུད་པའི་རྟེན་པས་མནན་ན་ནེས་པར་བྱེད་
ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བཟོད་པ་འཕམ་ནུས་པ། ལྟན་པོའི་སྟོ་ལ་ལྟན་རིང་དུ་ལྷུང་ལོ་སྟོང་ཙམ་
དུ་གནས་ནས་ནི། སྒྱུར་ཡང་ལས་དབང་གིས་མེ་སྒྱུར་དང་རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་ན་རྒྱུ་བ་ཡི།
སྒྲུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་སྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྱུར་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ།
མཐོ་རིས་བྱ་མོས་མཛེས་པར་བརྟེན་པའམ་འབྲོངས་ཤིང་སྟེ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་འབྲོངས་པ་ནི་ཉེ་
བར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དེས་ཡིད་དགའ་བ་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་
པར་མཛེས་པའི་ཆལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེས་ནས་སྒྱུར། འདྲ་བ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཆལ་གྱི་
ནྟགས་རྒྱམས་ཀྱིས། རྒྱུད་ལག་དང་རྒྱུ་བ་སྟེ་གཙོད་པ་དག་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་
ཆུ་བོ་དུ་ལ་གྱིས་འབབ་པ་ན་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི་གདོང་མཛེས་པ་དང་གསེར་གྱི་བྱ་མོའི་སྟན་ལ་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཁྱགས་ནས། སྒྱུར་ཡང་ངན་སོང་དཔལ་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པར། དུལ་བ་
བ་ཆུའི་རྒྱུ་བ་ཅན་ནམ་ཆ་སྟོ་ཅན་བཟོད་སྟགས་གམ་བཟོད་མེད་གྱི་ཆུ་ཆུན་ནང་དུ་འཇུག་
འཆལ་ལོ། །ལྷ་པ། ལྷ་ཡུལ་གྱི་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དྲང་། ཆངས་པ་ཉིད་
གྱི་འདྲོད་པའི་ཆྟགས་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྒྱུར་ཡང་། མནར་མེད་པའི་དཔལ་བའི་
མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གི་ཆུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་བར་མཆམས་མེད་
པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཐུག་པ། ལྷུང་བྱ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རང་ལུས་

དང་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཉིད་གྱི། འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དྲག་སྒྲིབ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་
ཡང་གྲིབ་བར་སོགས་མུན་ནག་སྒྲིག་རུམ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱད་བུ་འང་
མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འདྲག་
པའི་དབང་མེད་པར་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྱུད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་འོང་བར་བསྟན་གྱི། གནས་དེ་
དང་དེ་ནས་འཕྲོས་ན། གནས་ངན་དེ་དང་དེ་འདྲར་སྒྲིམ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བྱེད་ནས། ལས་སྒྲུ་མའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ཕྱི་མའི་
ལས་གྱིས་གནས་ངན་དེ་དག་ཏུ་འགྲོར་བ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་དགོ་བ་ལ་སྒྱུད་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདི་ཉེས་པའམ་ནོངས་པར་འགྱུར་
བ་ཤེས་པའམ་འཆལ་ནས་བསོད་ནམས་ནི། སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བསྒྲུམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་མུར་མེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལྟེ་ངན་སོང་གི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་རུབ་ཏུ་
བཞུགས་ཤིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཉི་མ་ལྷ་བས་མི་བཟྃ་སྟེ་འོད་གྱིས་གཞོམ་
མི་རྒྱས་པའི། འཁོར་བའི་མུན་ནག་མཐའ་ཡས་པའི་ནད་དུ་འདྲག་པ་དེ་ཡི་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་བྱལ་ན་སྒྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པའི་ཐིབ་པོ་བརྒྱག་དཀའ་བ་ཤེས་འཆལ་
ལོ། །གཉིས་པ་སྒྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ། འཁོར་བ་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་སྒྲིབ་བ་བསྒྲུག་ཕྱིར་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། དཔྱལ་བ། ཅུད་འགོ། ཡི་དྲགས། ལྷ། ལྷ་མིན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱལ་དང་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་
པ་རྣམས་ལ། ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་རུབ་ཏུ་ཆ་བྱ་དྲང་། བསྒྲུས་འཛོམས་དང་རྩ་
འབྱོད་དང་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི། ཆ་གྲང་གི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྒྱུ་རྟག་ཏུ་སྒྱུག་བསྐྱལ་
བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བར་གདམས་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྱུག་བསྐྱལ་དངོས་དང་། དེ་གང་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བསམ་

བ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་འཛུགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་ལྟགས་ཀྱི་གཏུན་
 ལུས་ཏིལ་བཞིན་འཛིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། ལྟགས་ཀྱི་མཆིག་འབར་བ་
 དག་གི་སྒྲིབ་དུ་མཆིག་དེས་བཏགས་པས་སྤེལ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །
 ཐེག་ནག་པ་ཁ་ཅིག་སྟག་ལེས་འདྲ་སྤེལ་དེ་བཞིན་གཞན། སྤྱི་མེ་མི་བཟད་སྟོན་པོ་ཅན་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་གཙུག་པོ་རབ་མེད་ཀྱི་འབྲམ་སྟགས་
 སུ་སྤྱོད་ཐུག་པའི། སྤྱི་བ་འབར་བ་རྒྱབས་འབྲིགས་པ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བཞུད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་ཆ་དཔལ་ན་ལྟགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཆོར་མ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་
 བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་རྒྱུད་པར་བཞུད་དོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འཛུགས་ལ་ན་ལྟགས་ཀྱི་མཆིག་བྱ་དང་
 ལྟན་པའི་ཁྱི། གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་སྒྲག་ནས་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཤིང་བྱེད་དོ། །
 དེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དག་ཕྱ་ལྟགས་མཚུགས་པོ་དང་། སེན་
 མོ་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཏོགས་པའམ་འབྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་དེར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བྱ་དང་སྤྱི་བ་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱུང་བ་མདོག་
 དབྱིབས་རིགས་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་སྤྱི་བ་མཚུ་རིང་ཁྱི་སྤྱི་མང་པོ་དུ་ག་
 མཚུ་རིག་པ་ཅམ་ན་མི་བཟད་པའི་སྤྱི་སྟེང་ཆོར་འབྱེན་པས། ཟ་བར་བཞུད་ཅིང་སྤྱི་ག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བས་ལུས་འགྲེ་ལྟོག་དང་དག་སྤྱི་སྤྱི་གས་འདྲོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་
 དཔལ་ན་མདུག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་ནི། དུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱི་གས་
 བས་ཁ་ཡང་བཞུད་དོ། དེ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཆ་བར་
 ལྟགས་ལས་བྱས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ། ལུས་སྤྱི་ལྟུགས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་
 འཕྲེད་སྤེལ་འབྲས་ཟན་བཅོ་བ་བཞིན་དུ་འཆོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བསམ་པ། འབྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་
 བསམ་པ། མྱོང་བའི་ལུན་རིང་ལུང་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཐེག་ཅན་རྒྱུ་སྤྱི་

[illegible]

པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཅི་ནས་ཉེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་སྒྱི་
ཡི་སྒྱུག་བསྐྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཁ་འཐོར་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱལ་གཉིས། དང་པོ། དུད་འགྲོའི་སྒྱི་གནས་
སྒྱ་གཞི་གས་པ་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དྲང་། ཞགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དྲང་
ལྷགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེག་པ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གསོད་པ་བྱས་པའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་སྒྱ་
ཆོགས་པ། ཞི་བ་མུང་འདས་འཐོབ་འགྱུར་ཐར་ལམ་གྱི་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བྱིང་
གནས་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུ་རྣམ་སྒྲིན་ནམ་སྒྱུག་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་
ནོ། །གཉིས་པ། ལུ་གནས་སོགས་དུད་འགྲོ་བཅིག་ནི་སྒྱ་ཏིག་དང་ལྷག་སོགས་བལ་དྲང་
སྤང་ཆེན་སོགས་རུས་པ་དང་བྲག་དང་། ལྷ་ཡི་ཆེད་དུ་རི་དྲགས་སོགས་དང་སྒྱུག་གཟིག་སོགས་
པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་ལགསོད་འདི་ཅུའམ་སྤང་ལུ་མཆན། པར་འགྱུར། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་
དྲག་ཏུ་སོགས་རྟོག་པ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་མ་ཉེ་སོགས་ལྷག་པ་དང་། བོང་བུ་སོགས་ལྷག་ཆེན་དྲང་
སྤང་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་གདུབ་པས་སྤང་སོགས་བཏབ་སྟེ་བྱན་དུ་བཀོལ་བས་
སྒྱུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཡི་
དྲགས་སྒྱ་སྒྱེས་ན་ཡང་འདྲོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་བར་མེད་པའམ་
རྒྱན་ཆགས་པ་བཅོས་སྒྱ་མེད་པའམ་མི་འཆོས་པ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་དགུན་གད་
བ་དང་སོས་ཀ་དྲོ་བ་དང་ཟས་ཐུར་རྒྱ་བས་དལ་བ་དང་སྒྱེས་བུ་མཆོན་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་
སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྱུག་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བརྟེན་འཆུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྱུག་བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་སྒྱུག་བསྐྱལ་
དངོས་དང་། དེ་རི་ཅམ་མྱོང་བའི་ལུན་གཉིས། དང་པོ། ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་ནི་ཁ་བ་
ཀྱི་མིག་ཅམ་དུ་རྒྱུང་ལ། ལྷོ་བ་ནི་རི་ཡིས་གཞོས་ཅམ་དུ་ཆེ་བས་དགང་དཀའ་བས་བཀྲེས་
པས་ཉན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྱབ་སོགས་མི་གཅོང་གྱི་ནར་ཉེ་དགོས་མེད་དུ་བོར་བ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་། ཟ་བའམ་འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་ལྷགས་པ་དང་
 བུ་གི་རུས་པ་ནི་ལྷག་མར་ལུས་བྱིང་གསྐམ་པ་གོས་མེད་པའི་གཅིར་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བྱིང་དུ་ལའི་ཡང་ཏོག་ཅིས་མགོ་འུ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྷ་བུ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཆོན་
 རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་མཆོན་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་རྒྱས་མི་འབར་བ་སྟེ། ཟས་སྡུ་ཟ་ན་ཡང་མི་
 འབར་བཞིན་པའི་ཁར་བབས་པའི་བྱེ་མ་འཆལ་ཏེ་ཟའོ། །སྤྱད་པའི་རིགས་སྡུ་གནས་པ་
 འགྲུལ་ཞིག་ནི་རྒྱག་དྲུང་ཕྱི་སྟེ་སྟེ་དྲི་ཆེན་དང་། བྲག་སྟགས་མི་གཅོང་བ་ཡང་མི་རྟོག་དེ།
 སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་སྟགས་སྟགས་ནས་ལྷན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་པའམ་བརྟེན་ཅིང་མགྲིན་
 པ་རྒྱས། ལྷ་བུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱག་ཟ་བའམ་འཆལ་ལོ་ཏེ་དེས་སྟག་འཆོ་བའོ། །ཡི་
 དྲགས་རྒྱུ་མ་ལ་ཆ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གའི་དུས་སྟེ་ནི། ཟ་བའམ་ཆ་བར་གྱུར་ནས་གདུང་
 བ་བསྐྱེད་ལ་དགུན་གང་དུས་སྟེ་ནི་མེད་གང་བར་སྤང་ཞིང་། སྟོན་བྱིང་བཟང་ཐོའང་
 འདིས་མཐོང་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུལ་ཞིང་འདྲི་དྲག་གིས། བལྲས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁུ་
 གྱུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྲུལ་རོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྟག་བསྟེལ་
 ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ། ཉེས་པར་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། བྱིན་དུ་སྟག་བས་བཅིངས་
 པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལོ་ཡི་གངས། ལྷ་སྟོང་དྲག་དྲུང་བྱིར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྲུལ་
 ཏེ་སྟག་བསྟེལ་ཉམས་སྟེ་སྟོང་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མ་ལ་གྱིས་
 བྱེས་སྟོམ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་པའི། སྟག་བསྟེལ་དོན་མཐུན་དུའམ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་
 ལགས་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྟེ་ཐོ་འཇུངས་པ་ལ་དགྲུལ་བ་སྟེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་
 ཅན། མེར་སྟེ་འཕྲགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་གྱི་ཆོས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། མེར་སྟེ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སྟེ་སྟེ་བར་འགྲུལ། ཅི་སྟེ་
 མེར་སྟེ་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབུལ་ཐོར་འགྲུལ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལྷ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྷའི་སྟེ་ཐོབ་

ན་ཡང་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་
ཀྱི་དེ་དྲག་གི་སྟོབས་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་བདེ་བའི་
ཆད་དེ་བས་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། བདེ་
བ་མི་བརྟན་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་མཐོ་རིམ་གྱི་སྤྲད་དུ་ཐེད་པར་མི་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ། ལྷ་རྒྱམས་འཆི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རང་གི་སྟན་ལ་སྤར་རིམ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་མི་དག་འཁོར་བྱེད་
གྱི་མེ་དོག་གི་སྤྲོད་བ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་ལུས་མཆན་
ཁུང་སོགས་ལས་ནི། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་དུལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིམ་གྱི་ལྷ་
རྒྱམས་ལ་འཆི་འཕོ་སྟོན་པར་བགྱིད་པའི་འཆི་བའི་ལུས་ལ། ལྷ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་
རྒྱམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྟོང་གི་མི་རྒྱམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆོ། སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་འཆི་ལྷ་རྒྱམས་དང་འདྲའོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དྲག་རྒྱས་གི་འཕོས་
པ་རྒྱམས་ལ། གྲལ་དེ་མཐོ་རིམ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལྷ་གྲུ་མ་འགྲུལ་མེད་པ་ན། དེ་
རྒྱས་རང་དབང་མེད་པར་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། དཔུལ་བར་གནས་པ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བར་སྟེ་ཁོར་སྤྲུལ་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ནི། ལྷ་མིན་གྱི་སྟེ་གནས་དྲག་ན་ཡང་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། དཔུལ་ལ་སྤང་སྤྱོད་ཡིད་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཆེ་སྟེ་
ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟོང་པའི་སྤྱོད་རོ། །ལྷ་མིན་གྱི་འགོ་བ་དེ་དྲག་སྟོང་ལྷན་
ཡང་རྒྱམ་སྟོན་ནས་འགོ་བ་ཡི། སྤྱི་བ་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྟེ་བ་བསྟོག་པར་གདམས་པ་ལ། སྟེ་བ་བསྟོག་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆན། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་སྟེ་བ་བསྟོག་པ་ལ་དྲག་ཏུ་འབད་པར་གདམས་པ་གཉིས།
དང་པོ། འཁོར་བ་ཡི་རང་བཞིན་ནས་སྟོན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལྷགས་པས་ལྷ་མི་

དང་། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རིས་དེ་དྲག་ཏུ། སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་བཟང་
པོ་མ་ལགས་ཀྱི་དེར་སྒྲིབ་ནི། འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་གནོད་པ་དུ་མའི་སྒོ་དུ་
འགྱུར་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ། དེའི་བྱིར་རང་གི་
མགོ་འཕྱུར་གྱིས་ལ་སྒྲིབ་དུ་མེ་ཤྱོར་ན་མུར་དུ་བསྒྲེག་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི་མེ་དེ་དྲག་བསྒྲེག་བྱིར་རྩོལ་བའི་བྱ་གྱི་
བ་དེ་འང་བཏང་ནས་ཀྱང་། ལུས་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་
བྱ་གྱི་བ་སྒྲིབ་བསྒྲེག་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩོལ་བའི་ཐབས་འདི་ལ་འབད་འཆུལ་དེ། ཡང་སྤྱོད་
མེད་པར་བྱ་གྱི་བ་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་ཕུང་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་ཚུལ་བྲིམས་དག་དང་
བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་ཕུང་ན་ལས་
འདྲས་པ་ཞེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཀྱན་སྦྱོར་གྱི་ལས་མེད་པས་དུལ་བ་ཉོན་མོངས་
པའི་དྲི་མ་མེད་པའི། གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པས་ནམ་ཡང་ཟུང་མི་ཤེས་
བའམ་མི་འཆུལ་བ། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་ཆུང་ཉི་ལྷ་
ལྟ་བུའི་བེམ་པོ་དང་བུལ་བ་དེ་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག འདི་ལ་ཞིབ་ལྟ་ག་མེད་མུང་འདས་
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འགག་པ་དང་། དུལ་བ་ལྟག་བཅས་མུང་འདས་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་
གྱི་རོ་པོ་ཕུང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཞིག་ནས་དང་འབྲེལ་བར་
ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དྲང་ཆོས་རུབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱང་

དོར་ལ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དྲང་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དྲང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་འདྲི་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མུང་འདས་དང་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའམ་ཡང་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་དྲན་པ་ནི་དེའི་གནས་ཀྱི་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་དགའ་བ་ལན་ཡོན་གྱི་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེས་ན་དེ་བདུན་པོ། མུ་དྲན་ལས་འདུས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་ལྷགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་པ་མཆོག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཤེས་ཏིང་ངམ་ནི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ནི་སྤྱད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐ་གྲུ་མི་མངོན་པ་འདྲི་ཡང་ཆུང་དུ་བསྐྱམ་པར་སྒྲ་བ་གནྟ་ག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་གྱུར་ཤེས་པའམ་འཆོལ་པར་བགྱི་སྟེ་ནི་ལྷག་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱ་མི་དགའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ། གཉིན་པོ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་དང་འཛིན་རྟོན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཏེ་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། དེ་གཉིས་མཐའ་ལྷན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གོངས་ལན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་མུ་བཞི་མུང་འདས་ལ་

བརྟེན་པ་དང་ལུས་སྟོག་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་བཅས་ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་ཞེས་འདྲི་ག་
རྟེན་ན། སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ། དེ་དྲག་རྣམས་
ལ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་ལྟོ། དེ་ཡིས་སྟོན་ཉི་མའི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་ཏེ་
མགོ་སྐྱོངས་གིང་ཡིད་ག་ཐང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ། དོན་འདི་
དག་ཕྱི་རོལ་པས་བདག་རྟག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་བྱས་པས་ན་ཁྱད་གཞི་བདག་མེད་
པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་བཀག་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དྲི་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་དང་། དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་རི་
ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ཞེན། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་ལས་འདུ་
བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལས་ནི། ས་པོན་དང་འཕེན་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཆོར་
འདུ་སྟོགས་མིང་བཞི་དྲུག་རུར་རུར་པོ་སྟོགས་གཟུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་མིག་
སྟོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། ཡུལ་དབང་གེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དུག་
ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ལས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་སྟོགས་ཀྱན་
འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་གཞི་ལས་འཇུག་སྟུག་གི་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྟེད་པ་ལས་
ནི་དོན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ལེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྟེད་པ་
འབྱུང་ཞིང་སྟེད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་སྟུ་དན་དང་རྣ་
བ་དང་རྣ་བ་དྲང་། འདྲོད་པས་སྐྱོངས་པ་དྲང་འཆི་བ་དྲང་འདྲིགས་པ་དང་སྟེ་སྟུགས་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟོགས་གྱི། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྟེ་བ་འགགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། སྟེ་བ་འགགས་
པས་སྟུ་དན་སྟོགས་སྟུག་བསྐལ་འདྲི་ཀྱན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདྲི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་

ཀྱེ་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཅེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ནོར་བུ་དབང་གི་ཀྱུལ་
 པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཡང་དུག་པར་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་
 རབ་གྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ།
 དེ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ། ལམ་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལག་དམས་
 པ་གསུམ། དང་པོ། སྒར་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡང་དུག་པའི་
 ལྟ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་འཆོ་སྤང་བའི་འཆོ་བ་དྲང་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཚུལ་བ་དྲང་། བརྗེད་
 པ་མེད་པའི་དྲན་པ་དྲང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་འདོམས་
 པའི་དུག་དྲང་འཕགས་པས་སྒོག་གཅོད་སྤང་བ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་
 དྲང་། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་ཡང་དུག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་
 བཅས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། འདིས་སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྟོག་
 པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅེས་
 བྱ། འདྲི་བརྒྱད་པོ་ནི་ནི་བར་ཏེ་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་འོ། །

གཉིས་པ། སྒྱེ་བ་འདྲི་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཞིང་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་
 པ་ཞེས་བགྱི་བ། དེ་ནི་སྒྱེ་བ་དེ་ཡི་འབྲུག་བྱེད་གྱི་ཀྱུ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཀྱེ་ཆེན་ཏེ་
 ཞེས་སྤྲོད་པ་སྤྱི་ཆོག་སྒྲུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུག་ཀྱན་འདྲི་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་
 འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ཐར་པ་དེ་ཉིད། འཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་པོ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འཕགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དྲག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་རྟག་ཏུ་ལམ་
སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི་འོ། །

གསུམ་པ་དེ་དྲག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ། རྟོན་དམན་ཡང་འགྲུབ་
པའི་སྒྲིམ་ནས་དབུགས་དབྱུང་བ། ཉམས་ལེན་ཉུང་ཅུར་དྲིལ་བའི་སྒྲིམ་ནས་དབུགས་དབྱུང་བ།
དེ་ལས་རྒྱས་ཆོད་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་ཆོག་པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། བདག་
ཁྱིམ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྒྱས་སྒྲིམ་ན། དུང་ན་དཔལ་གནས་ཞེས་སུ་དང་
ཆུང་མ་ནོར་དབྱིག་སོགས་མ་སྒྲིབ་པར་མདུན་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
སྒྲིབ་དོར་གྱིས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གང་
སུ་དྲག་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མདོན་དུ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དང་དྲག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་
དེ་དྲག་ཀྱང་། ཇི་ཞིག་ན་ཆར་བཞིན་དུ་གནས་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཏྲུག་བཞིན་
དུ། ས་རུམ་ནས་འཕྱོན་པ་མ་ལགས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་དྲག་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་དུས། ཉོན་མོངས་
ལ་རྟག་ལས་བའམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་པས་ཏེ་སོ་སྒྲིབ་དེས་
ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྒྲིམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཀྱན་གྲོལ་
ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། གཞན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་དྲུང་བྱལ་བ་ཞེས་པས་སྒྲིལ་གྱིས་བག་ཚབ་
མེད་པ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཡན་པའི་གདམས་དྲག་དྲོན་གྱི་སྒྲིབ་
པོ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལགས་པ་སྟེ། །སེམས་
དུལ་བས་ནི་བདེ་བར་འདྲེན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྒྲིབ་
གདམས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་བས་པར་ཏེ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་སྒྲིབ་བ་དགོ་སྒྲིབ་གིས་ཀྱང་བགྱི་
བར་དགྲའ་ན། རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་གཡེང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྒྱས་ཆོད་བྱས་ཏེ་

འདྲི་ལས་གྲང་ཞིག་སྟོན་པའི་དོ་བོ་དེའི། ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྒྲུ་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་
མཛོད་ཅིག།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་
གདམས་པ་དང་། བོད་གི་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་གདམས་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟོན་པ། དེའི་འབྲས་ལུ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་སྟེ་འཕགས་
ཀུན་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དག་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་གྱིས་
སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིང་། གཞན་དོན་དུ་མདས་རྒྱས་གྱི་
གོ་འཕང་ཉིད་སྟོབ་པར་བྱ་གྱི་བའི་སྟོན་དུ་ཡོད་ས་སུ་བསྟོས་རྣམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྲ་ན་
མེད་པས་ཀུན་དུ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག། གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་
ལུ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡང་
དག་གིས་དག་བ་བསྟོས་རྣམ་དག་བའི་ལུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡིས་སྟོན། ལམ་སྒྱུ་བ་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་ལྟ་དང་མི་ཡི། འཛིག་ཏེན་རྣམས་སུ་སྟེས་ཏེ་
ཀུན་གྱི་ལམ་བསྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་མི་ཡི་དབང་པོས་མཛོད་དུ་མཛོད་རྣམ་གྲང་། ལམ་
སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྟོན་པ་ཡིས། འགྲོ་
བ་ཉམ་ཐག་མད་པོ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་
དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུངས་རྣམ་འགྲོ་བའི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟང་
སོགས་ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་བསལ་བར་མཛོད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་མི་
སྟོབ་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་གྱིས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་དཔེར་ན་བཙོམ་ལྟ་ན་
འདྲས། འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དྲང་འདྲུ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི། མགོན་པོ་འཁོར་བ་རི་མིང་
བར་གནས་ནས་སྒྲུ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། གཉིས་པ་བོད་གི་ལམ་འབྲས་
ལུའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བླིམས་དང་གཏོང་བ་ལས་འབྱུང་

གསར་བཀོད་པ། །འདི་ཡི་དག་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་
ནམ་པར་དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ལ་བཤད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མ་དེ་བེ་མ་ལས་སྒྲེལ་བ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་སྒྲིན་བཙུ་བའི་འབྲུག་སྒྲུ་ཅན། །ཁུས་མཐུན་ཆར་
གྱིས་ས་གསུམ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆུ་གྲུང་འབུམ། །གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིལ་མཁས་དཔལ་ལྷན་གྱུ་འདྲི་དབང་པོའི། །ལེགས་བཤད་དོ་མཆར་ལྷ་དུམ་སྤར་འཛི་ཆལ། །
འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ནམ་དཔྱོད་ཉི་གཞོན་གྱིས། །གསར་དུ་བཞད་པའི་མཆན་འགྲེལ་བད་
དཀར་ཐེང་། །སྟོ་གསལ་རྒྱང་དུག་དགའ་བའི་གསོས་སུ་འབུལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་
དག་འི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་གྱུར་ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་རྟོན་ནས། །བདེན་བཞིན་འཇུག་ལྷག་
གྱུ་ཡིས་སྒྲིང་མཆོ་ལས། །རབ་བརྒྱལ་ནམ་གྲོལ་རིན་སྒྲིང་ངལ་འཆོར་ཤོག །ཕན་བདེའི་
གཞིར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་གནས་ཤིང་། །དེར་
འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གངས་ཁོང་སྒྲུ་བའི་སང་གི་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
པའི་ས་བཅད་དང་རྩ་བའི་ཐུག་མཆན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གྱ་སྤེལ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་
མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དུ་ཞལ་བཤུས་བཀྲིས་པ་དགོ། །

༣༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་
ལེའུའི་མཆན་འགྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲེ།

ཐུལ་བྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྒྲོ་མཆོག་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པ། །
འཇམ་མགོན་སྤྲེའི་ཉི་མ་ནི། །
ཡིད་མཁར་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

འདིར་རྒྱལ་སྤྲེའི་ཐུལ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ཆོག་དོན་རྣམས་གོ་སྤྲེའི་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དུག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་
འབྲས་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའམ་དེའི་གྲོགས་སམ་འཁོར་གྱི་དོན་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲོད་ཞིང་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བར་ཕྱིན་
གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུས་པར་མ་ཟད་ལས་ཕྱིན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གདོད་
ལས་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་སྤྲོད་པ་ལས། དམུས་
ལོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་

ག་ལ་འགྲུལ། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་
ཆུབ་རེག་པ་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་ནིད་
གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཕྲོག་བོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གྲོགས་སུ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
འདི་དག་གསུངས་པས་ན་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ཆེན་པོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དུ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་དུག ཅུ་
བ་ནས་ནི་བར་འདྲོད་པས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། གནས་ལུགས་ཏོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ནིད་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་སྟོང་
དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་བསྐྱུང་བ། ཀྱན་ཉོན་འཁོར་
བ་དང་རྣམ་བྱང་མུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྟེང་ཅམ་ཀྱན་
ཚོ་བ་དང་ནི་ཆོས་ནིད་རི་ལྟ་བུ་དོན་དུ་མ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་པས། འདྲི་གཉིས་ལ་ནི་སྟེང་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟོད་
དོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ཚོ་བ་ནི་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྟེང་པ་སྟེ་མ་དང་མི་
ལམ་སྒྲ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྟེང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ། སྟེང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་སྟེ་སོགས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ནིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་
དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ན། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ནིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་
དམ་གྱིས་ཀྱན་ཚོ་བ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་དང་། ཀྱན་ཚོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་
དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་བྱང་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་བཞི་

དང་། ཐ་སྙད་དུ་འང་གཅིག་ན། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བས་དོན་དམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
དོན་དམ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་
རྣམ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་དོན་དམ་གཞན་དུ་བཅུ་
བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས། དེས་ན། འདུ་བྱེད་ཁམས་
དང་དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་
ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་
དམ་དེ་ལ་འང་སྟེ་སོགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཙམ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལ་འཇུག་པའི་
སྟོ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་པའམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་འཇུག་
པའི་སྟོ་ཙམ་ལས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་ལ། གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ཆད་
པ་མེད་དེ། གང་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་འདི་ཉིད་སྟོང་ཞིང་། གང་སྟོང་བཞིན་པ་དེ་
གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོ་
འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའམ་བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་
ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཛིལ་བར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཆན་དུ་
ཆགས་སོ། །ཁྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་
ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་དུ་འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་
མིན་ཏེ། སྟོ་དང་སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མིན་པར་བརྟོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོས་འདི་
དང་འདིའོ་ཞེས་དམིགས་པ་དང་། སྟོས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྟོད་པ་སེམས་དང་དག་གི་
སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ནི་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དབེན་པས་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་

ཡིན་གྱི་དབྱུང་བཟོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་
ཞིང་། ཀྱུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་
པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་
གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །

དེ་ལྷ་སྤྱི་ལུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེར་རྟོག་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།
བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སམ་སྒྲེར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟོན་རྒྱུ་པ་
གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷ་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་པ་དྲུང་མི་ལྷན་
པ་འཛིག་རྟོན་པ་ལྟེ། །དེ་ལྷ་འཛིག་རྟོན་པ་ལྟེ། རྣམས་ནི། ལུས་གཅིག་སྤྱད་པ་སེམས་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་གྱིས་ལུས་གཅིག་སྤྱད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་མི་རྟག་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འད་བྱི་རྟོན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དཔུ་མ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སྟོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་
མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་
མཐོང་དོན་ལ་གཞོད་དེ། འདི་ལྷ་རྟོན་སྒྲུབ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བ་རྣལ་ཕྱན་ཆ་
མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་ལ། སེམས་ཅམ་པས་རྣལ་ཕྱན་བརྟག་འགོག་གི་རིགས་
པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་རང་རིག་རང་
གསལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་ལ། དཔུ་མ་པས་འདིར་བཤད་རང་རིག་འགོག་པ་དང་གཅིག་

དུ་བྲལ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི་བཟང་དུ་གྱུར་པས་
ན་གང་ལ་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྱེན་རུས་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་ནི་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་སྒྲུམས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་
མས་མཐོང་དོན་རྒྱུ་མས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ནི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕལ་བའི་སྒོ་ལ་
ནི་ལྟར་གཞོན་རུས་སྒྲུམ་ན། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ཅན་ཕལ་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་
པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་ནི་འདོད་པ་མཐུན་པར་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པར་འདོད་
པའི་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེས་དེ་དག་གི་ངོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་རུས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལམ་ལ་
སྒྲོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དོན་དམ་
པར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་དཔྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཅམ་པོ་འདིའི་ངོར་སྤང་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་
གི་སྤང་ཆ་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ནི་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་དབྱེད་སྤང་སྒྲུམ་རུབ་
གྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་བག་ཆགས་ལུས་པའི་སྤང་བ་འདི་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཕན་གཞོན་པ་སྤྱོད་
མེད་དུ་ཡོད་པས་འཇུག་ལྟོག་གི་ལག་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེར་ན་སྒྲུམ་མ་ཁན་གྱིས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་
བའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲུམ་འདི་དམག་སྤྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིགས་རྟེན་པ་
གཉིས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོད་སྒྲུམ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་
གཟུགས་སོགས་དངོས་པོར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་ལྟར་ཡང་དྲག་པའམ་བདེན་པར་གྱུབ་
པ་ཉིད་དུ་འད་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་མི་

བདེན་པ་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུང་རྟོགས་པ་མིན་པས་ན། འདྲིར་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟོན་པས་
པ་གཉིས་ཚུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚུངས་པ་སྤྱི་མ་ལུ། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་མ་ལུ་ཚུངས་པ་སྤྱི་མ་ལུས། ཐོག་མར་གཞི་སྤྱི་མ་
ཉིད་ལ་ཚུངས་པ་སྤྱི་མ་ལུ། དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞུགས་སོགས་དབང་
པོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བདེན་སྤྱི་མ་ན། གཞུགས་སོགས་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི། མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟོན་ན་ཡོངས་སུ་གྲུགས་
པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་འམ་ཆུང་མུས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་དོར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
མིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་དཔེར་ན་ཁུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འཛིག་རྟོན་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་གྲུགས་པ་བཞིན་དུ་
རྒྱུ་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་དོན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཙན་
ཏེ་དགོངས་གཞི་སྤྱི་མ་ཚུངས་པར་དགོངས་ཤིང་། དགོས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལུ་རྟོགས་མི་རྣམས་
པའི་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་ནས་ཡང་དག་པའི་
དོན་བསྟན་ན་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོ་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལ་གཞོན་
བྱེད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ། ལུང་སོགས་དེ་དག་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཉིད་ཙམ་
དུ་འང་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིད་
ཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། སྒྲིད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་
ན། འཛིག་རྟོན་པས་པ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱི་མ་ལུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་

མར་མཐོང་བས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འགྲེལ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་
 བྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པས་སྐད་ཅིག་མར་མ་
 བེས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་
 མཐོང་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདེན་
 གཉིས་གང་དུ་འང་མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཡལ་པའི་སྒོ་རྟག་འཛིན་ཅན་
 ལ་ལྟོས་ན་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་
 བྱུང་བར་མེད་ན་མི་སྟག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བར། དེས་
 བར་རྟོགས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཡལ་གྱིས་གཙང་བར་བཟུང་བ་འདིས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རིགས་ནའང་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བརྟུན་པ་སྟུ་མ་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་བས། དེ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། ལན་དུ་སྟུ་མ་དང་འདྲ་
 བའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་སོགས་ལས་བསོད་ནམས་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་རྟེན་ལྟར་
 བ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དངོས་པོར་གཅིག་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་རྟེན་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཅུལ་གྱི་བྱུང་བར་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་
 དེ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྟུ་མ་དང་འདྲ་ན། སྟུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་འགགས་
 པ་སྒྲུར་མི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་འདིར་གྱི་ནས་སྟོན་པ་གཞན་དུ་རྟེན་ལྟར་དུ་སྟེ་བ་
 འཐད་ཞེན། ལན་དུ། དུས་རྟེན་སྟོན་རང་རང་སྣང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཆོག་པ་ལྟར་
 པ། དེ་སྟོན་དུ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད་སྟུ་མ་འདྲའི་ལྟོག་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན།

ལས་ཉོན་སོགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲིབ། དེས་ན་སྒྲིབ་
 བ་རྒྱུན་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིན་གྱིས་བདེན་རྒྱུན་གྱིས་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གིས། དེ་
 ལྟ་ན་འང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ཐོག་ཐ་མེད་པས་ཡུན་རིང་ལ། སྒྱུ་མ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 མཐོང་བས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སྟེ་མ་ན། འདི་གཉིས་རྒྱུན་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱིས་འདྲ་བར་
 བཞག་པ་མིན་ཏེ། ཐུང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་
 གྱིས་རྗེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་རིང་ཡང་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་མ་
 ལོག་པས་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་སོ་སོ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་མ་
 གྲུབ་པར་བྱུང་མེད་དེ་སྒྱུ་མའི་རྟ་ཐུང་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་
 དག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན་དེ་ལ་སྒྲིག་བཅད་པ་དང་བསྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱིས་
 བཅན་གཞོད་དུ་མི་འགྱུར་བས་གཞི་དེ་ལས་དགོ་སྤྱིག་འབྱུང་བ་མི་འཐད་སྟེ་མ་ན། སྒྱུ་མའི་
 སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྒྲིག་པར་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་ནི། དེ་ལ་བཅན་གཞོད་ཀྱི་རྟོན་དུ་
 གྲུབ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟ་རང་གི་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་ལས་སྒྲིག་
 བཅད་དངོས་གཞིའི་སྤྱིག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བྱེད་ཅག་དངོས་སྒྲིབ་པ་དག་མི་བསྐྱེད་
 བ་དང་ཐོ་ཡོར་བཞིག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱིག་པ་ཡོད་མེད་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་ལ་ནི། གཞི་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་རྣམས་དྲང་ནི་སྤྱིག་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ཡོད་བཞིན་དེ་གཉིས་རྗེ་ལྟར་མཚུངས་སྟེ་མ་ན། སྒྱུ་མའི་སྤྱིག་པ་དང་རྣམས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་སྤྱིག་པ་སོགས་ལ་སེམས་
 བྱེད་འབྱུང་བ་མེད་མེད་གང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སེམས་ཐུང་ཡང་སེམས་དེ་
 ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེས་དེ་བདེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱུན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་
 བྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྱུ་ཚོགས་ཤིང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་སོ་སོ་ལས་བྱུང་

བ་ཡི། ལྷ་མ་དེ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་མིན་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་ཞིང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་གི
རྒྱུ་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅེག་ཀྱན་བསྐྱེད་ནུས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚོགས་པས་
སྒྲུལ་ཞིང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲ་མ་དང་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྒྲ་མའི་རྟ་དང་བ་
ལང་ལ་རྩ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་ཡང་དེས་བདེན་རྒྱུ་དུ་འཛིག་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་མུང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
དུམ་པར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་སྒྲིགས་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། འཁོར་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་
འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་ཟད་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མིན་པར་འཁོར་བ་ཉིད་མུང་
འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
ནི་སྒྲར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིབ་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ངལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལན་དུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒྲོ་བར་
བལ་དག་གི་མུང་འདས་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲས་
བུ་སོ་སོར་སྒྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན། འཁོར་བར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་འདྲ་
ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་གཉིན་པོས་བཅོམ་
སྟེ་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་ཀྱན་རྫོབ་
ཅམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བལྟམས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་བས་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོབས་ལས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་པ་ལས། རྣམ་བདེན་དུ་སྒྲ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་འདི་དག་ནི་སྒྲ་ཤད་གྱི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་

ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། བད་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་གནས་དོན་ལུས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་ཡོད་
དེ། མི་ལམ་ན་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་སྟོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ནས་གོ་ལ་
བ། བྱིད་དཔུ་མ་བ་ལྟར། གྲུང་གི་ཆེ་ལུལ་ལུལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ནང་ལུལ་པའི་
སྟོའམ་གཤམ་པའང་ཡོད་པ་མིན་ན། ལུལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དེ་གྲུང་གིས་དམིགས་པར་
འགྲུར་ཏེ། ལུལ་ཅན་ནམ་དམིགས་བྱེད་མེད་པས་སྟོ་ཞེན། ལན་དུ་མགོ་བསྒྲེ་བ། གྲུང་ཆེ་
སེམས་ཅམ་པ་བྱིད་ལའང་གཟུང་ཆ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྟོ་ཡོད་
དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཆེ་ལུལ་ལམ་གཟུང་ཆ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ་དམིགས་བྱ་མེད་པས་དེ་གཉིས་
མཆུངས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། གྲུལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ལུལ་གཏན་མེད་མིན་
ཏེ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་གྲུང་བཞིན་དུ་ལུལ་དོན་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་བེམ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་གཟུང་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན།
གང་ཆེ་སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་ལུལ་གྲུང་ཞིག་ལུལ་
ཅན་གྲུང་གིས་མཐོང་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་གཤམ་སོ། །རི་ལྟར་མི་མཐོང་
སྟོམ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ནི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་
ཞེས་ལང་ཀར་གསལ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་སོ་དང་། རི་ལྟར་སོར་སོ་
རང་ཅེ་ལ། མི་གཅོད་རེག་པར་མི་འགྲུར་བར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་།
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་རལ་གྱི་འོ་སྟོ་གཅིག་པོ་དེས་སོ་རང་ལ་རང་གིས་རི་ལྟར་
མི་གཅོད་པ་དང་སོར་སོའི་ཅེ་མོས་རང་ལ་རང་མི་རེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་གིས་
རང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། གང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཆོད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་
མེད་གཅིག་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པས་དོན་དམ་པར་གཤམ་པས་
རང་རེག་པ་ཞེས་པའང་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་རི་ལྟར་བུམ་

སོགས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེས་མར་མེ་རང་གི་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་དུག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ན་མར་མེ་རང་སྒྲིམ་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་གསལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འཇུག་ན་སྒྲིམ་པས་
 གྲང་རང་གིས་རང་བསྒྲིབས་ཏེ་བུམ་སོགས་གཞན་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོན་རེ། སྤུལ་
 དཀར་པོ་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་སྒྲོན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པ་དང་། བེཊུའུ་ལྷ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་མིག་ཤེས་ལྷ་བུ་འགྲུལ་ཞིག་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ནི། བན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པ་དྲང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
 བན་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བ་རང་རིག་པ་ཡང་མཐོང་
 རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བེཊུའུ་དེ་སྒར་རང་བསྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲོ་བ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ། ཕྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདུག་
 གིས་བདུག་ཉིད་སྒྲོན་པོར་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྒྲུང་དུ་མར་མེ་ནི་
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། མར་མེ་ལས་གཞན་དོན་རིག་གི་ཤེས་པས་ཤེས་
 ཏེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། དོན་དམ་པར་སྒྲོ་ནི་རང་ལ་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་མཁན་དེ་ཤེས་པ་རང་ཡིན་
 བ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིམ་
 དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་ཤེས་པར་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་གང་ཚེ་བྱེད་གཞི་གཞན་དབང་
 གི་ནམ་ཤེས་དེ་ནི་རང་ངམ་གཞན་པ་འགྲུས་གྲང་མཐོང་བ་མིན་ན། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚུས་
 གསལ་བ་འུ་མ་ནི་མི་གསལ་བ་ཞེས་དཔྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མོའི་

ལུས་ཀྱི་འགྱིང་བཤམ་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། སྒོ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་པ་དེ་
 རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྒྲུབ་མ་རྒྱས་པར་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་
 རང་མྱོང་བའམ་རང་རིག་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན། སྒར་ཡུལ་སྒོ་སྟགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་
 པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་སྒོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཕྱིས་དྲན་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་
 པའི་འབྲས་སུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན།
 ལན་དུ། དེ་མ་ངས་ཏེ། ཤེས་པ་རང་མ་མྱོང་ཡང་གཞན་གཟུགས་སྟགས་སྒྲོང་བ་དེ་དྲན་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ད་ལྟ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བ་དུག་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ན་སྐྱགས་པ་ཅམ་མྱོང་གི་བྱི་བའི་
 དུག་བཞོས་པ་མ་མྱོང་ཡང་སྒྲར་དབྱིད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲའི་རྒྱུན་དང་འབྲད་པ་ལས་ནད་མྱོང་བ་ན་
 དེ་ལས་དཔགས་ནས་གཤོད་སྒར་མ་དང་མ་ཉམ་དུ་དུག་ཞུགས་སོ་སྒྲམ་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དུག་དྲན་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ། རིང་བགཞན་གྱི་ཤེས་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་རང་གི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་ལ་གསལ་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། མ་ངས་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་
 ལ་བསྒྲས་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། རིང་བ་ས་འོག་གི་སུམ་པ་སྟགས་མཐོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་
 མིག་སྒྲན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སུམ་པ་དང་མིག་སྒྲན་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་ན་རྒྱུན་གཞན་ལྟ་བུ་གཞན་མཐོང་གི་དཔེར་སོང་བས་རང་
 མཐོང་གི་དཔེར་མི་རུང་བར་མ་ཟད་གཞོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ། །ཡང་དེ་དག་
 གིས་། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་ཀྱང་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྒྲན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། རྗེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཡུང་
 ལས་ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་སྒྲེ་ཤེས་པ་དག་ {དྲང} ། མ་བརྟགས་པར་སྤང་ཅམ་བོ་འདྲིར་ནི་

དགུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་དགུག་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་དགུག་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཅི་འགོག་ཞེན། འདྲིར་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་རྣམ་བཤད་དུ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རིག་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་ཚུལ་
 དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་སྒྲོར་རང་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
 རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཤེས་པས་གཅོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་ཡོད་
 པའི་རྒྱབ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་
 སྔགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མང་ངོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་སྔགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཚུལ་འདི་ཤན་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །ཡང་རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ལས་གཟུང་ཆ་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 འདི་གཞན་ཐ་དད་དུ་བྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་མིན་ཞིང་། སེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་ཏེ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་པར་ཡང་མི་རྟག་པོ་དུ་སྒྲེམ་ཁའ་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་དུ་འདོད་དེ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་བཞིན་དུ་
 གནས་སོ་ཞེན། དེ་དགུག་པ། བྱེད་སེམས་དངོས་པོར་འདོད་ན་ནི་རྩི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་གཞན་
 མིན་ཏེ། རྣམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་དོ། །གཞོན་
 པ་དེར་དོགས་ནས། སེམས་ལས་གཞན་མིན་ནོ་ཞེན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་
 ཏེ་རྣམ་པ་དངོས་མེད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་སེམས་དངོས་པོར་མེད་
 བ་ལྟ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྒྲུལ་ན། རྩི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་
 ཡང་། བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཐད་
 དོ། །གོང་དུ་དགུག་པ་དང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་

གཉིས་སྒྲུང་ལོ་ཁོར་བ་ནི་ལྟུང་གཞི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སེམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
 རྟོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྟོན་སེམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་འབྱུང་མི་
 རིགས་ཏེ་རྟོན་གཞི་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། དེ་དགག་པ།
 དེ་འདྲའི་ལོ་ཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་སེམས་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ནི། འཆིང་གོ་ལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དྲང་ལྷན་པར་རྟེན་ལྷན་
 འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་
 དངོས་མེད་ཅེས་པ་བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་
 གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མེད་ལྟ་བུར་བཟུང་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ཁོར་
 བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་དངོས་པོ་གཉིས་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་
 གྱི་སེམས་ནི་གོ་གྲས་གཞུང་བ་མེད་པར། རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ལྟ་བུ་ནི་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་གཞུང་བ་དང་བྱུང་བ། དེ་ཡི་ཆེ་འཛིན་པས་
 ཀྱང་སྟོང་པས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ལམ་ལ་སྟོས་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་
 ལ་ཡོན་ཏུན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དགག་མི་དགོས་ཤིང་གཉིས་སྟོང་གྲུབ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱོད་པ་སྟོང་བ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱིན་པ་དངོས་པོ་འདི་དག་
སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བྱུར་གྱིས་ན་ཡང་། དེས་ནི་སྐྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱོག་པར་འགྱུར་
དེ། གྲང་གི་ཚེ་སྐྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་མའི་བྱུང་མེད་ལ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་
བར་གྱིས་གྲང་དེ་བྱུང་བ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་གྲང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་

ཞེན། ལན་དུ། དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུ་མ་མཁན་ནི་ཡུལ་ཁུང་མེད་སོགས་གྲུ་གང་
 ལཱ་ཡང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནམ་བུ་ག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་སྟེ། དེས་
 བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྤང་པར་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་སྒྲུ་མའི་ཁུང་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་དེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་ཆུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་འཛིན་
 སྤངས་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཉིད་མེད་པས་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁུང་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་
 མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྩ་བ་ནི་ཀུན་རྟོག་
 གི་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཀའ་སྤྱུངས་བདེན་
 པ་མཐོང་ཅུ་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་གཉིན་པོ་ཆུད་ལ་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་
 ཞིང་མཐར་སྒྲོ་གཉིན་པོའི་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་ས་བོན་གཏན་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུན་པ་གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་
 མཛོན་ཞེན་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ལས་
 མ་འདས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཇི་ལྟར་འགོག་ཅེ་ན། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་དངོས་པོའི་བཀའ་
 ཆགས་སམ་མཛོན་ཞེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 དེའང་གཞན་བསལ་བའི་རྟོག་པ་ཅུ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་
 པར་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དངོས་དངོས་མེད་ཅི་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་
 བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 སྒྲིབ་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་མཛད་དེ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་

པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མེད་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཆེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་པ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་
 རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྱལ་བས་ན། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྟེན་ལྟར་གནས་
 ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྒྲེ་བ་མེད་ན་གི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། རྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་
 ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་རུང་རེ་བཀག་ནས་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་ནས་མཐར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། གཏོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྙད་བའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏོང་ནས་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་དུས་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དུག གང་ཡང་སྒྲོ་ཡི་མདུན་
 ན་མི་གནས་པ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གཉིས་ཡིན་
 དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་པ་མེད་པས་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡི་གཏད་སོ་
 མཐའ་དག་མེད་པར་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་
 འཛིན་རྟེན་ནམ་མཐོང་ན། །དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱང་རྣམ་ཕྱོགས་སྟེ། །བདག་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 སྙང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྒྲེ་མེད་གནས་
 ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་
 པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཀྱན་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཏེ་དབུ་དུག་
དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིབ་པ་ཏེ་དབྱིངས་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
སྒྲིབ་ཤིང་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་
ལས། །དེ་དག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི། །སྒྲིབ་པ་ཏེ་དབྱིངས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་སྒྲིབ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འབད་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་ལྟར་
མཛད་སྒྲུལ་ན། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་སུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟགས་ལ་འབད་
ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་། རྗེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་རྗེ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱ་
དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱུར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྒྲུང་དོ། །
འདིར་སྒྲིབ་ལམ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་དང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་
སྟགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ལམ་གང་བདེ་
པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལས་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུང་སྒྲིབ་བྱང་འཇུག་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་རྟོགས་སྒྲིབ་
སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། སྒྲུ་དེ་ཏེ་དགདུལ་བྱུའི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་
གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འགགས་
བས་དེའི་ཆེ་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིགས་སྒྲགས་མ་ཁན་

གྱིས་ནུམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་ནི། མཆོད་སྤྱོད་ས་དོ་སོགས་ལས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདུས་ནས་ཀྱང་དུས་ལྟན་རིང་ལོན་ཡང་མཆོད་
སྤྱོད་དེ་ཡིས། གྲུ་ཡི་དུག་དང་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྤོང་སྤོང་
ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར།
ཀྱི་ལ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ཡང་། སྐྱབ་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་གནས་
པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་དྭན་ལས་འདུས་ཏེ་ད་ལྟར་འབད་ཅེས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་
བྱའི་དོན་ནུམ་ས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། བན་ཚུན་མཆོད་པ་དང་ལེན་པའི་
བསམ་པས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནུམ་པར་རྟོག་པའམ་
སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས། རྗེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ན་རིང་བསྐྱེལ་
ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལའང་མཚུངས་མོད་གྲང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་འམ་
དེ་སྐྱུ་དྭན་ལས་འདུས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤེ་སྤོང་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །གང་ཡང་བྱུང་ན་འདས་
པ་ཡིས། །རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་མཆོད་པ། །སེམས་ཀྱང་མཚུངས་ལ་འབྲས་སུ་
མཚུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་
གཉིས་ངེད་ཀྱན་རྫོང་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་འདོད་པའམ་ནི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་དུ་འདོད་
པའང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་སུ་ལྟར་ཆོད་མ་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ། རྗེ་ལྟར་འབྲས་སུ་བཅུས་
པར་ཁས་ལེན་པའང་ལུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

རྫོང་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅུད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མངོན་པའི་ད་ཀྱི་ཅན་དག་ན་
རེ། བདེན་བཞིའི་ནུམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་

ནམ་པར་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེན། ལན་དུ་སྒྲིབ་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལུང་ལས། འཇམ་དཔལ་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱང་རྩལ་གསུམ་པོ་འཐོབ་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་ཅིང་སྐབས་
ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་དངོས་པོའི་འདུ་གཤིས་ཅན་གྱིས་ནི་བྱང་རྩལ་གསུམ་ཐོབ་པའི་གནས་
མེད་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིབ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་དངོས་
པོའི་འདུ་གཤིས་ཅན་ལ་ཐར་བ་བྱང་རྩལ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་བདུད་གྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གི་
པས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ལུང་ཆད་མར་མ་གྲུབ་ཅེན། ལན་དུ། གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་པ་བྱིད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ནི་བཀའ་
རྟོ་ལྟར་གྲུབ། ཅས་དྲིའོ། །དེ་དག་ན་རེ། དེ་གྲང་གི་ཕྱིར་ན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་དང་
ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་འདི་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལན་དུ་འོ་
ན་དང་པོ་བྱིད་ལ་སྒྲིམ་མ་ཐེག་པ་སོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་འདི་ཆད་མར་མ་གྲུབ་སྟེ་
ལུང་དང་སྒྲིམ་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ན་རེ། ཁོ་ཐོ་ལ་དང་
པོ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལ་
སྒྲུབ་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་
པའི་ལུང་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ནི་ཐེག་དམན་དྲེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེན། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུན་དུ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
ཐེག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་མཆོངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རང་གི་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་གདུལ་ལ་འང་སྒྲུབ་ཕྱིར་དང་། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་
ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་

གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་ས་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ན་ནི། བྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། ཐེག་དམན་ལ་བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་རྩོད་པ་མེད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་ནི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འོན་སངས་
 ཀླུ་པའི་ལུང་གྱི་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དྲུང་། ཉན་ཐོས་ཅུ་བའི་སྡེ་བ་ལས་
 བྱིས་པའི་ལུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རུང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་དུག ལན་ཅུན་རྩོད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐེག་དམན་རང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲོར་བྱུར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་
 ཀླུ་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཅུ་བ་ཡང་དག་པའི་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པའི་དུག་སྟོང་མཆོག་དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགྲའ་བུར་གནས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅུད་ནས་མི་སྟོང་བས་སོ། །གཞན་
 བསྟན་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ལའང་སྡེ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟུར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་སོ། །དེ་དག་ན་རེ། ཅིའི་
 བྱིར་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་དགོ་སྟོང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་
 པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་
 མོངས་ཅུ་བ་ནས་སྟོང་བའི་དངོས་གཉེན་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་
 ཉིད་སྤངས་ནས། སེམས་ནི་དམིགས་པ་དྲུང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མུ་དུན་ལས་འདུས་
 པའང་ཐོབ་དགྲའ་བུར་གནས་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དྲུང་ནས་མ་ལྟར་བར་ཉོན་མོངས་སྟོང་
 པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པ་ལ་ཡུལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 ཅུད་ནས་ལྟོག་ཐབས་མི་སྤྲིད་དེ། ཡུལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་རེ་ཞིག་
 བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མནན་ཀྱང་སྤྲོད་སྟེ་བ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་

པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་གི་གཞན་དུ་ན་
དེ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་ཡང་སྒྲོང་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྒྲོན་མ་དཔྱེ་བ་ཙམ་ལས་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཕྱད་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་
དང་བུམ་པ་སོགས་ཕྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་སྒྲོངས་པ་སྒྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་མཁུན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཉིན་པོ་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་
སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་ཕྱད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་
སྒྲོང་བར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར། ཕྱད་པོ་ཉིད་ནི་དེས་པར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱད་པོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་
པའམ་། བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་
དེས་ངར་འཛིན་པ་བཅི་སྒྲོང་སྟེ། དེའི་བྱིར་བདག་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
མ་མཐོང་བར་དུ་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་རུང་ཇི་སྟེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱད་པོར་དེར་འཛིན་ཡོད་
པ་དེ་སྟེད་དུ་ངར་འཛིན་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྟེད་ཕྱད་པོར་
འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྟེད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་
ཡང་ནི་སྒྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་རྟག་བདག་སོགས་མེད་པར་བལྟས་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་ཕྱད་པོར་
འཛིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལྷོག་ཏུ་མི་བཏུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཇི་
སྟེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །འཇུག་པར་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་
རྟག་པའི་བདག་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་བདག་

མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིས་
ཅིག་ཕུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །
སྒྲུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །
ཞེས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་གསུངས། དེས་ན་འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྒྱུམས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་པར་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུམས་གྱི་ཞེ་འདོད་ནི། གང་ཡོད་པར་
གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཏན་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་བདག་ནི་རི་བོང་
གི་རུ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་གང་
ཟག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར་རྩོད་པའོ། །ལེགས་པར་
བཏགས་ན་དེ་གཉིས་ཀའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅུ་གཅིག་པས་ན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་མོངས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རུས་པར་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པའོ། །འོན་ཀྱང་
དེས་སྤང་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་
འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྟོང་པར་མཐོང་
བ་དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུང་དུ་དང་། གྲུབ་མཐའ་
གོང་མ་ལས་འོག་མ་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་
བྱ་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་
པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྒྱུམས་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲུམ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གནས་ཐོབ་
སྟེ། །མདོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སྤང་བོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །རབ་ཏུ་
རྒྱུ་ཕྱེ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤིག་པར། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་
རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པར་གསུངས་ཤིང་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡུངས་འབྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱུད་བར་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འདི་གཉིས་མི་འགལ་བའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་སེར་སྒྲ་སོགས་ཉན་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲེ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་ཉན་མོངས་རྒྱུད་པ་སྒྲོང་། སྒྲོང་ཆུལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སྤངས་ནས་ས་བརྒྱད་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་ས་པ་ལ་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་། ས་བཅུ་པའི་ཐ་མར་གཉིས་སྤྱང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཙོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་པར་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་

གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགག་རང་གྲོལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ་མ་རྟོགས་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྤྲོད་པར་ཞི་སྒོམ་དབྱེར་མེད་
དུ་བསྐྱབས་ནས། སྤྲོད་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་གཞན་ཡང་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུབ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་ན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་
པ་དེའི། དེ་མ་ཐུག་དུ་གྲོལ་བ་དེར་འགྱུར་བར་རིགས་ཏེ་འཆིང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཙུམ་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་
ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ། སྤྲོད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་ད་དུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །
དེ་དག་ན་རེ། སྤྲོད་མེད་དེ། སྤྲོད་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲོ་ཆེ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འབྱེན་པར་མཐོང་ཡང་། དེ་ཞིག་ཡང་སྤྲོད་ཏེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ནི་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྲོད་པ་མེད་ཅེས་དེས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་
ཅེ་ན། ཉན་རང་དག་བཙུམ་འདི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་
མི་སྤྲོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པར་ལྟར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་
འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཞིང་གོགས་
མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེན། དག་བཙུམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འདི་རར་འཛིན་གྱིས་
བསྤྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཀུན་མྱོངས་ཏེ་
ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་སྤྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའང་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀུན་མྱོངས་མ་ལོག་པས།
དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན།
ཆོར་བ་ནི་དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་གི་གཏན་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། དེའི་དབང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་

ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས། བསམ་མི་བྱེད་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པས་གོ་ལ་
 བ་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ། སྤང་བོ་ཕྱ་བ་རྒྱན་ཡང་མི་ཆད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་གདོད་འཇུག་
 དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་གིན་དུ་ཕྱ་བ་མི་སྤང་བའང་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་གིང་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འོན་པར་སྐྱེས་ལའང་སེང་ལྡོང་གི་ཆལ་བ་ཟུག་པ་སོགས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེན། དེ་ཆུལ་རོལ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དགོས་
 བའི་དབང་གིས་ཆུལ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཀྱན་རྫོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ཅིང་སྤྱུལ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་ཆོར་བ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱུག་བདེན་གྱི་སྤྱུག་མར་བྱོད་འདོད་ཅིང་
 སེམས་མ་འགགས་ལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ་སྤང་ལྟ་རྒྱན་ཆད་
 ཅིང་ཞི་བར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་སྤྱུམ་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་
 རོ་སྤྱུམ་ན། དེ་དག་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སྤྱིད་པར་མི་སྤྱེ་ཡང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པས། དམིགས་པ་དང་ནི་
 བཅུས་པའི་སེམས་དེ་ནི། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱིགས་སམ་སྒྲོས་
 པ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཞིག་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཟབ་མོ་
 སྤྱིང་བ་ཉིད་དང་ནི་བྱུལ་བའི་བྱིར་སེམས་དེ་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྲེལ་པར་
 གྱུར་པ་དག་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིམས་འཇུག་གམ་
 དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱར་སྤྱེ་བ་བཞིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།
 འདི་སྤྱར་སྤྱུང་ན་འདས་པར་གང་བརྗོད་པ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྤུལ་འདི་ལས་བྱིད་ཐར་
 ཡང་། །བྱིད་ནི་ད་དུང་སྤྱུང་ན་ཡོངས་མི་འདའ། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅུལ་བར་

གྱིས། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་འདི་འདྲ་སྟེ། །ངལ་གསོའི་ཕྱིར་ན་མྱ་ངན་འདས་པར་
སྟོན། །ངལ་སོས་ནས་ནི་མྱ་ངན་ཀྱན་འདའ་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་དགྱི་བར་
བྱོས། །ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་ནས་འགོག་པར་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྤྱོད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་ཚུལ་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྒྲ་
ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་
ལུས་འཁེན་པའི་རྒྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞིང་དེའི་
གཉེན་པོ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགག་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དྲིས་ན་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱངས་ནས་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་དུག་གུང་
ཞིག་མདོ་སྟོ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་། མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་སྟོན་པ་དེ་ནི། གྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འདོད་ན་ཡང་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་དང་མི་མཐུན་པས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལུ་ཆེར་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པས་ན། དེ་དག་ཁྱིལ་ཅན་གྱི་
མདོ་དྲང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །གྲལ་ཏེ་གཟུགས་
སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དྲང་བཅུས་པར་འགྱུར་ན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཁྱིལ་

གྱི་མདོ་དང་བཀའ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཚད་བར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་མཚུངས་པས་སོ། ། ཡུམ་
 རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དེ་རྟོགས་རིགས་ཤིང་།
 དེ་ལས་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་གཟུང་བར་རིགས་ནའང་། དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་གྲང་ཞིག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་དེས་འདི་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྱ་ཞིག་གིས་བྱེད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཟབ་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས།
 བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་གི་
 ཡུལ་མ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྱུར་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་པའི་
 གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །སྤྱོགས་པོ་
 དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་
 ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། ཡང་ན་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་གཏིང་མ་དཔོག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྒྱུ་མཆན་དུ་
 བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྱ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ་རྒྱུ་མཆན་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱུ་མཆན་ཅན་དེ་མི་འགྲུབ་ཅེའོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་བར་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བ་ཅུན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྒྲོས་སྤྱིད་པ་ལ་ཆུགས་པ་དྲིང་
 དེ་ལ་སྤྱུག་ཅིང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཞི་མཐུར་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པར་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་འདམ་གྱི་བདུ་བ་ཞེན་དུ་

འཁོར་བར་གནས་ཏེ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལ་སྟོན་དང་
ཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། གཞུང་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་
འབྱེན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འཐུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མི་ཟ་བར། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་སྟུགས་པའི་བྱས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
པོ་ཡི། སྟན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཉོན་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྟུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུམ་
པར་མི་བྱེད་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུམ་པར་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པ། དེ་ལ་ནི་སྟུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་
ཅད་ཅད་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟུག་པའི་གནས་
མིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། གྲུལ་ཏེ་འཛིགས་པ་པོ་བདུག་འགྲུའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
ནི། ཡུལ་ཅི་ཡང་རུང་པ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་འང་། འཛིགས་པ་པོ་འམ་འཛིགས་
མཁན་གྱི་བདུག་དེ་ཉིད་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས།
འཛིགས་པར་འགྱུར་པ་པོ་དེ་སྟུ་ཞིག་ཡིན། འཛིགས་མཁན་མ་གྲུབ་པས་འཛིགས་པར་
མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུམ་པ་སྤངས་ཏེ་སྟུར་དུ་བསྒྲུམ་པར་གྱིས་གོག་ཅིས་
མཆོམས་སྟུར་ནས།

ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏོན་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་
གཏོན་ལ་དབབ་པ་ལས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི། བདག་ཆུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཏེ་མ་བཟོག་ས་མ་དབྱེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འདིའི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་
ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། འདིར་བདག་དེ་རི་ལྟར་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་དབྱེད་ན། རང་
གི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མོ་རྣམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་མཆན་ཉིད་དང་
མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་རུས་པ་དང་ཐུག་ཀྱང་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མིན་བད་
ཀྱན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྤྲོད་དུ་ནི་རྣམ་ཀྱང་བདག་མིན་ཞིང་། བདག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
ནང་རྣམས་བག་གི་རྣམ་པའི་ཞག་དྲུང་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་མིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་མཆོན་པ་དྲག་
ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། སྤྲོད་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྱོད་ལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།
བདག་ནི་ཕྱི་སྤྲོད་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱུ་གཅིན་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བརྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ། སྤྲོད་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དྲུང་དབྱགས་འཕྱིན་རྒྱུ་སོགས་ལུས་
ཕྱིན་གི་རྒྱུ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། རྒྱ་བདང་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་ལུ་གྲ་རྣམས་ཀྱང་བདག་མིན་
ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སིལ་བུ་བརྒྱལ་ཐུན་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
དེའི་ཆོགས་པའམ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་བདག་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏེ། མིག་
རྒྱ་བ་སྤྲོད་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུག་པོ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་དང་
མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་ནས་པགས་པའི་བར་གྱི་ས་དང་ཚུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དང་།
དྲོད་མེ་ཡི་ཁམས་དང་། དབྱགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ལུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་
པར་གྱུར་གྱི། ང་ཞེས་རྣམས་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐག་ཁ་སྤྱུལ་དུ་འབྱུལ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་རི་སྤྲོད་ཐག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་
སྤྱོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བདག་ཏེ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་
བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱེད་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་མྱོང་།

ཁོང་ནས་མ་ཤར་བར་ཡང་ཡང་དབྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་གའི་རྒྱུ་གོམས་
བས་བདག་མེད་མདོན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་ཏུ་བདག་ས་པའི་བདག་དག་པ་ལས། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་པ་ནི།
གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་ལ་བདག་ནི་
ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་འགྱུར་ཀུན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་མིན་པ། རྟག་པའི་དངོས་
པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བ། བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་དུ་འདོད། དེའི་སྒྲིབ་ལྟལ་
ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྟལ་སྟལ་བསྟལ། སྟིང་སྟོབས་བདེ་བ། ལུན་པ་བདེ་བ་
སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམས་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བུམ་པའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སྟོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་དེར་བྱིན་ས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། བད་ནས་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་སྟེ་དེ་གཉིས་འདྲེས་
པ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ལྟལ་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་པ་དེའི་དབང་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་
སྟེ། དེའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྟིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་གསུམ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་བད་ནས་ང་རྒྱལ་དང་པོ་ལས། སྒྲ། རེག་
གཟུགས། རོ། རྩི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། བམ་མཁའ།
རྒྱུང་། མེ། རྒྱ། ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་ངོ། །སྟིང་སྟོབས་ཅན་ལས། མིག་ན་བ། ལྟ། ལྟ།
ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ། དག་ལག་པ། ཀླང་པ། ཀླབ། མདོམས་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་
ལྟ་དང་། ལུན་མོང་དུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་། ལུན་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་
གྲོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ལྟ། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་འབྲས་བུའང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་རྣམས་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སོགས་
ལྟག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལྟ། སྒྲིམ་

ལུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་
སྟེ་མུ་བཞིའོ། །སྒྲིམ་ལུ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉེར་བཞི་བཅུ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྒྲིམ་
ལུ་ནི་རྟག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་སྒྲིགས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཅུ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ནང་
ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུང་ནས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་བདག་ཤེས་པ་དང་དབྱེ་མ་རྣམས་པ་བདག་གི་བར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
འདི་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སྒྲིགས་གྱིས་བཅུ་པོར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་
བཀག་པས་གཞན་ཀྱན་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། བྱངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་
ལྟར་བདག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གྲལ་ཏེ་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ན་སྒྲུ་འཛིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྒྲུ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པས་མ་ཡིན་
ཀྱང་། ཡུལ་སྒྲུ་དེ་དེ་ལྟ་ཡུལ་ན་མེད་པས་སོ་ཞེན། ལན་དུ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་
ན་ཡུལ་ཅན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པའམ་ཤེས་ནས། རྒྱ་མཆོད་གང་གིས་ན་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཡི་
ཤེས་པ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད། གྲལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་བཟུང་བའམ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་ན་ནི། ཤིང་ཡང་སྒྲུ་སྒྲིགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་
དུ་ཉི་བར་གནས་པ། མེད་པར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ཅིས་སུ་དེས་ཏེ། ཤེས་
པ་ནི། ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་
ཡིན་པ་ནི་མི་སྤིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྒྲུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ཅན་
སྒྲིའི་ཤེས་པའང་རྒྱ་ལོག་པས་ད་ལྟ་གལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་སྒྲིཔ་ཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡང་
སོ་སོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྒྲིཔ་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱོད་མི་སྤིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། སྒྲིཔ་མེད་དེ། སྒྲུར་

གྲུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་གཟུགས་སྟོགས་གཞན་དག་ཤེས་པས་ན། ཤེས་པ་རྟག་ཀྱང་
 ཤེས་བྱ་སོ་སོར་དམིགས་པའི་བྱ་དང་ཙམ་མོ་ཞིན། ལན་དུ། ལྷ་ལྷ་གྱི་གྲུ་ཤེས་ཉིད་རྟག་པས་
 ར་གཟུགས་སྟོགས་གཞན་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་གྲུ་ཤེས་པ་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་ལྷ་ལྷ་གྱི་གྲུ་འཛིན་
 ར་དག་འོ་ལོ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུ་ལ་ཏེ་དེ་ཆེ་མི་ཐོས་པ་ནི་ཡུལ་གྲུ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་
 རྟ། ཡུལ་མི་ཉེ་བ། དེས་ན་ཡུལ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འདྲ་མེད་དེ་རིགས་པ་ལྷ་ལྷ་བཞིན་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་འདོད་ན། རྣམ་འགྱུར་མཐའ་
 དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་འདྲ་ག་ལ་འཐད། གཞན་ཡང་གྲུ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གྲང་ཡིན་
 པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་རྟེན་ལྷ་ལྷ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འོ་ལོ་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྲུ་
 གཟུགས་ལྷ་ལྷ་ཐ་དད་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་སྟེ་མའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བར་ཕྱི་མ་
 འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་བུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཆོན་དགར་པོས་བསྐྱུར་བ་མ་བཏང་བཞིན་ནག་པོར་
 འགྱུར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་རོ། །རྣམ་འགྱུར་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་བཞིན། འདིས་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་
 བདེན་འགོག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པའི་བྱ་དང་གཅིག་ལ་གྲུ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རུང་བའི་
 ཕྱིར་འོན་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་ལན་ཚུན་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁ་
 དོག་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཁྱ་འཛིན་དང་སྟེ་འཛིན་བྱ་དང་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། དཔེར་
 ར་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟེ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་དང་གཟུགས་ལྷ་ལྷ་ནི་མི་
 འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆེ་ན་
 གྲུ་འཛིན་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། གྲུ་འཛིན་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པས་གྲུ་ཤེས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་དཔེ་མ་གྲུ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་

ཉིད་ (ནི་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་) ལ་དང་བྱ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། ལྷོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་བརྟགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་པ་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་དུག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་བྱུང་ན་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདྲི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་
 དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྒྲིམ་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏེ་གསོག་ །ཅེས་འདོད་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་རྒྱུ་དྲང་ནི། མུན་པ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་བྱ་མིན་ལ་པ་ཡང་
 མིན་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷོས་ས་དང་ལྷོས་ཆོས་ཐ་དད་
 དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱོད་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བསམས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆོན་འང་སྒྲུ་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིའི་དུས་ནའང་སྒྲུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཁ་ཅིག་གི་ཆོན་འཛིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་
 དོ། །དོན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་སྒྲུ་ཤོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འང་ཡོད་ན་སྒྲུ་དུ་
 རུང་བས་དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྒྲུ་འཛིན་དྲང་ལྟར་པའི། རང་བཞིན་དུ་
 བྱེ་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིའི་ཤོས་ཡོད་པར་ཡང་
 མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྒྲུ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་
 ཤོས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲར་མ་ཁུན་གཅིག་ཉིད་སྒྲོ་ལྟ་དང་ཕྱི་དྲོ་གནོད་
 སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲར་གྱི་སྒྲུ་ཤོས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སྒྲར་གྱི་ཤོས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་
 ཏེ། སྒྲ་མ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་པའི་

ཚུལ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲུར་གྱི་དྲི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་
 མིན་ན། དེ་འདྲའི་གཅིག་ཉིད་དྲི་དྲི་སྒྲུབ་མེད་པའི་གཅིག་སྟེ། སྒྲུར་འཛིན་ཏེན་ཤེས་བརྗོད་
 གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་མཐོང་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིལ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གར་མཁན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་
 སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཕུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་འགྲུར་སྒྲུལ་སྒྲིག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་
 བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་ཚོན་གྱི་
 བསྐྱར་བ་གཤིས་ལ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དེ་
 གཤིས་ངོར་མི་བདེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་དྲི་ཡི་རུང་གི་རུང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་སྒྲུབ་ཤིག་དེ་དག་ན་རེ། ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཤེས་
 པ་སྒྲུབ་ཤིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན་དྲི་ལྟ་
 ན། རྒྱུས་ཕུ་གྱུན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐམས་པ་ཅན་བདག་དང་
 སྐམས་མེད་གཙོ་བོ་སྐམས་ཉར་བཞི་བོ་དྲི་དྲི་གྱུང་། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ་གྲང་གི་ཕྱིར་
 ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཤིང་བྱུང་བར་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་
 གི་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་འཛིན་སྐམས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་མི་བདེན་པའམ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕུ་བ་
 ཞིག་ཅི་སྟེ་མེད་སྟམ་ན། དེ་ནི་བྱུང་བར་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྒྱི་ཡོད་འཛིན་གྱི་ལྟག་
 ཏོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དྲི་ཡི་ཆེ་དེའི་ལ་རོལ་ན་ཐུན་མོང་དུ་འདྲ་
 བའི་ཏེན་ནམ་སྒྱི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གང་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བདག་བཅའ་ཐོར་འདོད་
 པ་དག་ག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་སྐམས་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུ་གྱུང་ཏེ་འདོད་དེ། རྗེས་དང་ཡོན་

ཏན་ལས་དང་སྒྲི། བྱེ་བྲག་འདུ་བརྒྱུ་པ་དུག་ཅིས་པ་ལྟར་རྣམས་ལ་དག་སྒྲི། བདག་ དུས།
རྒྱལ་། བྱེ་བྲག་ས། བམ་མཁའ་སྒྲི་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ལ། ས། ལྷ། མེ། རྒྱུ་རྒྱེ་མི་རྒྱལ་པའི་རྣམས་
བཞི་རྣམས་ཏེ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཡོན་ཏན་ལ་ཉེར་བཞི་སྒྲི།
གྲངས་། ཚད་། སྤང་པ། བྱེ་བ། ཐ་དད། ཐ་མི་དད་དེ་སྤུང་མོང་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་།
སྒྲི་རྣམས་མཁའ། དེག་རྒྱུང་། གཟུགས་མེ། དེག་ལྷ། དྲི་ས་སྒྲི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་།
བཅུ་གཅིག་ནི་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན། བདེ། ལྷག་ འདོད། སྤང་། ཚོས། ཚོས་མིན།
འབད་ཚུ་ལ། འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས། མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་ལྟ་བུས་བཅུ་གཟུམ་ནི་བདག་
ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལས་ནི། བརྒྱུང་བསྐྱུམ་འདེགས་འཛོག་འགྲོ་བ་ལྟ། སྒྲི་ལ་
བྱེད་པ་དང་། ཉི་ཚེ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན། འདུ་བ་ནི་ལན་
ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲི་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་སྒྲིགས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་དབྱེ་བ་མང་
དོ། །བདག་ནི་རྣམས་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ།
ཤེས་པ་ཡིན་ན་མི་རྒྱལ་ཅིང་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་
པ་དང་འདུ་བས་ན་བདེ་བ་སྒྲིགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ཞེན་གྱི། དོན་ལ་བདེ་སྒྲིགས་ནང་གི་
བཅུ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་སྒྲིད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་
སྒྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན། བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་
དང་བདེ་ལྷག་གི་རྟེན་དུ་འདོད་ན་སེམས་སྒྲིད་པ་ནི་རྣམས་ཡང་བདེ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་ཀྱང་སེམས་རྣམས་གཞན་དྲང་
མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ཤེས་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་
མི་རིགས་ཏེ། བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་བླངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
ཉིད་འཛོག་པར་ཐུལ་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མི་རྒྱལ་པར་ཐུལ་

ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲུ་པ་མེད་པར་རྟག་ན་ནི། སེམས་པས་ཀྱང་བདག་
དེ་ལ་ཡུལ་གཤམ་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་ཚོན་གྱིས་
བསྐྱར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཤམ་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པས་ན་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱལ་བ་དེ། བདག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱུ་མཁའ་འདི་བདག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོམ་སྟེ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྲུ་ཏེ། གྱེ་མ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ལྟོས་ཤིག་
དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱང་བ་ལས། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཚུད་པ་སྦྱང་བ།
བདག་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་
ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་བཞག་
འདི་རིགས་པ་མིན་པར་འགྲུ་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་མི་
སྤྱིད་པས་འབྲས་བུའི་དུས་མེད་ཅིང་། སྤང་བོ་ནི་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྟེ་འགག་བྱེད་པས་ན་ལས་
བྱས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ནས་ནི་བྱེད་པ་བོ་འགག་ཅིང་ཞིག་པས་ན། ལས་དེ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་
ལ་ནི་སྒྲིན་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་ལ་མ་སྒྲིན་ན་གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་མི་འཐད་པས་སྟེ་
ཡི་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྟེ་འགྲུ་ཞེ་ན། ལན་དུ་རེ་ཞིག་མགོ་བསྒྲེ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞི་རུ་གྱུར་པའི་སྤང་བོ་
དག་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་རང་རེ་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དད་། སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་
བདག་རྟག་པར་འདོད་པའི་ལུས་དེར་ཡང་བདག་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའམ་རྟག་པ་ཡིན་པས་
ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུད་
པ་འདི་ཡུ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀས་སྤང་དགོས་ན། འདྲིར་ཁོ་བོ་ལ་བཅུད་
པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤང་བར་རུས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ། ལས་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཞེས་པ་འདི་འང་རྒྱད་གཅིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་རྒྱུ་གཞག་སྟེ། རྒྱུ་མ་འགག་པར་ལྟན་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་དྲང་བཅས་པ་

ཞེས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
ལུ་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བའི་དུས་རྒྱ་འགགས་པས་བྱུང་གྱང་།
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བར་ནི་དེས་ལ། དེའང་རྒྱའི་ཚོགས་
པ་གང་དུ་ཆང་བ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་
ལཱི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ལས་བྱེད་པ་པོ་
དང་། འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པའགས་མཛད་ནས་
བརྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་
སྤྲོ་སོགས་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་དོན་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའང་གཟུགས་རྒྱན་གཞོན་སྟེ་བ་
སྤྱ་ཕྱི་མི་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་སྤྱ་མོད། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདྲས་
པའི་སེམས་འགགས་ཟིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་མ་སྟེས་པས་ན་བདག་མིན་ཏེ་
དེ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འོན་ཏེ་
སྟེས་ནས་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བའི་སེམས་འདི་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ད་ལྟའི་སྟེས་སེམས་
དེ་འགག་སྟེ་ཞིག་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ན། བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་སྤྱ་མ་ནས་འདིར་
འོང་། །འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ན་སྟེས་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། དེས་
ན་རྒྱུ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུར་ན་རྒྱ་གྱིང་གི་སྤྲོ་བོ་ཁོང་སྤྲོ་བ་སོལ་ཅན་དེ་དག་
ཆ་ཤས་ཕྱི་ན་སྤྲོ་བོ་སྤྱ་མཐོགས་ཀྱི་ཆ་འགྲེལ་ཡང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་ཡིས། བཅོལ་ན་བདག་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་ནོ། །
སྤྲོ་རྗེ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་སྤྲོད་བ། དེ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
ཡོད་པ་མིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་དུ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་གྱི་དོར་སྤྲོད་རྗེའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་

མི་དམིགས་ཀྱང་། སྤང་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བསྟོན་མི་རུས་པས། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་སར་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པའང་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགྲོལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པའི། སེམས་ཅན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མིན་ཏེ་མྱོངས་
པས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་བདག་
ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མྱོང་བ་ཡོད་པས་ན། དེ་
ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་འཇུག་སྟེ། འཇགས་པ་རྣམས་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཞན་
དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་གཉིད་འཐིབ་པོ་
བཞིན་ཏུ་སེལ་རུས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་
གི་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱི་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་
དོན་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་ཞེས་པའང་མི་དམིགས་སོ་ཞེན། ལན་དུ། དོན་དམ་པར་བདེན་ཏེ་ཐོབ་
པོ་སེམས་ཅན་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
མ་འདས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་
གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དོར་ཡོད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མྱོངས་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀྱིན་
ཉོན་འཁོར་བའི་བྱོགས་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་རྣམ་བུ་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཅིང་། མུང་
འདས་ཞེས་གཞན་ན་མེད་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ཙམ་ལ་བརྟགས་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱིད་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
འཆིང་གྲོལ་འཐད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཐོབ་མེད་ལ་ཐོབ་པར་རེ་ནས་
ལམ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པས་ཅི་བྱེད་དེ་མྱོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱིན་ཏུ་བསྐྱོགས་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བས་སྤྱིད་

ཞིར་མངོན་ཞེན་གྱི་གཤམ་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་འདི་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
ལ་གནས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ལ་གྱུན་ཏུ་མཐུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཐོབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་
གྱུན་རྒྱུ་ལ་འཐོབ་བྱུང་མི་འགལ་བས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་
དུ། འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་གྱུན་རྒྱུ་ལ་ཅམ་དུ་ཐོབ་བྱུང་ལྟ་བུའི་མྱོང་ས་པ་
ནི་བསྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པར་གྱུ་མྱོང་ས་པ་འད་
དགག་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་གཉིས་མི་མཆུང་ས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་དེས་ནི་
སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ཟད་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་འགག་པར་བྱེད་དེ་གིང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་གིང་
རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ཡི་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་འམ་ངའོ་སྒྲིབ་པའི་དུ་རྒྱུ་ནི། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་མྱོང་ས་པས་འཕྲེལ་བར་
འགྱུར་བས་དེ་ནི་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་བདག་པའི་བདག་ལས་
སྒྲོ་ལྷོག་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་
གཏན་དུ་བསྒྲིག་པ་མེད་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གཤིས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། དེ་གཉིས་མི་
མཆུང་ས་ཏེ་བདག་པའི་ཅམ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོ་སྒྲིབ་འོར་མི་སྒྲིབ་
བར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་ལ་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་དགོས་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
བདག་མེད་སྒྲོ་མ་པ་ཡིས་སྒྲིབ་རུས་ཏེ། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ཏེ། །དི་མ་རྒྱུ་མ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་པ། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་
གཉིན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིག་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
ལས། ལུས་དུན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྒྲིབ་པ་ནི། ལུས་

ཞེས་པ་འདྲ་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟེ་མཆོད་རྟོགས་
 པའི་ལུས་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་ཕུའི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཡོད་ན་ལག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་
 དགོས་ནའང་། བོལ་གོང་སོགས་རྒྱུ་པ་དང་བྱེན་པ་སྟེ་རྩེ་དང་ཡང་ལུས་མིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱུ་པ་འདྲ་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། བྱང་དྲུག་
 དཔུང་པ་འདྲ་ལུས་མ་ཡིན། ཕྱི་བ་ལོགས་དང་ལག་པ་འདྲ་ལུས་མིན་ཏེ། མཆོན་ཁུང་དང་
 རྒྱག་པ་འདྲ་ལུས་མ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྱོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་ཡི་རོ་བོ་མིན་
 ལ། མགོ་དྲུག་མགྱིན་པ་འདྲ་ལུས་མིན་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བྱིར། དུར་ཁྱོད་དུ་འཕྱོར་བའི་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞིན་ད་ལྟ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ཡང་རུང་
 ཡན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པར་རང་ས་ན་ཡོད་ན་དེ་རེ་རེ་ལུས་སུ་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ་ལག་པ་སོགས་
 བཅུད་ཀྱང་ལུས་གནས་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མའི་ཚོགས་
 པ་ཙན་འདྲི་ལ་ལུས་ཞེས་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་ལུས་མིན་ཡང་ལུས་ནི་དེ་
 དག་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ལུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
 ཆ་ཤས་ཙན་ལུས་དུ་མས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་ཞེས་པ་འདྲི་ལག་སོགས་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ། ཆ་ཤས་སམ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་གྱུར་པར་འདོད་ན།
 ལུས་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལག་སོགས་ཆ་སོ་སོ་ལ་གནས་པར་འགྲུར་དུ་ཚུགས་མོད། ཆ་ཤས་
 ཙན་ལུས་དེ་རུང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་ཏེ་ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་བྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་ལུས་མ་དམིགས་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བདུག་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ལུས། རིལ་བོ་འམ་
 ཆ་ཚང་བ་རེ་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་དེ་
 དུག་གི་གངས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་དུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པར་འགྲུར་ནའང་ལུས་རིལ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྟོན་དོ། །དེས་
 བ་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་བྱི་དྲུག་དེ་དག་གི་རྒྱང་ཀྱན་ཏུ་རིགས་པས་བཅུལ་ན་ལུས་མ་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་མེད་ན། རྩི་ལྟར་ན་ལག་པ་སྟོགས་ལ་ལུས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ལག་
སྟོགས་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞན་ནི་མེད་ན། ལུས་དེ་ནི་རྩི་ལྟར་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ལུས་མིན་སྟོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་གཅིག་མིན་པར་
བརྟན་། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་སྟོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་
བརྟན་དོ། །དེས་ན་ལུས་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སྟོགས་ཡན་ལག་གི་ཚྭ་གསལ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མྱོངས་ཤིང་འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་འབྲུང་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་རུ་
འབྲུལ་པའི་སྟོང་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་རྩི་སྤྱོད་དབང་པོ་སྟོགས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
རྒྱུ་ཚྭ་གསལ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ལུས་འདི་ནི་སྟོགས་སུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཚད་ན་སྟོགས་
པའི་ལུས་སུ་མི་འཛིན་སྟེ་མཆོད་འགྲུལ་བའོ། །མེར་མེར་བོ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བ་བྱས་
པའི་སྐབས་བཞིན། དེ་དང་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་སྤྱོད་ལག་པ་
སྟོགས་ཡན་ལག་ལ། ལུས་སུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་པར་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་སྟོགས་དེ་
དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལག་པ་སྟོགས་དེར་ལུས་སུ་སྤྱོད་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སུ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གདང་རུས་པའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་མེད་པར་བརྟན་པ། ལུས་
མེད་ཀྱང་ལག་སྟོགས་ཡན་ལག་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚྭ་གསལ་སོ་སོ་བའི་ཡན་ལག་ཅུ་གྱི་ཚྭ་གསལ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་ཞེས་བདགས་ན་འང་རྣམས་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གདུ་ཞིག་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚྭ་གསལ་གྱི་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་
པར་མེད་ཅིང་། ཚྭ་གསལ་ཀྱང་རུང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཆ་རུ་བྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཉེང་
གི་ཆ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཆ་ཉེང་མིན་པ་སྟོགས་མ་འདྲེས་པར་གནས་སོ། །ཆ་དེ་ཡང་
རགས་པའི་རུལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་བྱེ་བ་བྱས་ཏེ། རུལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་

ཆུ་རྒྱུད་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། དུ་མར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་གཏུགས་ན་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བ་གང་
དུའང་ཆ་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་རྟོག་དེ་ཆུ་ཤུལ་དུང་བུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དུག་གིས་གཅིག་ཅུར་སྒྱུར་བ་ན། །ཕྱ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་
ན། །གོང་ལུང་རྩལ་ཕྱན་ཅུ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན། དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ལུས་
གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ལུས་པ་སོགས་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རགས་
པ་ཕྱ་བ་དང་། ཕྱ་མོ་རྩལ་དང་། རྩལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། དེ་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞལ་
ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྒྲུ་ཞིག་ཆགས་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་རུ་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་
ལ་ལུང་མེད་གང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མེད་དོ། །**ཆོར་བ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས།**
ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ། ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་དགྲའ་བ་སྒྱེ་བ་ལ་མི་གནོད་དེ་དགའ་བ་སྒྱེ་
བར་མི་འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའང་དེས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་རྒྱས་པས་
ལོགས་སྒྲུ་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བས་གང་གི་རང་བཞིན་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་སྒྲུ་མི་རུང་དོ། །དེས་ན་སྒྲོ་ཡི་སྟེང་ན་ཆོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་
བརྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་སོགས་འདོད་པ་ལྟར་ཕྱི་
ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རོ་མངར་བ་སོགས་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ལུ་ཤི་བའི་སྒྲུ་དུན་གྱིས་གདུང་བ་དང་འཛིགས་པས་སྒྲོས་པ་
སོགས་ལ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་ལྟན་མོ་སོགས་གྱིས་ཅི་སྟེ་དགྲའ་བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་
བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ན་རེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་

སྒོ་ལ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ནང་གི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོབས་དྲུང་ལྷན་པས་ཟེལ་
གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར། གྲལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉི་མས་སྟུང་བའི་བདུག་ཉིད་མིན་པ། དེ་ནི་ཆོར་བ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་གདུང་ལྷན་ཞིམ་སོགས་
མི་དགའ་བའང་གདུང་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་མྱོང་བའོ་ཟེར་ནའང་
འདི་བཞིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ན་རེ། དགའ་བ་སྟོབས་ལྷན་མྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་
སྟུག་བསྐལ་གཏན་མ་མྱོང་བ་མིན་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་མྱོང་བ་མི་
གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་མང་པོའི་ནང་ལྷ་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཕྱ་མོ་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
རྒྱད་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱས་མཆུངས་སྟུ་འགྲོགས་པ་མེད་དེ་གྲལ་ཏེ་ཡོད་ན་བདེ་སྟུག་
གཉིས་དུས་མཉམ་པར་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། མྱོང་གི་
སྟུག་བསྐལ་འདྲི་ཡི་རྟགས་པ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཆ་ནི་བདེ་བས་བསལ་བར་འདོད་པ་མིན་
ནམ། དེས་ན་ཕྱ་བའང་ཅིས་མི་སེལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟུག་བསྐལ་ཕྱ་མོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་
རང་གི་རྒྱས་པ་འབྱེན་མ་རྒྱས་པར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཅུ་མ་སྟེ་དགའ་བ་ཕྱ་མོའི་རྣམ་པར་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དགའ་བ་ཅུ་མ་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱ་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་དགའ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲལ་ཏེ་འགྲལ་རྒྱུན་བདེ་བ་སྟོབས་
ལྷན་སྐྱེས་པས་ན། རྒྱ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐལ་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་
ན་ནི། ཆོར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པ་ཡིས་བདེ་སོགས་སྟུ་མདོན་
པར་ཞེན་པའམ་བརྟགས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་
སྟེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་སྟུག་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་
ཆེད་དུ་འབད་བ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ། རང་གི་སྒོས་དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྟུག་རང་

མཚན་པ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུག་ནང་ཅན་དང་བཀྲིས་པ་ལ་མར་ཁུ་
སོགས་ཀྱི་དཔེས་མཚན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེར་འབྱུང་བ་སྟེ་བདེ་
སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་ནས་འདོར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདྲི་ཡི་ནི། གཉེན་པོར་བཤད་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདྲི་ལས་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏུན་དེ་ནི་རྒྱལ་
འབྱུང་བ་ཡི་ལོངས་སྟོན་པའི་ཟུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དགའ་
བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བའི་རྒྱལ་
བརྟག་པ། འདྲི་ལྟར་ཡུལ་དབང་གིས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་
བས་ན། དབང་དོན་དེ་དང་འཕྲད་པའམ་རེག་པའི་སྐབས་བར་དང་བཅས་པའམ་བར་མེད་
པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་
རྒྱལ་ས་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གང་དུ་འཕྲད་པར་འབྱུང་ཏེ་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
ཤར་རུབ་ཀྱི་རི་བཞིན་ནོ། །བར་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དུ་འཕྲད་པར་འབྱུང་ཏེ། འཕྲད་བྱ་ཕྲད་
བྱེད་གཉིས་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་མོ་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྲད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་སྟུམ་
ན། དེ་ནི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཅུམ་ལས་ཡང་དག་པར་མིན་ཏེ། དབང་དོན་རགས་པ་ནི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྲད་པ་མེད་དེ། གང་མདུན་ཕྲད་ན་རྒྱབ་མ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚུལ་
ཀྱིས་དབྱེད་ན། རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ནི་མ་ཕྲད་ལ། མཐར་བར་
མ་ཆོད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཕྲད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱུན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཕྱུན་
གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པ་མེད་དེ། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱལ་དེ་

ལ་ཁོང་སྒྲིབ་གི་སྒྲུབ་ས་མེད་པ་དང་བོད་ས་ཆད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཞུགས་པ་ལ་ཕན་
ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་
ཆ་མེད་པ་དེ་ལ་འདྲ་ཕྱད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་
གཅིག་དང་ཕྱོགས་གཟམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་འཕྱད་པ་
ཡིན་པ་དྲང་ནི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པར། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཆད་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཞེས་པའི་
དབང་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་ན་རྒྱུ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་
པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི། ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་པ་
ཕྱད་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱད་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་
པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། གཟམས་ཅད་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་དཔུང་ན་དངོས་པོར་བདེན་
པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་བྱིར་སོགས་ཀྱིས་སྟར་ནི་ནི་ལྟར་
རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དཔུང་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔུང་པས་རྒྱ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་
ན། འབྲས་བུ་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་སོགས་འདི་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་
མེད་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་སྤང་བའི་ཆད་དུ་ངལ་བ་མང་པོ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་
ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་སྤྲིད་པ་ལ་དཔུང་པ། འདི་ལྟར་སྤྲིད་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཟམས་ཅད་
ལ་སྒྲེབས་དེའི་རྒྱ་ཆོར་བ་ཅི་སྟེ་མེད་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མིན་
ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཆོར་བ་པོ་བདག་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུལ་ཡང་
མེད་ཅིང་། དེས་སྒྲིབ་བྱ་ཆོར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཆོ་ཆོར་བྱ་དང་ཆོར་བྱེད་དོན་ལ་
མེད་པའི་གནས་སྒྲུབས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས། ཆོར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
སྤྲིད་པ་ཅི་ཡི་བྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོར་བ་པོ་ལ་དཔུང་པ། གཤམ་

ཏེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་སྟགས་འདི་མི་འཐད་སྟུང་ན། མིག་གིས་གཟུགས་
མཐོང་བ་ལམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྟོག་པ་སྟེ་ཐོག་ཐ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཀྱན་མཚོན་པར་བྱས་པའི་
ཐོས་སྟོན་མཐོང་ཚོར་འདི་ཡང་། མྱི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་བདུག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱིས་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་དེ་མཐོང་བའི་སེམས་དྲུས་མཉམ་
མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དབྱེད་ཆེ་དྲུས་མཉམ་པར་གྱུར་ན། མཐོང་བྱེད་སེམས་དྲུང་མཐོང་བྱ་ཚོར་
བ་གཉིས་དྲུས་སྒྲིམ་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་
བའམ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐ་དད་དྲུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་སྟོན་དུ་མེད་པས་
ཕན་ཚུན་མི་སྟོས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དྲུས་མི་མཉམ་ན་
ཚོར་བ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ་དྲུང་སེམས་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་། དེའི་དྲུས་སྒྲུབ་ཚོར་བ་དེ་འགགས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། དྲུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དེས་དངོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་
བྱེད་གྱི་སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེས་མཐོང་མི་སྤྲིད་ལ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་
ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཚོར་བ་འདས་པ་ནི་དྲུན་པ་
ལས་མི་མཐོང་། ད་ལྟ་བའི་མཐོང་མི་ཤེས། མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་མཐོང་མི་
སྤྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་རུང་གིས་བདུག་རང་ཉིད་མཐོང་བ་སྤྲིད་པ་མིན་ཏེ་རང་ལ་རང་
བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་བཀག་པ་བཞིན་ལ། ཚོར་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
ཤེས་པ་དུག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཚོར་བ་དེ་ཚོར་
བ་པོ་འགྲུལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཚོར་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་པོའི་བདུག་མེད་པར་མཐོང་པོའི་ཚོགས་པ་མྱི་ལམ་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ་འདྲི་ལ། ཚོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདྲི་ཡིས་ནི་སྟེ་གཞོན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་དྲུན་པ་ཉི་བར་བཞག་
པ་ལས། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་

སོགས་པའི་ནང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་
ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་དབང་ཡུལ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རེས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ནུའང་གནས་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱང་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཡང་སེམས་ཡོད་
པ་མིན་ལ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འདྲ་མིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གྲང་ཞིག་ལུས་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་བ་དེན་
པ་མིན་ཞིང་། ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་འདྲ་མིན། ལུས་ལས་ལྷོགས་སུ་གྱུབ་
པ་འགྲེལ་ཡང་མེད་པའི། ཡིད་དེ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དགོན་
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད།
གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་སེམས་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་
དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།
གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་
གཟིགས་། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ། ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟ་ནའང་སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྟ་འཛིན་བྱེད་དུ་
བདེན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་ཡུལ་ལྟའི་སྤང་རམ་དུས་མཉམ་མམ་ཕྱིས་ཡོད་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་
བྱ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་པོ་དེ་ལས་སྤང་རམ་མིག་སོགས་སྒོ་ལའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན། ཤེས་
པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །
འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་ཅི་ག་སྐྱེ་དུས་མཉམ་ན་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་
ནས་སྐྱེ་སྐྱེ། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ན་ཤེས་པ་འདྲ་སྐྱེས་
ཟིན་པས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་
ཤེས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ན། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱའམ་ཡུལ་གྲང་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་དེའི་དམིགས་

ཡུལ་འགགས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ན་ས་བོན་ཆོག་པས་སྒྱུ་གུ་དང་། རི་
བོང་རས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སོགས་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ཏེ་ཞིག་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

ཆོས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དུ་སྒྱིར་བཞུགས་པ། སྤར་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བྱེད་མཉམ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
སྒྲིབ་མེད་དོ། །གང་སྒྲིབ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་
མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་
དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་སྤོང་བ། །གྲལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་
ཆོས་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའང་གྲལ་ཡོད་དེ་བདེན་པ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
སྒྲོ་ཙམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཆད་པའང་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས།
སྒྲིབ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་འདྲོང་། །བྱང་ཆུབ་
སྒྲིབ་པོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །བྱུང་བ་མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་གལ་ཞིག་ །ཅིས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་བྱིར་། སྤར་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
ཅིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲལ་
ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཅིས་པ་
གཞན་གྱི་སྒྲོས་འདྲོག་དགོས་ཤིང་དེས་བཞག་པས་དེར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་

རྩ་ལས་གྲ་ལ་འདྲའ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིམ་འཛད། སྒྲིམ་
 ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཛད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པའི་མུང་འདས་ཞེས་པ་འདི་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེན། ལན་དུ། བམ་ཡང་རྒྱན་མི་ལྷོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་
 པ་པོ་རང་གི་དོར་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་པས་གཅིག་མུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་
 རུབ་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གཞན་
 གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་གང་གཉིད་སང་པ་དེ་ལ་མི་
 གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིམ་གི་བག་ཆགས་ཐུབ་པའང་ལྷོག་པའི་
 མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིས་ན་འང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དེ་དེས་པར་ཡོད་ན་རང་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཆོས་སྒྲིམ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་མཛོན་
 སུམ་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་དུ་བ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བྱད་
 ཤིང་ཟད་པའི་མི་བཞིན་སེམས་སེམས་བྱད་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱང་སྒྲིམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་སྒྲིམ་པས་སེམས་སེམས་བྱད་གི་སྒྲིམ་པ་ལྷག་
 མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

བརྟེན་པས་སེམས་འགགས་པར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། མོ་སྒྲུའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྒྲགས་ནས་སྒྲོས་
པའི་སེམས་མ་འགགས་སམ་སྒྲམ་པ་དང་། འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མར་མེ་
ཤི་བ་ལྟར་བསམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟབ་
མོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་པ་ལས། བདེན་
པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་འཐད་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དབུ་མ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་
རང་བཞིན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཡུལ་ཅན་
རྟོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དྲང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡི་ཡུལ་དག་ནི། དེ་གཉིས་པོ་དོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་སྒྲོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱི་གྲགས་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས།
དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྤང་དུ།
གྲང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཡི། ཤེས་
པའམ་རྣམ་དཔྱེད་གྱིས་ནི་དཔྱེད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དཔྱེད་དེས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དཔྱེད་
མི་ནུས་པས། དེ་ཡི་ཆེ་རྣམ་དཔྱེད་དང་པོ་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དཔྱེད་གཉིས་པས་རྣམ་པར་
དཔྱེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དཔྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
ལན་དུ། དཔྱེད་བྱ་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་ནས། སྒྲེ་བ་དང་
སྒྲེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྣམ་དཔྱེད་ལ་ནི་འདིའོ་
ཞེས་གཟུང་བའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་ཞིག་དམིགས་གང་དུ་གྱི་ཡུལ་ལས་
རྟེན་མེད་པ་དའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན་རྣམ་དཔྱེད་
དེ་ཡང་ཆུ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ན་ལས་འདྲས་པར་
བརྟེན་དོ། །

བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་གྲང་
གི་ལུགས་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་དགྲའ་
བར་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གྲུལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་
གྲུབ་པའི་དབང་ལས་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
པར་མཐོང་བས་སོ་ཞེན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟེན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
བསྒྲུབས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། དོན་ཏེ་ཤེས་བྱུང་མ་ལུ་
གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་འཛིན་པ་ལས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་
གྲུབ་པོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི། དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་
ཤེས་པ་ན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲུབ་ཅིན། དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ཐུང་བཞིན། དེའི་
ཕྱིར་གང་རུང་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན་གཅིག་ཤོས་དཔེ་མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ་པར་འཛིན་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་མིན་ན། བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ནི་དེའི་སྟོན་
དུ་པ་མེད་པ། དེ་བཞིན་འདིར་དོན་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པ། དེ་སྒྲུལ་
གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟོན་དུ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་ཤོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྤྲིད་པས་མཐར་དུ་
གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། འདི་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་མི་སྒྲིམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུག་སྒྲུག་པོར་ལས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྲིང་། སྒྲུག་པོར་ཡོད་པ་འང་
སྒྲུག་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟགས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཤེས་བྱ་ལས་སྒྲུས་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་པ་དེ་ཡིས། ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་སྟུམ་ན། དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ།

ཐུ་གུས་ས་བོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐུ་གུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐུ་གུ་
ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། འབྲས་ཐུ་གུ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྟོན་སྟངས་
ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའང་ས་ཐུག་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་མ་སྟངས་
བར་ཐུ་གུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན། གྲང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ། རྟག་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གྲང་ལས་རྟོགས་རྟེ། དོན་དམ་པར་རང་རིག་
གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཐུགས་
ལ་ཐ་སྙད་འཐད་དཀའ་ཞིང་བཏགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་ལས། རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རྒྱང་འཕེན་
པ་སོགས་ན་རེ། རི་ལྟར་ཆེར་མ་རྩོད་པ་དང་། མ་བུའི་མདོངས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་སྤྱིད་པ་དོ་བོས་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདྲི་བ་རྟོན་གྱི་སྒྲེ་
བོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས། འབྲས་ཐུ་གུ་ལ་རང་སྤྱིད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐུམས་
ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་བཞིན་སྒྲེ་བ་ནི་མཐོང་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །འདིར་མདོན་སུམ་
ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་པདྨའི་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་སོགས་
སྟེ་ཆོགས་པ་དག་རྒྱ་ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་སྟུམ་ན།
རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅིར་འགྱུར་རྟེ་འོན་ཀྱང་པདྨའི་སྟོང་བྱ་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་ས་བོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་སུ་འདྲེད་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་
ཡི་དབྱེད་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་སྟེ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་རྣམས་པའི་དབྱེ་
བའང་སྟེ་ཆོགས་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡི་དབྱེད་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་གྲང་གིས་
བྱས་ཞིན། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་དེའང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྤྱིད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུ་འབྱེད་ཐོག་
མར་འདི་ཙམ་ཞེས་མི་དམིགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདི་
ལ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོག་སྟེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་རྣམས་ན་ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་པོན་འདིས་
ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལུའི་ས་པོན་མི་སྤྱོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་པོན་འདིས་རང་དབང་
པའི་ཚུལ་དུ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོག་སྟེ་གང་རུང་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡི་མཐུ་ཉིད་
ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡི་འབྲས་བུ་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ན། །རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལ་
མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་ན་འང་། དངོས་པོ་
ནམས་ནི་ཡུལ་དུས་རིས་འགའ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟན་དུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱུ་མིན་པ་
རྒྱུར་འདོད་པ་དགག་པ་ལས། ཤེས་ལྟན་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱུ་
དབང་ལྷན་ལ་དབྱེད་པ། དབང་ལྷན་པ་སོགས་ན་རེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་
པ་དབང་ལྷན་གིས་སྒོ་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཟེར་རོ། །
དེ་ལ་དབང་ལྷན་ཅེས་པ་དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རེ་ཞིག་དང་པོར་དབང་ལྷན་གི་ངོ་བོ་གང་
ཡིན་སྟོན་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡིན་ནོ་ཤི་ན། དེ་ལ་འབྱུང་
བ་ལས་འབྱུང་གྱུར་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱོད་བས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པས་དེ་ལྟ་སྟོང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་ལྷན་དང་། བདག་ཅག་གིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཁྱོད་པར་
ཀྱིས་མིང་ཐ་དད་པ་ཙམ་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་དུ་ལ་ཏེ་མིང་ནི་སྤྱོད་བས་གང་
འདོད་དུ་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡི་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་བྱ་མི་རིགས་སོ། །
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ནི། ལྟར་གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པ། རྟག་
པ། གཙིགས་པ། ཀྱན་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྟར་ལྟན་པར་འདོད་ན་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡི་སོགས་
པ་འདི་ནམས་ནི་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒོ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོད་བྱའི་

ལྷ་མིན་ཞིང་། ཀླང་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གསུང་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དྲང་
མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས། འབྱུང་བ་དྲི་ནི་བྱེད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་དབང་ཕྱུག་ནམ་
མཁའ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུག་
ཀྱང་དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ་སྐར་ནས་བཀྲ་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་
ཚུལ་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན། དབང་ཕྱུག་བསམ་
པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ནི་བསམ་ཞིང་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། རི་ལྷ་བུ་
ཡིན་པ་ཅིའང་མ་ཤེས་པར་དེ་བྱེད་པོར་སྐྱེ་ཞིག་གིས་བརྗོད། རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་
བུ་འདི་རྣམས། དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོ་
སོར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་
ཀྱང་བྱེད་པོར་ཐལ་ལོ། །

དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་བ། དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་
དེ་རྟག་པ་བདུག་ལ་སོགས་པའང་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སོགས་གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་
བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ཆ་བདག་དྲི་དྲང་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་དང་
ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དྲང་། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་རང་གི་ངོ་བོ་འང་རྟག་
པར་འདོད་པ་མིན་རྣམ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རི་ལྷ་ར་
རུང་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཤེས་བུ་ལ་དམིགས་པ་ལས་
སྐྱེ་བ་དྲང་། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེ་ནི་སྐྱོན་གྱི་ལས་ལས་
ཡིན་པ། དེ་བསམ་ན་དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག་ ཅེས་དེས་བསྐྱེད་

པའི་འབྲས་ལུ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བས་དབང་ལྷུག་དེས་ཅིའང་མ་བྱས་སོ། །འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་ལ། རྒྱ་དབང་
ལྷུག་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར་འབྲས་
ལུ་ཐོག་མ་གྲ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་འདི་ནི་དུས་འདི་ཙམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདིའི་སྒྲིབ་
དུ་མ་བྱུང་ཞེས་བཞག་མི་རྣམས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེས་འགའ་པར་དམིགས་
པ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ལྷུག་གིས་སྒྲིབ་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཙམ་དུ་བྱས་པས་ན་
འབྲས་ལུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་ན། དེས་འབྲས་
ལུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་དུས་རྟག་དུ་ཅིའི་བྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་
ལྷུག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དབང་ལྷུག་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མིན་ན་འབྲས་
ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དེ་དུས་རྟག་དུ་ཆད་པས་འབྲས་ལུ་ཅིའི་བྱིར་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས་། མ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་ལུ་གང་གིས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེན། ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡང་དུས་ཀྱན་དུ་མི་
ཆད་བ་ག་ལ་སྤྱོད་དེ། དབང་ལྷུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན།
དབང་ལྷུག་དེས་འབྲས་ལུ་བསྒྲིབ་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་
དོ། །གྲ་ལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་པ་ན་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲིབ་པའི་དབང་
མེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ལྷུག་ལ་འད་སྒྲིབ་དབང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་
རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་ལྷུག་ཀྱང་རྒྱུར་ཏེ་ག་ན་རྒྱ་ལྷུག་མེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་གྲ་ལ་ཏེ་དབང་ལྷུག་འདིས་འབྲས་ལུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོག་པ་པ་ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱ་
ཀྱང་ཆོག་པ་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་

ན་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་བྱེད་ན་འདོད་པ་ལྟར་གྲག་ལས་ཤིང་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་འདོད་
 འདོད་པའི་དབང་ལྷགས་གྲག་ལྟ་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པའི་
 བྱིར་། རྟག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཤེས་མེད་བེམ་པོ་ཀླུ་ཡིན་པ་དགག་
 པ་ལ། ལུ་སྟེགས་དབྱེད་པ་པ་སོགས། གྲང་དགྲ་རྩལ་ཤུན་རྟག་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུར་སྒྲ་བ།
 དེ་དྲག་གྲང་ནི་སྒྲ་ར། རྩལ་དེ་འདྲ་སྟེགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་རྩལ་ཤུན་བཀག་
 པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བསྐྱོགས་ཟིན་པ་འདིར་འཆད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉིར་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་
 བེམ་པོ་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་ནི་འགྲོ་བ་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཀླུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་
 ཅན་པ་རྣམས་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རྩལ་དྲང་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 བདེ་སྟག་བྲང་སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཆ་མཉུམ་གནས་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་
 ཉིར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རུབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ཆ་མི་མཉུམ་པར་གྱུར་
 པ་ན་འགྲོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ། གཙོ་བོ་གཅིག་བདེན་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་རུང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ནི་འགལ་བས། དེ་གས་པ་མིན་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་མིན་པའི་བྱིར་། དེས་ན་རྟག་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྟན་སྟོང་སྟོང་སྟེགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྩལ་གྱི་སྟན་
 པ་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་ཆ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་
 གྱི་རང་ཚུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀླུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་སོགས་ཀྲང་། ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་སྟེ་མི་སྟོང་པར་

འགྱུར་ཏེ། འཛིམ་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་
 བ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་སེམས་མེད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་འདྲ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དད་ས་
 པོ་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་བདེ་སོགས་དུ་ཡི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྟོན་ནོ་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་པར་གོས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དད་ས་པོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟར་ལུས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱམ་པར་དབྱུད་ཟེན་པ་མིན་ནམ་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོན་དུ་
 རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲམ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། སྒྲམ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་
 ཀྱི་གནས་ཏེ་མི་འདི་འདིའི་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བུ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མདོན་སྒྲམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེ་
 སོགས་དེ་ལས་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དད་ས་པོ་འབྱུང་བར་ནམ་ཡང་མཐོང་བའདྲ་མེད་ལ་
 སྒྲམ་བུ་དང་ཅན་དན་གྱི་ཐོང་བ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲམ་སོགས་དེ་དུལ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཡན་གར་པར་གནས་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། བདེ་
 སོགས་ནི་སྒྲམ་སོགས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་
 སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་ལྷོག་པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དམིགས་སུ་
 རུང་བ་གང་ཞིག་སྟར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བདེ་སོགས་
 དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་ལྷོག་པར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་ན་
 རྟག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་དེས་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་གཏན་མི་གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་
 ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་མོད། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་

བདེ་སྟོབས་དངོས་སུ་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་འདྲ་མཉམ་བུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱལ་ཅིང་རྟག་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་མིག་ལྡན་གྱི་མདུན་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སྟོབས་གསལ་བ་རགས་
 པ་དེ་ཉིད་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་མི་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་མྱོང་མི་རྒྱས་ཞེ་ན་བདེ་
 སྟོབས་རྟག་གཅིག་སྟེ། རྟགས་པ་དྲང་ལྷ་བ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་གཉིས་
 ཀ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་སྒྲར་གྱི་རྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དྲོར་ན་སྟེ་གཞན་ལྷ་
 བར་གྱུར་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། ལྷ་རྟགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོབས་དེ་དག་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །བདེ་སྟོབས་གསལ་བ་དག་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་
 འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། གང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་
 མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྟགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་རྟག་
 པ་ལས་མི་ཉམས་ཞེ་ན་རྟགས་པ་དྲང་བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རྟགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་འགག་པར་རྟག་པར་མྱོང་དགོས་ལ།
 ཕྱི་མ་ལྟར་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། བདེ་བ་དེ་
 ཉིད་གསལ་བ་རྟེ་ངེས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་མི་གསལ་
 བར་གྱུར་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གྲོང་དུ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཞབ་ཡིན་ཅིང་སྒྲར་གསལ་བ་ན་
 སྒྲར་ཡོད་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲར་གཏན་མེད་པ་འགྲུལ་ཡང་ནི། སྟེ་
 བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཛིམ་པ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་གང་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པམ་ཆད། དེ་རང་གི་གཙོ་བོའི་གྲོང་ན་ཡོད་པས་བྱལ་ཞེས་འདོད་
 ན། །འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ཡོད་ན་བརྟག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་མུན་ཁང་གི་སྐམ་པ་མར་

མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོད་ཀྱི་ཕ་བའི་རིགས་པ་ཉམས་ཏེ་གསལ་བ་ནི་སྐར་
 རྒྱ་དུས་ན་མེད་པར་ཕྱིས་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ནི། ཐོད་མི་འདོད་པའམ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་
 དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་གསལ་བ་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་ན་གསལ་མི་གསལ་
 གྱི་ཐོད་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ཁས་
 བླངས་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གནས་
 བུ། ཟན་ཟ་བ་ན་ཐོད་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ཐོད་ཉི་བའི་རས་ཀྱི་
 རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་བོན་ཉིས་ལ་དེའི་ནང་ནས་རས་ལྷུང་སྟེ་གོས་སུ་བགོ་བར་
 གྱིས་ཤིག་དང་ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 ཀྱང་འཛིག་ཏེན་ནམས་སྒྲིངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞག་
 པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འཛིག་ཏེན་པ་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆང་བས་ཅི་སྟེ་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ལྟར་ན་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་ནམ་
 བཞག་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟན་ཟ་ཞིང་མི་གཙང་བ་མི་ཟ་ལ།
 གོས་འདོད་པས་རས་ཉི་ཞིང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་མཐོང་ངམ། ཡུལ་
 དུས་གང་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཐོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྒྱུད་པ་མ་
 མཐོང་བས་གཞོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། འཛིག་ཏེན་པའི་མཐོང་བ་ཆོད་མ་ཉིད་མིན་པས་དེས་
 གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་འཛིག་ཏེན་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྒྱན་ན་རྒྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་
 དེ་ཕྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ན་རེ། གཤམ་
 ཏེ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་མི་གྲུབ་ན་དཔུ་མ་པ་ཐོད་ཀྱི་

ཚད་མ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདྲ་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མིན་ན། དེས་གཞལ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲ་རྩུན་པར་མི་འགྲུར་རམ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་
 ཚད་མ་རྩུན་པ་དེས། དོན་དམ་པ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གཞལ་ཞིང་བཅད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདྲ་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐུང་པར་
 འགྲུར་རོ་ཞེན། ལན་དུ། འདིར་བདག་ཅག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་དོན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་དམིགས་
 གཏད་གྱི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བརྟག་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱམ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་རྟོག་པ་འཇལ་མ་བརྟེན་པར་ནི། བྱམ་མེད་
 ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བྱམ་
 མེད་དང་བྱམ་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་པ་འཇལ་ནི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་དེའང་གཞན་དངོས་
 པོ་དེ་བཀག་པ་འཇལ་བས་ལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུན་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་རྩུན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 འོ་ན་དངོས་པོ་ཀུན་མེད་ཅེས་བསྒྲུབ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
 རྩུན་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་
 པའི་དངོས་ཞེན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གོམས་པ་ཅམ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་རྩུན་པ་དེས་ན་རི་ལྟར་སྤྱི་ལམ་དུ་
 བྱ་བྱང་ནས་ཤི་བ་མིས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ། བྱ་དེ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི། ཐོག་
 མར་བྱ་དེ་ཡོད་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡི། ཐོག་ས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩུན་པ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་གཉིས་ཟུང་དུ་བདར་བའི་མེས་ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 དངོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མེས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་
 པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནགས་འཐིབ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་

མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། །ཉི་མ་སྒྱུ་གཅན་གཟའ་བྲལ་ལྟར་དེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་ལ་རྩོམ་ལྟར་ལྟར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལ་རྩོམ་མཆོག་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ། རྒྱ་མཆན་དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པས། དངོས་པོ་འགྲུའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། ཕྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། བར་གི་སྒྲེ་མཆོད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དུ་བརྟེན་ནས་སྒྲེའོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་འཕྲ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། རྒྱེན་རྒྱུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། འདུས་པ་ལའང་རྒྱ་རྒྱམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྤང་བའི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་དེར་འོང་བའང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཟིན་འདིར་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་པའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོང་པའོ། །འདི་ལ་སོ་སོ་བ་ཞེས་པས་བདག་སྒྲེ་དང་གཞན་སྒྲེ་དག་ག་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མུ་བཞི་པོ་བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

ངོ་བོ་སྤྱད་པ་ཉིད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ས་པས་བདེན་པར་གྲང་བཟུང་
བར་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མས་
སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་གྲང་ལ་སོགས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དྲང་། སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲང་སྐྱུ་ལ་པ་ཡི་དངོས་
པོ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་གྲང་ནས་འོངས་པ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་གྲང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་
གྱིས་ཤིག་དང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ངས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདེན་པ་ཞིག་
ཡོད་ན་འདི་སྤྱད་པའི་ཆེ་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་། འགག་པའི་ཆེ་འདི་ནས་གཞན་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་སྤྱི་ཕྱི་འཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་གྲང་ཞིག་རང་སྤྱིད་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གྲང་དག་ནི་ཆོགས་པའམ་ཉེ་བ་ཡིས་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་
གྱིས་དེ་མེད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཚུལ་སྤྱིད་པ་མིན་པ། དེས་ན་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
བཙོམ་བུ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དྲང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདེན་
པ་ཉིད་རྟེན་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ཡོད་
མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིས་པར་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤིས་
རབ་འདི་ཤིས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཐུན་བསལ་ལྟར། ཁ་རིག་འཐིབས་
པོ་བཙོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོར་ན་སྐྱུ་མ་སོགས་
སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡང་འཕེལ་འབྱི་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
བྱང་ཚུབ་ལའང་འཕེལ་འབྱི་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཅིས་
ཀྱང་གལ་ཆེན་།

འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
གང་ཞིག་སྤྱིད་བརྟགས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་འམ་འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པར་གྱུར་
པ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱུ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་

ཐུ་འབྲས་ལུ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་འབྲས་ལུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞིག་ཐུས་བསྐྱེད་དོ་ཞེན་ཡང་།
འབྲས་ལུ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐུ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་
པ་ལ་སྒྱིར་ཐུ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོར་གནས་ཟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་
པ་ཙམ་པོ་དེ་ཐུས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་ཐུ་འདིས་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་
བྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན་དེ་མི་ལུས་ཏེ། བྱེ་བུ་བརྒྱ་ལྷག་ཆོགས་པའི་ཐུ་ཡིས་འབད་ཀྱང་། ཆོས་གང་
ཞིག་རང་གི་དངོས་པོ་འམ་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྱུར་དུ་མེད་དེ་ཐུ་ཅི་
ཆོགས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རུ་ཡོད་པར་བསྒྱུར་མི་ལུས་པ་བཞིན་ཏེ། མེད་པ་གང་གི་འང་ལྟོས་བྱུར་
མི་འགྱུར་ངོ་། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་བསྒྱུར་དུ་མེད་པའི་ཐུ་མཆན་ཡང་། དངོས་མེད་
ཀྱི་དངོས་པོ་མ་དོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོར་ནས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འབད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དུ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་
གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྤྲིད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་གནས་པ་
དེ་ནི་མེད་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྤྲིད་པ་མིན་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་དུས་
ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ལ། དངོས་པོར་སྒྲེས་པར་མ་གྱུར་པར་དེ་སྤྲིད་
དུ་ནི། དངོས་མེད་དྲང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཆན་ཉིད་དྲང་
ནི་མ་བྱལ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་དངོས་མེད་དངོས་
པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་
པོར་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་མོ། དངོས་
མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་
བ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་སྤངས་པས་ན་རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན།

དེའི་ཆེད་དོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དངས་དོས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་བུལ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ནིང་། དོས་
པོ་འང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་བྱིར་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དུས་
གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་འང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། དེས་ན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྣང་ཡང་
མི་བདེན་པ་སྒྲི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་
པས་རྟེན་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དྲང་མ་འདྲས་པ་འང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱུད་པར་མེད་དེ། གང་བཅིངས་པ་མེད་པ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྐྱོམས་པར་
བརྟན་པ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དོས་པོ་རྣམས་ལ། རྟེན་སྟགས་སྟོབ་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་གིས་དོས་སུ་བསྟོད་
ཅིང་རིམ་གྱི་བྱས་པ་འཇུག་སྟེ། སྤྱད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད། བན་
འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འཇུག་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྲུག་བསྟེན་
ཡང་གང་ལས་ཡིན། ལྟོག་ཏུ་མི་སྟན་པར་བརྟོན་པས་མི་དགྲར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྟན་པར་
སྤྲུག་པས་དགྲར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པས་བཅོལ་བར་བྱས་
ན། གང་ཟག་གམ་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྟེ་ཅིང་སྟེ་ཡུལ་གང་ལ་སྟེ། ལེགས་པར་དབྱུད་
ན་གསོན་པའི་འདྲི་ཁྱེན་འདི་མ་གྲུབ་པས། གང་ཞིག་སྟེ་པ་འདིར་ནི་རྟེན་ལྟར་འཆི་བར་
འགྱུར་དེ། ཆེ་བྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ནིང་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་
གང་ཞིག་ཡིན། སྤྲུག་གི་གཉིན་དྲང་ལན་འདོགས་གྱི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་
དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི། གནས་
ལུགས་དབྱེད་པའི་སྒྲི་ཅན་ཀུན་སྣེ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བདག་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་པ་རྣམས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
 པའོ། །རང་གིས་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་བཟུང་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་བདུག་རང་ཉིད་བདེ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི། དགྲ་ལ་འཐབས་པ་དང་། གཉེན་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དྲག་གིས། ཡིད་རྩལ་
 ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་མུ་(རྒྱ)དན་དང་འདོད་པའི་
 དོན་དུ་འབད་ཚུལ་དང་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཚུད་པ་དང་། བདག་གཞན་ལ་ཚུན་ལུས་མཆོན་
 གྱིས་གཅོད་པ་དང་མདུང་སྐྱེལ་གྱིས་འཁྱིལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་
 པ་མང་པོ་དྲག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་འབྱོར་པ་ཆོག་མཆོད་པོ་ཅན་དག་གིས་འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་དོན་ཚུང་ཆེ་འདིའི་ཕྱིར་ཆོག་གསུལ་གྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ཆེད་དུས་འདའ་བར་གནས་སོ། །
 འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རེས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་དྲང་ཡང་དུ་འོངས་ཏེ། མཐོ་རེས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་མང་པོ་
 ལ་སྒྱུད་སྒྱུད་རྣམས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ཤི་རྣམས་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིག་བསྐྱེད་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོན་པར་དཀའ་བ་མི་བཟང་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། མཐོ་དམན་བདེ་སྒྲིག་རེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་མར་གཡོ་ཞིང་
 འཕྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 འདོད་སྒྲིབ་སྤྱིད་པའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་དེར་ནི་བདག་ལྟའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེན་པའི་རང་བཞིན་འདྲི་
 འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལན་ཚུན་འགྲེལ་
 བས་ན། སྤྱིད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདྲི་འདྲ་བ་མེད་དེ་ཐུན་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་
 བོ། །སྤྱིད་པ་དེར་ཡང་དབེ་ཡིས་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཟོན་དཀའ་བས་མི་བཟང་
 པའོ། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཕྱིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་

ནི་དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དཔག་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབས་
ཆུང་ཞིང་། དེར་ནི་དགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་དེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱི་
སྒྲ་ཆོག་སྤང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲན་སོགས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་བཀྲེས་པ་དང་
དལ་བ་དང་། གཉིད་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་སྒྲ་ཆོག་སྤང་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིས་པའི་
སྒྲ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས། ཆེ་ནི་དོན་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་འདྲེང་
ཡི། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱེད་པར་དུ་གྱུར་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་
བ་ལ་གྲོམས་པ་བྱགས་དཔག་པོ་ནི། ཅུ་གྲུང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་བསྒྲེག་པའི་
ཐབས་ནི་གཞུག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དེར་ཡང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སོང་
ཆེན་པོར་ནི། ལྟར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟའི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་
གྱིས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
ལྟ་བ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་འདིའི་ཞེས་དམིགས་
རྣམ་ཐུང་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲེ་བར་ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་དགའ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་
པའི་རྒྱུན་ཕྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་སྟེ་སྟོན་ལ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་རྒྱེད་པར་ཤིན་སྒྲུང་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་ཐར་
པའི་དལ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྤང་དེ་བཞིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་འབྱུང་
བ་སོགས་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྤང་པའང་རྒྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་ (སྤང) པའི་དུས་ཐོབ་

པར་དགྲའ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ནི་ཨེ་མ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་
བཅས་ཏེ་སྒྲག་བསྐྱེལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་ན་ཤིན་
ཏུ་སྒྲག་བསྐྱེལ་ན་ཡང་། རང་ཉིད་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བར་སྒྲིད་པ་
ལ་ཞེན་པ་གྲང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདྲི་
དག་ལ་དམིགས་ནས། གྱེ་རྒྱད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དྲན་བྱ་བར་འོས་ཏེ།
དཔེར་ན་སྒྲེ་བོ་སྒྲེས་པ་འགྲའ་ཞིག་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་ཆུར་ཞུགས་
ནས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཆ་བར་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲེལ་མར་བྱས་
ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཆ་གྲང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་བསྐྱེལ་བར་གནས་ཀྱིང་ད་དུང་བདག་
ཉིད་བདེ་བར་རྣོམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་
རྣོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཡང་རྒྱ་བ་དྲང་ན་བ་འཆི་བ་སོགས་འོང་
རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་རོལ་ཞིང་སྒྲིད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་
དུ་འཆི་བདག་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པར་དེ་འོངས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བསད་
པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲེལ་མར་བྱས་ཏེ།
དེའི་འོག་ཏུ་ལས་དབང་གིས་དྲན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི་སྒྲག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་ན། སྒྲིད་པའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་མེས་
གདུངས་པ་རྣམས་ལ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལས་ལེགས་
པར་བྱུང་བའི། རང་གི་བདེ་བའི་འཚོགས་ཆས་སམ་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་
པ་ཅི་འདོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་
བདག་དུས་ནམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡང་
ངས་ལེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཞིག་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གུས་ཤིང་སྒྲོ་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་

ཡས་པ་བསགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་ནས།
 བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ལམོར་བའི་གནས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྟེན་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་འཛིན་
 གྱི་དབང་གིས་ལམོར་བ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲགས་གྱིས་འབྱུང་
 ཞིང་འདི་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྟེ་བའང་ཆོས་ཉིད་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གོམས་བྱས་ན། །སྟོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་
 དགའ་བར། །འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགའ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྙས་བཅས་ཀྱུ་ལ་བའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། །

སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལེགས་ཏྲོགས་ནས། །

ཀྱུ་ལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་མཆོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་འདི་ཡང་རང་འདྲའི་སྟོ་གྲོས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་ཡན་
 པའི་བྱིར། རྩ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བར། ༥ ཀྱན་མཁུན་སྟོ་མའི་
 ཤེར་རྒྱུ་ལས་སྟོང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་ཀུ་སྟེ་ལི་གཞན་ཡན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་སམ་འཇམ་དབྱུངས་
 སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པ་སྟེ། འདི་ངས་ནས་རྩ་བ་ཤེར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །མདྲེན། དག་ལེགས་འཕེལ།
 དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

༡༡། གློད་འཇུག་ཤེར་ལའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་
ལས་བརྒྱུ་བ་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་སྒྲོན་མེ
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱེ་ཡེ།

ཐུལ་བྱང་མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་པད་དཀར་འཆང་། །
རུས་མཐུ་དཔག་ཡས་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། །
རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མར་འདུད། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐེག་མཆོག་དབྱུ་མའི་སྒྲོལ། །
ལེགས་པར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི། །
ཟབ་དགོངས་མ་གྲོག་སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས། །
སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་སྒྲིང་གི་གདུང་སེལ་མྱད། །

འདིར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བསྐལ་
པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གློད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེར་ལའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་
གསུང་ལས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་བསྐུས་ཏེ་འབྲུ་འགྲེལ་བལྟ་བདེར་འགོད་པ་ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་
པའོ། །དང་བོ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་འབྲས་ཡུལ་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གྲོགས་སམ་འཁོར་ཅམ་གྱི་དྲོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་
རབ་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
ཕར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུས་པར་མ་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་
ན་གཤོད་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་སྤྱོད་ཐུག་
བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཁྲུང་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་གཞུག་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་ངོ་། །དེ་དག་རྒྱ་ཁྲུང་གཞུག་དང་འགྲོགས་ཤིང་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདོང་ངོ་། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ག་ལ་བ་དེར་
འདོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དམུས་ཡོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་
ཁྱུག་ཁྱུག་ནམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་མེད་
ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རུས་མ་ཡིན། །
གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་རྟོད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཐོབ་
བོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་སྟེ་ཕྱི་ནམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད་
དེ་གང་ལྟར་མི་འགལ་ཡང་། རང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་
རབ་འབྲའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཏུ་བ་ནས་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་དེ་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་
བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གྲུང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན།
དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོའང་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བས། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པས། གཞན་རྒྱུད་
གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སེལ་ནུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེར་བྱིན་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་ལ། གཞི་བདེན་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚུངས་སྤྱོད་གཉིས། དེའི་
དང་པོ་ལ་རྟོགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་དོས་བསྐྱུང་། རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན། རི་
ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་དོས་བསྐྱུང་བ་
ནི། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྤྱང་ཅམ་མ་འགགས་གྲུང་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དྲུང་ནི།
ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ནས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་གཉིར་
བྱའི་དོན་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ཡིན་པས་དྲོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདྲི་གཉིས་པོ་ནི་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་མེད་པའམ། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་གྲུང་། ཐ་
སྟོང་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྟོ་རོན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་
སྤང་ངམ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པའི་རོར་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདྲོད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲོལ་པར།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ་ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་
པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟོན་མཁྱེན་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལས་

མ་གསུམ་རང་གིས་རིག། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་
ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟགས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་
རྒྱུ་ཀྱང་འདི་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སོ་
ཅོག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དོན་ལ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྤང་བ་སྟུ་མ་དང་མི་ལམ་སྟེ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོས།
མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། སྟེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། དོན་བྱེད་པ་
དག་ལུས་རྒྱུ་ཀྱི། རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་དང་། འཇུག་འབྲེལ་
དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་སྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་
ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
དང་དང་ལྷན་ཅིག་ཅུང་གི། ད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཅུང་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ད་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་
པ་དེ་ནི་དམ་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཞེས་
བྱ་བ་གཞན་དོ་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་གང་ཞིག་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུ་མེད་དུ་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཇི་
ལྟར་སྤང་ཙམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དུ་མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་ཅན་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་
ན་སྟེ་འགག་རྟག་ཆད་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆན་མ་མཐའ་དག་
གིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤང་བའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟེ་བརྫོད་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྟེ་ལ་སྟགས་པ་

བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞེད། །སྤྱི་མཐོག་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བུ་ལ། །དོན་
དམ་ཞེས་ནི་བདར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཨ་ཏི་ཤས། ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་གནས་པ་འདི། །
རིགས་པས་དབྱུད་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་པ་
དང་། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ན་སྤྱོད་བཞི་བཞིས་གནོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
ཏི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འང་མཐོང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་པ་འང་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པར་ཐལ་
བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
དོན་དམ་པ་འང་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ན་བདེན་
པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
པས་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡང་དག་པར་
མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་
དུས་གཅིག་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་བས་རང་གི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། མདོ་དེ་ཉིད་
ལས་ཀུན་རྫོབ་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་
བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མཐོང་ཚུལ་ཐ་མི་དད་པས་དེ་
གཉིས་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་ཏི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། གྲུན་རྫོང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་གྲུན་རྫོང་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་
ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་སྤྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གནས་ཚུལ་
སྤྱི་མེད་ལ་དོན་དམ་དང་། སྤྱང་ཚུལ་ཐ་སྟད་ལ་གྲུན་རྫོང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་གཞི་ལམ་
འབྲས་ཁུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ཚུལ་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་
ངེས་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་མོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ལ། ཡང་གནས་སྤྱང་མཐུན་
པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་དང་། མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུན་རྫོང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། འཇུག་པར། གཉི་མུག་རང་བཞིན་
སྤྱི་བ་ཕྱིར་གྲུན་རྫོང་སྟེ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེ་ནི། གྲུན་རྫོང་བདེན་ཞེས་
ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་གྲུན་རྫོང་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་མེད་
སྤྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱང་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་གྲུན་རྫོང་དང་། དག་པ་
སྤྱང་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་མཛོད་འབྲེལ་བད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ཡུགས་གྱི་དགོངས་པ་མ་འདྲས་པར་སྐབས་གྱི་ཤན་འབྱེད་དགོས་
པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་ཁས་ལེན་ནི་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་སྤྱི་མེད་དབང་
དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདིའི་ཡུགས་ལ་ཐ་སྟད་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ངོ་བོར་འགྲུལ་ཏེ། སྤྱི་མ་ལས། ཐ་སྟད་བདེན་
པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཕྱི་
མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་སོ་
སྟེའི་སྟོ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། དངོས་གྲུན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
འགྲུལ་། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་གྲུན་རྫོང་བདེན་

པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དང་
 ཅམ་དུ་བཞེད་དེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་སོགས་དཔལ་ས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞེད་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེར་
 བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཐམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན། །སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་རིགས་པ་འདི་དང་མཐུན་
 བོ། །དེ་ལས་རེ་ཞིག་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གྱུན་རྫོབ་ལའང་།
 དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱང་ཡང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པའི་དབང་གིས་ཡང་
 དག་པ་དང་ལོག་པའི་གྱུན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱད་བར་མཛད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱང་དུ་
 འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ །ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །
 གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་པས་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་དེ་གཉིས་
 འདྲ་ན་ཡང་། འཛིན་ཉེན་པ་བདེན་བརྟན་བྱེད་པ་དང་བསྟན་ནས་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། འཇུག་
 པར། སྒྲིན་ལྷན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་སྟོས་ལོག་
 པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཡིན་འཛིན་
 ཉེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལས་
 ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 བྱི་མ་བཞི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ཡང་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་དང་མ་
 འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སྤྱད་བཞག་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྒྲོ་བོའི་སྒྲོ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་
 རོར་སྤྱང་ཞིང་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་དང་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི། ཡུལ་འབྲུལ་
 སྤྱང་སྒྲོ་རྟུན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱང་ཞིང་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་གྱུན་རྫོབ་དང་།
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་འཆར་སྒྲོ་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལའང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་
 འབྲུལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོབ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་དེ་དག་འགྱུར་ཞིང་གོང་དུ་བགྲོད་པས་མི་རྟག་
 གུང་གཤིས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པ་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིམ་དུ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་འབྲེལ་པར། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་དང་། རི་སྟོང་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲ་དང་ནི། །དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སྤང་
 བའི་ཆ་ཙམ་ནས་བཏགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་ཉག་གཅིག་
 གི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་
 དེ་ལའང་སྒྲ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྒྲ་མེད་དང་གནས་མེད་སོགས་མེད་དགག་
 ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡིན་པས་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་མཛད་དེ། རྒྱུན་ལས། དམ་
 པའི་དོན་དམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ཞིག་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་བའི་སྐབས་མེད་པས། དངོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། བདེན་
 ཡོད་ཙམ་འགོག་པའི་མེད་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་མཛད་ནས། དེ་ལས་
 སྒྲར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། རྒྱུན་ལས། སྒྲ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་བ་མེད་པ་སོགས་མི་སྟོང་། །ཅིས་དང་། བདེན་གཉིས་

ལས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་གནས་སྐབས་
 ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་སྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་བ་ལྟར་
 ལྟར་བ་འགོག་མི་རུས་པས་ཆོས་རྒྱུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པར་ཐ་སྟོན་
 དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྟེང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྒྱུ་མེད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཕགས་
 པའི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་
 སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོ་དོར་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེས། །མེད་
 པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 གཟིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་
 སོ་སོར་ཐུགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྟེང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་
 བ་མ་འགགས་པར་ཤར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་དང་། སྟེང་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་
 ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་
 ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྟེང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟེར་གྱི་དགོངས་པ་སྟེང་
 སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མདོན་དུ་མ་བྱས་
 པ་དེ་སྟོང་དུ་ཤེར་ཐོན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། དང་པོ་ནས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རིག་པ་ཉིད་རྩ་ལ་དུ་འདོན་

པར་མཛད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་གྱི་
སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ཆོག་ས་
ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་
པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་
དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྱུན་རྫོབ་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བཀག་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཞིགས་ཏེ་སྟོང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་གྱུན་བྲལ་
དུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཛིལ་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཚན་དུ་ཆགས་སོ། །འདིར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། དབུ་མ་པ་སྤྱིས་དོན་དམ་སྤྱིས་བྲལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
གྱི་དབྱུང་ར་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བས་ཐལ་འགྱུར་པ་
ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རང་ལྷགས་གྱུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། རྩོད་པ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟངས་བཀའ་ཡང་
རང་བཞིན་མེད་པས་གཤིས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྩོད་བསྐྱོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད། །ང་
ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རི་ལྟར་
ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །གྱུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤྲངས། །
འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་བར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས། ལམ་རྗེས་སོབ་པ་ཐ་སྙད་ཡུལ་དུ་བྱེད་དུས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་

ནམ་དཔྱེད་དང་བཅས་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་དབྱེད་
དེ་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་འདྲ་བ་སྟོན་པས་སྤྱང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད་ནས་ལམ་དཔུ་མ་ཚོགས་
གཉིས་ལ་ཞུགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གཉིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གསལ་ལས།
ཆུ་འདོད་པས་སྤྱོད་ལྟར་ཐོག་མར་གྱི་བདེན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤྱང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བྱུགས་འདི་ནི་མཁས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
པའི་གནད་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ནམ་གྲངས་དང་ནམ་གྲངས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དམ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་དེ་འཆད་ཚུལ་ཙམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་
ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པས་འདིའི་ལུགས་ལ་
ནམ་གྲངས་དང་ནམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེས་ན་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གཤིས་ལུགས་སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་
བྲལ་བ་དེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ཐབ་ནས་མཐར་དགག་སྤྱབ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་
ནམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་གང་། །དོ་མཆོར་བས་ཀྱང་འདི་
དོ་མཆོར། རྒྱུད་བས་ཀྱང་འདི་རྒྱུད་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱེན་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལས། རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆུང་དུ་ནས་སྤྱི་ཙེ་མོའི་ཆ་ཤས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་བྱོན་གཅིག་མཆོན་མ་ཡོད་ན་
ཡང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆད་ཆུ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས།
གོ་ཤི་ག་གང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་། ཚོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཤེར་བྱེན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ཚུལ་རྣམས་པ་རྣམས་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་པར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
གཤམ་གྱིར། །གཤམ་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་
ན་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་གྱིས། །གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་
མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོན་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་
མིན་པ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དཔུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་།
འཇུག་པར་ཡང་། །གང་གིས་དངོས་པོ་བརྟོན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་
པར་མི་རུས་པ། །དེ་གིས་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་
པ་ནི་གྲོལ་གྱུར་པས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
འབྲས་བུ་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །དེའི་འབྲེལ་བར། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་
པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་
བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྟོག་
ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བརྟགས། །དེ་ལྟར་དཔྱོད་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་མི་འབྱུང་། །
ཞེས་དང་། །རྟག་དང་མི་རྟག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
མཐའ་། །དེ་གིས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པ་དཔུས་ལའང་གནས་
པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། །དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྟེ་
མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་མཆོན་
མར་འཛིན་པས་ན། །འཛིག་རྟོན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད། །ཅེས་དང་། །རྒྱ་ཆེར་རྣམས་

བ་ལས། ཆོས་བྲལ་དག་གི་ལམ་གྱིས་མ་གོས་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་རབ་གྲོལ་བ། །མཆོག་རབ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་བ་
 ཤེས། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་
 དེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོང་ཆད་པ། །ཚུད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་རྟོག་གི་གྱུར་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 བས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་རབ་ལན་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཕགས་
 བ་འཇམ་དབལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་གྲང་། འཛིན་པ་བྱུང་
 བ་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་འཕགས་པ་གྲུས་རིམ་ལྔ་ལས། སྤང་བ་དང་ནི་
 སྤྱོད་པ་དག། སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་
 བར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མེད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་
 ཡང་མ་སེམས་ཤིག། །བཅས་བཅས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག། །མ་བཅས་པ་ནི་སྤྱོད་
 མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུར་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 །ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་གྱི། མདོའི་མིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
 བའི་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་ཤར་
 བའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུས་བསྤྱོད་
 བར་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་ཐེག་དབྱེར་མ་མཆིས་ན། །ཁྱོད་
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་འཇུག་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ནི་གང་
 བསྟན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་རྩལ་གཅིག་ཡང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཐ་དད་ང་མི་སྤྱ། །
 དོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་ན། །སྤྱོད་པ་ལས་བྱས་ཤིང་སྤྱར་བ་བཏབ་བྱས་ནས། །

དེ་དག་འགལ་བ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ན། རྣམ་པར་རྟོངས་པས་སྒོ་གྲོས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །
ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད། །དེ་དག་
དང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་དུ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྱི་མདོ་ལས།
གསང་ཉིད་སྟོང་པོར་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད། ཅིས་ངེས་དོན་གྱི་
མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རིགས་གཅིག་ཅིང་ཐེག་
པ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་དུ་
གཟིགས་པ་དང་། སྒྲགས་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་
ལ་དབྱེད་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་དབྱད་སྒྲོམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་ཁིགས་པ་མིན་གྱང་།
ངེས་འཛིན་གི་རྒྱལ་དུ་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་དམིགས་མེད་གྱི་དོན་བྱང་འཇུག་གི་དབྱིངས་
ལ་གོ་མྱོང་སྟེ་བར་མ་བྱས་ན། བས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐུག་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་རྟེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། ཀོ་ཏ་པ་ཡི་ས་བོན་
ལས། །ས་ལུང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད། རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་
རྟོག་བཅས་པ་འབྱུང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྒྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
འགྱུར་། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཤིན་
ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་མ་རེག་མེད་གྱི། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བཞིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོད་དོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་སོ་སྟེས་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་གྱང་།

ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདིར་མོས་སྤྱོད་དོན་དམ་སྤྱོད་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ལུས་སུ་འབད་
 པས་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་མཁན་ཚུ་ཡིས་བྱེད་བ་བཞིན། །
 རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་། །མ་རྒྱལ་བར་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བས། །
 ཤེས་ནས་མ་བསྒྲུབ་ས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་ཡུལ་བ་སོན་མ་མཁན་གྱི་མིས། །
 རང་གི་ཞིང་བསྐྱར་རོགས་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སྟོན་ཐོག་སྟོན་ནས་རང་ལ་མེད་བ་
 བཞིན། །ཤེས་ནས་མ་བསྒྲུབ་ས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་དང་། ས་སྟོང་འཁོར་
 ལོ་བཅུ་པ་ལས། ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ་ས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་འགྱུར་གྱིས། །དེ་མ་གཏོགས་
 བར་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མཁས་བ་
 དག་གིས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨ་ཉི་ཤས། འཛིན་ཏེན་བྱ་བ་དག་ལ་ལར་བལྟས་
 བས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མི་འདུག་
 གི། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་བར་གྱིས། །ཞེས་གདམས་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱེད་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དུ་མ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན་ཏེ། སྟོ་དང་སྟོ་ནི། དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྟོས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་དམིགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་གང་
 བརྗོད་པ་སེམས་དང་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ནི་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དབེན་
 བས་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་བརྗོད་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཡང་མི་སྟོན་
 དེ། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལྷའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་མ་སྟེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལས་དེ་གོ་ལ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲུལ་ཡང་དག་མིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པས་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་དམིགས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་གང་དུ་འདུལ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་
དེ། སྤྱད་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། རྣམ་
མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་བསྟན། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྤྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་
རྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
བ་དེ་ཡི་ཡུལ། དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོད་ཉི་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དེས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ནི་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་གི་དོན་དམ་པར་གཟུང་
འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་འདི་གཟུང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་ཆོག་དེ་ཉིད་
དངོས་ཤུགས་གྱིས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
དོན་དམ་ཤེས་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གཅོད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་
ནི་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་དུ་འདུལ་ཤེས་བྱར་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་
ཉིད་དངོས་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྲུལ་བས། བྱོགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མིང་
ལ་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱད་པ་

གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 གྱུན་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། གང་འཆད་པ་པོས་
 སྒྲིས་བསྟན་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་རུང་མོད། འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་ཀ་གྱུན་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་
 དམ་སྒྲོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པ་འདི་གནས་སྒྲུབ་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བདེན་གཉིས་
 འཛིན་པའི་ལུགས་ལྟར་དོན་གྱིས་སོང་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལས། དོན་དམ་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བའམ། བསྒྲོམ་པའམ། མངོན་
 དུ་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཡང་
 གཤེགས་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པས་སོ་སོར་དག་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཕགས་པས་སོ་སོར་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་བམ་
 གྱུན་རྒྱུ་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་དོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་
 དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སྒྲོས་མཐོང་ཚུལ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་མེད་
 པ་ལ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཡི་གེས་བསྟན། །ཞེས་སྒྲིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་། དཔེ་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་དཔེས་མཚན་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་ན་འདི་གཉིས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་
པོ་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་འདྲིལ་རྟོན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་
དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་འདྲིལ་རྟོན་པ་དྲུང་། མི་ལྷན་པ་འདྲིལ་རྟོན་པ་ལ་པའོ། །དེ་ལ་འདྲིལ་
རྟོན་པ་ལ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་གཅིག་ལུ་སེམས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ལ་ནི་ལུས་
གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མི་རྟག་སྟེ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདྲིལ་རྟོན་གྱིས་རིགས་པས་གཞོན་ཅིང་དེར་མ་ཟད་
རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནང་གསེས་ལ་ཡང་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་སྟོ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། ཉན་ཐོས་
བྱེ་མདོ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་བྱེ་དོན་སྟེ་བ་རྒྱམས་
ལ་སེམས་ཅམ་པས། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྱི་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འབྱུང་། །རྒྱག་
པོ་དག་གྲང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་ཕྱན་བརྟག་
འགོག་དང་། ལུང་མེད་གཅིག་གི་ལུས་གཅིག་ལ། །ཀུན་ཏུ་འདོད་ལྷན་བྱི་རྒྱམས་ཀྱིས། །
འོ་དང་འདོད་བྱ་བཟའ་བ་ཞེས། །རྒྱམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། དདོས་གཅིག་
ཡིན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བྱེ་དོན་འགོག་པའི་
རིགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་གི་རྒྱམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པ་ལ། དལུ་མ་པས། རྒྱམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྷན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྒྱམ་མི་འདོད་
དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པདྨོ་བཞིན། །ཞེས་གཅིག་
དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལྷ་ལ། །གོང་མ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་
མའི་མཐོང་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་
བའི་སྟོ་རི་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཆད་མ་དང་ལྷན་པ་དེས་འོག་མ་སྟན་འབྱེན་རུས་
གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་
ལ་གཞོན་མིན་རི་ལྷ། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྟོས། །དེ་མེད་སྟོ་ལ་གཞོན་

བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཇི་སྤྱད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་བ་དེ་
སྤྱད་དུ་གཞོད་བ་དང་བཅས་ཤིང་། གང་མཐར་འཛིན་ཞིག་བ་དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་པས་ཇི་ལྟར་
གཞོད་དེ་ནམ་མཁའ་མཆོན་གྱིས་མི་བྱེད་བ་བཞིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་བ་ལྟས། ཡོད་
དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོར་ཡང་། །
ཀུན་ཀ་བརྗོད་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དབུ་མ་བ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་
ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ན་སུས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་
གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་
གཞོད་རྒྱས་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་མི་བདེན་པར་འདོད་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། བདེན་པར་
འདོད་བ་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲ་ཡང་མི་བདེན་བ་རྒྱན་པར་འདོད་བ་མཐུན་པའི་
སྒྲ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབུས། དེ་དག་གི་ངོར་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱས་ལ། དེ་
དག་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དཔེ་མཐུན་སྒྲ་དུ་གྲུབ་བ་མེད་པས་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་མི་རྒྱས་སོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་བདེན་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲིན་སོགས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན།
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་ཤིང་
མ་དབྱེད་པའི་ཀུན་རྗོབ་སྒྲ་ཅམ་པོ་འདིའི་ངོར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲ་ཆ་བསྒྲུ་མེད་
དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་འཇུག་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་ལམ་དུ་དག་ཡི་འཛིགས་པ་སེལ་བྱིར་སྒྲ་མའི་དམག་དབུང་སྒྲུལ་
བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅོད་སྟུམ་
ན། སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ཅོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་གཞུགས་
སོགས་དངོས་པོར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དུག་བ་སྟེ་དོན་དམ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་
གྲུབ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་མི་བདེན་བ་སྒྲ་མ་

ལྷ་བྱར་འདོད་པ་མིན་པ་སྟེ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདྲིར་རྣལ་
འབྱོར་པ་དྲང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་གཉིས་ཚུད་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཚུད་སྟོང་ལ། བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་སྟོང་དང་། རྗོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་
ལ་ཚུད་སྟོང་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་ཚུད་སྟོང་གསུམ། དང་པོ་གཞིའི་ཚུད་སྟོང་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དོན་སྟོབ་པ་དང་།
སེམས་ཅམ་པའི་ཚུད་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྣམས་ཀྱིས།
གཟུགས་སྟོགས་མདོན་སྟུམ་དུ་འགྲུབ་པ་འདི་ལྟ་ན་ཅིའི་བྱིར་མི་བདེན་ཞེན་གཟུགས་སྟོགས་
ནི་མདོན་སྟུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་གིང་དབྱེད་ན་ཚད་མས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་འོག་ཏུ་དབང་དོན་
ཐུད་མ་ཐུད་བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྟོགས་སུ་གྲུབ་
པར་བཞག་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་
ཡིན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སྟོགས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་སྟོབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་ཚུད་སྟོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་གི་
ཚུད་སྟོང་ནི། དོན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། དུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་སྟེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་གིང་། དེའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །མི་གནས་
བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྐད་ཅིག་མར་གསུངས་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་
གྱི་གསུངས་ཏེ། དགོངས་གཞི་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་གིང་། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་དམན་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་

དོན་དུ་ནི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
སྤང་བོ་སྒྲེ་མཆོད་ཁམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་སྤང་སྟགས་དེ་དྲག་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདྲུག་པ་
མིན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འདྲུག་པ་ལྟར་ཅིང་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་
པ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་པས་པ་རྣམས་
ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གྱུ་རྫོགས་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་
བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་
བས་ཐ་སྒྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ངེས་པ་ན་སྒྲིད་
ཅིག་མ་དེ་ནི་གྱུ་རྫོགས་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འདྲུག་
འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པས་པའི་སྒྲོ་རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་སྒྲིད་ཅིག་
མར་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྒྲིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱུང་པར་མེད་ན། རྣལ་
འབྱོར་པས་མི་སྤྲུག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་
རྫོགས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་པས་གྱིས་གཙང་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་འདིས་གནོད་པར་
འགྱུར་རིགས་ན་འདྲུག་མི་གཙང་བར་མཐོང་བས་གཙང་འཛིན་ལ་གནོད་ཀྱི་ཚུར་ནམ་ཡང་མི་
གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཅོད་སྤྲོད་ནི། དེ་དག་ན་རེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བདེན་པའི་
སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་
བའི་རྒྱལ་བར་མཆོད་པ་སྟགས་ལས་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་

ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དངོས་ཡོད་ཅིག་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱལ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཙམ་
ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་
སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་འགགས་པ་སྒྲུར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྟགས་འཛིག་ཏེན་
འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སྤིང་བ་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འཐད་ཞེ་ན། དུས་ཇི་སྤིང་དུ་རང་
རང་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མི་ལྟོག་ཅིང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་སྟགས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤིང་དུ་
སེམས་ཅན་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཡིན་གྱི་བདེན་ཐུན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་
པས་ཡུན་རིང་ལ་སྐྱུ་མ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་སྐྱུ་
ན། འདི་གཉིས་རྒྱུན་རིང་ཐུང་སྟགས་སྒྲིག་ནས་འདྲ་བར་བཞག་པ་མིན་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་
པས་སྟོང་བའི་སྒྲིག་ནས་ཡིན་པས། རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རིང་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྤིང་བ་སོ་སོ་གཞན་
དང་གཞན་འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བྱུང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་
རྟ་སྒྲུང་སྟགས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པར་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
འདི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་ཐུ་དང་འདྲ་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ཐུ་ལ་
ཟས་བྱིན་པ་དང་སྟོག་བཅད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་གཞོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་གཞི་དེ་ལས་དགོ་སྟོག་
འབྱུང་བ་མི་འཐད་སྐྱུ་མ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ཐུ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་བ་སྟགས་
ལ་ཕན་གཞོན་གྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ན་རང་གི་ངན་
སེམས་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཙམ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟགས་དངོས་གཞིའི་སྟོག་པ་མེད་དེ་ཐོ་
ཡོར་བཞིན་ནོ། །གང་སྐྱུ་མའི་སེམས་དྲང་ལྟར་པ་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་

ལས་བསོད་ནམས་དྲང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པས་མིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཡོད་
 མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ལ་ཉྩེས་
 པ་སྟེ། སྤྱི་མཐོང་སྤྲིག་པ་དང་རྒྱས་ལ་སྤྲིག་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མཐོང་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་སེམས་ཅན་འབྱུང་པའི་
 རྒྱ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སེམས་བྱུང་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱ་
 ཡིན་པ་དེས་ན་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་མོག་ས་ཤིང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་མོག་ས་ཤིང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་གི། རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་ས་པས་སྤྱི་ལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྱི་མ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ་སྤྱི་མཐོང་རྟ་དང་པ་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་
 སྤྱི་མ་ཡང་དེས་བདེན་རྒྱུན་འཛིག་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མུང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་
 པ་རྒྱམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱུང་ངོ་བོ་མེད་པར་སྤྱི་བ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དུམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་དུན་ལས་འདྲས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་སྤྲིག་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 འཁོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་ཟད་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མིན་པར་
 འཁོར་བ་ཉིད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས། མངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཀྱང་ནི་སྤྱི་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་དུ་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་
 མུང་འདས་དང་། སྤྱི་བྱུང་བྲལ་དག་གི་མུང་འདས་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་
 ངོས་ནས་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་ལ་གྱི་དབང་དུ་སྤྱི་བྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས་མ་བསྐྱེད་ས་དང་དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་མི་

སྤང་བ་དང་། སྤང་བའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་གི་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན་འཁོར་བར་མ་ཟད་སྤང་མའི་སྤང་བའང་ལྷོག་པར་མི་འབྲུག་མོད་གྱི་འཁོར་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་སྤང་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་ཀྱན་རྩོད་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་འབྲུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བལྟམས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ལམ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤོབས་ལས་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་སྤོན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་སྤིང་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་བདེན་རྒྱུ་གྱིས་རྩྭ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་བདེན་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་ནི། དེ་དག་ན་རེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་སྤང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་ཤད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད་གྱང་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གནས་དོན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོགས་པར་སྤོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ནི་མེད་གྱང་སེམས་ནི་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་སྤོ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་སོ་སྤང་དུ་བསམས་ཏེ། ཁྱོད་དཔུ་མ་པ་ལྟར་ན། གྲང་ཆེ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་འབྲུལ་པའི་སྤོངས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ན། ཡུལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དེ་གྲང་གིས་དམིགས་པར་འབྲུག་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གྲང་ཆེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཉིད་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སྤོ་ཡོད་དུ་རྒྱུ་གྲང་ཡུལ་ལམ་དམིགས་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་དམིགས་པར་མི་སྤིང་དོ། །གྲུལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཡུལ་གཏན་མེད་མིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཏེ་གྲང་བཞིན་དུ་ཡུལ་དོན་

གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་བཅའ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། གྲང་གི་ཆོ་སེམས་
 དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ་ཡུལ་གྲང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་གྲང་གིས་མཐོང་
 ཉིད་ཀའི་ས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། ། རི་ལྟར་མི་མཐོང་སྒྲུ་མ་ན། འདྲི་བ་རྟེན་
 གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ནི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་
 མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་སོ་དང་། །
 རི་ལྟར་སོར་སོ་རང་གི་ཕེ། མི་གཅོད་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་
 མི་མཐོང་། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་རལ་གྱི་འོ་སོ་གཅིག་པོ་དེས་ནི་རང་ལ་རང་གིས་རི་ལྟར་
 བརྟེན་ཀྱང་མི་གཅོད་པ་དང་། སོར་སོའི་ཕེ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རང་ལ་རེག་པར་མི་
 རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དམ་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་པུ་དེས་རང་གིས་རང་མཐོང་
 མི་སྤྲིད་དེ། གང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཆོད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་
 བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཤེས་པས་རང་རེག་པ་ཞེས་
 བའང་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་ནོ། ། སེམས་ཅུ་མ་པ་ན་རེ། རང་གིས་རང་
 རེག་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུར་
 མེ་དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གིས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དུ་ག་
 པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་ཅུ་མ་སྟེ་དོན་དམ་པ་མུར་མེ་རང་
 གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་གྲང་གི་ཕྱིར་ན་མར་མེ་ལ་མུན་གྱིས་
 བསྒྲིབས་པ་མེད་ན་དེ་མར་མེས་རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱ་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ན་མར་མེ་འདི་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་འང་དེ་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་ལ་བྱ་བ་འདྲུག་ན་མུན་པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་ཉིད་
 བསྒྲིབས་ཏེ་གཞན་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་

དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་གསལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤེལ་དཀར་པོ་སྟོན་པོར་འགྱུར་
བ་བཞིན་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་སྟོན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། བེའུ་ཕུ་ལྷ་བྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་མིག་སྟེང་ལྷ་བྱ་འགྱུར་ཞིག་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་
ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པ་དྲང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཐ་དང་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་རིག་
པ་འདྲ་མཐོང་དོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། བེའུ་ཕུ་སྟོ་བ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྟོ་བ་མིན་
ཏེ། རང་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྟོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་མིན་པ་ལ་སྒྲར་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྟོན་
པོར་དེ་བདུག་གིས་བདུག་ཉིད་བྱས་པ་མེད་པས་ན་སྟོ་བ་དེའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུ་
བོ། ཁོ་ན་ཡང་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་མ་ར་མེ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བ་རྒྱུ་དེ་དོ་ཞེས་
མར་མེ་ལས་གཞན་སྟེང་པས་སྟེང་ཏེ་རྫོང་པར་བྱེད་ན། ཁོ་ན་དམ་པར་སྟོ་ནི་རང་ལ་རང་
གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟེང་པ་གྲང་གིས་སྟེང་ནས་དེ་སྟོང་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། སྟེང་
མ་ཐན་དེ་སྟེང་པ་རང་ཡིན་ན་སྒྲུབས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྱུ་བ་ལ། གཞན་ཡིན་ན་སྟེང་
པ་བྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེང་པར་ཡང་མི་སྟོང་དེ། དུས་མི་མཉམ་ན་ནི་འགགས་པ་དང་
མ་སྟེང་པའི་ཡུལ་མི་སྟེང་པའི་དུས་མཉམ་ན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པས་སྟེང་པ་མི་སྟོང་དོ། །
དེས་ན་གང་ཆེ་བྱེད་གཞི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་སྟེང་པ་རང་མ་གཞན་པ་འགྲུས་ཀྱང་མཐོང་
བ་མིན་ན་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གསལ་བ་འུམ་ནི་མི་གསལ་བ་ཞེས་དབྱེད་པ་དོན་མེད་དེ།
དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོའི་ལུས་ཀྱི་འགྱིང་བཀ་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྫོང་བ་བཞིན་དུ་སྟོ་
ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བརྫོང་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་སྟེང་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་
རྣམ་རིག་པས་དེ་ལྟར་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་བདེན་པར་སྒྲུབ་མ་རུས་ནས། སྒྲར་རྗེས་དཔག་
གིས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ། གྲལ་ཏེ་སྟེང་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའུམ་རང་
རིག་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྒྲར་ཡུལ་སྟོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྣམ་སྟེང་པའི་

ཐུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱིས་དྲན་པར་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་ནའང་ད་
ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞིན། ད་ལྟ་སྡོམ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
དྲན་པ་ནི་སྤར་སྡོམ་འཛིན་རང་གིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་རྟགས་མིན་ཏེ་གཞན་སྡོམ་སྟགས་ཡུལ་སྤྱོད་
བ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་ཅན་སྡོམ་འཛིན་ཀྱང་དྲན་པར་འགྱུར་
ཏེ། འདིར་སྡོམ་པོ་དང་བུལ་བའི་སྡོམ་འཛིན་ཡན་གར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་མིན་པས་
ན། རྣམ་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྡོམ་པོ་དྲན་པ་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དྲན་པའི་
རྟགས་པའང་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་སྡོམ་པོ་ལས་ལྟགས་སུ་ཆད་པའི་སྡོམ་འཛིན་ཞིག་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབུས་ན་དགུན་དུས་དུག་ཅན་གྱི་བྱི་བས་རྒྱགས་པ་ན་རྒྱགས་པ་ཅམ་སྤྱོད་
གི་དེ་དུས་དུག་ཉམས་སུ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་། སྤར་དབྱིད་ཀྱི་འབྲུག་གི་སྤྱུ་དུག་བསྤངས་པར་གྱུར་
པ་ན་སྤར་སྤྱང་མ་ཉམ་དུ་བདག་ལ་བྱི་བའི་དུག་ཞུགས་སོ། །ཞིས་སྤར་གྱི་དུག་ལ་དམིགས་
པའི་ཤེས་པ་གཏོད་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། ཞིག་ནས་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་གནས་
སྤྱོད་བ་སྟགས་རྒྱུན་གཞན་དག་དྲན་པ་ནི་རིང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་གིན་ཏུ་ཉེ་བ་རུང་ཉིད་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་གསལ་ཏེ། རིང་བའི་སྤྱུ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཐག་
པ་མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེར་མ་ངེས་ཏེ། དབུས་ན་གསང་སྤགས་ལ་སྟགས་པས་
གྲུབ་པའི་མིག་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་བ་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ལས། རིང་བ་ས་འོག་གི་གཏོར་གྱི་བུ་
པ་སྟགས་མཐོང་ཡང་གིན་ཏུ་ཉེ་བ་མིག་སྤྱན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ན་བུ་པ་དང་མིག་སྤྱན་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་རྒྱུན་གཞན་ལྟན་པ་གཞན་
མཐོང་གི་དབུས་སོང་བས་རང་མཐོང་གི་དབུས་མི་རུང་བར་མ་ཟད་གཞོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་
དག་ཀྱང་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལ་རྣམ་རིག་སྤྱོད་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མིན་ན་རང་
མི་གསལ་པས་གཞན་ཡང་གསལ་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་ཐོས་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྩི་ལྟར་མིག་སྟགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་

དང་། བཀའ་ཟག་གཞན་ནམ་ལུང་ལས་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 རྟེན་ཤིས་པ་འདི་དག་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི། འདྲིར་
 རྟེན་དག་པ་རྩ་བ་མིན་ཏེ་དེ་དག་མི་རྒྱལ་ལ་དགག་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་
 ཞིག་འགོག་ཅི་ན། འདྲིར་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་
 ཀྱན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 རང་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་
 དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་རྒྱལ་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་སྤྱོད་རང་ལ་སྒྲིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཤིས་པས་གཅོད་རྒྱལ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཡིད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་
 སྙད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྲུལ་བ་སོགས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས་ཇི་སྙད་གསུངས་པས་
 གཞོད་ཅིང་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྙད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སོགས་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་
 ཤིས་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའང་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་
 སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེར་རྟོག་
 ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གིས་
 མཛད་པའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་བདེན་
 གྱུ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་མི་འཐད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་
 ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡང་ཤིས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་ནི་
 དེ་དག་འདི་སྙམ་དུ། སེམས་ལས་གཟུང་ཆ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པ་མིན་
 ཏེ་ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཞིང་། སེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནའང་
 སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཉམས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྟོག་། {བརྟགས་} རྟེན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་

ཤད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ། སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་གོང་དག་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་སྒྲུལ་ན། བྱོད་སེམས་དངོས་པོར་
འདོད་ན་ནི་རྩི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་རྣམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་དངོས་
དངོས་མེད་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དོ། །གཞོན་པ་དེར་དོགས་ནས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འད་
མིན་ནོ་ཞེ་ན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
པས་སོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན་གིན་ཏུ་མྱོངས་ཏེ་གཞན་
མིན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས། གཞན་མིན་པའང་མིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
མར་གོ་བས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་བས་མི་འཐད་
ཅིང་དངོས་པོ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་དངོས་པོར་མེད་ན་
ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་སྒྲུལ་ན། རྩི་ལྟར་བྱོད་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་བྱོད་ན་བདེན་པ་མིན་ཡང་བཟུ་བུ་ཡིན་
པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡིད་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་དུ་འཐད་དོ། །གོང་དུ་
དགག་པ་དང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་གྲུལ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་
ནི་གཞན་དབང་གི་སེམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་འབྱུང་
མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་གཞི་མེད་པས་འཇིམ་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་མ་མེད་པའི་སྒྲུལ་
བུ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། འཁོར་བ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གཅིག་
ན་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་ལ་གཞན་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པས་
དངོས་མེད་དུ་འདོད་མོད། དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་
པོར་གྲུབ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ནི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དྲང་ལྟར་པར་
རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་ཤོ་བ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་
ནི་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་པ་པ་རོལ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བདེ་ལོ། །འདིར་དངོས་མེད་ཅེས་པ་བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་
 བའི་གནད་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་སྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལྟ་
 བུར་བཟུང་བ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་
 དངོས་པོ་གཉིས་ནས་ཡང་མ་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་གཟུང་
 བ་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གྲང་ཆེ་དེ་ལྟར་
 སེམས་དེ་ནི་གཟུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡི་ཆེ་འཛིན་པས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ལམ་འབད་ཅེས་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གཉིས་སྒྱུར་དགག་མི་དགོས་ཤིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྱུབ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་འཁོར་བའི་སྒྱུར་བ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
 མྱོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཅུང་སྟོང་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་ན་
 ཡང་དེས་ངེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲང་གི་ཆེ་སྒྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་སྒྱུ་མར་གཤམ་ཀྱང་དེ་བྱིད་པ་པོ་སྒྱུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་
 པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་སོ་སྒྱུ་མ་ན། སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱིད་པ་པོ་ནི་གཤམ་བྱ་གང་ལའང་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་ཏེ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་གཉིན་
 པོ་ཡེ་གཤམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུད་པར་མ་བྱས་པ། དེས་ན་ཡུལ་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་མཛོན་མ་དེ་
 མཐོང་བ་ན་བྱིད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉིན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་གཏན་ནས་སྟོག་ག་ལ་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་

འགལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མེད་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་བུད་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟོངས་པར་མཐོང་བ་དེས་
 ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྩ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྟོས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཐག་པར་སྒྲུལ་མེད་ཤེས་
 པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་ཅིང་ལྟན་སྟེས་རྣམས་གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་གོ་མས་པས་རིམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་
 མཐར་སྒྲོ་གཉེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ན་ས་བོན་ཕྱ་བའང་སྤྲར་མི་སྟེ་བའི་རྩལ་དུ་ལྟོག་སྟེ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཐུན་པ་གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་མངོན་
 ཞེན་དང་། སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ལས་མ་འདས་
 བ་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་རི་ལྟར་
 འགོག་སྟེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་གོ་མས་པས་ནི། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་དངོས་པོར་ཞེན་
 པའི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་གཞན་
 བསལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་རྩལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོན་འབྱུང་
 གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི་མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་བྱིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་
 མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་
 དེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་
 བསྟན་མཛད་དེ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་བཀག་ཀྱང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་
 པ་རི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་ན་སྤྲར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟོག་སྟེ་མེད་པ་འགོག་པ་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་

རོ་སྒྲུལ་ན། རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དེའི་ངོར་
 བྱས་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གོ་མས་པར་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་
 བ་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་སྒྱེ་བའི་སྐབས་གཏན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ལས་
 དང་པོ་པས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་ནས་གོ་མས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་པས།
 དེའི་འོག་ཏུ་མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་དགག་དགོས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལས། སྤང་འདི་
 སྤྱང་ཞེས་ཏྲིག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྒྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་
 སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདག་དང་བདག་མེད་མཚུངས། །ཏྲིག་
 པ་དང་ནི་ཆད་པ་མཚུངས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཏྲིག་པ་ན། །བྱིས་པ་གང་ཡིན་གཡོ་བ་དེ་ཡིས་བཅིངས། །ཞེས་དང་། སྤྱང་ཉིད་
 མ་སྒྱེས་སུས་ཀྱང་བྱས་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འོང་བ་མ་ཡིན་འཕོ་མིན་ན། །དམིགས་གནས་
 བདག་ཅག་སྤྱང་ཉིད་ལེགས་བསྒྲུབ་ཅེས། །འཛེར་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅུམ་ཡང་སྤྱི། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 ད་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱི་བརྒྱད་སྤྱང་པ་ལས།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་
 ཕྱིན་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སོགས་སྤང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་
 འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤྱང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་གནས་ལུགས་མིན་
 ཞེས་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད་མོད་ཀྱི་བདེན་མེད་མེད་དགག་དང་། བདེན་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ལྟ་བུའི་

གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གནས་ལུགས་དམིགས་མེད་དུ་མ་གོ་བར་དམིགས་པ་ཅན་དུ་
བཟུང་བའི་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆེ་གཟུགས་
སོགས་དངོས་པོ་གྲང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་
སྒྲེབ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་པ་ན། དེ་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རྟེན་དངོས་པོ་
དང་བྱལ་བས་ན་སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྗེ་ལྟར་གནས་ཏེ་མོ་གཤམ་
གྱི་བུ་སྒྲེབ་མེད་ན་དེ་གི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ་སྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་བཀག་ནས་
མེད་པ་སྒྲུབ། སྒྲར་ཡང་མེད་པའང་བཀག་ནས་ཡོད་པ་སྒྲུབ། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སྒྲེལ་བས་
ཅི་ཞིག་བྱ་བེར་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་རྟེན་ཅིང་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྟོག་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་
སྒྲང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐལ་དམན་རྣམས་སྒྲག་པའི་གནས་ཆེ་བའི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་
ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ན་ཆད་སྟོང་དུ་བཟུང་། སྒྲར་བཅས་སུ་བསྟན་ན་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཐ་གྲུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་
དུ་བཟུང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བརྗོད་ན་ཅང་མེད་ཅི་མེད་ཏེ་ཤུང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལས་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་འདི་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་
ལུས་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལྟ་དཀའ་
ཞིང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་ངེ་སྟེ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན། བཙུ་མ་
ལྟ་འདས་གྱིས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་སྟེ་མཐོང་བར་དཀའ། །སུས་ཀྱང་རྟོགས་
པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕན་མཛད་བཅེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རྟེན་ནས་
འདི། །སེམས་ཅན་ཆོགས་སུས་ཤེས་སྒྲམ་ཐུགས་བྱལ་རྒྱུང་བར་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །འཇིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྒྲུན་མོངས་

མུན་པ་བཞིན། མཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། འདས་ན་འཛིན་ཏེན་
དག་དང་ཚུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །
ཤེས་རབ་ཚུང་རྒྱམས་སུང་བར་འགྲུལ། འདི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། འཇིགས་སྒྲུགས་
ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། འདི་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་
མཁུན་གྱུར་ནས། སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། འཇུ་ཏུ་ལོག་པར་འགྲུལ་བ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདས་ན་གང་རུང་རེ་བཀག་ནས་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་མཐར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
འཇུག་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་གདོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་དང་རྟོན་འབྱུང་
ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་མ་རྟོན་
པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཤིང་། མཆོན་ཉིད་ལྟར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནད་དང་ལྟར་པའི་གོམས་པ་ཡུན་
བསྐྱིང་བར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པས་དྲེགས་ཤིང་ཚུར་མཐོང་གི་དཔྱོད་པ་ལ་ཆེ་བས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་
འབད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་པར་མི་འགྲུལ་ཞེས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ན་
ལམ་དོན་གཉེར་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། འདི་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་
དྲུང་དངོས་པོ་མེད་པ་དྲག་གང་ཡང་སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པས་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་
དག་མེད་པར་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བརྟུན་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་སྒྲུ་
ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་
གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ། ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་ལ་

ཞེན་སྦྱོད་བཀག་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་དོགས་སོ་གཉིས་དང་བུལ་བ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཞེས་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་བསྒྲོམ་
 པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་མ་མཆིས། ཆོར་བ་མ་མཆིས།
 འདུ་ཤེས་མ་མཆིས། འདུ་བྱེད་མ་མཆིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་པ་ནས། སངས་
 རྒྱལ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ལས། གཟུགས་རྣམས་
 མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་གྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་
 ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་
 ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། དབུས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟོན་མེད་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་
 པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ་འོད་སྤང་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། གྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་
 བརྟགས་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། འདྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། འདྲིགས་
 པ་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། ཅིས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དམིགས་པ་མེད་ཅིང་
 མཆོན་མ་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་སྦྱོས་པ་མེད། སྦྱེ་མེད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅིས་དང་།
 ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ཅི་ཅམ་སེམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བ། ཡོད་དང་མེད་པ་མཐའ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ནས། སེམས་གྱང་ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། འདི་ལྟར་འཛིན་རྟོན་ནམ་མཐོང་ན། འདི་
 ཆོ་སེམས་གྱང་རྣམ་ལྟོགས་སྟེ། བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབུ་མ་
 རྩ་བར། གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། འདོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། འདི་དག་

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པ། །མཁུན་བས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 དགག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་
 ལྟ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །
 ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་
 པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་
 རོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་གྲང་མི་བརྗོད་དེ། །
 མི་སྟོང་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པཞི། །ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པཞི། །ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་
 བས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཨུཅུ་དེ་ཐམས། །དེ་བྱིར་དངོས་ཡོད་མི་བྱ་ཞིང་། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡོད་གྲང་སྤངས། །ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་གཉིས་
 བར་དུ་འང་གནས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁུན་
 པ་པོ། །ཀྱན་མཁུན་བས་གྲང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་
 ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དཔྱོད། །ཅེས་དང་། ཨ་ཏི་ཤས། བསྟན་པའི་ཆོག་གི་སྟོར་བ་ཡིས། །སྟེ་
 མེད་འགག་མེད་སོགས་པས་མཚོན། །དོན་དམ་ཐ་དད་མེད་ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ཅན་མེད་
 ཅིང་ཆོས་ཉིད་མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་མེད་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོས་

དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་
མའི་མན་ངག་བཀྲལ་བ་ལས། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བས་སོ། །དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱའི་དབུ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེར། སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་
སེམས་པ་མེད་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས་
པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཉིད་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་
ནས་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་ཤང་གི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི།
བྱུང་པར་མ་དབྱུང་པར་རང་གར་སྒྲིས་པར་བྱད་དེ། རྒྱ་ཤང་གིས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
ལ་བརྟག་དབྱུང་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་རང་གར་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་
ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལས་ལུང་
དང་རིགས་པས་སུན་སྤུང་བར་བཤད་ལ། འདི་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་
རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན། མཐར་འཛིན་རྣམས་
ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་སུན་སྤུང་སྟེ། མཐར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་
མ་རྟོན་པ་ཅམ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པས་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་
པར་གནམ་ས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དངོས་
པོ་གང་ཡང་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དབྱུང་བཟོད་མེད་པ་དེ་
ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་གོ་ནས། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་ཐ་དད་དམ་ལ་བྲལ་དུ་མ་
སོང་བར། སྤྱང་བ་ཉིད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དུ་གོ་བ་དེའི་
ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོན་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་སོགས་ཐ་སྙད་ཅི་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་

གྱི་དགོངས་པར་གོ་ཞིང་། དེ་འདྲི་བྱང་འཇུག་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ནས།
དེའི་དོན་ལ་གོམས་པའི་ཆེན་། སྤང་ཞེས་དེར་འཛིན་པའི་སློ་གཅིག་དང་སྤང་ཞེས་དེར་འཛིན་
པའི་སློ་རེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་མ་དགོས་པར་སྤང་སྤང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
ལ་ངེས་པ་སྟེས་ཏེ། དེའི་ངང་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། སྤང་བ་དང་སྤང་བ་སོགས་སྟེགས་རེ་
བའི་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་ལ་དེ་ལས་མི་འདུག་གོ་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་ཀླུ་ཡོད་པ་འདི་གའི་ཀླུན་
ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱིས་བསལ་བཞག་སྤང་སྤང་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པས་དག་བྱེད་གཉིན་
པོ་ལ་ཞེན་པ་སོགས་ཤེས་སྟོབ་གྱི་ཆར་གཏོགས་གཟུང་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་
རིམ་བཞིན་འགགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
འདི་ནི་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྟོམ་གྱི་སྤྲོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས།
ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། །སྤྱ་ཆོགས་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པས། །
སྤང་སྤྲིད་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སྤྲིའི་ཞིང་དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཞེས་
དང་། །མདའ་བསྐྱར་ཞབས་ཀྱིས། ཀྱེ་ལགས་གང་སྤྲུམ་བརྒྱན་ཞིང་ལོག་པ་དེ་བོར་ལ། །
གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །གྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །
བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྤྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དང་མ་འབྱེད་པར། །གཉུག་
མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀུ་ལ་ཀུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །
བསམ་གཏན་རྒྱན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
བཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་
སྤྲོང་བཅོན་སྟོམ་བོས། །མཐའ་བྲལ་སྟོས་པ་ཆོད་པ་ལ། །ལྷ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། །

རང་གསལ་འཛིན་པ་སྟོར་བ་ལ། །སྒྲོམ་པ་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟུར་ཆེན་
 བུ་ཀྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལྷ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་དེ། །བལྟ་རྒྱ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །
 བལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོས། །ཆོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེད། །སྒྲོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་
 བརྟགས་པ་དེ། །བསྒྲོམ་རྒྱ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་མིན། །བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོས། །སེམས་
 ཡེངས་རྒྱ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེད། །སྟོན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་དེ། །སྟོན་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟོན་
 པ་མིན། །སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོན། །མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེད། །ནྟ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ལེན་ལགས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། །མ་བརྟགས་
 ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་
 འདས། །ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་བྲལ་མ་བྲལ་མེད། །སྒྲ་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་སྟགས་སྒྲ་
 ན་ཡང་། །སྒྲ་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲེ་སྟགས་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲིག་རྒྱའི་ཚུད་དང་རྗེས་བུའི་རྒྱ་
 གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟོང་པར་ལ་བསྒྲ་ཞིང་། །སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་སྒྲ་བར་ཐག་བཅད་དེ། །སྒྲ་སྟོང་གཉིས་མེད་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཤམ། །
 མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དུ་མར་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྟོང་ཞིར་མི་གནས་ནམ་མཁའི་ངང་
 དུ་གྲོལ། །འདི་ནི་ངས་དོན་སྟོང་པའི་དམ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྒྲ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་ངང་། །གཅིག་དང་དུ་
 མར་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །བྱོགས་དང་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྒྲ་
 མཉམ་སྟོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྒྱན་པར་མཉམ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤས་རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་གནང་བའི་སྒྲོ་སྟོང་ལས། །སྟོང་
 རྗེ་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བུ། །སྟོང་པ་སྟོང་རྗེར་གར་རམ་རྟོག་དབྱེད་ཅན། །
 །སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་རྣམ་དབྱེར་འདུག་གམ་ཨང་། །ཁོ་བོས་ཞེས་རྒྱུད་དམར་འཚུབས་ན་ཡང་། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ནམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སྟོང་
 ཉིད་ངང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་། །ནམ་རྟོག་ནམས་ལ་ཅེར་ཏེ་བལྟས་ཅན། །བདེན་
 ནམ་རྟུན་ནམ་གྲུབ་པར་ངས་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་སྟོང་གིས་སྟོང་ཅམ་ན། །རྟོག་
 པ་ཅམ་ཡང་འཆར་བར་ངས་མ་མཐོང་། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་འགལ་བླ་ཡང་། །དབྱེ་
 བ་རྩལ་ཅམ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་གི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་དང་།
 འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གིས། །དུས་གསུམ་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །
 བར་བལྟར་མེད་ཡུལ་གིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ཚུར་བལྟར་མེད་རང་གིས་བསྐྱུས་པར་
 འགྱུར། །དང་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་བལྟར་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས། རྩལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་གིས། །དངོས་པོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །ཚུ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མཚོར་ལན་མྱེའི་རོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡངས་པ་གདོད་མའི་སེམས། །ནམ་
 མཁའི་བྱ་རྗེས་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད། །ཕྱོགས་དང་ཆ་མེད་མཐའ་རྣམས་ཀུན་དང་
 བྲལ། །གཞིན་ཅུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་བརྟུབ། །དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་
 ལྷ་བུའི་སེམས། །རང་བཞིན་གཞུག་མར་ཞོག་ཅིག་རྩལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་། མ་བཅོས་
 གཞུག་མའི་སེམས་དེ་སྟོང་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཅོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བཅོས་
 པའི་སེམས་གིས་འཕགས་ལམ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་གི་སྤྱང་པོ་ཡན་དུ་རྒྱག།
 སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་དགག་ཅིང་སྐྱབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་
 དང་། །སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་མདུང་སྒྲོར་གིས། །ལྷ་བ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་དོ་དེང་
 རི་པ། །ཞེས་དང་། མ་ལབ་སྟོན་གིས། །གང་ཡང་ཡོད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་
 ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་སྟོ་བྲག་པ་ཆེན་པོས། །ཤར་རྒྱ་བོ་གང་གྱའི་འགྲམ་དུ་
 ཕྱོན། །རྗེ་མི་འི་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲར་ཟིན་བྱས། །དོན་སྟོས་བྲལ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྤྲ་གསུམ་མ་དང་

མདོན་སུམ་མཇལ། །མི་ཁོ་བོའི་སྒྲོས་པ་དེ་ནས་ཆོད། །ཅེས་དང་། དབང་ཕྱག་བཞད་པ་
དོ་རྗེས། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན། །བགའ་ས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །
སྒྲོམ་པ་བོ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་དང་། །བགྲོད་བྱ་ལམ་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་
མེད། །གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མེད། །དེ་བྱིར་ལམོར་
བ་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། ཞེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་
ཐུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པས། །ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ལམོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་
པས་གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། །མེད་པ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །
དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཟུང་
འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱི་སྒྲུང་བ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ལགས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དུས་
ན་ལུས་སྒྲུང་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མར་སྒྲུང་། །
ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་
སྒྲུར་དག་གོ་གསུངས། །ནང་འགྲུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། །
ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཀར་བོའི་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྒྲུལ་
ལོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། མཐས་གྲུབ་ཁྱུང་བོས། །སྒྲུང་སྤྱིད་རང་གོ་ལ་སྒྱུ་མ་མྱི་ལམ་བཞིན། །
ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྤངས་པས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
མདོན་སངས་རྒྱས། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པས་བདེན་པར་བཟུང་
བས་འབྱུལ། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཞེ་མ་རྟོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཐག་གུས། །ལམོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་གཤོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་གཤོད་ནས་
ནི་ཞིང་མ་སྒྲིམ་པས། །སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། སྒྲེ་མེད་

ཞང་གིས། རི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་དེ་སྤྱོད་དུ། རི་ལྟར་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་
ལུགས་མིན། ཅི་ཙམ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་ལུས་དེ་སྤྱོད་དུ། མིང་འདོགས་རི་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་
གནས་ལུགས་མིན། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་
བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་ཏེ། ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། ཅེས་དང་། གནས་
ལུགས་སྒྲིམ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་། གསལ་
ལ་འཛིན་མེད་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་
དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས། དུས་ད་ལྟའི་སྤང་རིག་གསལ་ཙམ་འདི། ཆོས་ཀྱན་
རྩོམ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། འདི་མ་བཅོས་རང་གི་གནད་ཤེས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའང་འདི་ཁོ་ན། གཞུང་ཐ་སྟོང་མཁན་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་
གནད་མ་གོ། གཉིས་ཐ་དད་བཟུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། ཞེས་གསུངས། རྩོམ་པ་ལྟུང་ས་
སྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གཞུང་ལས། ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། མེད་
པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་པས། གཉིས་མེད་རང་དུ་
གང་དགར་ཞོག། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན། ལྷ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །
འབྲུང་བཞི་བྱེད་མཁན་མ་ཆོལ་བར། སེམས་ཉིད་རང་ལས་གང་དགར་ཞོག། སྤང་བ་སྒྱུ་
མའི་རང་བཞིན་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་བརྟེན་པར་
མི་ཤེས་ཀྱིས། བརྟེན་བྲལ་གྱི་རང་དུ་གང་དགར་ཞོག། ཅེས་དང་། ལམ་འབྲས་གཞུང་
བྱིད་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་འདི་ན་གཞན་འགའ་མེད། རང་
སེམས་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། མི་ལམ་རྟ་སྤང་མིག་གི་རབ་རིབ་བཞིན། །
སེམས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་སྒྱུ་མ་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱ་ཁུ་ལྷ་གཙུབ་པའི་མེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་
རྣམས་ཆོགས་ནས་སྤང་བ་ཙམ། འདི་ཡི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་སྟོས། སྒྲ་མ་ཞེས་
བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། འདི་ན་མེད་ཅིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཞིང་། སྟོང་དང་འགག་དང་

གནས་པ་ཡོད་མིན་ན། །བརྗོད་བྲལ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །རྗོད་བྲལ་བརྗོད་པ་
འདི་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །བསམ་མིན་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་མིན་ལ། །བསྒྲུལ་དུ་མེད་
པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རང་
སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་རྒྱ་རྒྱད་དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཉམས་
སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དོ་བོ་གཅིག་ །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །
ཞེས་དང་། །རྗེ་ས་པའ་གྱིས། །ལའོར་བ་ནི་སྤྱོད་ལུལ་པ་ལ་སྤྱང་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་
ན་དོ་བོ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ །མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་
མི་གཞུག་ །ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་གོ་བར་བྱས་ནས། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྱིད་གཞུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་
པར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཤེར་བྱིན་སྒྲིམ་རིམ་དང་། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཤེར་བྱིན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་བརྒྱ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་
སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པ་གད་སོགས་སུ་སྤྱང་བཅས་སྤྱང་མེད་བྱུང་འཇུག་བཤོད་པ་གཅིག་པར་སྟོན་
པ་དངོས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་རྒྱལ་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་
བཞུགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྱང་བ་རྟེན་འབྱུང་
བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་བྱིད་སོ་སོར་སྤྱང་བ་
དེ་བྱིད་དུ། །ད་དུས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་
ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྒྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱིན་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །མཉམ་བཞག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། །སྒྲིམ་ནས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྒྲུལ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྟགས། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་ན་ཐུགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོས་པ་མེད་པ་སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་བྲིད་ཡིག་ཀླུ་མཆོག་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་
 གསེར་ཁུན་ལས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱོར་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་ཐོབ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་གི་ལམ་
 ལ་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ཀྱི་མཆོས། འོན་ཀྱང་སྦྱོ་བཟང་ཉིན་
 བྱེད་དབང་པོ་ཡི། །རྗེས་འབྲངས་མཁས་སྦྱོར་ཀྱི་སྐར་དུ་མའི་ཆོག་ས། །རང་མཚན་རང་
 བཞིན་གྲུབ་དང་བདེན་དངོས་ཞེས། །ཐ་སྦྱད་ཆོག་གིས་བཅིངས་པའི་དགག་བྱ་དག །རང་
 སྦྱོས་བཞག་པ་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་དུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་
 མཐོང་། །མི་ལམ་གཟུགས་དང་སྦྱོར་མའི་རྟ་གྲང་གང་། །རང་སྦྱང་སྦྱོ་ལ་སྦྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་
 པར་། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལྟར། །སྦྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་
 པར་། །སེམས་ཅན་རྗེ་སྦྱོད་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 པར་། །ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཐུ་མོ་མ་ཞིགས་ན། །རི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉི་ཆེའི་ལྟ་བ་ལས། །
 ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་མིན་པར་བདག་གིས་འཁུམས། །ཞེས་དང་། པར་ཆེན་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་
 ཀླུ་གྱིས། བྱག་ཆེན་ཀླུ་བའི་གཞུང་ལམ་དུ། ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱོར་གྲུ་མ། །ལྟ་ལྟ་རོ་
 སྦྱོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དུ་མའི་ལྟ་བྲིད་ལ་སོགས་
 པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་
 སྦྱོར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་དང་། ཀླུ་
 བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །སྦྱོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་མོད་གྱིས། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བཏགས་པའི་ཆོ། །མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་
 ཅམ་ཞིག་གིས། །བྱ་བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་བསྦྱོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྦྱིག་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། །སྦྱོ་

མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །སྤང་བས་སྤྲོང་བ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །སྤྲོང་བས་སྤང་བ་མི་འགོག་
པ། །སྤྲོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
ད་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་བདེན་གྱུ་བ་རྩ་རེང་དེ་བ་ཞིག་
འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི། རང་ཅག་སོ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ཟེར་མ་
རྒྱས་པས་ནོངས་པར་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་
སོགས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བས་
དགག་པ་ནི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ཅེས་དང་། ཡང་མང་པོ་ཞིག་
གང་ཟག་མི་འགོག གང་ཟག་བདེན་གྱུ་བ་དགག་པར་གསུངས་སྟུང་མཉམ་བཞག་ཏུ་
གང་ཟག་ཡིང་ཡིང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་གང་ཟག་བདེན་གྱུ་བ་ཞིག་འགོག་
པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། རྟག་མཐར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། ལུང་སྒྲུ་རྩལ་པའི་རྩོམ་ལྟར་ལས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སྒྲོ་གསལ་འགའ་ཞིག །
སྤང་བ་ཡིང་ཡིང་འདི་རང་སར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་ཆོལ་བར་འདུག་གྱང་། །
ཡ་མ་རྒན་མོ་དེ་འབྲོས་དོགས་འདུག་གོ །ཞེས་སྤང་སྤྲོང་བྱང་འདུག་ཉིད་ཅུལ་འདོན་དུ་སྒྱུ་བ་
པར་མཛད་པས་མཆོན་སྤྱིའི་སྒྲོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྲོད་དུ་གཅིག་པས་གང་ཡང་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་
པུ་རྩོམ་སྒྲིས། གང་ཤར་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་ལུས་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་
བཅུལ་བ་ན། །བཅུལ་བས་མ་རྟོད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་སོགས། །གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་
བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲོས་བྱས་གཞུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
རང་ངོ་འབྲོད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་དུངས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ལྟ་
བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་མཆོན་མ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དེ་ཉིད་དབྱེད་
པའི་རྟོན་དུ་ངས་བྱས་ནས། །མཐའ་བཞི་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི། །གསལ་སྤྲོད་

འཛིན་མེད་སྟོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས། །ཞེས་དང་། དབྱུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་
ཅི་ཡང་རུང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གསལ་དུངས་ཤར་ལ་སྒྲིམ་
མེད་མ་ཡེངས་པ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
ཀླུ་ཡུམ་སྟོང་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་
ལྟ་བུ་ཤར། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཐོབ། །འཁོར་འདས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་
གྲོལ་ནས། གནས་ལུགས་རྣམས་ཐར་གསུམ་ལྟ་བུ་གྲོལ་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་སྒྲིམ་
པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་
ཁྱེར་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའམ་ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་
མི་གནས་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་གནས་
སྐབས་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་
གོང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཀླུ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ནས།
སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
འདོད་པས། །ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་མི་གཟུང་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་མི་འདོར་རོ། །
ཞེས་དང་། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་བསམ་ཡས་པ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། །
མ་བཅིངས་པ་དང་མ་གྲོལ་བ། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མེད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་ཀླུ་
པོ་ལས། སྤྲུང་ཆོག་གི་ལམ་བྲལ་བརྗོད་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཆོས་གྱི་རང་
བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཆོག་རྣམས་རིག་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཟད་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ཏེ། །
ཅི་ཅམ་སེམས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་རྣམས། །སྟོང་ཡུལ་དེ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །སེམས་མཉམ་

རབ་དབེན་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚངས་པ་བྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་ཚོས་རྣམས་སྒྲོམ་མོད་ཀྱི། །དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མིན། །དེ་བྱིར་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུག་བྱའི་མདོ་ལས།
 རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་དེ། །གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཚོས་འཛིན་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོ་
 སྤོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་སྤྱོད་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབད་རྩོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་
བ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་སྒྲུལ་ན། དབེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱ་དང་
དཔལ་བསམ་གྱི་བྱིང་དག་ལ་འབད་རྩོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་
བ་རྣམས་གྱི་རེ་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱར་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་
པར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྐུང་དོ། །འདིར་སྒྲོན་ལམ་གཙོ་བོར་
སྒྲོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་དང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྐྱང་
བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱང་
བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ན་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱང་སྒྲོང་བུ་དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་གསུམ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱང་
ཞིང་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཞུགས་པ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་
 མ་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་པ་རོལ་
 པོ་དག་གནས་སྐབས་དེར་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ག་ལ་རྒྱས་སྤྲུམ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་ཏེ་དཔེར་ན་རིགས་སྤྲུམ་གྱིས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བཟུངས་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱང་སྤོང་སྤོང་སོགས་ལས་བསྐྱབས་རྣམས་
 སྤྲུམ་དང་ཏིང་ཐེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱེད་པོ་ཉིད་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན་འང་།
 དེ་འདུས་ནས་ཀྱང་དུས་ལུན་རིང་ལོན་ཡང་མཆོད་སྦྱང་དེ་ཡིས། གྲུ་ཡི་དུག་ལ་སོགས་པ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྐབས་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་པའི་མཆོད་སྦྱང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། སྐབ་
 མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་དུ་ལྟ་འབད་
 ཚུལ་དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐུམས་ཅན་འབད་མེད་
 ལུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྤྲུམ་དུ། གང་པན་ཚུན་མཆོད་པ་དང་ལེན་པའི་
 བསམ་པས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་སེམས་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་རྗེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལུན་པར་
 འགྱུར་ཞེན། སེམས་མེད་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་
 དང་མཆོད་ཏེན་སོགས་མཆོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དགོས་ན་འང་། གང་གི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་མཆོད་པ་གཉིས་
 བསོད་ནམས་མཆུངས་པ་ཉིད་དུ། མཆོད་ཏེན་བསྒྲོར་བའི་པན་ཡོན་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་ལ། སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡིས། །
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། ཅིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྦྱོང་ལས། གང་
 ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། གང་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་

མཆོད་པ། །སེམས་ཀྱང་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུ་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་ལུང་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱུ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་པའུ་མ་ནི། བྱིད་དོན་དམ་པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའང་རུང་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལུང་ཆོད་མ་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་རྩི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅུས་
 པ་ཁས་ལེན་པའང་ལུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུའང་མི་བདེན་གྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་
 དངོས་པོ་བསམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ན་ཆོད་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཚུད་པ་
 འདིས་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སེམས་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྱུལ་པར་
 མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ། རྫོང་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚུད་སྒྲོང་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། སྤྱག་ཀུན་
 འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 གོམས་པས་ལས་ཉོན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྤྱག་ཅིང་སྤངས་ནས་དེ་
 འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱམས་ནས་བདེན་པ་མ་
 མཐོང་བའི་གང་ཟག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་ཚུད་པའོ། །དེ་འདྲའི་ཚུད་པ་ནི་གྱི་
 ན་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲང་གི་ཕྱིར་ན། ལུང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདྲི་ནི་མེད་པར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་

ཅན་ལ་ཐར་པ་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་གང་དག་བདེ་
གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུབ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་
འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གྱང་ཤེས་ཐོན་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་
པར་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་འདི་ནི་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རིགས་པ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ན་རེ་ཐེག་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་བདག་
ཅག་ལ་ལུང་ཆད་མར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་
ན་ཉན་ཐོས་པ་བྱོད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་དྲིའོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་
ནི་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་དང་དེད་ཅག་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེད་ཀྱི་ལུང་
འདི་རྣམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ་ཞེན།
འོ་ན་དུང་པོ་བྱོད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་སོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་འདི་རྣམས་ནི་བཀའ་
ཡིན་པར་ཆད་མར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་མེད་
པས་བཀའ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། ལུང་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་བྱོད་
ལ་དང་པོ་ནས། འདི་ལུང་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་དེད་ཅག་ལ་དང་པོ་ནས་
མ་གྲུབ་གྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལ་
སྤང་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་
པའི་ལུང་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་གྱང་གིས་ནི་ཐེག་དམན་དྲེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུན་དྲེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འུང་
ཡོད་པར་མཚུངས་པས་བྱོད་སྟོང་ལྟར་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་ན་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས།
འདི་འང་འུ་ཕུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རུང་གིས་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།

གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་མར་འདྲོད་པས་སམ་དེའི་དོར་གྲུབ་ཟིན་ནས་
ཁས་སྤངས་པར་ཆོད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱི་རོལ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་བྱེད་སྟོགས་
ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པར་དུ་མས་ལུང་
ཡང་དག་ཏུ་འདྲོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་དམན་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་ལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལུང་སྟེ་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དྲང་། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་ལས་གྲུས་
པའི་ལུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་དག་པར་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཐེག་དམན་རང་ཡང་དོར་བྱུར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྡེ་བསྟན་པ་གནས་པ་གང་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་འང་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགྲའ་བར་གནས་ཏེ་ཡོད་པར་དགའོ། །དེ་
ལ་དགོ་སྟོང་ལ་སྒྲས་བརྩོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་དགོ་སྟོང་དང་། ཁས་འཆེ་
བའི་དང་། སྟོང་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་དང་། བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་དང་། ཉན་མོངས་སྟོང་
བའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མིང་ཅུ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་
གཉིས་བསྟན་རྩ་བའི་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་མཆོག་ནི་ཉན་མོངས་སྤངས་
པ་ཡིན་ན་དེ་དགྲའ་བར་གནས་ཏེ། ཉན་མོངས་སྟོང་བའི་རྒྱ་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྤྲོད་དེ་ཆོས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པར་འདྲོད་པས་ནའོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པར་
རྩོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ལའང་། སྡེ་བ་སོ་སོའི་འདྲོད་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་སོགས་རྩོད་བཅས་
བྱིར་ཞེས་པ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ལུགས་ལས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཅིའི་བྱིར་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་
དགོ་སྟོང་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སོ་སྟུམ་ན་དེ་ལ་བདེན་
བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྩ་
བ་ནས་སྟོང་བའི་དངོས་གཉེན་ནི་བདག་མེད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤངས་

ནས་སེམས་ནི་དམིགས་པ་དྲུང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མུ་དྲན་ལས་འདྲས་པ་འདྲ་ཐོབ་དགའ་
བར་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དྲུང་ནས་མ་ལྷུང་བར་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མནན་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ་བར་འབྲུག་པ་
འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བདེན་པ་
མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤོང་གི་གཞན་དུ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་དེ་བདག་
མེད་པར་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་པོ་འདོད་ཀྱང་དེ་དང་སྤྲོང་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་སྤྲོང་པ་ཉིད་
ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཡེ་ནས་མེད་པར་ཤེས་པའི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་
པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་གང་ཡང་
མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་སོགས་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་
སྤྲོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་གཉིས་སྤྲོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
ཅམ་སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་ནི་ཆོས་སྟེ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་སྤྲོང་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་
ན་བདག་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲོང་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། ལུང་པོ་
ཉིད་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་
གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེས་རང་འཛིན་སྤྲོང་པ་མི་སྤོང་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུ། རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་
རུང་ཇི་སྟོང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོར་དེར་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་དུ་རང་འཛིན་སྟོག་པར་མི་འབྲུག་

ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། རི་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 ཡོད། རིང་ར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། རི་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། རེད་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་རྟག་བདག་སོགས་མེད་པར་
 བལྟས་ཀྱང་རི་སྤྱིད་ཐུང་པོར་འཛིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལྷོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅིས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་རི་སྤྱིད་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་བའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། འཇུག་
 པ་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤངས་ཤིང་། རེད་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་
 དུ་འང་མི་འདོད་པ། རི་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། རི་སྤྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་
 སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆོར། རང་སྤྱིམ་ཅིག་ཐུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། རེད་ན་གྲང་ཆེན་
 མེད་ཅིས་དོགས་བསལ་ཏེ། སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ན། རྒྱུ་མ་གཞན་གྱི་
 གནམ་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐུང་པོ་རགས་པ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་པ་དེས་པར་ལྷོག་
 དགོས་ཤིང་། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དུ་མ་སིལ་བའི་རྣམ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཐུང་པོར་སྤྱང་བ་ཡང་ཆར་དང་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་དུ་
 མ་ཆོགས་པ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གཡོ་ཁིང་འགྱུར་བ་འགྱུལ་ལ་རྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཆེ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་གཞིའི་ཐུང་
 པོ་འང་རིལ་པོ་གཅིག་སུ་དང་རྟག་པ་ནི་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། རོ་པོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་།
 དེའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འང་ནོར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོགས་
 པ་འང་རྒྱུན་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ཤེས་པས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྤྱད་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རགས་པའི་ཐུང་པོ་
 ལ་རིལ་པོ་གཅིག་མེད་པར་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་

ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རྒྱས་པར་རྣམ་བཟུན་གིང་རྟེན་
རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱས། འདི་ལྷན་རྣམ་བཟུན་གིང་རྟེན་རིགས་
པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་ངར་བཏགས་
པ་ཙམ་ལས་ང་དོ་བོས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་ད་ལྷན་རྣམ་རང་གི་སྤང་བས་གཤམ་རྒྱས་
ལ། དེ་ལྷན་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་གསལ་སྤྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་པ་ཡང་འབྱུང་རིགས་ཏེ་རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་སོགས་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོར་ཡང་བཟུང་རང་གི་
རྒྱུད་དུ་ཡང་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ངར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་ན་དེ་
ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གཅིག་སྤྱིར་དོ་བོ་མེད་
པ་དང་དེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངས་པའི་ཆོ། དེ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་སྤོས་པར་བཏགས་
པ་ཙམ་ལས་བདག་དོན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་
དུང་མང་པོ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་སྤོ་ལྷན་སྐྱེས་འབྱུང་མི་སྤྱིད་ལ། གཅིག་སྤྱིར་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་
གཞི་ཞིག་ནི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་འདི་ལ་མེད་ངས་སུ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཇི་ལྷན་ན་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཐག་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ཡང་སྤྱུལ་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་འདྲ་
སྟེ་ཞིབ་པར་བརྒྱལ་ལན་ཉིན་སྤང་སོགས་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ལའང་གྲུབ་
མཐའ་དང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཟང་ངན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་སྤང་པོ་
སྤང་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ང་དང་ང་ཡི་བའི་འཛིན་པ་ལྷོག་པ་ཙམ་ལས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་གཤམ་པའི་སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་ལ། རྟོན་པོས་རྟེན་
འབྲེལ་ཙམ་དུ་གཤམ་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཙམ་ལའང་སྤྱད་ནས་ཞིབ་པར་མོས་པ་ཡིན་པར་

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནའང་ཐེག་ཆེན་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་མ་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་ཡི་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་
 པ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲགས་འབྱུང་དོན་མེད་པ་བཞིན་སྤྱིད་ཞིར་མཛོན་ཞེན་སྒྲེ་མི་རིགས་ཏེ།
 མཛོད་འབྱེལ་བརྒྱ་དཀར་པོར་ཡང་། དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་མེད་པའི་སྒྲོང་པར་མ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་རྩལ་ཕྱན་ལ་སྒྲགས་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་བདག་མེད་དེ་རགས་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་ཀྱང་གི་བྱེ་ཆོས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཐབས་ལ་ཞུམ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པ་ཙམ་དུ་མཛུངས་
 ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་མཛུངས་པར་གསུངས་པ་འདིས་
 ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་རྟོན་པོས་རྟོན་འབྱེལ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་མདོ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་རང་སངས་
 རྒྱས་ལྟར་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་
 པའམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་སུ་རྣམ་ཡང་འབྱུལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱང་
 བར་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 སྤང་པོ་ཙམ་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
 གཟུང་ཡུལ་བྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 ལས་དོན་ལ་མིག་ཡོར་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་
 རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་བྱིར་དང་ནི། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།
 འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱང་བར་ནི་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་

པ་དང་། རྫོགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་ནས་ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་
དགོས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི་གང་
ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ག་ཉན་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་བདག་
ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་
སྒྲུལ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་རྩྱུང་པའོ། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་
དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
དམ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྟོང་མི་རྣམས་པར་དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
པ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཐུང་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་རྣམས་པ་ཀྱུན་
ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་སྟུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་དམན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཀར་
ག་ཤེགས་པ་ལས། ག་ཞན་ཡང་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་
རྫོགས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཤི་འཕོ་བ་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནམ་ཉིས་
པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པ་དེས་ནི་དེ་དག་
བག་ཆགས་ཀྱི་ཉིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཟག་པ་མེད་
པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་སང་དེ། ཡང་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་

མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཁྱུང་བ་དང་། ཤི་འཕོ་
 བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཚོས་དེ་
 དག་ནི་ཁོང་དུ་ཁྱུང་བས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲུག་པོ་
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སངས་
 རྒྱལ་སྤྲུལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གནས་ཐོས་སྟེ། །མདོན་སངས་རྒྱལ་ཤིང་ཚོས་སྟོན་
 ཏོ། །ཡུང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །རབ་དུ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མ་བཤིག་པར། །ཉོན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་རྟོགས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདྲུག་
 པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར། །ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 བེ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉོན་ཐོས་རྣམས་རྣམས་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམས་པར་
 དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འད་དེ་
 དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། །ཐམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་ཉོན་རང་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་
 ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམས་

མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དེས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་མཐའ་
 དག་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་
 བ་ཤིས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ཉན་རང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེས་དོགས་པ་བཅད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་
 དངོས་ལ། ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བོར་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་དམན་ལ་དགག་པའི་སྤར་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུངས་
 འབྱུ་སྒྲིན་གྱིས་ཟོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱང་བར་འོད་སྤང་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཉན་མོངས་ཅན་ཉིད་
 སྤྱིའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་མ་བྱས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་རིམ་ལྟར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱིའི་ཅེ་མོས་སྤངས་
 པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། ཡང་སྒྲོང་ཉིད་སྤངས་ནས། ཐར་
 ལམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དག་ཅིང་ཞི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པས་བདག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤིས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ནི་ཆེ་བ་ཡོད་
 བར་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ཉིད་ན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤིས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་གསུམ་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་ཡང་གཞི་ཤིས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་
 སོར་བྱས་ནས། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་
 ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་

གསུངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོན་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་དང་བདེན་གཉིས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གཞི་
ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་སོགས་འདི་རིམ་ལྔར་རྟོགས་པར་བྱ། དེས་
ན་སྒྱིར་སྒྲོང་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་བྱུང་གྱུང་། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་སྒྲོང་ཉིད་ཅིས་པ་ལ་
རིལ་པོ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ན་
གཅིག་གྱུང་མི་རྟོགས་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་བྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་སྒྲོང་
ཉིད་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་མཐོང་བས་བྱུང་ན། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲངས་
མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྒྲུབ་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོ་བུར་
བྱལ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བ་རྗེ་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་ལོག་
མ་བས་གོང་མ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་རང་གིས་སྒྲོང་
པར་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་པོ་གསུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུང་
དུ་དང་བྱུང་མཐའ་གོང་མ་བས་ལོག་མ་ལམ་སྒྱུར་ཞིང་བཟུང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པ་འདི་
མ་དེས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དག་ཐབས་ལ་སྒྲོས་ནས་སྤང་བྱ་སྒྲོང་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་ན།
རྟོགས་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱལ་བའི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་
བྱ་སྒྲོང་བ་མིན་ན་སྤང་བྱ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ཉིད་གྱིས་སྤང་བྱ་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡང་མུན་པ་མི་སེལ་བར་ཁས་
སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་

ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་སྤང་བུ་མི་འགག་ཅེས་ཁས་སྤང་
བར་བུ་ཡི། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་
ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བུ་སྟེ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་བྱིར། གཞན་
ཡང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བུ་ཀུན་རིག་གི་ཡར་བྱིན་ལྷོ་ཀ་ཆེན་ལས། མཁས་པ་དུ་མ་ཉན་
རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཉན་
རང་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པའི་དུས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རང་རང་
གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་སྤང་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། སྤིང་དང་ཞི་བར་ལྷུང་
བའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །ཉན་རང་རྣམས་སྤང་པོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་
འཛིགས་པར་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་བྱིར། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྤིང་པས་སྒྲག་
ཡིད་དེ་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་མདོ་སྟེ་ས་བདུན་པ་ལས། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པར་བསྟན་པས། སྤྱི་རོལ་དུ་
སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་མཛོན་པས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། མོས་པས་སྟོན་པའི་སར་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟེའི་
གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་འདྲ་བར་བསྟན་ན་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས།
ས་བདུན་པའི་ལུང་དོན་ནི། ས་བདུན་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འདྲ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མཐུས་ཉན་རང་གིས་ལས་
འདྲ་རུས་མོད། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས། ཉན་རང་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་

ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཟུར་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། སྤྲོ་རྩི་དུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་
གནོན་ཀུས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ་གསུངས། འོན་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲོང་ཉིད་ཆོས་གྱུན་གྱི་
སྤྲོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་གཅིག་སྤྲོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེས་འགྲེས་སྤྱར་ཏེ་གྱུན་ལ་མཐོང་
ཀུས་པར་ཡང་སྤྱས་དགག་ཀུས་སྒྲུམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའང་
ཁོ་བོ་འདོད། ཆོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་གྱུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱར་
ནས་གོམས་ན་ཆོས་གྱུན་སྤྲོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཁོ་བོ་འདོད་མོད་དེ། འོན་གྱང་གདུལ་བྱའི་
གང་ཟག་རྣམས་ལས་དང་དབང་བོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིའི་
བྱང་བར་ལས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་ཞིག་གིས་
དགག་པར་ཀུས་ཏེ་མི་ཀུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདུལ་བའི་
ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་གྱང་། ཆོས་གྱུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་ལས་མེད་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ལམ་
ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་འདི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་སེང་གའི་སྒྲ་སྤྲོ་ཚུལ་འདིས་ནི་སྤྱང་བཤད་
པའི་དོན་དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟ་ཆེན་བོའི་དགོངས་པ་མིན་
པར་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཡོད་བཞིན་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲིའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ནོར་བུའོ། །དེས་
ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཉི་ཆོ་བའོ། །ཆོས་བདག་འཛིན་ནི་སྤོངས་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཤིང་དང་པ་ལ་ཤ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་

པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲེ་ཞིང་། ཆོས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་
 བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲེ་ལོ། །དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཁུན་པས་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ལ། ཉོན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱང་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། ལང་
 ཀར་གསེགས་པ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་
 བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོང་། དེ་ནས་
 དེམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྤངས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་རར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་
 བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་།
 ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མར་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་གསེགས་
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་འདིར་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
 དང་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ལ། གནད་འདི་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགག་རང་གྲོལ་ཏེ་
 དགོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་
 མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱེད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྟུམ་པ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་མ་མཐོང་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་སྤྱིད་པར་བསྐྱབས་
 བས་སྒྲོན་གཞན་ཡང་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། འདི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པར་གང་བརྟེན་པ། །
 འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་དག་ལས་བྱེད་ཐར་ཡང་། །བྱེད་ནི་ད་དུང་མྱ་ངན་ཡོང་མ་འདས། །
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས།
 གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་རག་པར་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོར་

ལྟར་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐར་བ་
མེད་དོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་ནི་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་འགྱུར་ཏེ། སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
ལྟ་བུ་དན་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བཟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ལམ་གཞན་གྱིས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །ཞེས་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོར་དྲངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་མིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་མིད་
ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་མྱོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་
གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས།
འདི་དག་མིད་པས་སྒྲིག་པ་ཡིས། །ཡིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་པ། །ཆོ་བདེ་པར་ནི་
དགར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་དན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དེ་དག་ལྷ་དན་འདས་ཡོད་མིན། །
ཞེས་དང་། མི་ཤེས་ཉན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་
བས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཚོགས་བསགས་ནས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དམན་པའི་ལྷ་དན་འདས་གཉིས་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་གྲོལ་བ་གཏན་དུ་བ་མ་
ཡིན་པས་གདོད་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་
ཡང་གསུངས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་མཐོང་བས་ཉན་མོངས་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་
དེ་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་མོངས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་གྲོལ་ན་ཉན་
མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐུག་ཏུ་གྲོལ་བ་དེར་འགྱུར་རིགས་ཏེ་འཆིང་བ་མེད་
པར་འདོད་པས་སོ། །འདོད་ཟེར་ན། ཉན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
མོའུ་འགལ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྒྲིལ་པར་ད་དུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་

གཞོན་དོ། །དེ་དག་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ་སྒྲར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲ་ཆེ་འདི་ལ་
ལས་གྱི་རྒྱས་པ་འབྱེན་པར་མཐོང་ཡང་། དེ་ཞིག་ཡང་སྤྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
པས་དེ་མེད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཉེ་བ་གཞན་དུ་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་ནི་མེད་ཅིས་དེས་པ་ཉིད་དུ་
སྒྲུའོ་ཅི་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་འདི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱི་ཉེ་བ་རྒྱམས་སུ་
མཆོམས་མི་སྒྲུབ་དུ་ཆུག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་
དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་པ་ཆང་
ཞིང་གོགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲི་རར་
འཛིན་གྱིས་བསྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་
ཀུན་མོངས་ཏེ་ཡུལ་དུས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའི་མོངས་པ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལའང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀུན་
མོངས་མ་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་
པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དྲེ་དུག་ལའང་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་
ཆང་གི་གཏན་ཆོག་གྱིས་བསྒྱུབས་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། དེའི་དབང་གིས་
ཟག་མེད་གྱིས་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་རྒྱམས་
མ་སྤངས་པས་གོལ་བ་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ་སྤང་བོ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཀྱང་མི་འཆད་པས་གདོད་ཐེག་
ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་གིན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པའང་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
རྫོགས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སྤྱོད་སེང་གོ་སྒྲུའི་མདོ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱང་
སྒྲེ་བའི་ཆོས་གྱི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་འཕོ་
ནི་འདི་གཉིས་ལགས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་རྒྱན་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་པའི་

འཆི་འཕོ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
རྣམས་ལགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འཆི་
འཕོ་བ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྒྲུབ་དུ་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་དང་མ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་ཆེ་སྟེ།
དེ་ཉན་རང་གི་ཤེས་པས་མི་བརྗེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིམ་
པར་བྱ་བ་ཞེས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་
གནས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་བཙུམ་པ་
རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
ཀྱི་ལས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་བཟང་ངན་རབ་ཏུ་འབྱེད་
པའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ལགས་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་པ་དག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་གྲོལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་གཅིག་ལུ་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་
མཐར་ཐྱིན་ཉན་རང་ལ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་བ་མིན་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་
པ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་གང་གྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་དག་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་
པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྲོལ་བ་རིགས་གཅིག་ལས་མེད་
པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་
གི་གྲོལ་བ་འབྱུང་ཡང་དེ་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་མིན་ཞིང་། ཐུག་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་བདེན་

པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་གི་ཤེས་པ་འི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་པ་དཔུས་ཡོང་གིས་
ཉི་མ་བལྟ་མི་རུས་པ་འི་དབུས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་བྲུ་མར། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་
འདས་པ་ནི། །དམ་པ་འི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །ཅིས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
བར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་
མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་བོད་སྐད་ཕྱི་འཁོར་པ་འདྲ་མིན་དང་དགག་སྒྲུབ་
རྒྱུ་བཞག་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཤེར་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ལའང་སངས་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པ་སོགས་ལས་
གྱི་རུས་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེན་དེ་ནི་ཚུར་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་སྐྱོད་དེ་དགོས་པ་འི་དབང་
གིས་བསྟན་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཟད་དེ་ཀུན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་ཅིང་སྒྲུལ་པ་འི་གཟུགས་
བརྟན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་དུམ་པའི་ཆོར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
དགྲ་བཙུམ་པ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་བདེན་གྱི་ལྷག་མར་བྱོད་འདོད་ཅིང་སེམས་མ་འགགས་
ལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་འི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
ན་རེ། ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་གསེལ་བར་འགྲུལ། །འདྲུ་ཤེས་ཟད་ཅིང་འདྲུ་བྱེད་འགགས། །
རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་གྱུར་པ། །དེ་འདྲུ་འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་གང་
དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་དག་སྒྲུ་ཆེན་འདྲུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ་ལུང་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ཞི་བར་ཅི་སྟེ་
མི་འགྲུར་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་སྒྲུ་མ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ནོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་
དག་འཁོར་བར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པས་བྱིད་པར་མི་སྒྲུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམིགས་པ་དྲུང་ནི་བཅུས་པའི་
སེམས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་སྒྲོས་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྲུར་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དྲུང་བྲལ་བའི་སེམས་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་

ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་ཅན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དག་སྒྲུབ་
ཡང་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡིད་ལུས་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་
གྱིས་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་གཉིན་པོ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་
མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འཇུག་གམ་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲུ་ཤེས་
མེད་པའི་ལྟར་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མུང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་བཅོམ་
བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་འགོག་པར་ཞུགས་རྟེ། བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་ཐུག་བཅུ་
ན་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
དམ་ཆོས་པད་དཀར་སོགས་གྱི་ཡུང་སྒྲུབ་དྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མུང་ན་ལས་
འདས་པར་འདོད་པ་ནུམས་གྱིས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྒྲུངས་ན་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་དག་གང་ཞིག་
ལྟག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྒྲོན་པས་མདོ་སྟེ་ལུ་འཇུག་ ཚུལ་བེམས་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྒྲོན་
པས་འདྲུལ་བ་ལ་སྒྲུབ་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྒྲོན་པས་མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དུ་འདོད་ན་ཡང་དམན་པའི་སྟེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་མི་མཐུན་
པས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལུ་ཆེར་
ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲོན་པས་ན་དེ་དག་བྱིད་ཅག་གི་མདོ་དྲུང་མཚུངས་པར་
འདོད་པ་མིན་ནུམ་ཅི་སྟེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་
པ་སོགས་དམན་པའི་སྟེ་སྒྲོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོན་པའི་
ཡུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐུམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲོན་དང་བཅུས་པར་འགྱུར་ན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བཀའི་
མཚན་ཉིད་ཆང་བར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐུམས་ཅན་ནི། རྒྱལ་
བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐུགས་

རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་དང་འདྲ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ལའང་ཐེག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤང་ཕྱིར་དང་། །ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །
 ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དེ་རྟོགས་རིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་བར་
 མ་ཆད་པ་ལས་བཟུང་བར་རིགས་ནའང་། དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དགྲ་གྲང་ཞིག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པའི་
 ཟབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་དེས་གཟུང་བུ་མིན་པར་སྟེ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཟབ་པའི་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་
 མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་
 ཐར་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་
 །ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ན་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་གཏིང་མ་དཔོག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
 རྟོགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གཟུང་བུ་མིན་པར་སྟེ་ཞིག་གིས་
 བྱེད་དེ་རྒྱ་མཆན་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མཆན་ཅན་དེ་མི་འགྲུབ་ཅེའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གསུམ་སྐབས་
 འཆོལ་བས་གཞུང་གི་ཆོག་མིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོན་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་མོད།
 གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་མཐོང་
 ན་ལའོར་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལ་མི་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟག་བསྟུལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤྱོད་ས་པ་ཡི་དབང་
གིས་སྟག་བསྟུལ་བ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྒྲིན་སྤྱོད་
བ་ལ་ཆུགས་པ་དྲང་། དེ་ལ་སྟག་ཅིང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཞི་མཐར་ཞེན་པའི་མཐའ་
གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པར་
འདམ་གྱི་བསྟུ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཏེ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བ་འདྲི་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་
ན་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན་དང་ཞི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སྟུ་འབྱེན་བརྗོད་
བ་འདི་དག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མི་ཟ་བར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་འབད་པས་བསྒྲིམ་
པར་བྱའོ། །ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་ཉེན་
མོངས་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི་སྟུ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྟུར་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྟེན་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད།
དདྲེས་པོ་གང་ཞིག་སྟག་བསྟུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟག་བསྟུལ་པར་འགྱུར་རིགས་ན་
ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་ནི་སྟག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིགས་
པ་རྟེན་ལྟར་སྒྲིལ་དགའ་བའི་གནས་ལ་སྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཛིགས་
པ་པོ་བདག་འགའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
ནའང་། འཛིགས་པ་པོ་འམ་འཛིགས་མཁན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་བཅའ་ན་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་དེ་སྟེ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཞུམ་པ་སྤངས་
ཏེ་སྟུར་དུ་སྒྲིམ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་མཆམས་སྟུར་ནས།

གཉིས་པ་ལམ་བདག་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་དང་། མྱོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་ དེ་ལྟར་
 བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ལྷ་འདིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདི་ལས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདི་ལྟར་བདག་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དཔུང་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་སྒྲུབ་དང་སེན་མོ་རྣམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་རུས་པ་དང་བྲག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐབས་མིན་ལ་བད་ཀྱན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྣམ་ཀྱང་བདག་མིན་ཞིང་བདག་ནི་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ཞག་དྲུང་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བ་ཡང་མིན་ཏེ་གྲོ་བ་དང་མཆིན་པ་དྲག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། མྱོང་དང་རྒྱུ་མ་སོགས་ནང་
 བྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་སྐྱེས་སྤྱི་ཆེན་དང་གཅིན་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ལ། སྤྱད་དང་པགས་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དྲུང་དཔུགས་འབྱེན་རྒྱུ་
 སོགས་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ཡང་བདག་མ་ཡིན། རྒྱ་བ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གྲུ་རྣམས་ཀྱང་བདག་
 མིན་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སེལ་བུ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཆོགས་པའམ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་བདག་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མིག་རྣ་སྐྱ་ཕྱེ་ལུས་དང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་
 ཏེ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་ནས་པགས་པའི་བར་གྱི་ས་རྒྱའི་ཁམས་གཉིས་
 དང་། དྲོད་མི་ཁམས། དཔུགས་རྒྱུད་ཁམས། བྱ་གཞན་མ་ཁའི་ཁམས། སེམས་ཅན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་
 གྱི། ཞེས་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དབེར་ན་ཐག་བྲལ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་ཞེན་ཞིང་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བས། རི་ཞིག་ན་ཐག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་
སྒྲོ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་
ངས་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱུང་ཐག་ཚོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
དེ་གའི་རྒྱན་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། བདག་ཤེས་པར་འདོད་
པ་དགག་པ། བདག་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་བདག་ཤེས་པར་འདོད་
པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་སྟོང་སེར་སྤྱིའི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་
ཉེར་ལྟར་གྲངས་ངས་པར་འདོད་པ་སུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་སུ་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཟ་
བ་བོ་ཡིན་པ། ལས་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ། བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
དང་བྲལ་བ། བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དེའི་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྟུལ་སྟུག་བསྐྱུལ་དང་། སྟིང་སྟོབས་བདེ་བ་དང་། ལུན་པ་བཏང་
སྟོམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་
གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་སུམ་པའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སྒྲོའམ་ཆེན་བོ་ཞེས་པ་མེ་
ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེར་ཕྱི་ནས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་ནང་ནས་སྒྲིམ་སུ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་སྟེ་དེ་
གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོམས་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དེའི་དབང་
ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྟིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་གྱི་
ང་རྒྱལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་བོ་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཅན་ལས་སྤྱོད་དང་རིག་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་དྲི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་།
དེ་དག་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ། རིག་ལས་རྒྱུད། གཟུགས་ལས་མི། རོ་ལས་ཆུ།

དེ་ལས་ས་སྟེ་འབྲུང་བ་ལྟ་འབྲུང་དོ། །སྟོང་སྟོང་ས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས། མིག་ན་བ། ལྷ།
ལྷེ། བགས་པའམ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལ། རྒྱུ་ལ། ལག་ལ།
རྒྱུ་ལ། མདོ་མས་ཏེ་རིམ་པར་སྒྲུབ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། བཤད་བ་དང་། འབྲིག་
པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུན་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་བཅུ་གཅིག་འབྲུང་། ལུན་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་བྱེད་
པ་ལས་གཞན་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་
བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལུ། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་འབྲས་བུ་འང་ཡིན་ལ་
རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། དབང་པོ་བཅུ་
གཅིག་སྟོགས་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་འགྲུལ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ལུ། རྒྱུས་བུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུལ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་སྟེ་ལུ་བཞིའོ། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་སྟེ་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག་
སྟོང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ བདག་དང་གང་ཟག་དང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུས་བུ་རྣམས་
དོན་གཅིག་ རྒྱུས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉེར་བཞི་བཅུ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་རྒྱུས་
བུ་ནི་རྟག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་སྟོགས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་བཅུ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ནང་
ཤེས་པའི་རྣམས་སྟེ་མེད་ཀྱང་། སྟོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུང་ནས་ཡོད་པ་བདག་གིས་འོངས་སྟེ་
པའི་ཆེ་བདག་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མ་རྣམས་པས་བདག་གི་བར་རྫོམ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་
དོ། །དེ་ལྟར་འདི་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བཅུ་པོར་འདོད་
པས་དེ་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་ཀྱན་ཁེགས་པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གྲངས་
ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲུ་འཛིན་
པ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེ་ན་སྒྲུ་འཛིན་པར་འགྲུལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ནི་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། དེ་

བཞིན་དུ་རྟག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་
པ་མི་རྟག་པར་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་སྒྲུ་དེ་དུ་ལྟ་ཡུལ་ན་མེད་པས་སོ་ཞེན། ཡུལ་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་
ཤེས་བྱ་དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཡི་
ཤེས་པ་ཞེས་ཆོད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་བཟུང་བའམ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཛིན་ན། ཤིང་ཡང་སྒྲུ་སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་
དུ་ཉི་བར་གྲནས་པ་མེད་པར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ཅིས་སུ་དེས་ཏེ། ཤེས་
པ་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་
པ་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཡུལ་སྒྲུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དེ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲུའི་
ཤེས་པའང་རྒྱ་ལོག་པས་དུ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་སྤྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་སོ་
སོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་དེ་ནི་མེད་དེ།
སྤྱར་སྒྲུ་ཤེས་པ་དུ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱིས་གཟུགས་སོགས་གཞན་དག་ཤེས་པས་ན། ཤེས་པ་
རྟག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སོ་སོར་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་སོ་ཞེན། བྱུང་སྤྱར་གྱི་སྒྲུ་ཤེས་ཉིད་
རྟག་པར་འདོད་པས་ན་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་དུ་ཡི་ཆོ་སྒྲུ་ཐོས་པའང་ཅི་སྒྲུ་མིན་ཏེ་སྤྱར་
གྱི་སྒྲུ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དོར་པའི་བྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་ཆོ་མི་ཐོས་པ་ནི་ཡུལ་སྒྲུ་མི་
ཉི་བའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་ན། ཡུལ་མེད་པ་དེས་ན་ཡུལ་དུ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད་དེ། རིགས་པ་སྤྱར་
བཞིན་། གཞན་ཡང་བྱུང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འདོད་ན།
རྒྱུ་མའི་རབ་པའི་མཐའ་དག་ལ་ཉི་བ་དང་མི་ཉི་བའང་གཤམ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྒྲུ་འཛིན་གྱི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དུ་གཟུགས་འཛིན་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་
སྤྱ་མའི་རབ་བཞིན་མ་དོར་བཞིན་དུ་བྱི་མར་འགྱུར་པའི་སྐབས་གཤམ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཆོན་དགར་

པོས་བསྐྱར་བ་མ་བཏང་བཞིན་ནག་པོར་འབྱུང་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། གཅིག་གི་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་
པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པའི་
རྒྱད་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་རིགས་མི་མཐུན་
པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་མིན་ལ། ཡིན་ན་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱི་བྱ་འཛིན་དང་སྟོ་
འཛིན་བྱད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ན་རེ། སྟེས་བྱ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་
པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྒྲ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་
གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆེན་སྒྲུབ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་
སྒྲུབ་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་སྒྲ་ཤེས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་
ཟེར་ན་དེའི་དབེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟེས་བྱ་གཅིག་ནི་པ་རྟུང་བུ་ནི་དུ་བཞག་པ་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་
དད་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་པ་བྱ་གཉིས་ཀར་
ཡད་དུག་པར་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཅིག་
ཅིག་ཤོས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་མི་སྤིང་དོ། །དེས་ན་བཏགས་པ་ཅུ་སྟེ་དེས་བྱོད་གྱི་
ཞེ་འདོད་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་
པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདྲི་ལྟར་བྱོད་གྱི་དོན་དམ་པ་
ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས། ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགོ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྒྲ་མ་ལྟ་
བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག། །ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་སྟོང་སྟོང་སྟེ་དུལ་དུ་དུ་དུ་མུན་
པ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་བྱ་མིན་ལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་

ན་དེ་དོན་དམ་པར་སྤྱལ་ལྟོས་ནས་བུར་འཛིན་ཅིང་སྤྱལ་ལྟོས་ནས་པར་བཞག་སྟེ་གང་དུ་འང་
 བཞག་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་
 ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆོན་འཕྲུལ་སྤྱེ་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམ་ན། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ཡང་ན་སྤྱི་དུས་ནའང་སྤྱི་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་གི་ཆོན་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོན་
 མི་འཛིན་པ་མི་སྤྱི་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྱུ་བ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་སྤྱི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་འང་ཡོད་ན་སྤྱི་དུ་རུང་བས་དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་དུ་ང་
 ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ནི་རྣམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་
 ལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མ་ཁན་གཅིག་
 ཉིད་སྤྱི་ལྟ་དང་། ཕྱི་དྲོ་གནོད་སྦྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཚུལ་གཞན་གཟུགས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།
 སྤྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་
 ཏེ་ཚུལ་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་ད་རུང་
 སྤྱི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན། དེ་འདྲི་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་པའི་གཅིག་
 སྟེ་སྤྱི་འཛིན་ཏེན་ན་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །གཤམ་ཏེ་སོ་སོར་མཐོང་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གར་མ་ཁན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་
 དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གཅིག་
 བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དེར་ཡང་དབྱུད་པ་མཚུངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་
 ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་

པ་ཤེལ་གྱི་གཤིས་ལ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་སྟགས་ཡུལ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཆ་དེ་མི་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རོ་བོ་བདེན་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་ལོན་
སྒྲིལ་གྱི་གཤིས་ལ་མི་བདེན་པ་རྟུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱང་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན། དེ་
ལྟ་ན་སྒྲིལ་བུ་ཀྱན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་
ཡིན་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་པ་ཙན་བདག་དང་སེམས་
མེད་གཅི་བོ་སྟགས་ཉེར་བཞི་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གྲང་གི་བྱིར་ན་དེ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་མཆུངས་ཤིང་བྱང་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཤེས་པ་མིན་པ་གཞན་བསལ་བའོ། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་ལྟོག་
ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བདག་ས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱང་རྒྱང་བོ་གཅིག་
ནི་མི་སྤྱིད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་ལྟོག་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བལ་སྒྱི་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་
རང་སྤེན་དང་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་བྱགས་ཀྱིས་དོན་དེ་བརྟན་པའོ། །
གལ་ཏེ་གྲང་གི་ཆེ་བྱེད་བྱ་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་མི་བདེན་པའོམ་བྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་མེད་དུ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་པ་ཞིག་
ཅི་སྟེ་མེད་སྟམ་ན། དེ་ནི་བྱང་པར་རྟུ་མས་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྒྱི་ཡོད་འདྲིན་གྱི་ལོག་
རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་པ་རོལ་ན་ཐུན་མོང་དུ་འདྲ་
བའི་རྟོན་ནམ་སྒྱི་གཅིག་ལུ་ཞིག་གང་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བདག་པམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། རིགས་པ་ཙན་ལ་སྟགས་པ་ན་རེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདུ་སྟེ། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྱི་བྱེད་བྱ་འདུ་
བརྒྱུ་པ་དུག་ཅིས་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་ལ་དག་སྟེ། བདག་ ཏུས། ཏུལ། བྱོགས། བམ་མཁའ་

སྟེ་རྟག་པའི་རྩལ་ལྟ་དང་། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རགས་པའི་ཆ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་རྩལ་བཞི་
 བཅས་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཉེར་བཞི་སྟེ། གྲངས། ཆོད། འཕྲད་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པ།
 སྟེ་ཡོན་ཏན་རྟག་དང་། སྒྲ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ལེགས་ལྟ་དང་། རེག་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་མེ། རོ་རྒྱུ་རྩི་སྟེ་འབྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ནི་རྩལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན། བདེ། སྟག་ འདོད།
 སྟག་། ཆོས། ཆོས་མིན། འབད་རྩི་ལ། འདྲུ་བྱེད་པའི་ཤུགས། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་
 བཅས་བརྒྱ་གསུམ་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ལས་ནི་བརྒྱུ་བསྒྲུམ། འདེགས།
 འཛིག་ འགྲོ་བ་ལ། སྟེ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཉི་ཆོ་བ་གཉིས། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན། འདྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཐ་དང་དང་ཐ་མི་དང་དྲུ་འདྲུ་བ་སྟགས་
 ལས་བརྒྱུ་མས་ཉིད་བྱེད་པ་མང་ངོ་། །བདག་ནི་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོན་ན་མི་རྟག་ཅིང་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་
 བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་འདྲུ་བས་ན་བདེ་སྟགས་བདག་གི་ཡོན་པར་ཞེན་
 གྱི། དོན་ལ་བདེ་སྟགས་ནང་གི་བཅོམ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་
 ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྟེ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་
 ཡང་བདག་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡོན་བྱེད་པུ་ལྟ་བུ་དང་སྟུམ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན།
 བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་སྟགས་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་སེམས་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱུ་ཡང་
 བདེ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་བྱེད་པོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 མེད་ཀྱང་སེམས་རྩལ་གཞན་དྲུང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་བྱེད་པོ། དེའི་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་
 རས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འདོད་པའམ་
 ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་འཛིག་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བྱེད་པོ། མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་པར་

རྟག་ན་ནི་སེམས་པས་ཀྱང་བདག་དེ་ལ་ཡུལ་གཤམ་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་མ་
བྱས་པས་བྱ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་མེད་པའི་བཅའ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་
བ་ནམ་མཁའ་འདི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་མ་རིགས་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩྭ་སྒྲོང་ལ། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་མི་འཐད་པར་རྩྭ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་རྩྭ་པ་ནི། བདག་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ན་
རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་མ་འཚོལ་བའི་ནམ་བཞག་འདི་རིགས་པར་འགྱུར་བའམ་འཐད་པ་མིན་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་
པོའི་བདག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
མེད་ཅིང་། སྒྲུང་པོ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་དེ་ནས་
བྱེད་པ་པོ་ནི་འགག་ཅིང་ཞིག་པས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲིན་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་ལ་
མ་སྒྲིན་ན་གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་མི་འཐད་པས་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྒྲུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མགོ་བསྒྲེ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུ་ཉམས་སྒྲུ་
སྒྲོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞི་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་སྒྲུང་པོ་དག་ནི་ཐ་དྲད་པར་རང་རེ་
གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་དྲེར་ཡང་བདག་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའམ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན་རྟག་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་པ་འདི་
ཏུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀས་སྒྲིངས་དགོས་ན། འདྲིར་ཁོ་པོ་ལ་བརྩད་པ་དྲོན་
མེད་གྱིང་ལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་པོའི་ལུགས་ལ་ནི་སྒྲིང་བར་རུས་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་
ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཞེས་པ་འདི་འང་རྒྱད་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནམ་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་མ་འགགས་པར་ལྷན་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་

ལུ་དྲང་བཅས་པ་འདིའི་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་མ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའི་དུས་རྒྱ་འགགས་
པས་བྱབ་ཀྱང་། ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་ནི་དེས་
ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་ལུ་དེའང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་གང་དུ་ཆང་བ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་
སྒྲིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པ་བྲག་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
ལུང་ལཱའི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་
པོ་དང་། འབྲས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་བུ་བར་བརྟན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ནི་སྤྱིང་བ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་
དོན་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའང་གཟུགས་རྒྱན་གཞོན་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་
སྒྲུ་མོད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདྲས་པའི་སེམས་འགགས་པ་དྲང་མ་འོངས་
པ་ཡི་སེམས་མ་སྒྲིས་པས་བདག་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིས་ནས་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བའི་སེམས་འདི་བདག་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ད་ལྟའི་སེམས་དེ་འགགས་པའམ་ཞིག་པ་ན་ཡང་བདག་དེ་མེད་པར་འགྱུར་
ན། བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ན་
སྒྲིས་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལས། བུམས་པ་ཉེར་སྤྱིས་ལ་བརྟེན་
ཚོས་རྣམས་ནི། གཞན་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། གང་དག་རང་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་
རྒྱུད་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་གི་དྲུང་པོ་ཁོང་སྟོང་གསལ་ཅན་
དེ་དྲག་ཆ་ཤས་སྤྱི་ན་སྟོང་པོ་སྤྱི་མཐེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགྲེལ་ཡང་རྟོད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས་བཅུ་ལ་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཡང་དྲག་པར་གྱུ་བ་

པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་རྩེ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་ནི། གྲལ་ཏེ་བདག་གསེམས་ཅན་ཡོད་པ་
མིན་ནུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟུ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྩེ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་མེད་
པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྟོང་རྩེ་ཡུལ་དེར་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་
ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་དོར་བདེ་སྟག་བསྐྱེལ་མེད་ཏུ་ཡོད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་
སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་གྱི་སར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པའམ་
འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱེད་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པའི་
སེམས་ཅན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མིན་ཏེ། མྱོངས་པས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་གྲང་
ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་
སྟོང་རྩེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པར་
སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྩེ་
འབྲས་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྟག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་
བས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟག་བསྐྱེལ་ཡང་གཉིད་
འཐིབས་པོ་བཞིན་ཏུ་སེལ་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། སེམས་ཅན་
མེད་ན་གང་གི་དོན་ཏུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྟུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ན་འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྤྲངས་པ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་
ཏེ། ཐོབ་པོ་སེམས་ཅན་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་མོད། དོན་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲུང་ཆུལ་གྱི་དོར་ཡོད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མྱོངས་པས་བདག་
ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་སྟེག་པའི་རྣམ་བུ་གི་ཆུལ་གཉིས་ཀ་
གྲུབ་ཅིང་། མྱང་འདས་ཞེས་པའང་གཞན་ན་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནོར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ཙམ་ལ་
བརྟགས་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་འཆིང་གྲོལ་སོགས་འདི་
འཐད་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་
རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་བཞིན་
འདོད་དོ། །འོན་ཐོབ་མེད་ལ་ཐོབ་པར་རེ་ནས་ལམ་སོགས་ལ་བྱོད་སྒྲོབ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ།
མྱོངས་པ་ནི་ནམ་པ་གྲུན་ཏུ་བསྒྲེག་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱིས་
ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་སྤྲོད་ནིར་མངོན་ཞེན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
ཐུབ་འདི་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་འདིར་གནས་སྐྱད་ནམ་པ་གྲུན་
ཏུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཐོབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཐོབ་བྱུང་མི་འགལ་
བས་ན། རང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་དྲོན་དུ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མུང་
འདས་ལ་གྲུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཐོབ་བྱུང་ལྟ་བུའི་མྱོངས་པ་ནི་བསྒྲེག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་བདག་
ཏུ་མྱོངས་པ་འང་དགག་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་གཉིས་མི་འཚུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉིར་
བའི་སྒོ་དེས་ནི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཟད་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་དེ་ཤིང་ལས་ཐུང་
བའི་མེས་ཤིང་ཉིད་སྟེག་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དུ་གྱུར་
པ་ཡི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འམ་ངའོ་སྐྱུ་མ་པའི་དུ་རྒྱལ་ནི་བདུག་ཡོད་དུ་བཟུང་བའི་མྱོངས་པས་
འཕྲེལ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མྱོངས་པ་དེ་ནི་བསྒྲེག་
པར་བྱ་སྟེ། མྱོངས་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། བདག་འཛིན་དེ་མེད་ན་འཁོར་བར་
འཁོར་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། བང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱུ་
ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྒྲིབ་ཟད། །ཅིས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་བདགས་པའི་བདག་ལས་སྒོ་ལྡོག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གཏན་དུ་བསྒྲེག་པ་མེད་དེ་ཐོག་

མེད་ནས་གཤིས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ་
ཏེན་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ལ་སོ་སྤྱིའི་ངོར་མི་སྤང་བར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
མེད་ལ་བསྐྱོག་གྲུང་མི་དགོས་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་ཏོགས་པའི་སྒོ་བདག་མེད་པ་སྒོ་མ་པ་ཡིས་སྤྱོད་རུས་ཏེ། སྤང་བས་ཐུན་པ་བཞིན་
དེ་ཡི་གཉིན་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤང་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རུ་འོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་རེ་
ཞིག་སེམས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་སྤྱོད་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་ལ་སྒོ་ཞུགས་པར་བྱས་ན་དེ་སེམས་གྱི་གཤིས་ཡིན་པར་དེ་དང་སེམས་བྲལ་དུ་མི་རུང་
སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་ལུང་
བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ། ལུས་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ནི་
བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ། ཆོས་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་སྟེ་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ནི་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཞེས་པའང་
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་མཆོད་རྫོགས་པའི་
ལུས་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་པུའི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ལག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་དགོས་ནའང་།
རྟེན་པ་ཞེས་པ་པུས་མོ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་གྲུང་། འདིར་འདོགས་ལུལ་གཙོ་པོ་ས་
གཞིའི་ངོས་ལ་བཏེན་པའི་མཐིལ་དང་བྱིན་པ་སྟེ་རྩེ་དར་ཡང་ལུས་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
བརྩེ་དྲུང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོབ་དྲུང་རྒྱབ་གྲུང་ལུས་མིན་ཏེ་བྱུང་དྲུང་དཔྱུང་
པའང་ལུས་མ་ཡིན། ཅི་བུ་ལོག་དང་ལུག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ་མཆོན་ཁུང་དང་ཕྲག་པའང་
ལུས་མ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ་མགོ་དྲུང་མགྱིན་

པུང་ལུས་མིན་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ནི་དང་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དུར་ཁྱོད་
 དུ་འཐོར་བའི་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞིན་དེ་ལྟ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ཡང་རུང་ཡན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་
 བར་རང་ས་ན་ཡོད་ན་དེ་རེ་རེ་ལུས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལག་པ་སོགས་བཅད་ཀྱང་ལུས་གནས་
 བར་འདྲོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མའི་ཚོགས་པ་ཅན་འདྲི་ལ་ལུས་ཞེས་
 པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལུས་མིན་ཡང་ལུས་ནི་དེ་དག་ལ་
 བྱལ་ནས་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། ལུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འདི་གྱུན་ལ་བྱལ་བ་ཡིན་ནམ། ཆ་ཤས་
 ཅན་ལུས་དུ་མས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱལ་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་ཞེས་པ་འདྲི་ལག་སོགས་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཤས་སམ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བར་འདྲོད་ན། ལུས་
 དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལག་སོགས་ཆ་སོ་སོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད། ཆ་ཤས་ཅན་
 ལུས་དེ་རང་ནི་དེ་ནི་གང་ལ་གནས་ཏེ་ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་བྱལ་བྱེད་
 ལུས་མ་དམིགས་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བདུག་ནི་དུ་གྱུན་ལྡན་གྱི་ལུས་རིལ་པོའི་ཆ་ཚང་བ་རེ་
 ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་དེ་དུག་གི་གྲངས་
 རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་དུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་
 ལུས་རིལ་པོ་གཅིག་པ་ཞིག་དུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་སྒྲེ་མཆོད་དུག་
 གི་ཕྱི་དྲང་དེ་དག་གི་ནང་གྱུན་དུ་རིགས་པས་བཅའ་ན་ལུས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་མེད་པ་
 ཡིན་ན་རི་ལྟར་ལག་པ་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད་པར་འགྱུར། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་ལུས་
 ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞུན་ནི་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱང་
 པ་ལུས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་མིན་པར་བསྟན། གཤམ་ཏེ་ལུས་འདི་སོགས་
 ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་
 ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཡིས་ནི་ལུས་
 སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དབེར་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་

ཁྱད་པར་གྱིས་སྒོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་རུ་ལུས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་བཞིན་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ན་རྩི་མིན་དབང་པོ་སྟགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་གས་
པ་དེ་མིན་དུ་ལུས་འདི་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་ཚང་ན་སྒྲིམ་པའི་ལུས་སྒྲུ་
མི་འཛོག་སྒྲེ་མཚན་འགྲུལ་བའམ། མེར་མེར་པོ་དང་། བསྟགས་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་པའི་
སྒྲུབས་བཞིན་དུའོ། །དེ་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མིན་ལག་པ་སྟགས་
ཡན་ལག་ལ་ལུས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཚན་ཚུན་འབྲེལ་བར་གྲུར་པ་སྟགས། དེ་དག་ཡོད་པ་
དེ་མིན་དུ་ལག་པ་སྟགས་དེར་ལུས་སྒྲུ་སྒྲུང་གི་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ་ག་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་དབེལ་ལ་ལར། རི་མིན་རྒྱུ་ཆོག་གས་དེ་མིན་
དུ། །ཤིང་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་བ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟར་ན་ཤིང་ངམ་སྒོ་ཡོར་ལ་འབྱུང་
བ་སྟགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་སྟགས་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་མིན་དུ་
སྒྲིམ་པའམ་བྱད་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཡན་ལག་རྩམས་མེད་
པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་སྟགས་ཡན་ལག་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན་ལུས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སྟོར་སྟོའི་ཆོག་གས་སྟོ་སྟོ་བའི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་
ཆོག་གས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེལ་ཡན་ལག་ཙན་ལག་པ་ཞེས་བཏགས་ན་འང་ཇུས་གཅིག་དུ་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུལ་ཏེ་མི་འགྲུལ་ལ། སྟོར་སྟོ་དེ་ཡང་ཆོག་གས་ཀྱི་
ཆོག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། ཆོག་གས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་སྟོ་སྟོའི་ཆ་རུ་བྱེ་
བས་དུ་མར་འགྲུལ་ཏེ་སྟོང་གི་ཆ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཆ་སྟོང་མིན་པ་སྟགས་མ་འདྲེས་པར་
གནས་སོ། །ཆ་དེ་ཡང་རགས་པའི་རུལ་ནས་རུལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་བྱེ་བར་བྱས་ཏེ་རུལ་ཕྱ་རབ་
དེ་ལ་འང་ཕྱོགས་སྟོ་སྟོའི་ཆ་རུ་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས་དུ་མར་འགྲུལ་ཞིང་མཐར་གཏུགས་ན་
ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དུ་འང་ཆ་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་རྟོག་དེ་ཆ་ཤས་དྲུང་བུལ་བར་
འགྲུལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རགས་པ་བརྩམས་ཆེ་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་འོག་གི་

རྩལ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ན་དབུས་རྩལ་དེ་ལ་རྩལ་གཞན་དུག་པོ་དང་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་
ན་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྩལ་དུག་པོས་གོས་གཅིག་ལས་མ་ལོན་པས་གོང་བུའི་རྩལ་
ཆོག་ས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རགས་པ་ཕྱ་བ་དང་། ཕྱ་མོ་རྩལ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གཅིག་ཆ་བདུན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་གྲུང་རྩལ་དང་དེས་
བསྐྱོས་ཏེ། ལུག་ རི་བོང་། ལུ་ལྷགས། རྩལ་ཕྱན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་རིམ་བར་བདུན་
བདུན་དུ་གསལ་ཏེ། མདོར་ན། ཉི་ཟེར་གྱི་རི་རྩལ་གཅིག་ལ། ཕྱ་རབ་རྩལ་ནི་འབུམ་ཕྱག་
བརྒྱད་། །ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། །བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་དང་བཞི་བརྒྱ་གསུམ། །ཞེས་
པ་ལྟར་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞལ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་
བར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་
ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་
དེ་ཡི་ཆེ་དེའི་བྱེ་བྱག་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་ལ་བུད་མེད་གང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
ལུ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ལ་དབྱད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་པ་ནི། ཆོར་བ་སྤྲུལ་
བསྐྱལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་
རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། གཞོད་ཅིང་དགའ་བ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ནའང་
དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའང་དེས་མཆོན་ཏེ་གེས་ལུས་པས་ལོགས་སྤྱོད་མི་དགོས་
སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་འགལ་བས་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་གོས་
སྤྱི་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོས་རང་གི་ཆོས་འདོར་བ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ནི་ནང་སྒྲོ་ཡི་སྟེང་
ན་ཆོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། གྲངས་

ཅན་པ་སོགས་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་ན་འང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རོ་མངར་བ་སོགས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། སུ་གི་བའི་སྤྱད་ན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་འཛིགས་པས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་བས་ཞིམ་པོ་དང་ལྟན་མོ་སོགས་གྱིས་ཅི་སྤྱད་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཞིམ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་མའི་ཚབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནང་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་ནང་གི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱོད་སྤྱད་ལྟར་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ནི་མས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདུག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ཡང་ཆོར་བར་འཛིག་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་ཡང་ཆོར་བར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་འདིས་གདུང་ལྟན་ཞིམ་སོགས་མི་དགའ་བའང་གདུངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་འདི་སྤྱོད་དུ། གང་ན་ནས་མ་སྤྱོད་ན་ཆོར་བར་མི་རུང་བས་ན་དགའ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་པས་ལ་གང་ན་མ་སྤྱོད་བ་ནི་མིན་ཡང་སྤྱད་པས་ལ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱོད་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་མང་པོའི་ནང་ན་ཚྭ་ཆུའི་ཐིགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ན་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱད་པས་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་མཆོངས་སུ་འགྲོགས་པ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་ན་བདེ་སྤྱད་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱོད་གྱི་སྤྱད་པས་ལ་འདྲི་ཡི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་ཆ་ནི་བདེ་བས་བསལ་བར་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་འདིའི་སྤྱོད་པའང་ཅིས་མི་སེལ་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་གཞིར་གང་རེག་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བདེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་བཞིན་པ་ན་དེའི་འགལ་བྱུར་གྱི་བའི་སྤྱད་པས་ལ་སྤྱོད་པའང་སྤྱོད་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱད་པས་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་

ནི་རང་གི་རྒྱལ་པ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་པར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུགའ་བ་ཙམ་སྟེ་དགའ་བ་ཕྱ་མོའི་རྒྱལ་པར་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། དགའ་
བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱ་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་དགའ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཤམ་ཏེ་འགྲེལ་བྱེད་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་
སྟེས་པས་ན། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་དེ་ཆེ་སྟེས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པ་ཡིས་བདེ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེ་ན་
བའམ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གསལ་བོར་འོངས་
ཤིང་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟུག་རིས་འགའ་བར་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་སྟུག་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་
ཆེད་དུ་འབད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། རང་གི་སྟོས་མངོན་པར་མ་བརྟགས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྟུག་
རང་མཆོན་པ་ཕྱི་ནང་གྱུར་ཏུ་འང་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟུག་ནད་ཅན་དང་བགྲེས་པ་ལ་
མར་ཁུ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཅན་དང་ཕག་པ་ལ་ལུད་ལུང་དང་། མི་སྟུག་པ་གོ་མས་པ་དང་
ཆགས་ཅན་ལ་ལུད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་
སྟེ་བདེ་སྟུག་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་
ཆོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདོར་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་འདྲི་ཡི་ནི་གཉིན་པོར་བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་པར་དཔྱུད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཉིན་པོ་ནི་འདི་ལས་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པ་བརྟག་ཅིང་དཔྱུད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་
ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏུན་
དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལོངས་སྟུང་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆགས་
བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོར་བའི་རྒྱལ་པར་བརྟག་པའི། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རིག་

པའི་ཀླུ་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ན། འདི་ལྟར་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་གཟུགས་
སྒྲུགས་ཡུལ་ཏེ་དབང་དོན་གཉིས་པོ་འདི་དང་བར་དང་བཅུས་པའམ་བར་མེད་པ་གང་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དྲག་གྲང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བར་ཆོད་པ་ལ་ཕྱད་མི་སྤྲོད་དེ་གར་
རྒྱུ་གྱི་རི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བར་མེད་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དྲང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མིག་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་
ཕྱད་པ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་མོ་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་བཞིན་
དུ་ཅི་སྟེ་མེད་སྒྲམ་ན་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་མིན་ཏེ། དབང་དོན་
རགས་པ་རྒྱུས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་པ་མེད་དེ་གང་མདུན་ཕྱད་ན་རྒྱུ་མ་ཕྱད་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུད་ན་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུས་ནི་མ་ཕྱད་
ལ། མཐར་བར་མ་ཆོད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཕྱད་དགོས་ཀྱང་། ཕྱ་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་
ཕྱན་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་པའམ་
ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་ཁོང་སྟོང་གི་སྒྲུབས་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་
བོངས་ཆད་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་
པ་ལ་ནམ་ཡང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པ་དེ་
ལ་འང་ཕྱད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་གཅིག་དང་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱད་པ་ཡིན་པ་དང་
ནི་ཆ་མེད་པའང་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ན་ཁོ་པོ་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་
ཕྱད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཆད་དུ་དགོངས་པའོ། །དེས་ཡུལ་དབང་
ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དབང་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་རྒྱུ་ཤེས་
ནི་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གལ་
ཏེ་ལུས་མེད་ཀྱང་ཕྱད་པ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་དང་ལག་པ་ཕྱད་པ་དང་། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་

ཡང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱད་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་
པ་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་འདྲ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱར་ནི་
ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱུང་བའི་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་རྒྱ་རེག་པ་ཡོད་
པ་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གྲང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་
དོན་མེད་ཀྱི་དལ་བ་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་མེད་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་པར་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
ཏེ་སྒྲུལ་མའི་སེམས་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་ཅུ་མོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་ལ་དབྱུང་
པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལྷོག་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་བས་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་
ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་པོ་བདག་དང་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུལ་ཡང་མེད་ཅིང་དེས་སྤང་བུ་ཚོར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
དེ་ཚེ་ཚོར་བུ་དང་ཚོར་བུ་དོན་ལ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ས་ཚོར་བའི་
རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཚོར་བ་པོ་ལ་དབྱུང་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་བ་སོགས་
འདི་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་འུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སྟེ་ཐོག་
མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀུན་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཐོས་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་
ལ་མེད་ན་ཡང་སྒྲུལ་པ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མི་
ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲུལ་བཞིན། །དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་
གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤང་
ཅུ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་དེ་སྤང་བའི་སེམས་དུས་མཉམ་
མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དབྱུང་ཆེ་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤང་བུ་སེམས་དུས་སྤང་བུ་ཚོར་

བ་གཉིས་དུས་སྤྱི་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། ཆོར་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིས་སྤྱོད་
བའམ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་སྒྲིན་དུ་མེད་པས་ལན་
ཚུན་མི་ལྟས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བའི་བྱིར་མི་སྤྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཆོར་
བ་སྤྱར་སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་བྱི་མར་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དྲན་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་
སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བ་དེ་འགགས་ཟེན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་དུས་ན་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་
ལྟར་ཆོར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེས་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་ལ། ད་ལྟ་དང་
མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པར་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཆོར་
བ་འདས་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་མི་སྤྱོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་སྤྱོད་མི་ཤེས་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པས་ད་ལྟ་ནི་
ཤེས་པས་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོར་བ་རུང་གིས་བདག་རུང་ཉིད་སྤྱོད་བ་སྤྱིད་བ་མིན་ཏེ་
རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རང་རིག་བཀག་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་ཆོར་བ་དེ་ལས་གཞན་
དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དྲག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན།
ཆོར་བ་དེ་ཆོར་བ་པོ་འགྲུལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཆོར་བ་
འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་པོའི་བདག་མེད་པར་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་
བ་མི་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདྲི་ལ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདྲི་ཡིས་
རྩི་སྤྱི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་མིག་སྟགས་ནང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་ཡུལ་དབང་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རེས་མི་སྤྱི་བས་སོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འང་གནས་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་
ཡང་སེམས་ཡོད་པ་མིན་ལ་བྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འང་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་

དུ་ཡང་ནི་བཅའ་བས་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལུས་ནིང་ཀྱང་ཡིད་མིན་ལ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་འང་བདེན་པ་མིན་ཞིང་ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་འང་མིན་ཏེ། ལུས་
ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་
ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་དེ་ནི་གཟུགས་
མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤྱང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་
རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་དེའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་རང་ནིང་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དེ་ལྟ་ན་འང་སྒོ་ལྟའི་
རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལྟ་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་ནོ་སྟུང་ན། ཤེས་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱར་
མིག་ཤེས་སོགས་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལྟ་དམིགས་རྣམས་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་མེད་
པས་ཡུལ་ཅན་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་དྲུང་ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་གུ་སྒྲེ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ནི་
ཅི་ལྟ་དམིགས་རྣམས་སྒྲེ། ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་པར་ཡུལ་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྒྲེ་བས་མི་རུས་ཤིང་།
དམིགས་རྒྱུན་སྒྲེས་པ་ན་ཤེས་པ་འང་སྒྲེས་ཟེན་པར་སྒྲེད་བྱེད་དུ་མི་འོས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཤེས་པ་དེ་སྒྲེར་ཡོད་ན། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་
བྱ་གང་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྤྱར་འགགས་པའི་དངོས་
པོ་དེ་ད་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འགགས་པ་མིན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་
ཀྱང་སྒྲེད་ན་ས་བོན་ཆོག་པས་སྤྱུ་གུ་དང་། རི་བོང་རུས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སོགས་སྒྲེད་པར་ཐལ་
ལོ། །ཞིག་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉིས་བཞག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱལ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་དབྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱིར་དབྱེད་པ་ལ་དངོས་དང་།
ཚུངས་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ར་སྤྱི་དུས་མཉམ་གང་ལས་ཀྱང་མི་
སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་འདིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་
དེ་དོན་དུ་ན། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་པ་མེད་པ་
འགོ་མེད་པ། ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུངས་
སྤྱོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་པ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་བསྐྱབ་
བྱ་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་སོགས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་དང་འགོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། གང་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པ་དེ་ལྷ་ར་དོན་དམ་ཡང་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་
ཀའང་གཤམ་ཡོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་རྩ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་
གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཙམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཆད་པའང་
མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་དབྱེད་ས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
གོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ལ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཆད་པས་མི་སྟོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
མདོན་དུ་བྱེད་པར་མི་ལྟོང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེན་པ་ནི་
གཅིག་ལུ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཅིག་
ལུ་ལའང་སྒོ་མི་འདོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོ་འདོགས་པར་ལྟོང་བ་རྣམས་བདེན་པར་

སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་འདྲར། །བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །ཐུབ་པར་མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ །ཅིས་དང་།
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །
 དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་ཅི་ཕྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། འདུག་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲིང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་
 འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་ཆུལ་དང་
 གནས་ཆུལ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིས་
 པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་
 ཅིས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་འདྲིལ་དགོས་ཤིང་། དེས་བཞག་པས་དེར་འབྱུར་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བྱ་ངན་ལས་གྲ་ལ་འདྲའ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་སྤིད་དུ་སྒྲོ་མི་འཇོང་
 ལ། སྒྲོ་མ་ཟད་པ་སྤིད་དུ་སྒྲོས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཇོང་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བྱང་འདས་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤིད་དོ་ཞེན། ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་
 ལྟོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཤད་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་པོ་རང་གི་དོར་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོས་
 པ་ཡོད་པས་གཅིག་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་
 སུ་རྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འབྱུར་བ་གཤམ་ཡིན། གཉིད་ན་གཅན་

གཟན་དང་ཆུ་བོ་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་
ཀྱང་གཉིད་སད་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་གཉིད་གྱི་སྤང་བ་འགགས་གྱི་གཞན་ལ་གཉིད་གྱི་
སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་སད་པ་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་
བག་ཆགས་སྤྱ་བའང་ལྟོག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིས་
ན་ཡང་སྦྱོས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྦྱོས་པ་དེ་དེས་པར་ཡོད་ན་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
བམ་སྦྱོས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཡིན་
པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་
ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྦྱོ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །
སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་འབྱུལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་སྦྱོ་སོགས་སྦྱོས་པའི་དྲུ་བ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་སེམས་སེམས་
བྱང་གི་རྒྱ་བ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ལོག་སྟེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་ངང་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ཀྱན་ཏུ་གཟེགས་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ན་ལོ། །
འདི་ཡི་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་སྦྱོས་པ་ལྟག་མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟེན་པས་སེམས་འགགས་པ་གོ་
བར་བྱ་སྟེ། སོ་སྦྱེའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་སྐྱགས་ནས་སྦྱོས་པའི་སེམས་མ་འགགས་སམ་སྐྱམ་པ་
དང་། འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་བསམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དུ། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །སོགས་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་
ཅི་སྐམ་ན། དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོན་དཔྱད་གྱི་ངོར་ཡིན་ལ། འདིར་སྐྱ་དང་

ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་དེ་གྱུ་ན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་
བྱས་པས་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཚུབ་མེད། །
རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་
འཐད་པའི་ཚུལ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་བདེན་མེད་ལ་
འཐད་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་དཔུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་
པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་སྒོ་དྲུང་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དྲག་
སྟེ་དེ་གཉིས་པོ་ངོ་བོས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། ཡན་ཚུན་རྟོན་ཅིང་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་རྟོ་ལྟར་འཇིག་རྟོན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱི་གྲགས་པ་ཡི་ཐ་སྐྱད་ལ་
བརྟོན་རྣམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལ་དེ་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་སྒྲིས་པའི་ཚོས་གྱུ་ན་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
དུ་གང་ཆོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡི་ཤེས་པའམ་
རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དཔྱོད་དེས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དཔྱོད་མི་
བྱས་པས། དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱོད་དང་པོ་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་དགོས་
པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དཔྱོད་བྱ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་པའི་
མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་བའི་རྟོན་
ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་ཞིག་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་ལམ་རྟོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
ན་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ཆུ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ན་ལས་འདྲས་པར་བརྟོན་དོ། །གཉིས་པ་
བདེན་གྱུ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་

དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་སྒྲུབ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགྲ་འདུལ་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་
གི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་གྱུབ་པའི་དབང་ངམ་
མཐུ་ལས་གཞལ་བྱ་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་
བས་སོ་ཞེན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིས་དྲིའོ། །
དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་
འགྱུར་བས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། དོན་ཏེ་ཤེས་བྱུང་མ་ཡུལ་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་པ་འདི་འཛིན་པ་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་གྱུབ་པོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་
ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅིས་དྲི། དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་པ་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་བསྒྲུབ་ཅིན། དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་པན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ཐུང་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གང་གཅིག་སྒྲུབ་པ་
ན་གཅིག་ཤོས་དབུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་ན་གཤམ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་པར་འཛིན་བྱེད་མེད་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་མེད་ན་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་
མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ནི་དེའི་སྟོན་ཏུ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་
དོན་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པ་དེ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟོན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་
གཅིག་ཤོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་མཐར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་དག་
འདི་སྟུམ་དུ། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་མི་སྒྲི་སྟེ། དབུ་མ་ན་སྒྲུབ་བྱ་
བོན་ལས་སྟེ་ཞིང་ས་བོན་ཡོད་པའང་སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་
རྟགས་ཤེས་བྱ་ལས་སྟེ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱ་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་
མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་སོ་སྟུམ་ན་དབུ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་གུས་ས་བོན་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་གུ་རང་
ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་

མུ་གུ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲོན་སྤང་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་ས་མུག་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 གྱི། རྒྱ་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སྤང་བར་མུ་གུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ན། གྲུང་གི་ཕྱིར་ཤུལ་བུ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་
 གྲུང་ལས་རྟོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྙད་འཐད་དགའ་ཞིང་། བརྟགས་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ།
 ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་གང་ན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་བོ་རྒྱ་མཚན་
 མ་མེད་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། རྒྱ་མེད་པར་དགག་པ། རྒྱ་མིན་པ་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་མེད་
 པ་དགག་པ་ནི། རྒྱར་འཕེན་པ་སོགས་རི་ལྟར་ཆེར་མའི་རྩོད་དང་། མ་བུའི་མདོངས་བཀྲ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་སྤྱིད་པ་ངོ་བོས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
 དེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་རང་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བུ་མས་
 ཅུང་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་བཞིན་སྒྲེ་བ་ནི་མཐོང་མི་སྤྱིད་དེ་རྒྱམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཡོད་
 ཉིད་ན་གང་སྒྲེ་བའམ། །གང་འགྱུར་བ་ཡང་རྒྱམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
 དེ་ནི་དེ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མདོན་སུམ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་
 རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་པདྨའི་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་རྒྱ་
 ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་སྟུམ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་
 སུམ་གྱུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་པདྨའི་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ས་
 བོན་ལ་མ་བརྟན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་བུའི་

དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་
 རུས་པའི་དབྱེ་བའང་སྒྲ་ཚོགས་པར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་
 གྲུང་གིས་བྱས་སྟེ་ན། གཞན་སྒྲས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་ས་བོན་དེའང་རང་གི་རྒྱ་མེད་
 བར་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་གྱི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་བརྟགས་
 བ་རྒྱའི་ཐོག་མ་འདི་ཙམ་ཞེས་མི་དམིགས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མ་གྱུ་བ་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་འདི་ལ་རུས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྒྲ་རུས་ན་ད་ལྟའི་
 རུས་ཀྱི་ས་བོན་འདིས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གྱུ་སྐྱེད་ཀྱི། ས་ལུའི་ས་བོན་མི་སྐྱེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་འདིས་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་རུས་པ་སྒྲ་ཚོགས་གང་ཅུང་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕང་བའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྒྲས་ཀྱང་འབྲུགས་པར་རུས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱ་
 མེད་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པར་
 གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ནའང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུ་ས་རིས་
 འགའ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྟན་དུ་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མིན་པ་རྒྱར་འདོད་
 པ་དགག་པ་ལ། ཤེས་ལྟན་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཤེས་མེད་བེམ་པོ་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དབང་ལྷག་ལ་དབྱུང་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་
 ལ་དབྱུང་པ། འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་དབང་ལྷག་ལ་དབྱུང་པ་ནི།
 དབང་ལྷག་པ་སོགས་ན་རེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ལྷག་གིས་སྒྲོ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་རེ་ཞེས་དབང་ལྷག་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། ས་ལ་སོགས་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟ་སྟོད་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འབྲས་
 ལུ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་ལྷག་ཅེས་བཏགས་

ཤིང་། བདག་ཅག་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་གི་བྱང་པར་ཅུ་མ་སྟེ་མིང་ནི་སྟེ་པོ་འདོད་
བས་གང་འདོད་དུ་སྒྱུར་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་དབང་ཕུག་ཅེས་སྒྱུབ་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་
པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་དལ་ཏེ་དལ་བར་བྱ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕུག་ནི། ལྷར་
གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པ། རྟག་པ། གཅིག་ལུ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པར་འདོད་ན། སྤྱི་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ནི་དུ་མ་དྲང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་
པ་དང་། མཆོད་བྱའི་ལྷ་མིན་ཞིང་། ཀྱང་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་
པའི་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དྲང་། མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཕུག་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕུག་དེ་ལས་ལྷོག་པ་བསྒྲུག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །
དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་བྱེད་ཅུ་ལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་དབང་ཕུག་མིན་ཏེ་སྤྱིར་རྣམས་བཀའ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕུག་
ངོ་པོ་ནི་ལྷར་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རུས་པས་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན། དབང་ཕུག་
བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བརྗོད་པ་ནི་བསམ་པས་ཤིང་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི། རི་ལྷ་
བུ་ཡིན་པ་ཅིའང་མ་ཤེས་པས་དེ་བྱེད་པོར་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་། རྒྱ་བྱེད་པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་
འདི་རྣམས་དེས་བསྟེད་པར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྟེད་བྱ་དང་སྟེད་བྱེད་སོ་སོར་
ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི་གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་
པོར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེས་བསྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་བ་ནི། དབང་ཕུག་དེས་
བསྟེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་དེ་རྟག་པ་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པས་
ཡིན་། དང་པོ་ལྷར་བདག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་ཆ་བདག་དེ་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཐུན་དྲང་། རྒྱ་དབང་ཕུག་རང་གི་ངོ་པོ་འདྲ་རྟག་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཆར་རྟག་པ་དེ་བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་དུ་རི་ལྷར་རུང་སྟེ་རྒྱ་བསྟེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། འབྲས་

ཐུགས་པའི་བྱུང་པར་དང་བྱལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་སོགས་ཡིན་ན། མིག་སོགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཤེས་ལྷན་གྱི་གཞུགས་སོགས་ལས་དམིགས་ལས་སྐྱེ་བ་དྲན། ཐོག་མེད་ནས་
རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྒྲུག་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་
ལྷན་དེས་འབྲས་བུ་གྲང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས་ཤིག། ཅེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་
པའི་བྱིར། མདོར་ན་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དབང་ལྷན་
གིས་ཅིའང་མ་བྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཚོན་དང་སྒྲུན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། རྟག་
པའི་མ་དང་འདྲུབ་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་སྤོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་བྱིར། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟགས་མི་བྱེད། འ
ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་དབང་ལྷན་ཉིད་ལ་
ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་ཀྱན་ལ་
ཐོག་མ་གྲུ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འདི་ཙམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདི་ནི་སྒྲོན་དུ་མ་བྱུང་
ཞེས་བཞག་པར་མི་རྣམས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི། དེས་འགའ་བར་དམིགས་པ་
མི་འཐད་དོ། རྟེན་ན་ད་ལྟའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་དག་གྲང་སྒྲོན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་ལ་དབང་ལྷན་གིས་སྒྲོན་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་འབྲས་
བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་སྒྲུམ་ན། དབང་ལྷན་གིས་
འབྲས་བུ་གྲུར་ཏེ་ཅོག་ཀྱན་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་འདི་བྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱ་དབང་ལྷན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དབང་ལྷན་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལ་འུང་སྒྲོས་པ་མིན་
ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུས་རྟག་ཏུ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་ཅི་འདི་བྱིར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
བཞིན་ནོ། རྒྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་སྒྲོས་སོ་ཞེན། རྒྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡང་དུས་ཀྱན་
ཏུ་མི་ཚང་བ་གལ་སྤྱིད་དེ། དབང་ལྷན་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་
ན། དབང་ལྷན་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྟག་ཞན་གྲང་ལ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་

མི་འཐད་དོ། །གྲལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྒྲེ་
 བའི་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ལྷན་ལ་འད་སྒྲེད་དབང་མེད་པས་སོ། །
 དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་ལྷན་གྱང་རྒྱུར་ཉོག་ན་རྒྱུ་ལྷན་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གྲལ་ཏེ་དབང་ལྷན་འདིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཚོགས་པ་ལ་ལྷོས་སུ་རྒྱུ་
 གྱང་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་
 བའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་ཤིང་འདོད་པའི་ལྷན་གསུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་རྒྱུ་རྣམས་
 ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་གྲལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ན་མི་རྒྱུ་པས་བྱེད་པའི་
 བྱིར་། རྒྱུ་པ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་མེད་བཅུ་པོ་རྒྱུ་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། གྲང་དྲག་སུ་སྒྲེགས་དཔྱོད་པ་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་འཛིག་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་དེ་དྲག་གྱང་ནི་རྒྱུར་རྒྱལ་སྤྱོད་བཀག་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་དེ་འདྲ་སྒྲེགས་ཆའི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྒྲེག་ཟིན་པས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཙོ་བོ་
 རྒྱུ་པ་འགྲོ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་འདོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་
 དང་རྒྱལ་དྲང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆ་
 མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྟེན་དུ། དེ་གསུམ་
 ཆ་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་
 དེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གཙོ་བོ་གཙོག་བདེན་ལ་ཡོན་
 ཏུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཙོག་
 མིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་གཙོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་

208

ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སྟགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་
དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་དེས་ཤིན། བདེ་སྟགས་
གཏན་མི་གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཁས་ཀྱང་
མི་ལེན་མོད། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་སྟགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་
ནི། དུས་རྟག་ཏུ་འདྲ་མཉམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྟགས་དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་
དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མིག་ལྟན་གྱི་མདུན་ན་མར་མི་
བཞིན། གལ་ཏེ་བདེ་སྟགས་གསལ་བ་རགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་མོར་གྱུར་ནས་མི་གསལ་བ་རྒྱས་
པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་མྱོང་མ་རྒྱས་ཞེན། བདེ་སྟགས་རྟག་གཅིག་དེ་རགས་པ་དྲང་ལྟ་བུ་
ཡི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱི་
གྱི་རགས་པ་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲིན་མིད་ཅིན། ལྟ་རགས་
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟགས་དེ་དྲག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བོ། །བདེ་སྟགས་གསལ་བ་
དག་སྤྱི་མཁའ་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་ཉིར་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཅད་ཀྱང་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་གང་ཡང་རྟག་ཏུ་
སྤང་ཆུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་རགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་རྟག་པ་ལས་མི་ཉམས་ཞེན། རགས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་དམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་
མི་འགག་པར་རྟག་ཏུ་མྱོང་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་རགས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་
པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བོ། །
དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་བདེ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གྲོང་དུ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་བག་ལ་
ཞབ་ཡིན་ཅིང་སྤྱིར་གསལ་བ་ན་སྤྱིར་ཡོད་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་
གཏན་མིན་པ་འགྲེལ་ཡང་ནི་སྤྱི་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིན་

པ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན། དེས་ན་གང་སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་ཕན་ཆད་དེ་རང་གི་གཙོ་
བོའི་གྲོང་དུ་ཡོད་པས་བྱལ་ཞེས་འདོད་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་
བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་སློབ་ཡུལ་དུ་སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་
ཏེ། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་པ་མར་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། བྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པ་
ཉམས་ཏེ། གསལ་བ་ནི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པར་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་བྱོད་མི་འདོད་པའམ་ཁས་
མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་ན་
གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱོད་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །
དེས་ན་རང་གི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གནས་ན། ཟན་ཟ་བ་ན་བྱོད་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་
ཡང་བྱོད་ཉོ་བའི་རྩ་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་དེའི་ནང་ནས་རས་སྤུང་སྟེ་
གོས་སུ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དུ་རྒྱ་
ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྤྲོས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པས་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་
རྣམས་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆད་
བས་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན། བྱོད་ལྟར་ན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་
པ་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གྲངས་
ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟན་ཟ་ཞིང་མི་གཙང་
བ་མི་ཟ་ལ། གོས་འདོད་པས་རས་ཉོ་ཞིང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་མ་མཐོང་
ངམ། ཡུལ་དུས་གང་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱོད་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལོངས་
སྟོན་པ་མ་མཐོང་བས་གཞོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པས་
དེས་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་མཛོན་

སུམ་དུ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་འདི་ལ་འབྲས་
 བུ་འདི་ཡོད་དེ་ཕྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 བ་རེ་གལ་ཏེ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་རྟུན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་མི་འགྲུབ་ན་དཔུ་མ་པ་བྱིད་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འང་དོན་དམ་པར་ཆད་མར་གྲུབ་པ་མིན་ན། དེས་གཞལ་བའི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་བཞག་གྱང་རྟུན་པར་མི་འགྱུར་རུམ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ཆོད་མ་རྟུན་པ་
 དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཞལ་ཞིང་བཅད་ནས་སྟོང་
 ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པ་འང་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བདག་
 ཅག་གིས་ཆོད་མས་གྲུབ་དོན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་འཆའ་བ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་སུམ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 མ་རེ་གཤམ་མ་བརྟན་པར་ནི་སུམ་མེད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་
 ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སུམ་མེད་དང་སུམ་བའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་པའམ་
 ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་དེའང་གཞན་དངོས་པོ་དེ་བཀག་པའམ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདི་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་གྱང་གསལ་བར་
 ཏེ་ངེས་པར་རྟུན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་གྱུར་མེད་ཅེས་བསྒྲུམས་པས་ཅི་བྱ་
 སྟེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རྟུན་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་གྱིས་སྤྱིད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་
 གཉེན་པོར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པ་ཅུམ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་
 རྟུན་པ་དེས་ན་རེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱ་བྱང་ནས་གྱི་བཅིས་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བ་ལ། བུ་དེ་མེད་དོ་
 སྟུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི། བུ་དེ་ཡོད་སྟུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡི་གོག་ས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 རྟུན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཤིང་གཉིས་ཟུང་དུ་བདར་བའི་མེས་གཤིང་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གྱུར་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མེས་དངོས་

དངོས་མེད་དུ་བཞག་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནགས་ཐིབས་པོ་མ་ལུས་
པ་བསྐྱེགས་ནས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆེན་ཁས་ལེན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
པར་འགྲོ། །ཉི་མ་སྒྲ་གཙན་གཟའ་བྲལ་ལྟར་རེར་འདུག་པ་དང་། །མི་བཏང་རྩ་དང་གིང་
དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་
གནས་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་
དམིགས་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་མདོ་ཙམ་གོང་དུ་
དངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་སྤར་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། ཕྱི་འོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་པོན་ལས་སྤུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། རང་གི་སྒྲེ་མཆོད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གི་འཕྲུ་
ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ལོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་སོ་སོ་བ་རེ་
རེ་འཕྲུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་
བས་སྒྲེད་པར་མི་རུས་ལ། འདུས་པ་ལའང་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད་
དོ། །འབྲས་བུ་སྤྱང་བའི་ཆོ་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞིག་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་དེར་འོང་
བའང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
ཟིན་འདིར་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། འགག་པའི་ཆོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བའང་
མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཞེས་
པས་བདག་སྒྲེ་དང་གཞན་སྒྲེ་དགག་པ་དང་། འདུས་པ་ཞེས་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་

པ་སྟེ་མུ་བཞི་པོ་བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་རྫོང་ས་པས་བདེན་པར་གང་བཟུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་འདྲི་གུན་སྒྲུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མས་སྒྲུ་ལ་པའི་རྟ་སྒྲུང་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དྲང་། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་གང་སྒྲུ་ལ་པ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་གང་
 ལས་འོང་བར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེ་གཉིས་
 མཚུངས་པ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། འདི་ལ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་སྟངས་པའི་
 ཆོ་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་། འགག་པའི་ཆོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 ནའང་སྒྲུ་ཕྱིའི་མཐའ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་དག་
 ནི་ཆོ་གས་པའམ་ཉི་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་
 གྱིས་། རྒྱ་དེ་མེད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པ་སྟེང་པ་མིན་པ་ངེས་ན་གཞན་རྒྱ་རྒྱེན་
 གྱིས་བཅོས་བྱ་མེ་འོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དྲང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་བདེན་པ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་
 ཆད་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟེང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ལ། །སྟེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་དེ། །ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བས་མུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྟེང་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུའམ་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་
 གྲུབ་ཟེན་པས་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་དོ། །
 འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྟེང་དོ་ཞེན་འང་འབྲས་བུ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཅུ་མ་

ཡིན་ན་དེ་ལ་ཀླུ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལ་སྒྱིར་ཀླུ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་
 རོ་པོར་གནས་ཟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཀླུས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཀྱང་ཀླུ་འདིས་
 འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་བྱེད་དོ་སྙམ་ན་དེ་མི་ལུས་ཏེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐལ་
 གཅིག་ཆོག་པས་པའི་ཀླུ་ཡིས་འབད་ཀྱང་། ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་རོ་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དེ་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། ཀླུ་ཅི་ཆོག་པས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རུ་ཡོད་པར་བསྐྱར་མི་ལུས་
 པ་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་གང་གི་ཡང་ལྟོས་བྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་
 མེད་པའི་ཀླུ་མཆོན་ཀྱང་། དངོས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མ་དོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོར་
 བས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འབད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
 དུ་ནི་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་བྱིར། དངོས་མེད་
 དོར་བས་དངོས་པོར་གསུང་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྤྲིད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་རང་གི་རོ་པོ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། མེད་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་དངོས་ཡོད་སྤྲིད་པ་མིན་
 ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་དུས་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་སྐབས་མེད་ལ་དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་
 མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་དངོས་མེད་དྲང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཁིང་། དངོས་མེད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དྲང་ནི་མ་བྲལ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་དངོས་
 མེད་དངོས་པོར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་སྟེ།
 གང་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་དོར་
 གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པས་ན་རིགས་པ་དངོས་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་
 པོ་གཅིག་ཉིད་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྲགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནིང་། དངོས་པོ་འདྲ་བ་དེན་པར་
 ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་འདྲ་མ་སྟེས་
 ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱི་ལམ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་རྟུ་ཤིང་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདྲ་ས་པ་དྲང་མ་འདས་པ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་
 མེད་དེ་གང་བཅེངས་པ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གི་ཚེས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་
 པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་བརྩེ་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྟགས་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྲང་གིས་དངོས་སུ་བསྟོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འུམ་སྟོང་དེ་ཡོད་ས་སུ་
 བརྟེན་པར་བྱས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡན་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འུམ་གཞོན་
 པས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་གང་ལས་ཡིན། རྟོག་ཏུ་མི་སྟོན་པར་བརྟེན་པས་མི་དྲགས་ཅི་ཡོད་
 ཅིང་སྟོན་པར་སྟུག་པས་དགྲར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པས་བཅུ་ལ་
 བར་བྱས་ན། གང་ཟག་གམ་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྟེན་ཅིང་ཡུལ་གང་ལ་སྟེན། ལེགས་པར་
 དབྱུད་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་སྟེན་པ་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆེ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། གཉིས་དྲང་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བར་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི། གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་སྟོན་ཅན་རྒྱལ་
 སྤུས་ནི་བ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་ས་སུ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་
 སྟོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་བརྩེ་ལ་མེད་དུ་

འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སྒྲོངས་པ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དག་ལ་
འཐབ་པ་དང་། གཉེན་ལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་དག་འབར་བྱེད་
ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་མྱ་ངན་དང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཅོལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
གཞན་ལ་ཅོད་པ་དང་། བདག་གཞན་ཕན་ཚུན་ལུས་མཚོན་གྱིས་གཅོད་པ་དྲང་མདུང་སྐྱེས་
གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་
འཁྱོར་བ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཅན་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་ལ་དོན་ཚུང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་གྱིས་
ཡིད་བསྐྱུ་ཞིང་དུས་འདའ་བར་གནས་སོ། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་
ལས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རེས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་དྲང་ཡང་དྲུ་འོངས་ཏེ།
མཐོ་རེས་ཀྱི་དག་འབའི་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་སྦྱུད་སྦྱུད་ནས། སྒྲར་ཡང་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་
ཤི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་སྤུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོད་པར་དག་འབ་མི་
བཟད་པ་རྣམས་སྤུ་ལྟར་བར་འགྲུར་ཞིང་མཐོ་དམན་བདེ་སྐྱེས་རེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་
སྒྲོ་བ་བརྒྱད་མར་གཡོ་ཞིང་འཕུན་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་རྣ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འདོད་སྒྲོངས་སྤྱིད་པའི་གཡང་སྤུ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་
དེར་ནི་བདག་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མིན་པའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དངོས་པོར་
འཛིན་པ་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བས་ན་སྤྱིད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་བ་མེད་དེ་ཕུན་
པའི་གྲོང་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་དེར་ཡང་དབེ་ཡིས་ཚད་བཟུང་དུ་མིད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
བཟོད་དག་འབས་མི་བཟད་པའི་སྐྱེས་པ་སྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་འདྲས་པ་ལྟར་
བར་འགྲུར་ཞིང་། དེར་ནི་དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
སྒྲོ་བས་ཚུང་ཞིང་། དེར་ནི་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འཁྱོར་གྱི་ཆེ་ཡང་ཡུན་སྦྱར་བ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པའི་བྱ་བ་ལུས་གྱི་

རིམ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མ་དང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མ་བཞེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲེས་
པ་དང་དལ་བ་དང་གཉིད་དང་ཕྱིན་པ་གི་ཉེར་འཆོས་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་
སྒྲིལ་མ་དང་འགྲོགས་པ་སྒྲིལ་མ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ཆོ་ནི་དོན་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་འདྲེལ་ཡི། སྒྲིལ་
པ་ལས་གྲོལ་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་པར་དཔྱེད་པ་གི་རྒྱ་རྒྱེད་པར་དཀའ་
ཞིང་འཁོར་པའི་གནས་དེར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ནས་རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་ལ་གོ་མས་པ་ཤུགས་
དག་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིལ་པའི་ཐབས་ནི་གཡེང་ཅིང་། དེར་
མ་ཟད་དེར་ཡང་དཔྱལ་བ་ལ་སྒྲིལ་པའི་དཀ་སོང་ཆོན་པོར་ནི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་
བུའི་བརྒྱུད་སྒྲིལ་མ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲིལ་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་
དག་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་འདྲིའོ་ཞེས་དམིགས་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲིལ་བར་ཐེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་
བཀལ་བར་དཀའ་སྒྲིལ་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐོག་ཆོན་ལྷུང་བཞིན་སྒྲིལ་
པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་མ་ལ་ཤེས་
རབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་གི་རྒྱ་
རྒྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་མ་རྒྱེད་པར་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་ལས་ཐར་པའི་དལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མ་དང་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་འཛིན་
ཉིན་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་མ་འབྱོར་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མ་དང་རྒྱེད་པར་གི་རྒྱ་རྒྱེད་ལ། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་བཀལ་པའི་
དུས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྒྲིལ་། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཨོ་མ་ཞེས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་
དང་བཅས་ཉེ་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་
ན་གི་རྒྱ་རྒྱེད་སྒྲིལ་པསྒྲུལ་ན་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་གྱི་ནད་དུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བར་སྒྲིལ་
པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདྲི་

དུག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་དུང་ཅེས་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མུ་དན་བྱ་བར་འོས་སོ། །
 དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་པ་འགྲུའ་ཞིག་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་ཅུར་ཞུགས་
 རས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཆ་བར་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ།
 དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཆ་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་ཀྱང་ད་དུང་བདུག་
 ཉིད་བདེ་བར་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་
 བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྐྱ་བ་དྲུང་ན་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་འོང་
 ར་མེད་པ་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་རོལ་ཞིང་སྤྱི་དུ་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་
 འཆི་བ་དག་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པ་དེ་འོངས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བསད་
 པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འགྲུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱི་དུ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་
 གདུང་བ་རྣམས་ལ་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་
 བའི་རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆས་སམ་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཅི་འདོད་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདུག་ དུས་
 རྣམ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་སྤྱི་དུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡང་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གུས་ཤིང་སྤྱི་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 བསགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས། བདེན་
 ཞེན་ཀྱི་དམིགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལུང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་སྦྱོན་པར་འགྲུར་
 ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་

ཤེར་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ལས་བརྒྱུད་པའི་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ།

མི་གཏོང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འདི་ནས་རི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
སེམས་སྒྲུབ་པའང་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་གོམས་བྱས་ན། །སྒྲོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགའ་
བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་
རྟག་སྒྲོགས་ཤིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་སྒྲིན་ལས་འཕགས་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆར། །མཐའ་གྲས་གདུལ་བུའི་ཞིང་སར་
ཅི་དགར་འབེབས་མཛད་པའི། །ཐུབ་ཆེན་གྱི་ཡིད་བད་པོར་གྱས་པས་བྱག་བཀྱའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་མཆོག་འོ་མའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆོ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བརྒྱད་སྒྲུ་མེད་པ། །སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུད་འཇུག་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་དབུ་མ་ཆོ། །
སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ་བཟང་འདི་རྒྱད་བྱུང་། །ས་བརྩེའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མ་ལམ་
པའི། །དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ཐ་དད་མིན། །དེ་དགོངས་འགྲེལ་མཁས་འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པ་མོ་ཙམ་ལས་དོན་གནད་གཅིག་ །དེ་ཚུལ་གངས་ཁྱོད་རིགས་སྒྲུ་རྒྱར་ཐེང་བའི་དབུས། །
མཁྱེན་རྟོགས་དཀྱིལ་ལོར་ཡོངས་གང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་མཆོག་ །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་སེང་གའི་རྒྱ། །ལུང་
རིགས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲལ་དམན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲུབ་པོ་པལ། །ཟབ་མོའི་
གནད་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཟུམ་སྒྲོ་མཐུ་ཟད། །གཞན་ཟེར་བྱག་ཆའི་ལད་མོ་སྒྲོ་བས་ཡིད་ཆོམས་ནས། །རང་ལུགས་བྱུང་འཕགས་
མུན་ཁང་རྩས་བཞིན་སྒྲིང་ཉེའི་ཆོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་བྱ་བྱུང་བུང་པོ་ཡིས། །ཉིར་བྱངས་འཇམ་དཔལ་དགེས་
པའི་རྩོམ་རྩེ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བརྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ལེགས་ཤར་རྒྱུད་པའི་མུན། །རབ་བསལ་དེས་གསང་སྒྲིང་
པོའི་བད་ཆལ་ཅིར་ཡང་བཞད། །དཔལ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། །གཟུངས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གྲོས་བྱེ་
བའི་གཏོར་ཁ་བཞད་པ་ལས། །ཉིར་འོངས་སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་གཏོང་། །དྲི་བལ་ཐུབ་བརྟན་མཆོ་ཆེན་མཛེས་པའི་
རྒྱན་དུ་བྱུང། །འཕགས་པོད་མཁས་བྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གསེར་རྒྱུངས་ཁམས། །རྣམ་དག་རིགས་ལམ་བཟང་པོའི་རྩིབས་
སྒྲིང་རྣམ་བཟླ་ཞིང་། །ཡིད་ཆོས་ལུང་གི་མུ་བྱུང་མཛེས་འབར་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲར། །མདོན་པར་འཕགས་གང་སྒྲུ་འགྱུར་བརྒྱད་
པའི་བྱུང་ནོར་ཡིན། །དེ་སྒྲིང་བདག་སྒྲོ་དམན་ཞིང་སྒྲིང་བའི་མཐུ་རུང་ཡང་། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གྱས་པ་འབའ་ཞིག་དབང་
བྱས་ནས། །རང་འདྲའི་སྒྲལ་མཉམ་གཞན་ལའང་སྒྲན་དེས་བརྟ་བདེའི་བྱིར། །བྱུང་ཟད་བསྐྱས་འདིར་ནོངས་གང་འཕགས་

ཁོ་ཞེས་ཀྱུ་ལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་ཀྱུ་ལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

པའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤགས། །འདི་ལས་ཆོག་འབྱུག་ཅིག་གི་དོན་ཅམ་གོ་བཡིས། །སྒོ་ལྟན་སྒོ་ཡི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུང་བར། །
 ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་བ་བྱུང་གོགས་དག་ཚུལ་འདིར་བརྟེན་པར་རིགས། །ལེགས་
 བྱས་མཐོ་རིས་ཀྱང་གིས་ཉེས་ཆོགས་དུག་ཅན་སུའི། །དྲི་མ་ཡོངས་བཅིལ་པན་བདེའི་ཚུགས་ཏེར་རབ་འབབ་ཞིང་། །སྒྲོང་དང་
 རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་བདེན་དོན་མཆོག་། །ལེགས་རྟོགས་ཀྱུ་ལ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་མཆོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་། །བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་རིགས་ཁམས་དག་པའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲིན། །བཀྲ་ཤིས་དོ་མཚར་བདེན་གཉིས་བྱེད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱུད་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ལྟན་བྱུང་བྱེད། །བཀྲ་ཤིས་དཔག་ཡས་སྐྱུ་གཉིས་མེ་འབྲས་ཀྱུ་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པའང་
 རང་ཉིད་ཀྱི་དང་པའི་གསལ་དང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་བསྐྱབ་གྲུ་གསལ་འཇུགས་སྐལ་བས་གཞུང་འཆད་ཉན་བདེ་བའི་སྒྲིད་དུ་
 གྲུ་མཁུན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་དུལ་ལ་སྒྱུ་བོས་རེག་པའི་ཀྱ་སྒྲུ་ལི་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སམ་འཇམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་
 ཀྱི་མཆོར་འབོད་པས་ཤིར་དྲི་ཀ་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཅུང་བྱད་བསྐྱུ་ཤིར་སྐལ་བས་བབས་ཀྱི་གསལ་ལ་བྱེད་པན་སུ་
 དང་བཅས་ཏེ་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་ཀྱས་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲུར་བྲིས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་བྲི་བསྟན་བྱུང་བྱེད་བཀྱིས་
 པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་དུ་གནས་པའི་ཀྱུར་གྱུར་ཅིག་། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

༥ ཇོ་སྐྱེ་བེ་ཇ་ཡན།

གཉིས་སུ་མི་གསུང་ཀྱུ་ལ་བས་བྱུང་ཀྱུ་ལ། །ཆོས་ཚུལ་ཀྱི་མཆོ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོ་ནི། །མྱོང་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་མཆོག་
 དབྱིག་གི་ཀྱུ་ལ། །འཕགས་ཆེན་གྱི་དབང་གཙུག་ཏུ་མཛེས་པ་གང་། །གཞན་པན་ཁུར་གྱིས་མིང་ལ་སྒྲིང་རྟོགས་ལ། །འཇམ་
 མགོན་དབྱེས་པས་མཆོག་བྱིན་དེད་དཔོན་ཆེ། །ཞི་བ་ལྟ་ཡི་མཁུན་བཙུའི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 སྐལ་བ་བྱུང་ལག་ཅེར་གནང་། །ཐབས་མཁས་འདོད་པ་འཛོད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་པའི་ཤེས་རབ་འོད་འབྱིན་
 བྱིར། །འཕགས་བོད་མཁས་པ་མང་བོས་ཅིང་ཞིབ་ཀྱིས། །རྣམ་དབྱེད་བྱི་དོར་ཆོགས་གཙང་བཀྱིས་མོད། །མི་པམ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཀྱུ་ལ་མཆོན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཅེ་མོ་སུ། །མ་པོ་དེ་དེ་སྒྲིད་ཀྱུ་ལ་སྐས་མཆོག་དེའི་བཞེད། །
 ཇི་བཞིན་གསལ་ལ་རྒྱུགས་པར་མཆོན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དེའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་མེད། །གཞུང་དོན་རབ་གསལ་ལ་ནོར་སུའི་

ཤེར་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ལས་བརྒྱུད་པའི་རབ་གསལ་ཞོར་བུའི་སྒྲོན་མེ།

སྒྲོན་མེ་འདི། །དུས་མཐར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མིག་སྒྲིན་སྤྲད། །མིན་འབྱོར་
མཛོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་མི་དྲེགས་པར། །དེས་ལེགས་ཐར་པར་འདུན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། །རབ་དཀར་ཕྱོན་ཟླ་བུ་བའི་དཔལ་
འཛིན་པ། །བཀྲས་མཐོང་མི་ཡི་དབང་པོ་སྤངས་དབུལ་གྱིས། །མ་སྤྲད་ཐུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཕྱེད་མིག་གིས། །རྣམ་མང་
རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ནས། །མི་ཟད་ཆོས་སྒྲིན་སྤར་གྱི་འདུ་འགོད་གྱིས། །ཆོས་འདོད་སྒྲོ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱས། །
དགོ་བས་ལེགས་བྱས་འདིར་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་པའི། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས། །རིན་ཆེན་དྲི་མ་
མེད་པའི་སྒྲོད་ཐུར་ནས། །དགོ་ལེགས་དུས་ཕྱོན་ཐུགས་དུས་ཀུན་བྱུང་གོག །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ། །སཏྲ་མདྲཱེ་ཏྲ་མཏྲ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ།

२॥ धर्माक्षविमालाविद्याधरमगुह्यमगच्छद्दृष्टीव्याधिवर्त्मकयविभूषणशुभ्रीषि॥ ॥

༡༣। །པ་སྒྲོན་བིཨི་མུ་ཕྱེ་བི་བླ་མ་ཐུང་རྩུ་འཛུགས་པེ་བཀའ་མཆོད་པེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ།

༡༣། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་

མདོར་བསྟན་ལྷ་བཟོད་པ་དད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐེང་།

རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁུ་གཏེར་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དྲི་མེད་འོད་གསལ་མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་དུ། །

ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲོབ་བྱུང་འདྲུག་ལུ་ལ། །

ཡིད་ཆེ་གུན་ཁུབ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡུལ། །

དོན་དམ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོར་ཐུག་བཅུའོ། །

འབྲས་ཆུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འབྱུང་བའི་རིགས། །

དོན་དམ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །

མདོན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་གླིན་ལས་ཐབས། །

སྟོན་མཛད་རྒྱལ་དང་དེ་ལྟམ་ཡོངས་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་པས། །

ལེགས་བཀྲལ་ས་གསུམ་བརྟེན་པས་འཛམ་གླིང་འདིར། །

གསལ་བྱས་ཐེག་མཚོག་སྤྱ་མའི་དགོངས་དོན་བཞིན། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཟློད། །

དེ་ལ་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་
དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་བྲལ་འབྲས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གིས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་གྲོང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། དག་དང་
མ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་འབྱམས་སུ་
གྲུས་པས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་དུ། ཟབ་
པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་ལས། སྒྲོབ་མ་འཕགས་པའི་
ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སྒྲིབ་
པ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཐོབ། དེ་ལས་མཐར་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྱེད་
གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱིང་བའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན། དེའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐིན་
ལས་གྱི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བས་ན། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་གི་རྒྱུན་
མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་
མདོར་བསྐྱས་སུ་བཟློད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཐོབ་བྱ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཐོབ་རྒྱལ་གནས་བཞིའི་
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་
དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བཟྭ་བར་མི་རུས་

སོ། ། གྲུབ་དགའ་པོ་ཆོས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །
གྲུབ་དགའ་པོ་དགེ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་
བར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་གིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་
མིན་པ། ། མཁུན་དང་བརྩེ་དང་རུས་པར་ལྷན། ། དོན་གཉིས་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་འབད་
ཚུལ་མཐའ་དག་ཉི་བར་ནི་བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་པར་གཟིགས་པས་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ་སྟེ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུའི་
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཁུན་
པ་དང་། རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་བཞེད་
པའི་བརྩེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་
བམིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་གཅོད་ཅིང་། ལྷ་བ་ངན་པའི་ནགས་འཐིབ་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཐེ་ཆོམ་
གྱི་རྩིག་པ་རྒྱང་ནས་འཛིག་པར་མཛད་པས་དཔེ་རལ་གྱི་དང་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་བྱུར་པ་ནི་རུས་
པ་སྟེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། དབྱེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་
བབྲངས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། ། དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་
ཉིད་ཀྱིས། ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། ། བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉི་ཆོས། །
ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་སོགས་ལུ་བཞིའི་འཛིན་
 རྟོག་གིས་བརྟག་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དང་ཐ་སྟོད་དང་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་
 ལ་སོགས་པས་བརྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་རིག་གི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའམ་
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་
 བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་གྱི་ལུན་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་
 སུ་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་ཉི་
 མ་དང་ཚེས་མཚུངས་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། དབྱེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནི་ཚེས་དགོན་མཚོག་གི་ངོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ནི། ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་། །
 སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚེས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་བྱབ་པར་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཉིས་

ཀའང་ནང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པས་
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཆགས་པར་
བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོགས་
པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ།
དེ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་དབྱེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་
བགྱངས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གསུམ་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་པ་བསྟན་པ་སྒྲོབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་
ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་བཞིན། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་
དབང་གིས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
རྟོགས་བྱང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་ནི་རྟོག་གཉིས་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དང་
པོར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཀྱུ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་
པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཉིད་སྐབས་གནས་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་
འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ནི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་
པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དགོ་འདུན་ཉིད་སྐབས་གནས་གསུམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་
ཡང་ཉོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མཐར་ཐུག་ལུང་གི་ཆོས་ནི་ཚུ་བརྒྱལ་བའི་
གཟིངས་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་ནས་ཆོག་གི་དགོས་པ་དེ་ཅུ་དུ་བྱེད་པས་སྤང་བ་འཕམ་འདོར་

བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་
 བའི་ཆེ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་འདོར་བས་མི་བརྟན་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་
 འགོག་པ་ནི་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་མེད་པ་ཙམ་སྟེ་མེད་པ་
 ཙམ་ནི་སྐྱལ་སྤྱིའི་རྣམས་མིན་གང་དུ་འདར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་དུང་འཛིགས་མེད་ཏེ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པས་འདྲ་བྱེད་ལ་སེམས་
 བསྐྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་སྤྱིའི་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཆོས་གཉིས་དང་།
 འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱལ་སྤྱིའི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་སྐྱལ་སྤྱིའི་
 བོད་མངའ་སྡེ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་དང་བྲལ་བས་
 གཏན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་བྱུང་དགོན་མཆོག་གི་
 གི་སྒྲུབ་པ་ཤད་ནི། རང་ཁེས་པའི་སྒྲུབ་ལས་བྱངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇུག་པས། དེ་ཡང་ལོར་བུ་ནི། རྟེན་དཀར་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྗན་
 པ་དང་། རྒྱན་དུ་འོས་པ་དང་། བཙུན་མ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོན་སྟོན་གྱིས་
 མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆོས་དུག་དང་ལྗན་པ་བཞིན་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་དགོ་ཅུ་མ་བསྐྱུན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་མཆོན་ཙམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀར་བས་འབྱུང་བ་དགོན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་གེས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ན་བསམ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་དང་མ་དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའམ་རྩོམ་འདྲུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དུག་གིས་དེ་
 རྟེན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གནས་པ་ཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། གནས་
པ་ཞི་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེའི་ཡན་
ལག་ཕྱེ་ཕྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །
དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་མཛད། །གང་ལས་དགོན་མཆོག་དག་པ་གསུམ་
འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་དྲི་མའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ད་ལྟ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། ལྷ་
རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །
ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ་བལྟ་བའམ། བརྟག་པར་མི་རུས་ན། དྲིས་
པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་
བྱ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ལྷ་རིའི་
བྱ་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
སོ། །ཞེས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
ཁམས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྤྱབས་ལས་གྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཐར་
བྱལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་ལྷུང་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་རྟོགས་པ་རང་གི་ངོ་
པོ་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་

ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤྱི་ཡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་
གསལ་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེང་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་དག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དང་
ལྟན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ཞེས་འགྲིལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་
པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེའི་རྣམ་པ་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱི་ཆུ་ལྟ་
གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐོན་ལས་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་རྟོག་པར་མི་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མི་མཛད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདི་ལྟ་སྟེང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་མི་
རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་
བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་གནས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལས་སྤྱི་མ་རྟོགས་བྱ་
ཁམས་ཉིད་ནི་དག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཐུ་མ་གསུམ་ནི་དག་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནས་བཞི་
པོ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་དག་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལྟ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལལ་གྱིས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ཡང་ཁམས་སམ་བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའང་ཡིན་པས་
གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཆོས་གཉིས་འཆོགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཏེ་ལལ་གྱིས་བསམ་པར་
མི་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དག་པ་ནི་གནས་ཆུ་ལྟ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་
གསལ་ལ་དྲི་མ་ཡོན་མ་ཞུགས་པ་དང་། དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤང་ཆུ་ལྟ་ལམ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་
རྒྱུ་ཅན་དུ་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་གྱི་ལྟུང་པའི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་སྟེ་གནས་ཆུ་ལྟ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་

པ་སྟེ། དེས་ན་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་འབྲུལ་གྱི་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་
བཞག་འདི་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤང་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིལ་
དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འགྲུལ་རོ། །མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོན་མ་རང་བཞིན་
གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའང་ཡིན་ལ། ལམ་སྒྲིལ་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བར་བཟུང་ནས་
བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དམ་བྱང་ཆུབ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོན་མ་
རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ལམ་ལ་འབད་པས་སྒྲོ་བྱར་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སྤང་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་འདག་པར་རུང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་མ་
དག་ན་ནི་དེ་ནམ་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་དུ་མི་གཏུབ་པས་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་ནི་
ཐ་མལ་པའི་སྒྲེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རིགས་ཁམས་དང་རྒྱུ་དབྱེར་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའང་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་
གྱིས་བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་
ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དབྱེངས་ལ། གདོད་མ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མ་
དབྱེངས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་
བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་པམ་སྤྱོད་སྒྲོགས་གཅིག་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་ལྷག་འཛོགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་
མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་ཆོས་གྱི་
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་འགྲུལ་བས་མཐར་ཆད་པར་འགྲུལ་ལ། གལ་ཏེ་
སྤྱོད་མེད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསུང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ནའང་། གང་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་བྱུག་རུ་མ་སྤངས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དོན་
 དམ་པའི་སྐུ་བས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་སོགས་སྒྲིན་རུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རྟག་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའམ་སྐལ་བ་དང་
 འཆམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པའང་ཡིན་ལ། འདི་
 ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འབད་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བ་
 མི་མངའ་བའང་ཡིན་པས་པལ་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། འབད་
 ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྟག་བྱུབ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་བཅས་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱས་ཏེ། ཡུལ་
 རུས་རེས་འགའ་བས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཉི་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་
 རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དཔེའི་སྒྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་པ་དང་བཅས་ཀྱང་
 བང་དུ་རོར་བུ་ལ་ལྟ་བུ་པ་འདྲེས་པ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པས་ན་དག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཐོག་མ་ནས་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་རོར་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལྟན་པ་དེ་ནི་རོར་བུ་ལས་བྱུང་
 བའང་མ་ཡིན། རོར་བུ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་
 ལྟན་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པས་དག་པ་ལྟར་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེད་
 པ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱང་ལ་ཕྱི་མ་དྲི་མ་མེད་པ་
 དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་དགའ་བས་མ་

བསྐྱེད་ན་རྒྱས་པ་མི་འབྱེན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུ་དཔེ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷན་པ་མེད་པའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་སྦྱིན་
ལས་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་
སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྲུལ་ག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་བྱ་ཁམས། རྟོགས་པ་
བྱང་ཆུབ། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན། བྱེད་པ་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་གནས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་དོན་སྟོན་པ་དེ་
ལ་འད་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་དོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་
ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་
ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་དབྱེད་སྒྲིག་པ་ལ་གདགས་པའི་གཞི་
བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྒྱམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
བྲལ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པ་ཁམས་དང་མཉམ་པ་དེ།
སྟོན་ཐ་མལ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལས་ཕྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མེད་ན་སོལ་བ་ལས་གསེར་དང་། བྱེ་མ་ལས་མར་མི་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་གྱང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་སངས་
རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱམས་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་འདུས་
བྱས་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མིན་པར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་
མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རིགས་
པས་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམ་ཅད་གནས་ལུགས་སྟོང་ཆེན་གཤོད་མའི་

འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་གྲོ་བུར་བས་སྒྲུལ་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་
 བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལུན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་ཡོད་
 བ་ལུས་ཅན་དེ་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་དང་ངོ་བོ་བྱུང་མེད་པ་དང་། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་ན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནའང་འཕེལ་འབྱི་མེད་པར་ཡོད་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་སྒྲིབ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་
 སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལོ་དང་པོར་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅིང་། བར་བར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བས་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངེས་དོན་བྱང་ཐད་དུ་སྟོན་
 བར་མཛད་པ་ནི་རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྟོང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའང་
 འགལ་མེད་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འདུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཆབ་
 ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་དགོངས་མ་
 ཀྱོག་པ་སྤང་སྟོང་གང་གིའང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཞིང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཀྱན་
 གྱི་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་རབ་རིབ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ་རྒྱས་པའི་ངེས་དོན་དཔུ་མ་ཆེན་

པོ་སྟེ། རོ་པོ་གདོད་མ་ནས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་དང་ནམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་བྱང་དུ་འདུག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་
 རྗེས་སུ་སོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། ཀྱུས་པར་ནི་དཔེ་
 དོན་གྱི་དྲུ་ཆེན་མོ་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོའི་
 གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྒྲིན་གྱིང་པ་སྐྱེ་མཆེད།
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པ་སོགས་སྐྱེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་སྒྱི་དང་།
 བྱུང་པར་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སེང་གི་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་
 དཔལ་དགུས་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་བདེ་གསལ་སྒྱིང་པོའི་སྟོང་བྱུན་སེལྟེ་འུ་རོ་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡིད་ཆེས་སྒྱུད་བྱུད་ཡང་དག་པའི་ལུང་གིས་སྟོགས་
 ཅུ་མ་མཆོན་ན། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བའི་སྐྱས་དག་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་གྱི་
 རང་གི་མཛོད་ཀྱི་འོག་གི་ས་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་དབྱིག་དང་གསེར་གྱིས་གང་བ་མཛོད་ཀྱི་ཆད་
 ཅུ་མ་ཞིག་མི་བདུན་སྟོང་གྱི་སས་གཡོགས་པའི་འོག་ན་ཡོད་ལ། གཏེར་ཆེན་པོ་དེས་མི་དཔལ་
 པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་མིང་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ་སས་གཡོགས་གིང་འདུག་གོ་ཞེས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་པོ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །མི་དཔལ་པོ་ཁྱིམ་
 ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ནི་དཔལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སེམས་གིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ན་ནམ་པར་

རྒྱ་ཡང་སའི་འོག་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐོས་ཤིང་མི་ཤེས་མ་མཐོང་ངོ་། །རིགས་
 གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱིས་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
 མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ལ་ཆགས་པས་
 རྒྱག་བསྐྱལ་བས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པར་
 མ་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་བཏོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་
 ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ་མོས་ནས་རྟོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བ། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་གཏེར་ཆོག་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་
 དང་བྱེད་པའི་གཏེར་ཆོག་དང་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པ། གཏེར་ཆེན་པོའི་མཛོན་གྱི་སྟོན་བདག་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོའི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
 མཛོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་ཡི་གེ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇགས་
 པ་དཔལ་ཐེང་གི་མདོར་ཡང་། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཅེས་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་གི་བྱུང་གི་བྱེ་མ་
 སྟོང་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་པ་དེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་
 པོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་འཇགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་
 པ། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་སྡུ་བྱེ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་པའི་
 བྱེར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། གང་གི་བྱེར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མདོན་ནོ། །
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པར་
 རིས་སུ་བྱིས་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱུང་འདས་ཆེན་པོར་

ཡང་གུང་གི་དབྱེལ་བའི་ཚོར་བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རིགས་གི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་
 གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་
 ལྷག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་འགོ་བ་མང་པོར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། རིགས་གི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་ལུས་གི་ནང་ན་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
 མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་
 གི་བྱ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་ཆོས་པ་ནི་མི་མཐོང་མོད་གི། མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །སངས་
 རྒྱས་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་པ་མ་རབས་ཐམས་ཅད་གིས་མི་མཐོང་མོད་གི།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །རིགས་གི་བྱ། སངས་རྒྱས་གི་
 རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ན་གདོད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་སྟེང་ཅན་དག་
 བེ། ལོག་སྟེང་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ན་གདོད་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན།
 ངས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སོར་མོའི་བྱེད་བལ་ཕན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅུལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་དྲི་མ་མ་
 བརྟེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། སངས་རྒྱས་གི་དབྱིངས།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅུ་
 དང་འབྲུ་མར་བསྐྱེས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་གི་དབྱིངས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་བྱེ་བས་གཡོགས་མོད་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་གི་དབྱིངས་འདྲེས་པར་

གྱུར་པའི་གནས་མེད་དོ། །དབྱིངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བའི་ནང་ན་འདུག་མོད་ཀྱི། ལུ་
 བའི་ནང་ན་མར་མེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ལུ་པ་བཅག་ན་མར་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མཛེས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་གསེགས་པ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་དང་། མིང་དང་།
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཏེ། སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 སྟེ་ཐུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དག་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཞིག་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤངས་པ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་འདས། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་སྤང་བ། །
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །རི་ལྟར་འོ་
 མ་རྣམས་སྤངས་པས། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་
 པས། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་འགྱུར། །རི་ལྟར་མར་མེ་ལུ་ནང་ན། །ཅུང་ཞིག་སྤང་
 བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལུ་ནང་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་
 དོ། །ཐྱོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། །ལུ་པར་ལུ་ག་བཏོད་གྱུར་པའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་
 ཐྱོགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཉིད་འཛིན་དོ་རྩེ་ཡིས། །
 ལུ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤང་བར་

བྱེད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྒྲེ་མ་ཡིན། །ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་དྲི་མ་བྲལ། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེད་ཅུ། །
 དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །རྡོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་
 མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པའང་། །
 འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །ཁམས་ཡོད་
 ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྒྲུལ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་
 ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་ཟད། །རི་ལྟར་སྒྲུན་པས་གཡོགས་གྱུར་པ། །སོལ་བ་
 འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 མི་བཏགས། །རི་ལྟར་སྒྲུན་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །འབྲས་བུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །ཆུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་
 ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་པོ་ཉིད། །མངར་པོ་ཟ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་
 བ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དྲི་མེད་ཉི་མ་སྒྲེ་བ་ཡང་། །སྤྱིན་དང་ཁྱུ་རྩ་བ་དང་། །སྤྱི་གཅན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། །
 སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་
 གནོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཚོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྒྲ་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་
 ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་སྤྱོད་གསུངས་པ་གང་། །དེ་
 དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྡོག་ །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་

པའི་ཆུ། ཁྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཁྲི་བཞིན་
 ཁྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆུ། ཁྲི་འོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱེད། ཁྲི་ཉིད་ཀྱང་པའི་དུས་སུ་ནི། གྲང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དྲུ་བས་
 གཡོགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། ཁྲི་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། ཁྲི་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་རྒྱལ་དཔྱད་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 སྟོང་པོ་མེད། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་བལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱལ་པར་གྲོལ། རྒྱལ་དཔྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན། སྟོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། རྒྱལ་དཔྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲུ་མེད་
 ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྟོ་བྱུར་གྱི་ཁྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་དཔྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་མ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྒྱལ་པར་དཔྱེ་བ་ཡོད་པ།
 བྲལ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་དཔྱེ་བ་
 མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གསལ་གྱི་ཀྱང་གི་བྱེ་
 མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲི་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་

ནི་དེས་སྟོང་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་ལྷག་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་སོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 འདི་ལས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡོང་ཞིང་རྣམ་པར་འབྲོ་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་
 ཅིང་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་དག་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པ་རིལ་ལྷུ་རྩལ་ཆོས་སྐྱའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་རྩལ་ནི་
 འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ནི་ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིལ་ལྷུ་རྩལ་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
 སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་རྩལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
 རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིལ་ལྷུ་རྩལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་རྩལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་ལྷུ་གྱི་
 དྲི་མས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གཅིག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་

ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་རྟོགས་ནས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་གང་གིས་ས་བཅུ་པ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིའི་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་
སྐད་དུ། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ནི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཚུགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་
དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་ལྟ་འདས་ཁྱོད་
ཆོས་སྐུ་གང་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་
དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྐད་སྒྲོང་ཚུགས་རེར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དྲང་ངེས་སོགས་
འདོད་རྒྱལ་མང་ཞིག་སྒྲོན་ཡང་བྱུང་ལ་དེང་སང་ཡང་སྐད་མོད། རང་རེ་སྐུ་འགྲུལ་པ་རྣམས་
ནི་སྒྲོན་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་
ནི་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང་ཉང་གཏེར་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་རང་འགྲེལ་
ལས། གསེས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས། ངོ་པོ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པས་
རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
སུ་མི་འགྲུལ་ཏེ། ས་ལེ་སྤྱམ་ཡེ་ནས་གསེར་མ་ཡིན་ན་བྱས་ཀྱང་གསེར་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིན་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཅུ་སྐབ་པ་རྣམས་
མཛད་པ་ལས། གདོད་ནས་དག་པའི་རིག་པ་ནི། །ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་ལ། །དབྱུལ་
པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན། །གནས་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་
བར་འབྲུལ། །ངོ་སྤྱོད་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་པོ་ལས། ཤེས་བྱའི་གཞི་ནི་ཀུན་
བྱུང་བདེ་གསེགས་སྒྲིའི་། །འདུས་མ་བྱས་པ་གསལ་སྒྲོང་རིག་པའི་བབས། །འབྲུལ་གྲོལ་

ལས་འདས་མཁའ་ལྷ་རབ་ཏུ་ཞི། །འཁོར་འདས་དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པར་གནས་གྱུར་གྱང་། །
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱན་བརྟགས་མ་རིག་གཞོན་ཆེན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་
 བརྟས་པ་ལས། །སྤྱོད་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མི་ལས་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་། །དེ་ལྷན་ཡང་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལས། །རྣམ་པར་མ་གཡོས་གཡོ་བར་
 མི་འགྱུར་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལྷན་དེ་མ་སྤྱང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་བསམ་ཡས་པ་
 ཀྱན་མཁུན་དག་གི་དབང་པོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་གསལ་
 རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡོ་
 བས་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་བྱུང་ཚུབ་སྤྱིར་པོ་ཅན། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པའ་ཕྱོགས་ལྷན་ཀྱན་དང་བྲལ། །
 ཟབ་ཞི་སྤྱོད་དང་ཡོ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ། །ས་
 འོག་གཞིར་དང་ལུས་ནང་མར་མེད་དང་། །པད་ནང་སྤྱོད་འདྲར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 རི་ལྷ་རབ་དབྱལ་པོའི་ས་འོག་རིན་ཆེན་གཞིར། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་ཐོངས་པ་ལྷར། །
 ལྷན་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །ལུས་དག་སེམས་ཏེ་ཆོགས་བརྒྱད་སས་
 བསྐྱེབས་པས། །སྤྱིར་པའི་ཉེས་ཆོགས་དབྱལ་བས་རྒྱན་དུ་ཐོངས། །དེ་ལས་ལྷ་ཡི་མིག་
 ལྷན་མིས་མཐོང་ནས། །གཞིར་དེ་འབྱེན་པའི་ཐབས་བསྟན་དེས་སྤྱང་བས། །རང་གཞན་
 འབྱོར་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དེ་བསྟན་པས། །
 རི་བཞིན་བསྐྱེབས་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན། །དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུར་གྱུར། །རི་ལྷ་རབ་སུམ་ནང་སྤྱོད་མེ་འོད་གསལ་ཡང་། །སུམ་པས་བསྐྱེབས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་
 མི་མཛོན་ལྷར། །སྤྱིར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རང་ལ་གནས་ན་ཡང་། །སྤྱིབ་པའི་སུམ་པས་བསྐྱེབས་
 ཕྱིར་ཡོངས་མི་སྤྱང་། །དེ་ལས་སུམ་པ་བཅག་ན་སྤྱང་བ་ལྷར། །ས་རྣམས་སྤྱིབ་པ་གང་ཡིན་
 བྲལ་བ་ན། །འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་མེ་ཀྱན་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །རི་ལྷ་རབ་པད་ནང་བདེ་གསེགས་

སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་། །པདྨས་གཏུམས་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་མེད། །དེ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་འདབ་
 ཉོང་གིས་བསྐྱབས་པས། །རང་གསལ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐོང་མི་ནུས། །ནམ་ཞིག་འདབ་
 མ་ཁ་ཕྱེ་གསལ་བ་ལྟར། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྤང་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་
 སྐྱེ་གསུམ་རང་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱེངས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ནི། །རང་
 ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 ཀྱང་། །འདུས་མ་བྱས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤང་
 ཉོང་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད། །མཆོན་བརྗོད་ལས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པའི་བདག་།
 ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིས་མེད་བདག་། །ཅིས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པས་གཙང་བ་དང་། །ཀྱན་
 ལ་བྱབ་པར་བདག་དམ་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། །འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས་
 རྟག་པ་སྟེ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལས་བསྐྱེལ་དོན་ཕ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་སྤར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་མ་དེའི་སྟོང་དུ་གྱུ་བ་པའམ་བཞག་ཏུ་མེད་ལ།
 སྒོ་བུར་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་པའི་སྒྲིན་རྣམ་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་དུ་མེད་པས། སྒྲིན་སྤངས་
 པ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ནང་དུ་འོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོར། དེའང་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་སྤང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ལྟན་ཡང་། དྲི་མས་བསྐྱབས་པས་མདོན་སུམ་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་སམ་རིགས་
 ཞེས་བཏགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་
 བརྗོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་སྤང་ཅམ་ལས་དང་པོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་གསལ་དུ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་

དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །
 ལྷ་དང་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རི་ལྷ་རྩོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། ཞེས་དང་། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། གྲོ་བུར་
 དྲི་མས་གཡོགས་པའི་སྤྱལ་ས་ནང་ན། འོད་གསལ་ཆོས་ཁམས་ཉི་མ་ཡི་ནས་གནས། གྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས། རང་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་ལེན་པས། ཁམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་མིང་ཐོབ་ནས། མ་
 ལུས་སྤྱོད་གྲུའི་ཆོགས་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད། ཉི་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡང་། །
 གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་ཆུ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིབ་པས། ཁྱི་ལམ་འདྲ་བའི་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 སྤྱོད་། རྟེན་བསལ་བྱ་བྱེད་བཙུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེག གྲོ་བུར་འབྲལ་སྤྱོད་འགྲོ་བྱུག་
 སྤྱོད་བ་འདི། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཁྱི་ལམ་འདྲ། སྤྱོན་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་
 འདིར་མེད་བཞིན་སྤྱོད་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ནས་ཡོད། དུས་ཀྱི་ཡོད་
 གྲུང་ད་ལྷ་མ་མཐོང་བ། གཉིད་དུས་རང་གནས་མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་བཞིན། རོན་མེད་
 ཀྱན་བརྟགས་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཆེད་ཀར་མ་འཛིན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱོད་ས། །
 རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུར་བ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་མཁྱེན་བརྒྱ་
 ར་སྤྱིས། གཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདྲ་འབྲལ་
 བར་གདོན་མི་བྱ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གཞིར་བཞག་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྱ་མའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའོ། ཁྱི་ལམ་མགོན་དང་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡིས། བྱམས་པའི་ཆོས་བཞི་བསྟོད་
 ཆོགས་གཞུང་གིས་བཀྲལ། ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱི་གསུང་རབ་ཉི་འོད་གྱིས། གངས་རིའི་
 ཁྱོད་འདིར་མི་ལམ་རྒྱལ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱི་གཞུང་བཟང་ངོ་མཆོར་ཅན། །
 དབུ་སེམས་སོ་སོར་འགྲེལ་བྱེད་མང་ན་ཡང་། གང་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གདོན་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་

སྐར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཕྱ་རགས་དུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་། །ས་བཅུའི་དབང་
ལྷག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། །དུས་གསུམ་ཀྱི་ལ་བ་ཁོ་ནའི་རང་སྣང་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་
གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་མས། །ཀུན་ཁྱབ་འགྲུལ་མེད་ཏྲག་བརྟན་དོ་རྗེ་སེམས། །མཐའ་ཡས་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྲིང་རྗེའི་སྐུ་འབྱུལ་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་
བ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས།
གང་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་སྤྲིང་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །ཉི་མ་སྒྲིན་སྐབས་
གཏུམ་པ་ལྟར། །སྒོ་བྱར་དྲི་མའི་དག་བྱ་ཡིས། །བསྒྲིབས་པ་ཅུམ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི། །
དུས་ན་ངན་དུ་སྤོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་དུས་ན་བཟང་དུ་མེད། །ཆོག་ས་བརྒྱད་སྒྲིབ་
གཡོགས་བསལ་ཅུམ་ནས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀ་དག་ཅེས་སྐུ་སྒྲོ་དོན་
འབྲེལ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་སྣང་བས་མ་བཅིངས་སྤྲིང་པའི་དངོས། །སྤྲིང་པའི་རང་བཞིན་
གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ནི། །རིག་པར་བཞུགས་པས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་
པ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། བྱད་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་ཁམས་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་
པས་གསར་བྱང་མི་འདོད་ལ། །དེ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཉིས་གཞིའི་ངང་དུ་གཅིག་ཅིང་ལམ་ཡང་
ཆོག་ས་གཉིས་དང་ཐབས་ཤེས་དོ་བོ་གཅིག་ལ། །འབྲས་བུ་ཡང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཐ་མི་
དད་པས་ན་སྤོན་གྱི་དུས་ན་བྱོན་པའི་མཆོག་གཟིགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཕྱི་ནང་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས་ཀྱིས། དེ་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་གི་དོ་བོས་སྤྲིང་བ་དང་། །དོན་དམ་བདེ་གསེགས་
སྤྲིང་པོ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྤྲིང་ཞེས་གསུངས། །དོ་བོ་ཏྲག་བརྟན་འགྲུལ་མེད་
ཕྱིར། །རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ལྷན་གྱུབ་ཏུ། །

དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞེན་བཞུགས། །དེ་ལྟ་ནའང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །དྲི་མ་བསལ་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །འབྲས་སུའི་ཤིང་བཞེན་གོང་དུ་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི། །ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །སྤྱང་གཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ལམ་
 འབྲས་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདྲ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱད་དང་དག་
 པའི་བདག་། །སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་འོད་གསལ་སེམས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་སྤྲུགས། །
 རྩོ་རྩེའི་མིང་གིས་རབ་བྱེ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ངེས་དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་
 རྒྱས་གདབ་པ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ཁོ་ན་ལས་འདའ་ས་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། །གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱི། །ཀུ་ཐོག་མ་དུ་བརྒྱུ་ཏེ་ཡབ་སྤྲུལ། །འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཐུག་སྤྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་གྱི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཡོངས་
 ལ་གྲགས་ཕྱིར་འདིར་མ་སྤྱོས་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། །ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱེངས། །ཐུབ་པའི་ཚོས་སྤྱོ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་ལ། །
 བསྐྱའི་སྤྲུལ་བཞུགས་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞེན། །ཡོད་པར་ཤེས་པ་མདོ་སྡེ་མཐོང་ལ་
 ཡོད། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞེན་ཉིད། །རིན་ཆེན་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཚོས། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གོས་མིན་ཞེས། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མདོ་
 སྡེ་མཐོང་ལ་ཡོད། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འབྲས་
 སུ་ཅན་ཤིང་བཞེན། །མཛོན་བྱས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི། །རིགས་དེ་སང་
 པ་མདོ་སྡེ་མཐོང་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མཚོན་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་
 པ་ལེགས་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དབྱེངས་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྱོ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྡེ་དང་བྱེ་བྲག་སྡེ་འགྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་དབྱེངས་ཀ་དག་འཆིང་གྲོལ་
 ལས་འདས་པའི་གཤིས་ལུགས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་གསང་སྤྲོད་ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་མི་འགྲུལ། ཁེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མ་
 ཆོལ་ཅིག ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅིག སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་དང་། རྣམ་དག་རྣམ་
 བུང་རྒྱ་མ་གཉིས། ཁེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོང་ཡེ་མེད། །
 ཅེས་དང་། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡེ་འམ་ངང་གིས་སངས་རྒྱལ་པས། །
 མིན་ལ་ཡིན་པར་འགྲུལ་བ་མིན། རིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ། ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ཅི་བྱར་
 ཡོད། ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཉིད་ནི། མ་བཅོས་
 རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། མ་བཞོད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་སྟོན་
 པས། རྩུག་གྲུབ་སྤྲོད་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་
 ཐུན་མིན་གྱི་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཀ་དག་ལྟུག་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
 འདིར་ཆོས་དབྱེངས་སྣང་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། རྫོ་
 རྫོ་ཁེམས་དཔའ་སྤྲོད་གི་མེ་ཡོང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀུན་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུལ། རང་བཞིན་ལྟུག་
 གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྱ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །
 བམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་སོགས་གསང་བ་སྤྲོད་ཐིག་གི་ཅུ་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཏིག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 ཆོས་དང་མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ལས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་ཞིང་། དེ་དང་ངེས་དོན་ཐིམ་མི་

ལྷོག་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱད་སྒྲ་མ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པར་ལན་ཚུན་ཉེ་སྒྲུབ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གྱིང་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཕྱིས་བྱོན་གྱི་སྒྲ་འགྱུར་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེའི་
 རྗེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས་སྒྲ་བ་འབྲའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་གསུམ་གསུམ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ལྷོ་
 དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྒྲུང་གསུམ་སོགས་
 ཀྱིས་རི་སྒྲིང་བཀྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདིར་བདེ་གསལ་སྒྲིང་པོའི་
 རང་བཞིན་མ་དག་དག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་སོགས་སྒྲ་ཐ་སྒྲིང་འདོགས་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་
 ཉེན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལ། བརྟེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་སྒྲ་
 དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་རི་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་མེད་
 ཀྱན་འགོ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་དོན་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། ཁས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གྱུར་ཀྱང་། །
 རྣམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་འདི་དྲི་མེད་དག་དག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །
 རྣམ་མཁའ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་ལ་གདོད་ནས་བྱུང་བ་མེད། །མ་སྒྲིས་མ་བྱུང་གནས་པ་
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲི་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཅི་སྟེ་རྣམ་མཁའ་
 ཉོན་མོངས་བྱ་བར་རུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་སྒྲིད་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 རྗེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་ནི་རྣམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་
 སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྷར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དུས་ལོའ་ལས། ལུས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་མིན་པ་རིམ་ལྔ་བྱུང་། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་དེ་བཞིན་ འོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤང་བའི་སྤྲོན་ སུ་སྟགས་ཀྱིས་གྱུར་། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པས། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། ། ཞེས་དང་། ཡིན་ཏེ་རྟོ་རྟོས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅེས་ གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོམས་རྒྱས་ན་གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཞིང་དཔེ་ དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་བཅན་ཐས་སུ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་གནད་གྱུང་འདི་ཡིན་པས་ནམ་ ཡང་བྲལ་ལས་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་ལུས། དོན་དམ་འོད་གསལ། གཉིས་མེད་ ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྣམས་ལ། བར་ཕྱིན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དོན། བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་ པའི་སྤྱི་དོན། རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་དོན། ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་ པོ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་པར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ དང་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མར་སྤྲུལ་ཏེ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསལ་རྫོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོ་རྩེ་སྤྲོ་ འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཤད་བྱ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས། དུས་ཀྱི་ འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་མངོན་དུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་ མ་ཏྲིག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ སྤྱེལ་སོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དྲང་དོན་ཅམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཡུལ་ཟབ་མོ་མཉམ་རྫོགས་བརྟལ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གནད་འཆོལ་བ་ལ་མཁས་ པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་དམ་པའི་སྤྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲེ་མས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་གིས་སྒྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་
 པས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། མདོར་
 བློ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་པར། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོས། དབྱི་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱབ་པས་གྲོལ་གཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་པས་སྒྲིང་པ་སྒྲོས་བྲལ་
 དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དག་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ། །བྲལ་གཞི་མེད་ན་གང་གི་སྒྲིང་དུ་སངས་
 པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། གྲོལ་པ་དང་འདས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས། གཞི་མེད་ནི་གང་གི་འང་
 གཞིར་མི་རུང་བས། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་ཆ་བྲལ་གཞིར་མེད་དོ། །དེས་ན་
 དོན་འདི་ནི་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་
 ལྟ་བའི་རྩ་མོར་བྱངས་ཤིག ཅིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་
 པར་གདམས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཇུག་ཆད་དུ་
 པ་འཛོམས་པའི་བཅུད་ལེན་སྒྲན། ལེགས་པར་རྟོགས་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་སྟེ། ཁོས་པ་
 ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གསུངས། །དེ་སྤྱད་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་། །ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲ་བའི་སྒྲལ་བཟང་ཐོབ་འདི་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པའི་
 བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེས་ན་འདི་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་འཛོམས་སྒྲིང་སྟེལ་བ་ཡི། །གཡར་དམ་སྒྲིང་
 གི་དྲངས་མར་རྟག་དུ་བསྟོན། །འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྐུས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས། །
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཞལ་རྣམ་པ་བརྩམས་དགོངས་དོན་ཕྱི་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རོ་

པོ་ཀྱུ་འབྲས་ལས་ལྡན་འདུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །
རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱེར་སྒྱིད་གོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞིའི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་སྒྱི་མཚན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
ནམ་པར་དག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་མཚན་དུ་ཆོས་སྒྱུ་ནི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་།
རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་དག་
པའི་དབེས་མཚོན་པ་ནི་དག་བྱེད་པོའི་དོན་ནོ། །རིགས་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒྱུ་གཙང་
བདག་བདེ་རྟག་བཞིའི་ངོ་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁོང་སྒོ་བ་འདོད་
ཆེན་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྒྲེགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་
བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་ཀྱུ་ཏེ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ལ་ལོས་པ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་
གཏན། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་
སྒྲས་གྱི་བྱ་པོ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲས་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ཤིང་ཀྱུ་པའི་གདུང་
འཆོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དག་བྱེད་ཀྱུ་ཡི་དོན་ནོ། །དབྱེར་སྒྱིད་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བཞི་པོ་
དེ་དང་བྲལ་བས། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་བྲལ་དག་གིས་
བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་གཙང་བ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བཏགས་པའི་
བདག་བདག་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་དང་། སྒྲུག་ཀྱན་རག་པ་ལྟ་ཅི། ཡིད་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་
འཕོ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པས་བདེ་བ་དང་། སྒྲིང་ཞི་མཉམ་

ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་རྟག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 བར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་བརྟེ་བས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་
 དོན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རིགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་རིགས་མ་སད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་
 ཡང་། རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རིགས་
 སད་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་ནས། ལའོར་བ་སྤྱང་འདོད་དང་། བྱང་འདས་
 སྤྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བརྟན་པོར་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཁམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མོས་པའི་སྒྲིང་ཡངས་པར། རྒྱ་ལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེའི་ཆུད་མི་ཟད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཆོངས་
 པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིས་མི་མཐུན་པའི་ལུན་པ་འཛོམས་
 པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་མ་ལུས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ་བ་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་
 བདུན་པོ་ཡང་རིགས་ཁམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་མར་མའི་དབེས་བསྟན་པ་ནི་ལྷན་པའི་
 དོན་ནོ། །བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 བདེན་མཐོང་གི་འཕགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་ཟད་པ་སྟེ། ཉེན་གྱི་
 གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་རྒྱུ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 ནི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །གོང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་དག་

པའི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དག་ལ་
 ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་ཙམ་
 ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་ས་དང་། བར་མ་བྱངས་དང་། མཆོག་གསེར་གྱི་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་སོང་བ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སོ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆུངས་པར་བྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །
 ཉེས་པ་སྟོ་བུར་འབྲལ་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་སྤང་གི་གཞི་རྩ་སྟོང་ཞིང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ནི། རི་ལྟར་མཁའ་ལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྟེ་འཛིག་
 རི་ཙམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྔ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟེ་འབྲེ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སྤང་ཆ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། རྩལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་
 བར་སྟེ་ཞིང་འཛིག་ལ། དག་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 པ་གཟིགས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ་འཆིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟེ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལས། མ་དག་ས་བདུན་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་འབད་རྩལ་དང་བཅས་པས། རི་ལྟར་རྩལ་སྟེས་པའི་བདུ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་
 བར་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་ཅིང་། དག་སར་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། ལུང་གིང་སྒྲུལ་པོ་ལ་མེ་སྟོབས་ལྡན་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་འབར་བ་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་།
ས་བཅུ་པར་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་དུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་
མ་སྤངས་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་གནག་རྩེས་ཀྱི་ཆུའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་
གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མཛོན་ཤེས་དུག་དང་དབང་བཅུ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་
པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟགས་སྟོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྤང་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་རྟག་
པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་དུ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་གོ་འཕང་
མཆོག་གིས་ཐུ་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་མཛད་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱི་གང་བསལ་བཞག་
དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་རུལ་ཅམ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་
ནི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་གང་ལ་
འདོགས་པའི་གཞི། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་དེ་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དབྱེ་བ་
མཐའ་ལས་པས་གངས་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་བསམ་དུ་མེད་
པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་འདི་
བཞི་དང་། གཞན་ཡང་རི་ལྷ་མཁུའི་པའི་ཤེས་རབ། རི་སྟོད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་
བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟགས་མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བཏགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའམ་འབྲལ་
མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མྱ་ང་འདས་

མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། དེ་དག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པར་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱུ་བཞག་
རྒྱུ་པ་བཅུ་ལྟོ། །

གསུམ་པ་དོ་པོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྤྱད་པའི་དཔེ་བཞུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་དན་
སྤང་ཅི་སྤང་མ་དང་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྱུག་སོགས་
འབྲས་ཆུང་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་དང་ནི། །བུད་མེད་དན་མའི་སྤྱོད་མི་བདག་
དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར། །སྤྱོད་པར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་
ཡི། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་གྲང་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་པར་དབྱེར་ཡོད་པ། བྲལ་ཤེས་པ། སྤྱོད་པར་གྱི་དྲི་མ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུབས་བྱེ་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་
པ། རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་གསུའི་གྲང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་
ཅི་ལྟར་བཞགས་པའི་ཚུལ་དཔེ་རྒྱུ་པ་དགུས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལྟར་དུ་
བཞགས་གྲང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་ཏེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱས་པ་མངོན་
དུ་མ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གཟིགས་ནས། དྲི་མ་དེ་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་
སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱུག་གསུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པར་འཇུག་
པས་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་དཔེ་དགུ་པའི་
སྤྱོད་སྤྱུག་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་བཞུན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་

དཔེ་དོན་པན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཁམས་གོང་མའི་བྱིས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེ་ཏོག་པདྨ་མདོག་
 ངན་ལྟ་བུའི་ནང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཏོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཤིག་ཏེན་
 ན་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོག་ཆགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་སྟོན་པ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 པའི་བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། གཏི་མཁུ་བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྤྱན་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ས་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་གནས་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་མཆོན་པའི་དཔེ་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་
 རུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་བོ་རྣམ་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་པ་གསེར་
 སྒྲིམ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཅིག་དང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་མི་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ས་ལྟ་བུའི་ནང་ན། འབད་ཚུལ་གྱིས་གསེར་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཏེན་
 གྱུར་པ་གཏིར་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 སྒྲིབ་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གིང་གི་འབྲས་
 ཐུན་གྱི་པགས་སྤྱབས་དང་འདྲ་བའི་ནང་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་

གྱི་ཁམས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་ལས་སྒྲིན་འབྲས་གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཁིང་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་
 ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་བྱེད་པའི་ལྟ་གཤམ་གོས་རྩལ་ {རུལ་}
 དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་དོན་དམ་
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། བྱེད་
 པར་གྱི་ཐེག་པ་བ་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྒྲིབ་
 བྱེད་བྱེད་མེད་ངན་མའི་མངལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིང་
 ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འཁོར་ལོས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་སོགས་སྒྲིབ་བྱེད་ལུགས་གཏོང་བའི་ས་འདམ་ནག་པོ་
 ལྟ་བུའི་ནང་ན། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ངོར་རྣམས་འབྲུལ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་
 གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རིགས་གྱི་དཔེ་ལྟ་སྟེ་
 དགའོ། །འདི་རྣམས་སོ་སོར་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དོན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 གང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོན་ལས་གཞན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདོད་
 མ་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས་འདི། ཐ་ན་མནར་མེད་དུ་
 སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱེད་སེམས་
 གསལ་ལུགས་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་ཅིང་མོས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པས་དོན་སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་གདོད་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟ་ནི་
 མཛོན་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་

བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་
ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་
སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་
སྒྲིབ་བྱེད་གྲོ་བུར་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་མེད་པ་སྒྲིན་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་
པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལྷོག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མ་བསྟན་
ན། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྩོན་པའི་གོགས་སེམས་ཁུམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་
གོགས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་གོགས་སྤང་
བྱ་གྲོ་བུར་བ་གསལ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདྲོགས་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གོགས་བདག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་
ལྷ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་པོར་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་བསྟན་ཅིང་ཐོས་ན། རང་གི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་དུ་
ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤེས་པས་
སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བདག་གཉིས་མེད་པ་ལ་མེད་
པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་
ཤེས། །བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་

ཞིང་། དེ་ལས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲ་འདུག་ཡུལ་ནི།
གང་གནས་སྤང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་ནས་གཙོ་བོར་ཐ་སྤྱད་དཔྱོད་
བྱེད་གྱི་ཆོད་མའི་ངོར་བཞག་པ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་ལས་བསྐྱན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ། བོད་དུ་བསྐྱན་པ་བཞིན། བཀའ་བར་བར་
བསྐྱན་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་དང་། འདིར་བསྐྱན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་
ཡན་ཆུན་གཙུག་གོགས་སུ་གཙུག་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་དབྱེ་བསལ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་མ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ཆུང་བ་དག རྗེ་གི་གསལ་མ་དང་གྱོ་མོ་ལ་ནོར་བུར་འབྱུལ་བའི་
དཔེས་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོམ་ཉིད་དུ་བར་ཆུད་ཉི་བས། ཆུལ་དེ་ལ་དགོངས་ཉི་
ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ། སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱུན། ད་
ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་མཇུག། དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་
ན་རེ། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱོད་པོ་ཟེར་གྱི་མཆོན་
དཔེ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་གལ་སྤིང་། གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་ཡུམ་བར་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་བསྐྱན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཉི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སུ་སྤྲེགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲེགས་པར་སྤྱང་ངོ་། །ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
པས་རེ་ཞིག་ལྱང་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ཉི་སྤང་བ་ནི། ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་འཁོར་
ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་གནས་འདི་ནི་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའང་བྱོད་གྱིས་མ་ཤེས། སྤྱོད་ཉིད་རྒྱང་པ་དོན་དམ་ཡིན་ན། འཁོར་
ལོ་གསུམ་ལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱན་པའང་རྗེ་ལྟར་འཐད། སྤྱོད་ཉིད་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་གྱི།

དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་
ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ལས། སུད་མེད་སྤྱུ་ཁ་མུགས་གསོ་བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ། རིགས་
ཀྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་
པས་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་དེ་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་བསྐྱེད། །དེ་ལ་འང་འཛིག་
རྟེན་རྒྱུ་འཕྲེན་པའི་ངན་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕྲེན་པའི་ཆོས་
ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕྲེན་པ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་
བ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྒྲམས་པས་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་སུད་མེད་དེས་སྤྱི་བྱིར་མཁྱིས་པ་བསྐྱུས་
པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམས་པའི་བྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་སུད་མེད་དེས་རྒྱུ་མ་བྱིར་བཀྱས་ཏེ་པོས་
ནས་རྒྱ་ཞོ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་མ་སྒྲག་པར་རི་ལྟར་སྤྱད་དེ་ལ་མས་པོས་ཏེ་རྒྱ་ཞོ་བགས་
ཀྱིས་འཕུང་བ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གེས་པར་གྱིས་གེག་ དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྟོང་པོ་ནི་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་དྲང་བའི་བྱིར་བཤད་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོང་པོ་ནི་ཡེ་ནས་འོད་
གསལ་ཞིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་ལས་འདས་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་པ་

དང་། འོད་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་མཐོང་མཚན་དག་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་གྱི་མི་མཐོང་
 བའི་སྒྲིག་གུར་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་སྟོང་གསལ་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པས་མཐེ་བོང་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་ཆོས་མི་སྟོར་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་
 པས་ལུས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོང་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་དུ་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིན་ཏུ་
 མང་ངོ་། །མུ་སྟེགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་ཀྱན་ཏུ་མི་མཚུངས་
 གྱིང་མིང་ཙམ་མམ་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདྲའོ་སྟུང་དུ་འབྱུལ་པས་བྱེད་ཅག་སྟོ་གྲོས་སྟུན་
 པོར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོའི་རལ་གྱི་སྟོར་བ་ལས་དབྱལ་པོ་ཞིག་གི་
 མི་ལས་དུ་རལ་གྱི་མིས་པ་སྤྱོད་ལ་དུ་གོར་བ་ལ་རལ་གྱི་བརྩད་པས་མིང་ཙམ་ལས་དོན་
 མ་མཐོང་བས་རལ་གྱི་མ་མཐོང་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་
 བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། སྟུན་བརྩུད་རྒྱལ་ཆོས་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། བཀའ་
 བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་། གཉེན་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྣམས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དྲང་བའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསུངས་
 ཏེ། དགོངས་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 པའོ། །དགོས་ཆེད་སོ་སོའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རྣམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཆུད་སྤྱི་མཐོང་
 འགྲེལ་བར། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་ཉམས་པ་དག་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བསྟན་

ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། མུང་འདས་ལས། དཔེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་
ལན་གདགས་པའི་བྱིར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ནི། །
རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ངོ་མཚར་མྱད། །གང་གིས་དེ་ཉྟགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
འཛིན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་དེས་ཀྱི་དབྱེ་
བསལ་དང་། སྟོན་ཡོན་དགོས་པ་ལན་ཡོན་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དེས་
དོན་གིང་རྟ་ཆེན་མོ་སྟགས་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ཀྱན་མཁུན་རྟོན་པ་
བཞི་ལྟན་དང་། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་སྟགས་དེས་དོན་སྟོང་
པའི་སང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་མཛད་པ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པས་འདིར་མ་སྟོས་ལ། རྩེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་
མཁས་པ་འགའ། རྒྱད་སྒྲ་མར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཅིའི་བྱིར་ན་དགོས་པ་སྟོན་ལྟ་སྤངས་པའི་བྱིར་གསུངས་
པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ལྟ་སྤངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་
ནའང་སྟོན་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོར་ཆེས་འཛིན་པ་ལའང་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་བྱང་དོན་ཡིན་
པ་དང་། ཚོས་སྒྲ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལའང་སྟོན་མེད་དེ། ཡོན་ས་
མེད་པ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་མི་ལུང་བས་གནས་རྒྱལ་བཟོད་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་

ཞུམ་པའང་འོས་པར་འགྲུ་ཏེ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སེམས་མི་
 ཞུམ་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་འཆང་བའང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའང་ཆད་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བུར་མི་འགྲུ་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་གྱི་གསུངས་དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལུགས་འདིར་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པར་བཀྲལ་
 བས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོབ་ལ་འགོམ་པར་རྩས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་མི་
 རྩས་པས། ཁོ་པོ་ཅག་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། མདོ་མུང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་སྟེ། འོ་མ་ལས་ནི་ཞོ་འབྱུང་། ཞོ་ལས་ནི་མར་འབྱུང་།
 མར་ལས་ནི་ཞུན་མར་འབྱུང་། ཞུན་མར་ལས་ནི་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་། མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་དང་ལུ་ལུ་བྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་འབྱུང་བ་ན་ནད་རྣམ་པ་སྟ་
 ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྲུ་ཏེ་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་འགྱེའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་ཀྱིས་ལས་ནི་མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་
 ཏོ། །མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་མདོའི་སྟེ་འབྱུང་ཏོ། །མདོའི་སྟེ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 སྟེ་འབྱུང་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་ཏོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ཏོ། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེའོ། །སངས་
 ཀྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བས་ན། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། མེད་གཏི་སྒྲོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་འགྲུ་མི་འཕོ་བ་དེས་པར་བཤད་

པའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། གནས་སྟོང་པར་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་
 པ་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལམ་མང་པོའི་ནང་དུ་བསྒྲགས་པ་ནི་སེང་གའི་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པ། ལྷག་བསྐལ་བ། བདག་མེད་པ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞེས་མི་འཆད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྟག་པ། བདེ་བ། བདག་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་འབའ་ཞིག་འཆད་དོ། །ཞེས་
 དང་། མདོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་སྒྲིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་སྒྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་སྒྲིས་ཀྱང་རུང་། མི་འཛིགས་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེགས་ཏེ་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ནས་དད་པས་
 བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མགོ་འཕྲོགས་ལ་མི་འབར་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་ལ་མཁས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སོར་འབྲེང་གི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བའི་འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་
 པར་རྟོགས་ནས་མི་རྣམས་བསྐྱབ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་མི་བསྐྱབ་ཅིན། རྩམ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་
 ཆུ་ལ་བྱིས་སྒྲུང་ཞིང་ཆངས་པར་སྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་མི་གསེར་འདོད་པ་
 རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་བྲག་ལ་བརྒྱུ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་མི་བརྒྱུ། རྩོད་གསེར་གྱི་ཁམས་
 ཡོད་པ་ལ་བརྒྱུ་ཡི་ཤིང་གསེར་མེད་པ་ལ་མི་བརྒྱུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ། དབྱིངས་
 ཡོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་མི་རྣམས་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ་ཆུ་ལ་བྱིས་སྒྲུང་ཞིང་
 ཆངས་པར་སྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ། དབྱིངས་མེད་ན་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་

དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བྱེ་བར་རྒྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གལ་
 ཏི་དབྱིངས་མེད་ན། བདག་ལ་ཆགས་པས་ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྦྱོད་པ་རྒྱམས་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
 དགོས་ཆེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 ད་ཡང་སྟོན་དུས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས། །
 མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་མིང་ནི་ཐོས་པར་གྱུར། །གྲས་པར་བྱས་ཏི་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ངན་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་བས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྒྱམས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་མདོ་མཆོག་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཏྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་ཡང་། ངན་འདས་ནས་གཤེགས་ཕྱིན། །
 མི་ཡི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 ཉིད་ཡོད་ཅེས། །མོས་པ་རྒྱལ་དག་བྱེད་ལུས་ན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་འཆོབ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཏྟོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཏྲགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་གནས་མ་ལུས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དག་
 ཐོབ་བྲལ་བ་རང་གཞན་དོན། །དེ་ཏྟོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་
 བློ། །རི་སྒྲིང་དུས་དང་རི་ལྟ་ཉིད། །ངོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་ལྟན་དང་འཇུག་
 པ་དང་། །དེ་ཏྲག་བསམ་མི་བྱལ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྒྱལ་པར་བཞག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་དའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སམ་དོན་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་སྟེ། དེ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གདོད་
 མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་བཞིན། སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ། ཡེ་
 རས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བབ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་འདྲས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འདྲས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 བོ་གཞིའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་རྟོག་པ་བྱའི་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་
 ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། བསྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་། རྟོགས་ཀྱང་རུང་།
 མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱུང་བར་མེད་པར་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་
 ཤིང་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
 རིགས་དང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 གཞི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྱུར་པའི་རྟེན།
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉག་གཅིག་པོ། གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སྤྱང་གི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིམ་
 པར་སྤྱངས་ནས། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཇིག་
 མེད་རྟག་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་
 གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་མཐར་ཐུན་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི། མཉམ་

པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པའི་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་གི་གོ་འཕང་མཆོག་ནི་འདིར་རྣམ་
 པར་དག་པའི་བྱད་པར་རམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་
 འོད་གསལ་པ་ནི་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་
 ལྟ་བུ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲོབ་ལམ་དུ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུབ་
 པ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་རམ་འཐོབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་པའི་པདྨའི་མཆོད་དང་། ཞེ་སྤངས་སྒྲ་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་པའི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་པའི་ནི་མའི་ད་ཀྱིལ་
 འཁོར་འོད་གསལ་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པད་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲུབས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 པ་སྟེ། མཛོན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་དུ་
 བཅོམ་པ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྤངས་བྱ་དང་བྲལ་
 པའི་བྱད་པར་རམ་འབྲས་བུའི་དོན་ནོ། །སྒྲོབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་བྱད་པར་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་མཐར་ཐུན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་གིས། རི་ལྟར་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས་དབང་ལྡུག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་

བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་པོ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་གྲོས་
 ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
 མཚན་དཔེ་སོགས་སྒྲིབ་འབྲས་དང་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་ལས་སྦྱོབས་སོགས་བྲལ་
 འབྲས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་དོན་
 དུ་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་
 རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་
 བར་རམ་ལས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྟེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྐུ་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུབ་གྱི་ནི་ཁྱེད་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་ན་པལ་
 གྱི་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཟབ་པའི་
 བྱིར་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་། སྐྱ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་
 དང་། ར་བ་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། འཆི་བ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ཉིད་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་
 མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རི་སྦྱོང་པ་མཁྱེན་པས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་
 མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ཡུལ་དུས་
 ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱིང་ལོང་སོགས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས།
 རྒྱུ་རེག་དང་བྲལ་བ་དང་། འདུས་བྲས་ཀྱི་གཟུགས་དང་བྲལ་བས་ཐ་མལ་པའི་དབང་
 པོས་བལྟར་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་

བས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེའི་
རྟེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱད་པར་རམ་དོན་ནོ། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བས་འདུས་མ་བྱས་དང་། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ཐ་དད་དམ་རྣམ་དབྱེར་
མེད་པ་དང་། སྟོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྟོ་བ་གསུམ་དང་
བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཉོག་
གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་། རྟགས་གྱིས་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། གྲངས་གྱིས་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་
དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་རིག་གི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཟབ་ཅིང་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་གིས་གདམས་ངག་བརྗོད་
པ་དང་། སྐྱེའི་སྐྱང་བ་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་རྒྱན་མི་
འཆད་པ་དང་། དེ་དག་འབད་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དང་། སྐལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱང་ཡང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མིན་པ་སྟེ་བྱད་པར་
གྱི་ཆོས་ལྟ་དང་ལྷན་ཞིང་གདུལ་བྱ་དག་པ་ས་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་
སྐྱ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ལས་
བས། གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་པོར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་
གྱིས་ཞིབ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་
པོ་སོགས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཐེག་དམན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཐར་བུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བུང་རྒྱལ་དུ་ལུང་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྐྱང་བ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐལ་བའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་རམ་

འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྩོན་དམ་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་
པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་།
རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་
འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པས་སྒྲིན་ཡོན་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་མངའ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
ཡིན་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བདུན་གྱིས་གཟུགས་སྐྱུས་གཞན་
དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཟིན་པས་དེ་དེ་ལ་
རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་དོ་བོར་མེད་པས་སྟེ་འཇིག་གི་མཚན་མས་དབེན་པ་དང་།
ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཡང་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
གྱིས་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་གྱི་རྟག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཅུས་ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་
གྱི་རྟག་པ་དང་། འོངས་སྐྱུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་དང་།
གསུམ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་རམ་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངག་གི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་འཇུག་པའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིང་ཞིའི་མ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྐྱུ་མ་ལུས་ཆོས་སྐྱུ་
དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ནི་རི་ལྟར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
བྱད་པར་རམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་གནས་བྱང་ཚུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒོས་གཞུང་
བར་མི་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་
སྒྲིབ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིབ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་
ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དོན་སྟུན་སྟུམ་
ཆོགས་པའི་རྟེན་དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།
གཞན་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བརྟེན་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་
ཏན་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུལ་ས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ།
སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྒྲིབ་ལ་རྟོ་རྟོ་བཞིན། །མི་འཛིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སང་གོ་བཞིན། །
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །བྲལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་ཅུ་བླ་
བཞིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། དང་པོ་བྲལ་འབྲས་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་
སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལས་གྱི་
རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དག་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམས་རྣམ་པ་སྟོ་
ཆོགས་དང་། མོས་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་དང་། ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། །བསམ་གཏན་
དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན། སྟོན་གནས་རྗེས་སྟུང་བ་དང་། །འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པ།
ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ་དེ་བཅུ་པོ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་གྱི་རྟོ་
རྟོ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྱིགས་པ་དང་། །བར་
པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བཤེགས་པ་དང་། །ཐ་མ་གཅིག་གིས་བག་
ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་ཞིང་སྟོབས་སྟུ་
གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

ལམ་དང་། ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་
དེ་ལ་དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ལྟ་དང་བདུད་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་
བ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་གནས་མེད་པས། ཐུབ་མཚོག་མི་
ཡི་སེང་གོ་ཡང་ཆོགས་སུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ལས་བརྒྱལ་པས་རྩ་ལ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་
ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པས་སེང་གོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པར་མཛད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་
ལ་ཅ་ཅོ་དང་། ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་དང་།
འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་དེ་དུག་པོ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོང་
པས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། གཞན་པན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོ་བའི་བཙུན་
འགྲུས་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྟེ་དེ་དུག་པོ་ཉམས་
པ་མི་མངའ་བ་ནི་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་མཛད་པས་བསྐྱས་པ་གསུམ་དང་། འདས་
པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་
སྟེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་བསྐྱས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་
འབྱུང་བ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཛྲོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་
དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྲལ་
སྟོབས་ལས་སྒྲུང་བ་སྟེ་དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིའི་རབ་དུ་སྟེ་ཞིང་དེའི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་

པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འོད་འབྱུང་པ་དང་མདོག་གསལ་པ་དང་དབྱིབས་
མཛེས་པ་རྣམས་ནོར་བུ་རང་ལས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ནི། ཞབས་མཐིལ་རུས་སྤལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་
ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། དུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་
རི་མོས་མཚན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་གིང་ལོང་བུ་མི་མདོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་
པ་དང་། དུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་གསེར་གྱི་དྲུབས་འབྲེལ་པ་དང་།
པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཅན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་བོལ་གོང་གཉིས།
དུག་གི་རྒྱབ་གཉིས། དུག་པའི་སྟོང་གཉིས། ལྟག་པ་སྟེ་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་
ཨེ་ན་ཡ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་རྒྱས་མཁྱིལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྤང་
པོ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་གེས་ལྟར་སྤྲུབས་སུ་རུབ་པ་དང་། སྒྱ་སྟོང་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་
དང་། ཐལ་གོང་གཉིས་གཤོང་བུ་མེད་པར་རྒྱས་གིང་གང་བ་དང་། དཔུང་མགོ་ལེགས་
པར་རྒྱུ་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དུག་རིག་བྱ་འཇམ་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་སྟོམ་སྤྲ་མཐོ་དམན་
མེད་པ་དང་། དུག་རིང་པོ་མ་བརྟུང་ཀྱང་ལུས་མོར་སྟེབས་པ་དང་། གྲི་མས་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སྒྱ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟན་པ་དང་། མགྱིན་པ་གྲི་མ་མེད་པའི་དུང་དང་
འདྲ་བའི་རི་མོ་གསུམ་པ་དང་། འབྲམ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་
པ་དང་། ཆོམས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་ཞིང་སྟོང་འོག་གི་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། རབ་རྟ་དག་
ཅིང་བར་མེད་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོམས་རིང་བུང་དང་སྟོམ་
སྤྲ་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་རྩོད་པ་དང་། ལྷགས་
རིང་ཞིང་སྤབ་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིབས་པ་དང་། ལྷགས་ལ་རོ་གང་སྤང་བར་རོ་
ཞིམ་པའི་མཆོག་རྟ་འབྱུང་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་གསུང་ག་ལ་པིང་གའི་སྒྲ་དང་ཚངས་
དབྱངས་ལྟར་སྟན་ཅིང་རྒྱང་རིང་པོར་ཐོས་པ་དང་། སྟན་བཟང་པོ་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་

བ་དང་། རྩི་མ་ནི་བྱ་མཆོག་གི་འདྲ་བར་སྐུ་མ་ཞིང་མ་འཛིངས་བ་དང་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་མཛོད་སྤྱད་ཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་
 བལྟར་མི་མཛོན་བ་དབུའི་དབུས་དྲུང་པོར་ལྷན་བ་དང་། དག་ཅིང་སྤྱབ་པའི་བགས་བ་
 གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དང་། བ་སྤྱུ་ལྷ་འཇམ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱིའི་གྱེན་དུ་གཡས་
 བྱེད་གས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། དབུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་བཞིན་དུ་གནག་བ་དང་། སྤྱུ་
 ཤིང་བྱ་གོ་རྟ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གཤམ་བ་དང་། སྤྱུ་སྤྱེད་མེད་བུའི་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་ཞིང་དོ་རྩེ་ལྟར་
 མཐེགས་བ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་གིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདི་ནི་སྤྱུ་སྤྱེད་པོའི་ཞེས་ཤེས་ཤིང་དྲུངས་བར་བྱེད་བ་ན་སྤྱུ་སྤྱེད་
 ཆེན་པོར་མཆོན་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུགས་སྤྱུ་རྣམ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །འདི་དག་ནི་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲངས་
 བས་གསུངས་བ་སྟེ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་དོས་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་ནི་མདོ་
 སོ་སོའི་དགོངས་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆོན་བཟང་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་རྩེས་
 ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་བྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་བ་རྒྱས་འགྱུར་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉིད་དྲུངས་པའི་མཆོ་ལ་འཆར་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་བས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ།
 བྱུང་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་དེའང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས། བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱུ་བ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་ན། རིགས་
 གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་ཡོ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་རྒྱས་འགྱུར་སྤྱང་ཆ་ཡོངས་སྤྱུ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཆ་ཆོས་སྤྱུ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་

གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ལས། འགྲོ་བའི་སྤང་ངོར་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་མཐུན་
པའི་སྒྲལ་སྒྲུ་སྤང་བ་ཉིད། བཅ་མཁའ་ལ་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བའི་གཞུགས་
བརྟན་གསེར་གྱི་རི་ངོགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ས་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོས་
ཀྱང་། རང་བཞིན་རྒྱལ་བསམ་ན་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ནི་གནས་
གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་ལྟོན་གྱུ་བ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་ཏེ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ལའོར་འདས་
དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བུལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོས་མཆོན་
ཏེ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐིན་ལས་བསྟན་པ་
ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བ་ལྟན་
པ་ནི། གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་
བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གསེགས་པ་ལ། །བྱུ་བ་བདག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་
གྱུ་བ་པར་འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་
འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་གང་དང་གང་
གིས་འདུལ་བ་དང་། གདུལ་བའི་བྱ་བ་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ལ་
འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་གནས་སྒྲུབས་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་
གསེགས་པ་དང་། སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཐིན་ལས་དུས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་ན། མཐར་འབྲས་ལ་ངེས་པར་འབྱེན་
པའི་རྒྱ་གཞུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་
པ་དང་ལྟན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ནམ་ཉེ་བར་རྟོན་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ལུག་
 ལུ་མཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་ན། མཐའ་
 དཔུས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །ཡུལ་གང་ཡོད་པས་རྒྱན་
 མི་འཆད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོབས་སོགས་ཆོད་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་པའི་གཏེར་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་པར་ཡོད་པར་
 གཟིགས་པ་དང་། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོ་བུར་བ་སྤྱིན་ལྟ་བུས་བྱབ་པ་དེ་བས་ལ་དུ་རུང་
 བ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚིག་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་
 རྒྱུད་དག་པོ་དང་འདྲ་བས་གཏོར་བར་བྱས་པས་ཏེ། མདོར་ན་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་དམ་བཅས་ཤིང་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱིས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བདག་ཉིད་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཆུངས་པར་གཟིགས་པས་སྤྱིན་ལས་དོན་
 ཡོད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་མཐའ་མེད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་དེ་རྟོགས་དཀའ་བ་དཔེ་ཡི་སྟོན་སྟེ་བྱུག་དུ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་
 བྱེད་རྒྱུན་ཆོངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བརྟན་
 བཞིན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན། དོན་དམ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབད་ཚེ་ལ་དང་རྣམ་
 རྟོག་གི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེས་རྟག་བྱབ་ལུག་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོགས་པ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་འབད་

ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་
བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་ལྷ་མས་སེལ་མ་ནུས་པའི་ཆ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་
བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས་མཐར་
འབྲས་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་རང་གི་
གནས་ནས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་བརྟན་བཤུ་བྱའི་ས་གནི་ལ་ཤར་བས་གཟུགས་བརྟན་
ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་
མ་བཞག་པ་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གིས་གདམས་པ་དང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལེགས་པར་འདོམས་པས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི་ལྷ་འི་རྩ་
པོ་ཆེ་ལ་འབད་ཚུལ་སོགས་མི་མངའ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་སོགས་སྟོན་པས་ལྷ་རྣམས་བག་
མེད་པ་དང་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་རིམ་ལྔ་རིམ་སྟེད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལའོར་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་
ལས་བསྐྱུ་ལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
འབེབས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་སྦྱིན་གྱིས་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་
གྱི་གནས་ནས་ངན་སོང་དཔུལ་བའི་བར་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱབ་པ་བཞིན་དང་། ཟག་
པ་མེད་པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
དང་གདུལ་བྱའི་དགོ་བའི་མཐུས་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་
ནས་གཤེགས་པ་སོགས་སྐྱེད་དང་གསུང་གི་སྐུ་ལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་ནི་ཆོངས་
པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་གཡོས་པར་སྐུ་ལ་བ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་བསྟན་ནས་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པར་སྒྲོས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་
འཚམ་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་
པ་སྒྲོ་བས་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། གཟུང་འཛིན་མཚན་
མའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་
ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་
མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་བའི་མཐུ་དང་ལུན་པ་བཞིན་དང་། རང་རང་གི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་
པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཐོས་ཀྱང་མིང་ཚིག་ཡི་གའི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་མེད་པ་
གསུང་གི་གསང་བ་ནི་བྲག་ཆའི་སྒྲ་བརྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྲགས་ཀྱང་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་བཞིན་
དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་གཟུགས་སུ་
མེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྒྲེ་འགག་དང་བྲལ་བ་སྒྲུའི་གསང་བ་ནི་ནམ་མཁས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཀྱང་
གཟུགས་རུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་བཞིན་དང་། གནས་
མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་ས་གཞིས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས་ལན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲུང་བ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་
དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མཚུངས་མོད་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་དབྱངས་དང་མི་ལུན་ལ། སངས་
རྒྱུ་ནི་ཚོས་གསུངས་པའི་དབྱངས་དང་ལུན་པས་མི་མཚུངས་ཏེ་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཡང་རྩ་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱུ་ནི་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་བར་དོན་མཛད་པས་འཕགས། སྤྲུགས་མཁྱེན་བརྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆ་
ནས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་མོད་སྒྲིན་ཆར་གྱིས་ནི་དོན་མེད་པའི་ས་བོན་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ལ།
སངས་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྒྲོང་བར་མཛད་པས་
འཕགས། ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནས་སྒྲུལ་པ་ཆངས་པ་དང་འདྲ་ཡང་ཆངས་པ་ནི་ལན་

གཅིག་ཅུ་མ་པན་འདོགས་གྱི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་གཏན་དུ་རྒྱལ་མི་འཆད་
 པར་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་འཕགས། གསུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་
 པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་མཆུངས་མོད་ཉི་མས་ནི་རེས་འགའ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མཆོན་
 གཏན་དུ་ནི་མུན་པ་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གཏན་དུ་རྒྱལ་མི་འཆད་
 པར་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པས་འཕགས། གཏན་དུ་མུན་པ་སེལ་བའི་
 ཆ་ནས་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ནོར་བུ་དང་མཆུངས་ཀྱང་ནོར་བུ་ནི་གྲུ་སོགས་དུད་འགོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པས་རྟེན་མི་དགའ་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་རྟེན་
 པར་དགའ་བས་འཕགས། རྟེན་དགའ་བའི་ཆ་ནས་གསུང་གི་གསང་བ་སྒྲུབ་རྟེན་དང་འདྲ་
 ཡང་སྒྲུབ་རྟེན་ནི་གྲོ་བུར་དུ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པས་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་འཕགས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲུའི་གསང་བ་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་མོད་ནམ་མཁའ་ནི་དག་བའི་གཞིའམ་རྟེན་མིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་དགར་
 བོ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགོ་བའི་མུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གནས་པའི་རྟེན་ནམ་
 གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་
 མཆུངས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་མི་འཆད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྫོང་།

རྗེའི་གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་
 དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསམ་པར་མི་རྒྱས་ན་པལ་གྱིས་
 ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། འོན་ཀྱང་དད་པས་མོས་པར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཚད་མེད་པ་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཏོར་བས་གསེར་ཁིང་
 རོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཁིང་རུལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་
 འབུལ་ན། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་ནི། །སྤྱོད་
 པ་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལྷན་གང་ཞིག་
 སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབད་བ་མེད་པར་
 རྒྱལ་བུས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་
 རི་མོས་ན་ནི། །རྒྱལ་བུས་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་
 དང་ཆངས་གནས་མཐར་སོན་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་སྒྲུབ་ལ། །གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱང་
 དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐུན་ཚོགས་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་ཆར། །འབེབས་མཛད་མཚོག་གསུམ་
 རུལ་བུལ་མ་ཁི་གཤ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཟབ་དོན་དག་བྱེད་གཏོར། །ཐུབ་མཚོག་གྲུ་ཡི་
 དབང་པོའི་རོལ་གནས་ཡིན། །སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་སེང་གའི་སྤྲས། །མཐར་ཐུག་
 དེས་དོན་སྤྱོད་པོར་སྤྱལ་བའི་བཅུད། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་མཚོག་གིས་ལེགས་བཀྲལ་ཐུལ། །
 ས་གསུམ་བརྟེན་པས་འཛམ་གླིང་བྱལ་བར་མཛད། །ཟབ་མོ་བྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་

ཀྱང་། །མོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་ལྷོག་ལུང་བསྟན་མཆོག་། །ཐོབ་མཚུངས་བསྟགས་པས་ཡིད་
 དང་དད་པའི་རྒྱལ་མ། །རྣམ་པར་བསྟོད་པའི་སྒྲོལ་གར་འདི་ཁོན། །མ་སྦྱངས་མུ་ཅོར་སྦྱ་བའི་
 ངང་ཚུལ་འདི། །མཁས་པའི་སྒྱེ་བོའི་མདུན་སར་འོས་མིན་ཡང་། །རང་ཉིད་དད་པ་འབའ་
 ཞིག་དབང་བྱས་ནས། །སྦྱ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟམ་ཚུལ་འདི་བྲིས། །གྲོགས་དག་རང་ལ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་སྒྲུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་དཔལ། །ཐབས་མཁས་
 ཆོགས་གཉིས་འབྲུལ་གྱིས་འབྱེན་མཛོད་དང་། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་དབུལ་བ་རྒྱན་ཆད་
 དེས། །དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྤང་བ་ཐོབ་གུར་
 བས། །སྒྲོ་བུར་འབྲུལ་པའི་མུན་པ་དབྱིངས་སངས་ཏེ། །འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མགོན་
 གུར་ཅིག་། །བདག་ཀྱང་སྒྱེ་ཀུན་ཀླུ་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །རང་འདོད་འབྲིས་ཟད་གཞན་
 ཡན་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཐེག་མཆོག་སང་གའི་སྦྱས། །ས་གསུམ་འཛིག་
 ཏེན་ཀུན་ནས་དགའ་བྱེད་ཤོག་། །ཅེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱུན་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་
 འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྒྱ་ལས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་བོས་
 ལེན་ཞིང་། །མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞུང་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅམ་ཐེབས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོར་འཕོད་པས་རང་གནས་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཡང་དཔེན་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
 ལུག་རྩ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཟིན་ཐུན་དུ་བཏབ་པ་ལྟེ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་དུ་གནས་པའི་
 རྒྱར་གུར་ཅིག་། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བྱེ་ཡེ།

སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མང་ཡང་། བསྟུན་ན།
 ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་སྒྲུལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱུད་
 གྱི་ཡུང་པོའི་ཆོག་ས་པ་འདི་རྩལ་དང་སྒྲུད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཙམ་དུ་མཐོང་བས་ཡུང་པོའི་རིལ་
 འཛིན་ལྟག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་
 ཐོས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས། སྤྱིར་གྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དེའི་སྟོང་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆོག་ས་པ་འདི་ལ་རྩལ་ལྷན་ཆ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་ཆོ་བ་རང་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །རང་རྒྱལ་
 ཡང་དབང་རྩལ་ཁ་ཅིག་གི་རྟོགས་རིགས་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། དབང་རྩལ་བསེ་རུ་ལྟ་
 སུ་ནི། འཛིན་སེམས་སྒྲུད་ཅིག་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུང་
 བའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲུང་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རྟོགས་
 པའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མེད་ཕྱིད་
 དང་གཉིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀའང་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པས། དེའི་སྟོང་འཛིན་སེམས་
 སྒྲུད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་ཞིག་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །འདིར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་

གཉིས་མེད་གྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཟུང་བ་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཉིས་
 ཀ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པར་སྒྲ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་
 ཡུལ་དང་། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་
 རང་གསལ་འདོད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཚུངས་སོ། །
 གསུངས་། དབུ་མ་པས་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་
 དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲུས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ།
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་དང་། དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་འཕགས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དེ། ད་དུང་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་
 ཁས་ལེན་ལ་ཞེན་པ་སྒྲ་མོ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབུ་མ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཐོག་མ་ནས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 གི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་དང་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་
 སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིས་ཆོས་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་
 བསམ་འདས་བརྗོད་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པས་མདོ་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་མོ་
 ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་སོན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དབྱེ་ན་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དང་། སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
 གནད་གྱིས་ཁ་ཅིག་གིས་རང་སྟོང་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོས་ནི། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྟོས་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་སྐབས་ཐ་
 སྙད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་ངོར། གང་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ལ་དོན་དམ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལ་

ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་སྟོང་ཞེས་གདགས་ཏེ། རྟོན་དུ་འབྱུང་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཐམས་
 ཅད་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་གནས་སྐབས་ལམ་གྱིས་སྐྱུང་དུ་ཡོད་ཅིང་
 འབྱུང་ཤེས་པས་སྟོང་ལ། ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ནམ་
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གཞིན་དབྱེར་
 མེད་པས་མི་སྟོང་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲོ་བུར་
 དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་
 སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལྟར་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱུང་བར་ཅམ་མོ། །
 བྱུང་བར་དུ། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་ནི། ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཆད་རྣམ་དབྱེའི་ཡུལ་འདས་པས། བཏགས་པའི་
 བདེན་གཉིས་འདས་ཕྱིར་སྒྲོས་ཀུན་ཞི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །
 དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་སྟོང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྐྱ་
 བརྗོད་། ཅེས་གསུངས་པས། སྒྲོས་གཞལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་
 པ་གདོད་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་འང་བདེན་གཉིས་སྐྱ་དབྱེ་བའི་གཞི་ཟད་
 པས་དབྱེར་མེད་ལ། རྟོན་དམ་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་གཞིར་མ་གྲུབ་པས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོན་
 ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མདོ་སྐད་སྐད་
 འཇུག་གི་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཐ་སྐྱད་
 ཅམ་དུ་དབྱེན། འབྱུང་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཐག་
 བླའི་སྐུལ་ལྟར་རྟོན་ལ་མེད་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་

དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤང་སྟོང་གི་སྒྲིམ་སྟེ་བའི་ཐ་སྟོང་སྒྲིམ་བཞོད་ཀྱི་
བདེན་གཉིས་རིལ་པོ་སྒྲུབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཞན་གྱི་མར་ནི་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །
གཞན་གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།
རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་མཉམ་པ་
ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲ་རྟོག་སོགས་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་སྟེ། རྒྱལ་སྒྲིམ་ཞིབ་ལྟས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
འདོད། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པ་
བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
གྲོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་ལས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྩ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་འདིའི་ལུགས་ལ་གཤིས་ལ་
འཁོར་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྤང་། དོན་དམ་གྲུབ་ལ་ད་ལྟ་མི་སྤང་། །སངས་རྒྱས་དུས་སྤང་ཞེས་
བྱ་བར་བཞག་སྟེ། དེས་ན། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལྟ་བུར་དོན་
གྲིས་སོང་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་བསྟོད་ཆོགས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ངེས་དོན་མདོ་
རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཉམས་སྟོང་
བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུབས་སུའང་། གཞན་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་
དང་སྟོང་ཉིད་དང་མཐའ་བྲལ་དང་གསལ་ལེ་སོང་ངེ་སོགས་དང་། རང་སྟེའི་ཆོས་དབྱིངས་
བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར། ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་བ་སྒྱི་སྒྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤིས་
པའི་གཤིས་རབ་བམ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡིན་ལ།
བྱེ་བྲག་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན། །ཁ་སྒྱིར་བལྟས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཅུམ་གྱི་

གོ་ཡུལ་ལ་གདེང་བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ་དོན་འཕྲོལ་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཡིན་པས་ཐེག་བརྒྱད་
 སྒྲིལ་གོལ་སར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ནི། དབྱེད་སྒྲིལ་
 ཅམ་གྱི་གོ་བ་དང་ཡིད་དབྱེད་མཚན་མའི་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་གདེང་མི་འཆའ་བར། ཐེག་མ་ནས་
 རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིལ་མ་ཞིག་བཅའ་ཞིང་བསྟན་ནས་མོས་གུས་སྒྲིལ་མའི་
 ལམ་ཁྱེར་གྱིས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བརྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་པོ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་ཏའི་དབྱེད་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་རྩལ་ལྟན་བརྟེན་འགོག་སྟོགས་གྱི་
 དབྱེད་མའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའམ། ཀུ་སྒྲིལ་ལི་འཕྲོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགོ་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་
 བཤིག་པའི་མན་ངག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ། དོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིལ་པོ། རོ་བོ་རྟེན་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་གསེས་ལུགས་
 ཟབ་མོ་བསམ་བརྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ལྟན་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་འདི་ཡིད་དབྱེད་དང་པོ་ཆོད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་མཛོན་སུམ་
 དུ་གོལ་འཕྱུག་མེད་པར་རོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་རང་ལ་བསམ་ལ་བཞག་གཉེན་པོ་མེད་
 པར་རང་བབས་རྩལ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་མཐའ་དག་གསེས་ལ་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་གདེང་ཆོས་ཏེ། ཡིད་དབྱེད་མཚན་མའི་ལྷ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འགག་རང་སར་གོལ་ནས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

ཨ་རྟོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཆེན་གྱི་བུ་རྒྱུད། །དོན་བརྒྱད་གཡུ་རལ་
 རོམས་པའི་སང་ཆེན་ཞིག་ལགས་གྱི། །ཐ་སྟོད་ཆོག་རྩལ་སྒྲིལ་པའི་ལ་སྒྲིལ་དེ་མ་ཡིན། །
 རེས་དོན་སྒྲིལ་པོའི་ར་རོ་གསང་མཐོ་རུ་སྒྲིགས་མཛོད། །ཀ་དག་སྒྲིལ་པའི་དབྱེད་སྒྲིལ་སུ་ཆོས་
 ཀུན་ནི་མཉམ་ཡང་། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས། །མ་འགགས་

ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་དག། ཟུང་འཇུག་སྒྲིལ་བ་བྲལ་བའི་གཤིས་ལྷགས་
 འདི་ཨ་རྟོ། །ཡི་ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་བ་རུ་གར་བས། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་
 འབྲུལ་རྟོག་གིས་བྲལ་མ་བྱུང། །གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས། །
 སྒྲང་སྒྲང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྦྱིད་དོ། །ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་
 འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོས། །སྒོ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་མཁའ་ལ་ཕན་གཞོད་ནི་ཅི་ཞིག། །གང་ཡིན་
 ཀུན་ཡིན་ཡིན་ཆུག་གང་མིན་ཀུན་མིན་ཆུག། །བྱུང་མཐའི་ཁས་ལེན་ཟད་པའི་ལྷ་བ་འདི་
 ཡངས་སོ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ངོན། །གང་གིས་གང་བཅིངས་
 སུ་ཞིག་གང་གིས་ནི་བགྲོལ་ཨང། །སེམས་འཛིན་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་རང་འཆིང་འདི་བོར་
 བས། །ཁྱུ་ཡངས་གཏད་མེད་ཉལ་བའི་སྒྲོམ་བ་འདི་བདེའོ། །གང་སྒྲུང་ཆོགས་དུག་སྒྲུང་བ་
 སྒྲུ་མ་ཡི་རོལ་མོ། །སྒྲང་སྒྲང་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་རུལ། །འདི་ལ་མཆོན་
 མར་འཛིན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲུན་ནོ། །རང་གྲོལ་སྒྲང་གཉེན་མཉམ་པའི་སྦྱོད་བ་འདི་
 མཆར་དོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས། །རེ་དོགས་མཆོན་འཛིན་
 བྲལ་བ་རྣལ་དོན་གྱི་སྦྱིང་དོ། །ཡིད་དཔྱོད་སྒྲིལ་བའི་ཀུན་རྟོག་དབུ་མ་རུ་འགགས་པའི། །
 ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་རྗེན་པའི་མཐར་འབྲས་ལ་སྦྱོར་ཅིག། །དེ་སྐད་རང་ལ་མེད་པའི་ཟོབ་
 གཏམ་འདི། །ཉམས་མཆར་ཅམ་དུ་པར་རྒྱུ་གྱིས། །བདེ་ཆེན་པར་འོད་སྤིང་དབེན་
 སྦྱིལ་ནས། །སྒྲིལ་སོ་ཆོས་གྲོགས་དམ་པའི་དབྱུང་རྟེན་མཛོད། །མདྲུལ་ དགེའོ། །

༡༡། །ལགས་ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་
 བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་ངོས། ལའོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་
 ལྟར་གཤིས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དང་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་
 རྫོང་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་
 པར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད། ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་ཅིས་བདེན་གཉིས་
 རང་ས་ནས་མ་འདྲེས་པར་གན་ཐུས་ཏེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 ཉིད་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ། དེ་རྗེས་སྟོང་པ་དོན་དམ་དང་སྣང་བ་ཀུན་རྫོང་ཅིས་པའང་སྟོས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཤེར་མདོ་
 ལས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ལྟར་སྣང་སྟོང་ངམ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་
 སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་ཅུལ་དུ་
 བཏོན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཞིག་དགོས། དེ་
 མ་ཞིག་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གང་དུའང་མི་གཏུབ་ཅིང་ལར་དབུ་མར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ལའོར་ལོ་
 ཐ་མ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའམ་གཏུག་སེམས་སོགས་
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོ་ལ་འཆར་ནུས། དེ་ལྟར་འཆར་ན།
 གཞོད་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐུན་མིན་སྒྲགས་སོགས་ནས་
 བསྟན་པ་བཞིན་གོང་བཤད་སོ་སྟེ་ཉི་ལྔ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱིས་བཞག་པའི་སྣང་སྟོང་གི་བླས་
 ཐུ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པར་ལ་ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོང་དང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དེའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་
ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་གཉུག་མ་རྩོམ་ཆེའི་སེམས་ལྷན་
སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཨི་ཟུང་འཇུག་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དོན་དམ་
པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་
མེད་ཕྱིས་མེད་པར་འདིར་མེད་བཞིན་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་ཤད་འཛགས་པ་ལྟ་བུ། བཅོས་
མ་གྲོ་བུར་བ་གྲོག་དང་སྒྲིན་བཞིན་དུ་མི་བདེན་ཁོང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་བ།
གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་
བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་ཡང་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བས་གོས་མ་གྲོང་བས་
གཙང་བ། དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཟུག་རྩུ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ། སྤིང་ཞི་ཀུན་བྱབ་བདག་བདག་
མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། དེ་ལེགས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དེ་གཉིན་
པོས་སེལ་རུས་པ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱབ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ནས་ཟུང་འཇུག་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་རུས་
པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པས་སྒྲིམ་སྒྲིང་སྒྲིར་དགའི་དྲི་མ་རགས་ཕྱ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྗེ་གསལ་རྗེ་མངོན་
ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་འཕེལ་འབྱི་
མེད་པར་གནས་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་

དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་པོ་ཉིད་
 སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་སྟགས་གཞལ་མེད་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱལ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་
 བས་སྟེད་པ་རི་སྟེད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་བདེ་མཛད་
 པའི་སྟོན་ལས་ཟབ་མོ་རྟག་བྱུང་ལྷན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྟགས་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པའི་སྒྲ་ཐོས་
 པ་རྒྱན་ཆད་བྱང་སེམས་སྟེད་པ་ཐ་མ་པར་བསྒྲུ་མེད་རྟོ་རྟེའི་བདེན་གསུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་
 ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་སྟོང་པའི་ཟབ་གནད་འཚོལ་ཏེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་གོ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་
 གསུམ་སྒྲུངས་ཡོན་ལྷན་པ་ཐུར་མང་རྣམ་ཀུལ་ཅེའི་མཁན་པོ་ཀམ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་བྲིས་པོར། བྱ་བྲལ་ཀན་པོ་རྩུང་
 འཇུག་གྱུར་པའི་རྟོ་རྟེས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་བཅོས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དགོ། ॥

[illegible][illegible]

༣༣། །མྱ་འགྱུར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུན་མཁའ་བརྒྱུད་

པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་

ସତ୍ୟସାଧନଃ । ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་མའོན་མཐོ་གདོང་བཞི་པ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཉན། །

ལྷུང་པའི་མཆོག་ལྷུང་འག་པ་འཛིན་དང་དྲང་སྟོང་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཏུང་ལྷུང་ཅིང་། །

སྟོབས་མཆོག་མཐུ་ཡིས་བདུད་སྡེའི་སྐྱད་འགོམས་ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྐྱ་དབུངས་ཀྱིས། །

སྐུ་གསལ་བྱེད་པའི་མཛན་ཀུན་མཁོག་དང་དེས་བསྟན་དེར་འཛིན་ཡོངས་ལ་འདུད། །

ཁྱད་པར་གངས་ཁོད་སྟོགས་ལྗེ་ལུན་རུ་ཐུབ་བསྟན་བརྒྱུ་ལཱེ་གཉེན་དངས་ནས། །

བཤད་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་སྟོང་ཐོག་མར་བཞད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་ཚོགས། །

དེ་དག་པ་ཀའ་འིན་གཟུགས་ལྷ་ལྷུབ་ན་ནམ་མཁའི་ར་བར་ཤོང་སྤྱིད་དམ། །

དེ་ཚུལ་གིས་ནས་བྱས་པ་གཞོན་མས་མིང་པ་གསུམ་ན་བསྐྱུགས་འོས་ཉིད། །

དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་དང་མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ལས་ཆེས་འཕགས་པར། །
ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་རྗེས་བསྐྱུགས་དམ་པའི་མགོན་ཆུང་སྟེ། །
ལུས་སྒོག་བྱེ་བ་ལུས་ཡང་བཀའ་དྲིན་གས་ཙམ་རྗེས་སུ་འཆོབ་ནུས་ཅི། །
དེ་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོར་འབྲལ་མེད་བསྟེན་བྱས་ནས། །

འགྲོ་ཀྱན་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་འཆམ་འཇུག་སྒོའི་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །
དེ་སྤྱད་བསམ་འདས་ཐེག་སྒོ་རྗེ་སྟོང་མདོར་བསྐྱུས་ཆུང་དགུར་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །
སྤྱི་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་མདོ་ཙམ་འདིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་
ཉིད་ངེས་དོན་བྱང་ཐད་དུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་
དུ་ཡེ་ཐོག་གཤོད་མའི་གྲོལ་སར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏེ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མེད་སྤྱང་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་
བ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་པ་པོར་བྱང་བའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུས་
གྱི་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་སྐལ་བའི་བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་འཆམ་པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་མ་རྒྱུ་པར་
བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྡེ་སྟོང་གྱི་ལུང་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་
དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་
མེད་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་འདི་ཡང་དག་གཟུང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་དག་

དགོད་། །སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐལ་བྱིག་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་སྒྲིན་པར་
 བྱས། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ས་ཡང་བསྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འདུལ་བྱིར་ཐབས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་སྐལ་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དཔའ་
 བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་བྱིར། །བྱེ་བ་ཐལ་བ་རྒྱུར་རྒྱལ་
 བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་བྱོད། །སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་མང་སྟོན་མཛད། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་པལ་བོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་
 རབ་བརྟེས་གྱུར་ནས་གྱང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མི་འགྲིབ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །བདེ་གསེགས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཅིག་སྟེ། །འདྲེན་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་གྱང་། །ཆོད་མེད་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་
 རས་རབ་ཏུ་སྟངས། །ཞེས་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་སངས་རྒྱས་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་གསང་བ་ཆེ། །
 བསམ་ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་རོལ། །གངས་མེད་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱན་ཏུ། །ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་
 མེད་ཅིང་། །རྡོ་དང་སྟུང་འཆོང་ལ་སོགས་གཟུགས། །སྤྲུལ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་
 གྱང་། །ད་དུང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར། །འདྲེན་པ་སྟོད་དུ་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་
 སྤྲུལ་ཆོགས་ཚུལ་འཆང་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཀྱན་བཟང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་ལས། །འདུལ་བའི་
 སྐལ་བ་གངས་མེད་ཅིང་། །བྱང་པར་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་སྟངས་
 རོ་། །ཞེས་གསུངས། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སམ་ཐེག་པའི་སྒོ་ཡང་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་
 སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་
 གསང་བ་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་

བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་སྟོན། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་
 བསམ་ཡས་སུ། །ཞི་བྱོའི་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱིན་ཏུ་སྒྲུང་། །
 ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། ཐེག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲུང་ཕྱིར། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དེ། །འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱས་གསུངས་
 བའང་། །མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་བའི་ཀླུ་པོ་ལས། ད་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱབ་བརྒལ་སྒྲུང་། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མདོན་འདོད་པ། །དེ་དག་ཀྱིན་
 ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ནི་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྒྲུང་། །
 ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ནི་དོ། །ཞེས་དང་འཕགས་པ་ཏིང་
 འཛིན་ཀླུ་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་པན་པ་བྱོད་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ། །མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུ་འབྱུང་སྟེ། །ཀླུ་པས་བདག་ལ་སྟོན་སྟུམ་སོ་སོར་སེམས། །གང་གི་སྒྲུང་དུ་བྱོད་གྱིས་
 འཇུམ་མཛད་སྟོན། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲུག་མེད་
 པ། །ཡིད་འོང་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་གཅིག་ལ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །བྱེ་བྲག་
 མང་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དང་། འདུལ་བྱེད་གྱི་
 སྟོན་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། གང་གིས་འདུལ་བ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྡེ་
 སྟོན་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 བའང་། །རེ་ཞིག་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་སྟོ་ཅན་
 རྣམས་ལ་རིམ་ལྔར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། །སྒྲུ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་རིམ་ལྔ་བར་
 ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བྱི་བ་ལ་གསུམ།

ཐེག་པའི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་དཔེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 རྗེས་ལུང་གིས་མཐའ་བསྟར་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་
 ཆོག་དང་། དཔེ་བསྟུང་ཁྱད་པར་སྒྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྒྲུབ་དང་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ངན་སོང་ངམ་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་ཏེ་མངོན་མཐོ་ལམ་དེས་ལེགས་མཁུང་འདས་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟར་པའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་ན་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཐེག་པ་སྟེ། དེའང་བགོད་བྱའི་ཤུལ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལམ་དང་། ཁུར་ཁྱེར་
 བ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གིང་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་ལ། འདིར་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་
 རས་དགོ་བཅུའི་ལམ་སོགས་ལའང་འཇུག་སྟེ། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བརྗོད་མོད། འདིས་འདེགས་པ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
 འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་འང་གསུངས་སོ། །དེའང་
 སྟུང་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དག་འ་སྦྱིད་བདེ་བ་
 མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱ་
 ངན་འདའ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱིར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཁོ་ནར་དེས་
 ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དེ། འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་བོར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཐུགས་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་དངས་པའི་ལུང་རྣམས་གྱིས་
 གསལ་ལ་བོར་བསྟན་པ་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟར་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དམ་ཆོས་བད་དཀར་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 མེད་། །དེ་དག་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྱི་མདོ་ལས། གསང་
 བའི་སྒྲིང་བོར་དེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྒོ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཐེག་པར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
 ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། །

ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་དག་འབོག་པའི་ཀྱལ་པོ་ལས། ཀྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །
ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་
བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཡང་དམན་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་
ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཡེ་སྒྲོན་ལས། ཆེ་ཆུང་རིམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིར། ཐེག་པའི་
གངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱུར་ཆེ་ཆུང་རྒྱུ་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
པ་ལས། འོད་སྤང་ཐེག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཆུང་འབྲིང་
གི་བྱེ་བས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ཏེ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་སྙིང་པོ་མཆོག་ལས། རབ་
འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། བྱིན་དག་གི་རིམ་པས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། གསང་བ་ཐེག་ལེ་ནོར་
བུའི་རྒྱུད་ལས། བྱིན་དག་སང་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གསུང་། །
ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྐྱུར་པ་
སྟེ། ཞེས་སོ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འབྲས་སུ་དང་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། འཇམ་
དཔལ་སྐུ་དུ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་སུ་གནས། །
ཞེས་དང་། བམ་བརྒྱུད་ལས། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་དུ་གསུངས། གསང་ཉིད་ཐེག་པར་
བསྐྱུས་དང་བཞི། ཞེས་སོ། །ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མདོན་མཐོའི་གཉིས་དང་
བཅས་ལྟར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལང་གསེགས་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ རྩེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རྩེ་བཞིན་གསེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་བཤད་
དོ། ཞེས་དང་། ངེས་ལེགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྐྱུར་ཅིང་མདོན་མཐོའི་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལྟར་ཡང་བཤད་དེ། གསང་སྙིང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་
འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་སུ་གནས། ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོང་འོག་
དཔེ་བས་དུག་ཏུ་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག ཅིས་སོ། །

བདུན་དུ་འང་བཤད་དེ། དགྲིལ་ལོའོར་བསྐྱས་པ་ལས། །ལྷ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །
 རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྷར་ཐེག་པ་
 བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །བརྒྱད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས། དེ་ལྷར་ཐེག་
 བརྒྱད་ལས་འདས་པའི། །ཞེས་སོ། །དགྲུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་ནི་ཐེག་པ་
 དགྲུ་རུ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་པའི་སྡེ་ལྷ།
 རང་པའི་རིམ་དགྲ། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། སྒྲིང་པོ་ཉི་
 མ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཐེག་པའི་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྒྲི་མདོ་ལས། རི་སྒྲིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་
 ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གང་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཡང་གསེགས་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་
 པ་མང་བཤད་པ། །སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་དྲང་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དེ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འང་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཐེག་
 པ་མེད་ཅིང་འགོ་བའང་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དོ་
 རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །
 ཞེས་པས་ཐེག་པ་བཞི་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལྷ་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ནི་གསུམ་
 ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོན་མཁོན་བརྗོད་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་བཞིར་བྱེ་
 བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསུམ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་
 ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
 བཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེ་བ་སྒྲུའི་བྱང་པར་ཙམ་སྡེ་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་རིམ་
 དགྲུ་ལའང་མཆུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་སྡེ་དྲུག་པོ་འབྲས་ཐེག་ཏུ་འདུལ། དེའང་སངས་

ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་འདིར་ཡང་དབྱེ་བསྟེན་བྱེད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མིའི་
 ཐེག་པ་མ་འདུས་སོ་ཞེན། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ནི་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ།
 དོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཅག་ཐེག་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་ནི། ལང་གཤེགས་གྱི་མདོར་ཐེག་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་དུ་མའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའང་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་
 གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་གསུལ་བྱ་དང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
 འབྲས་བུ་རྗེས་མཐུན་རེ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་དེའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་གཞན་
 རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་ལམ་སྟེགས་ཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
 བགྲོད་བྱའི་ལམ་རྣམས་སྐས་གྱི་གདང་བུ་ལྟར་གནས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། ཐབས་འདི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས། །སྐས་གྱི་གདང་བུ་ལྟ་བུར་བསྟན། །ཞེས་དང་། མདོ་པ་དྲུག་ཀྱི་
 བོ་ལས། དྲང་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། སྤྱིང་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །
 ངལ་གསོའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རང་ལུགས་འདིར་
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་ངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་
 གསུམ་དང་། སྤྱི་མེད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་ནས། དེ་ཐེག་
 པའི་རིམ་པར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བར་འདུ་བའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་མེད་
 དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་གི་སྐྱ་སྐྱར་
 བའམ། བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་

བར་དུ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་དང་པོ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོས་རིམ་བཞིན་དག་བཅོམ་པ་དང་། བེ་ཙཱམ་བསེ་རུ་ལྷ་ལྷུང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅུ་
 གཅིག་གུན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་མཐར་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་བཞིན་རིགས་གསུམ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་། རིགས་བཞི་མཁའ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ས་དང་། རིགས་ལྷ་སྒྲུག་པོ་བཤོད་པའི་སར་འདེགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་འཁོར་
 ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སར་འདེགས་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཐེག་པའི་སྒྲ་བཤད་བཞག་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལང་ག་ཤེགས་སུ། རི་
 སྒྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེས་
 བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྒྲིད་པ་དང་རྩེས་སུ་འཆོམ་པར་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ཡང་དེ་སྒྲིད་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྩོན་པོ་དག་ལའང་དབྱེ་
 བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་གསུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆོད་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གོང་འོག་
 རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་ལམ་དུ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཆར་
 རེ་ཆང་བར་ལམ་སོ་སོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དོན་ཅུང་དུ་བཤད་ནས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོ་ཟད་ཆོས་
 ཟད་འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གང་ཞིག་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ནགས་ཆལ་དང་དབེན་པ་
 ལ་དགའ་ཞིང་བྱས་དང་མཆོལ་བྱི་བ་དང་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་བསྐྱུས་
 བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་མཉམ་པར་འཛིན་མི་རུས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་
 པའི་རུས་པ་རྒྱུད་པ། མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ལ་ཕྱིའི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གས་
 ཆེར་སྦྱོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་ཐུབ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་བྱ་བའི་བྱུང་པར་
 ལའང་མོས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་

ཅན་གྱི་ཚུལ་ཡང་མི་འདོར་བར་སྒྲིམ་པ་དག་ལ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་
 ལྡན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གསང་སྔགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཙུག་པོར་
 བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་
 པར་མོས་པ་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་
 རྟོག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འདུན་པ། སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་རྣམ་
 པར་སྐྱུངས་པ་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་མཛད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་ཅིང་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 ཏོགས་ནས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དག་ལ་མདོ་དགོངས་པ་
 འདུས་པ་སོགས་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་
 ཏོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བུལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པས་བྱ་ཅོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་

རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་གོང་མ་གོང་མར་འདུ་ཞིང་། སྤྱ་མེད་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་ལམ་གང་ཞིག་
སྤྱབ་ཚུལ་སྒྲོས་བྱས་ལས་མ་འདས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོས་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་རེག་པའི་སྒྲུབས་
མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བདེན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལམ་འོག་མས་མངོན་དུ་བྱ་
རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཞོར་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་འདི་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་
པ་དགུ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དང་མོས་པར་བཤད། །འདི་ལྟར་ཐབས་
ཀྱིས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གཟུང་བའི་བྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་
ཡང་ལྟའི་བྱ་རབ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདི། །
སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་བསམ་མི་བྱལ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གོ་སྒྲུབས་འབྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྤྱན་མེད། །ཐེག་པ་རི་སྟེང་ཅི་ཡོད་པ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་དགོངས། །དེ་བྱིར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྫོགས་ཆེན་
ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱང་། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །
ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་གདུལ་བྱར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་
འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དང་། ལུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱུར་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་

ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས།
 ཐེག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་འདི་ག་རྟོན་ན། །
 ལྷ་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛད་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་འགར་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྷ་སོགས་དང་། གྲངས་
 མེད་བར་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གནས་ལུགས་མ་ལུགས་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་
 བ་ཐེག་པ་མེད་བར་གསུངས་པ་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་ལུང་
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བཞག་འགྲིགས་འགྲིགས་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་སྟོགས་པའི་དྲགས་སུ་ཤེས་
 བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་བརྒྱད་གོ་ལ་སར་བཤད་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཟབ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡི། །ཆོས་ལོག་འདི་ལ་བརྟག་པར་འོས། །ཞེས་
 ཁ་ཟེར་བའང་གྱི་ན་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། ཨ་རུ་མན་ཆད་གོ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་ཐེག་
 པ་ཡིན་པས། འདིར་རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་
 བ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཡང་བྱད་དུ་གསོད་པར་མི་འདོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལས་ཤར་བའི་རྩ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རོལ་པའམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཨ་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཡང་སྤྲགས་སུ་འདུས། སྤྲགས་ཀྱང་ཡོ་ག་རྣམ་པ་བཞིར་
 འདུས། ཡོ་ག་འོག་མ་གསུམ་ཡང་ཨ་རྟེན་ཡོ་ག་ལ་འདུས། ཨ་རྟེན་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་བྱ་
 རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་
 གྲང་ཀུན་འབབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་དེ་ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲགས་རྗེ་དང་། གདུལ་བྱའི་ལས་འཕྲོ་

འཛོམས་པ་ན། དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། དགོས་པ་གང་ལ་དགོས་ན་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུའི་སྒོ་ནས། ཉམ་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བའི་
རྩྱལ་བ་བྱས་ནས། དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
འདོད་རྣམས་ལ་དགོས། ཆེད་ནི་ཨ་ཏིའི་གྲུབ་མཐའ་ས་ལམ་སྤྱད་བཤོད་མེད་པ་མི་གོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཡང་དགོས་ནི། གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
དགོས། ཆེད་ནི་བསྟོན་རྒྱུ་བ་བཞིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་ཏུ་མེད་དེ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་
བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་། ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་བ་དང་། །བསྟོན་རྒྱུ་བ་རྣམ་
བཞིས་རྩྱལ་ཞིང་སྤྱབ་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་སྒོ་ལྷག་བྱེད་པ་ཆོ་ཆད་པས། །མ་བཅའ་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞིས་གསུངས། དེ་ལ་ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་གོལ་སྒྲིབ་ནི་སེམས་ཀྱི་
རྩལ་ཅིར་ཡང་ཤར་བས་ཏེ། སེམས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལས་རྩལ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་རང་
སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། ད་ལྟའི་སྤྱད་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་
ཀྱི་ལས་ལས་གྲུབ། བདེ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟོན་
ལྟ་མའི་ཐེག་པར་གོལ་ལོ། །འོན་ཏེ་གསེར་ཆེན་པས་ལྟ་བ་དེ་སྤྱོད་ངམ་ཞེན། ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་
སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤར་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་
སྟེ། དེ་ལ་སྤྱད་བ་དང་ལས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ནམ་
མཁའ་ཆེ་ལས། ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱིས་དབང་གུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་ལས་
ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་སྤྱོད་པ་དེའི་རྩལ་མ་འགགས་པས་ལུ་
སྟེགས་རྟག་ཆད་ལྟར་ཤར། ཉན་ཐོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་
མེད་བྱེད་དང་གཉིས། སེམས་ཅན་པའི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ལྟ་བ། དཔུ་མ་པའི་མཐའ་
བྲལ། གྱི་ལྟ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། ལྟ་
པའི་ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ། ཡོ་ག་པའི་དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་རྫོབ་རྫོ་རྫོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟའི་

དགྲིལ་ལམོར། མ་རྒྱལ་གཤི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། ཨ་རུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པས་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་རྟེན་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དེ་
དང་དེ་དག་རྟེན་བལྟ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ། མཐའ་བྲལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེའི་དང་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་པ་འོག་མ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་པས། མི་འགོག། མི་སྤྱོད། མི་སྦྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ལ་མཐོང་དམན་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་མཆོག་སོག་བསྒྲིག་པས་གསུངས་ཤིང་ཞིབ་པར་མཁས་
མཆོག་འདི་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་ཐེག་པ་ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་
གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཁྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གྱེ་རྟོགས་ང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །ང་ཡི་ཐེག་པ་
 བསམ་ཡས་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །
 ཞེས་དང་། མདོ་བརྒྱུ་ལས། གཉིས་ནི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན། །འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། མྱ་ངན་འདས་པའི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། མྱ་
 འཕྱལ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པ་ལས། འཛིན་རྟེན་འདས་དང་འཛིན་རྟེན་པའི། །མཐའ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་
 མ་ལུས་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས་པས།

འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། སྦྱོན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་འང་ཡོད།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འང་ཡོད་དོ། །དེ་འང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཞེན། གང་
སྦྱོན་པ་བྱོན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས། མི་འདའ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གང་སྦྱོན་པ་བྱོན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ་འཕགས། འདའ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་
པར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འཕགས་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོག་པ་ལའང་། སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐོག་པ་དང་།
འཕྲོས་དོན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལང་
གཤེགས་སོགས་ལས་ལྷ་ཡི་ཐོག་པ་དང་ཆོངས་པའི་ཐོག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་
ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐོག་པ་དང་། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་མཉམ་པོར་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
གསང་བས་མཛད་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། གཞི་ཡི་ཐོག་པ་དང་པོར་ཞོག །ཅེས་
གསུངས་པས། འདི་ལ་ངེས་འབྱུང་གཞི་ཡི་ཐོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་འམ་ཕྱི་མོ་ལྷ་བུར་བུར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་མ་ཟིན་པ་དང་དངོས་གཞི་དག་
བཅུའི་ལས་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཐོག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བཅུ་
པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་མཐོ་རིས་ཐོག་པ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་མེད་དེ།
གང་ལ་ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ཐོག་པ་མེད་དེ། །གང་ལ་རང་རྒྱལ་
ཐོག་པ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། །ཞེས་དང་། དགྲེས་རྟོག་ལས། དག་བ་
བཅུ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས་རིན་
ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དང་པོར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །
གང་ཕྱིར་མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། ངེས་ཆོག་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོངས་ཆེན་མོའི་ལེའུ་དང་པོར། རེ་རེའང་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། སྤྱིར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ཡི་
བདེ་བ་ཅུ་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགོད་པའི་ཐབས་

གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པར་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། མ་རུ་
ག་ཡུ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་མིའི་ཐེག་པ་དང་། དེ་བ་ཡུ་ན་ལས་ལྟའི་ཐེག་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལ་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱིར་ལྟ་མི་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
སས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོངས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་བཤད་
པ་ལྟར་དེ་དང་དེ་ཡི་བདེ་འབྲས་ཙམ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་འགོད་རུས་པའི་སྒྱིར་ཐེག་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཇུག་སྒྲོ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྱིམས། སྒྲོམ་པ། སྒྱུད་པ། འབྲས་བུ་དང་
དུག་སྟེ། ལུང་སྒྲ་མའི་འཕྲོས་ལས། སོ་སའི་འདོད་པ་ཡི། འཇུག་སྒྲོ་ལྟ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །
སྒྲོམ་པ་ཐིན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འོག་
མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས། དང་པོ་འཇུག་སྒྲོ་ནི། སྒྱིར་ངན་སོང་གསུམ་
སྟེག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས། དེར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲོང་བའི་
སྒྲོན་ས་འཇུག་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་སྟེན། འདོད་ཁམས་སོགས་ས་འོག་མའི་
སྒྲོན་དང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས། ས་འོག་མའི་སྒྲོན་ནམ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མགོ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་ས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་
བྱེད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། ལྟ་མིའི་ཐེག་པས་མི་དགེ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་
བ་བཅུ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་དབྱངས་གྱིས། བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་
པ་གསུམ། །ངག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ། །མི་དགེ་བཅུ་རུ་
དེ་དག་འདོད། །དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྒྲོག་གཅོད་
མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། །ངག་གི་རྒྱན་ཆོག་བྲམ་དང་། །ཆོག་རྒྱབ་དང་ནི་འབྱལ་བ་རྣམས། །
ཡིད་ཀྱི་ལོག་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད། །དེ་ལ་སྒྲོག་གཅོད་གང་ཞེན། །སྒྲོག་དང་ལྟན་པར་
གྱུར་བ་ལ། །སྒྲོག་དང་ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །གསོད་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལྟར་དང་། །སྒྲོག་ནི་བཅོད་པར་གྱུར་བ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དེ་དག་

དང་། ། །ལྷན་པ་སྒྲིག་གཅོད་ཡིན་པར་བཤད། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གང་ཞེན། །གཞན་དག་
 གི་ནི་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་
 དང་། ། །རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལྷན་དང་། །གནས་ནས་
 སྒྲགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་པ་མ་བྱིན་ལེན་པར་བཤད། །
 དེ་ལ་ལོག་གཞུང་གང་ཞེན། །ལོག་པར་གཞུང་པ་རྣམ་པ་ཞེ་སྟེ། །ཡུལ་མིན་པ་དང་དུས་མིན་
 དང་། ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་བསྟོད་མིན་ཡིན། །དེ་ལ་འང་ཡུལ་མིན་བྱ་བ་ནི། །དམ་ཚིག་མཚོན་
 ཏེན་སྒྲ་གཞུགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་སོགས། །མཁན་པོ་དང་
 བོ་སྟོན་དཔོན་དང་། །པ་མ་དུང་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་དེ་རུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་
 མིན་བྱ་བ་ནི། །ཟླ་མཚན་འཇག་དང་སྟུམ་མ་དང་། །བྱ་ཆུང་དང་བཅས་མི་མོས་དང་། །
 སྒྲག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གནས་དུས་མིན་ཡིན། །ཡན་
 ལག་མིན་པ་གང་ཞེན། །ཁ་དང་བཤད་ལམ་བྱིན་པ་དང་། །བརྒྱ་བསྐལ་ལག་པར་བསྟོད་
 པ་ཡིན། །བསྟོད་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་ནི། །གཞན་བཟུང་ཚིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྷན། །རིགས་
 གྱིས་བཟུང་དང་རྒྱལ་མོར་གནས། །གཞན་གྱིས་སྤངས་དང་སྤྲོད་འཚོང་དང་། །ཉེ་དུ་དག་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི། །དེ་དག་བསྟོད་བྱ་མིན་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །རང་
 གི་ཆུང་མ་བསྟོན་པ་ཡང་། །འདོད་ལོག་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་གང་
 ཞེན། །དངོས་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །འདྲ་
 ཤེས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ལྷན་དང་། །ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་པ་བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲ་མ་
 གང་ཞེན། །གཞན་དག་དབྱེ་བྱིར་སྤྲ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བ་གང་ཞེན། །གཞན་གྱི་
 གནད་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་པའི། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ཚིག་སྒྲ་ཡིན། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞེན། །
 འདོད་པས་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་ཉེར་བསྟེན་ནས། །འབྲེལ་མེད་སྒྲ་བ་

འབྲུལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་བརྒྱབ་སེམས་གང་ཞེ་ན། ཁག་ཞན་གྱི་ཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། མཆོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ཡིན། ཁགོད་སེམས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན། བརྟེན་དང་འཆིང་དང་གསོད་པ་སྟེ། ཁྱེད་དག་སེམས་ཅན་ལ་བྱེད་པ་འོ། འོག་ལྟ་ཞེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་མཆོད་སྦྱོན་ཡོད་མིན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཁྱེད་སྦྱོང་བྱམ་ཟེ་ལྟ་རྣམས་མེད། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལེགས་སྦྱོང་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ཡོད་མིན་ཞེས། བྱ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན། འཕགས་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱས་གསུངས་པ། འདི་ནི་མདོ་རུ་བསྟུས་པ་ཡིན། མི་དགོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་ནི། ཁྱེད་ལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བཤད། ཅེས་གསུངས། ཁྱེད་དག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་མཛོན་པའི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་དག ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཐུན་བྱེད། འོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱེན་ལེན། ཆགས་པ་ཡིས་ནི་མཐར་ཐུན་བྱེད། འོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། ལྟ་བ་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས། ཁྱེད་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས། སྟོག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འཁྲིད་དོ། ཁྱོད་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་ཁྲིད་དོ། ཁག་གིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་རུ་ཁྲིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཐུན་ལ་གཏིས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བརྒྱབ་པ་ལས། ཁྱེད་མི་དགོ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཐུར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན། མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོང་། མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་རུ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགོ་བ་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ལ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའོ། ཁྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྲུལ། རྣམ་པར་འཆོ་བས་གཞོད་པ་མང་། བརྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་

ཐོངས། །ཕྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་ལྷར་བཅས། །རྩལ་དུ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་སྟེ། །ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་
 བཤེས་དང་དབྱེ། །རྩལ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བཅུན། །
 བརྒྱལ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཛིག་པ་སྤྱིན་པ་བཤད། །ལོག་པར་
 ལྷ་བས་ལྷ་ངན་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
 སྤྱིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟི་རྒྱུད་གཞོན་པ་མང། །རྩལ་འབྲིགས་དྲི་ང་མཐོང་མན་
 ཅན། །ཆུ་སྒོ་ཅན་དང་ལོག་པ་དང། །འབྲས་བུ་ཕྱ་ཁ་རྒྱུད་ངམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རོ། །ཞར་བྱུང་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 ལས་ནི་འཁོར་བར་ལྷ་གང་དང། །ཉི་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང། །སྤྱོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་
 ལས་ནི། །སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་རྣམས་སྤྱིན་འགྲུལ། །ཞེས་ལས་གང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང། དེ་མཉམ་ན་
 འཆི་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་སེམས་གང་གསལ་བ་དང། དེ་མཉམ་ན་གོམས་ཤས་གང་ཆེ་དང།
 དེ་ཡང་མཉམ་ན་སྤྲོ་བ་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་དུ་སྤྱིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་
 པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་དང།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་ཆོམ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ཡང་དག་ལྷ། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱོད་དུ་ཡང། །ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་འམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནི་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བ་སོགས་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལོག་པར་ལྷ་བས་སྤྱོག་གཅོད་སྤངས་པ་
 སོགས་དགོ་བའི་ལས་གཞན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རྣམས་སྤྱིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་དུ་སྤྱིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞིན་ན། །ཡང་དག་ལྷ་
 ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལོགས་སྤྱད་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་ལྷན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིས་སུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་

བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མི་དག་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱིས་ས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་
འབྲིག་པ་བརྒྱན་དང་ནི། ཁང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མལ་སྟན་མཐོ་ལ་
དགའ་དང་སྤྱད་དག་དང་། གར་དང་ཐེང་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་སྟོང་ཞིང་། དབྱ་བཙོམ་ཚུལ་
བྱིས་ས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན། གསོ་སྟོང་འདོད་
སྟོང་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། སྟེན་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྟོལ་བར་བགྱི། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས། དག་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པས། དཔུལ་ལ་སོགས་པར་ལྷང་མ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་འཛོལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་གནས་
པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱ་མ་རྩ་བ་ལས། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་ཐོབ། ཅིས་དང་། འཇུག་
པ་ལས། མཛོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལས་གཞན་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོམ་པ་ནི། སྤྱིར་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་འབྱེན་རུས་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལ། རང་རང་གིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་
པ་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་བསྟོམ་
པ་སྟེ། རི་ལྷར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་
གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་རང་སའི་འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དངོས་གཞིར་སྟོམས་
པར་འཇུག་རུས་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཉེར་བསྟོགས་སེམས་ཞི་བར་གནས་
པའི་ཐབས་དགུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་
ཞེས་བ། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡོང་བ་མིན་པར་གསེར་ལྷར་དྲངས་པའི་སྤྱར་སྤྱང་བ་སོགས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་
དུ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱན་བསྟེན་སྟེ། སྤྱང་
ཅིག་མ་སྤྱི་བར་མ་ཆད་པར་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱར་ཏེ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་དེ་དམིགས་

བ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་ནང་དུ་བཀུག་ནས་དམིགས་བ་ལ་
 བསྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་ཞེས་པ་སེམས་བྱིར་འཕྲོས་པ་དེ་རིང་དུ་མི་
 འཛིག་པར་ཉེ་བར་ནང་དུ་དམིགས་བ་ལ་འཛིག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བརྒྱབ་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ལས་དུལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྩོལ་བ་ཁུང་དུས་སེམས་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཞེས་པ་བྱིང་རྟོན་བསལ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་དགུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། ཤིན་སྤངས་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་
 པ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པར་འཛིག་ལ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་ཞི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་པའམ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་
 པ་གྲུབ་ནས། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རབ་
 ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་འདོད་ས་པའི་སེམས་ནི་རགས་པ་དང་མ་ཞི་བ་སོགས་སྦྱོན་
 ཅན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཐོས་བསམ་
 འདྲེས་མའི་སྒྲོ་ནས་རྩིང་པོར་རྟོག་ཅིང་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། དབེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པ་དང་། དགའ་
 བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་།
 དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཉོན་ཕྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་
 རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་ལས་

འདོད་ཉོན་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ཡང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དུག་གིས་སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མཐར་ཐུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྱིང་དུག་སྤངས་པའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉར་བསྟོགས་དང་། རུང་དུག་སྤངས་པའི་ཆེན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སེམས་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་འོག་སའི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་ཅན་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་ས་གོང་མ་སྟོན་
 མེད་ཞི་བར་ལྟ་བ་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་ཉན་རང་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
 གྱི་མངོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་པའི་སེམས་འདོད་འདུན་གཞོན་སེམས་རྣམ་འཆོས་གསུང་
 སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གནས་
 གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་ཡོན་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་དང་
 ལྔན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀ་དང་ལྔན་པ་
 དངོས་གཞི་ཅུ་པོ་བ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་
 རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། ཉར་བསྟོགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 བྱུང་བར་ཅན་གཞིར་བཞག་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟོན་མེད་ཡོན་
 ཏན་དུ་མཆན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་སྤིང་རྩེའི་བར་དུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དུ་བལྟས་
 ཏེ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལྟར་གཉེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་
 པོ་གཉིས་རང་ལམ་དེའི་སྦྱོར་ལམ་དང་། རབ་དབེན་དགའ་སྤྱད་སྦྱོར་མཐའ་གསུམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྱིང་རུང་དུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དཔྱེད་པ་
 བྱུང་བར་གྱི་ལམ། སྦྱོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་རབ་རྟུ་དང་བ་ནི་རྟོག་དཔྱེད་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་

ཡན་ལག་སྟེ། འོག་མའི་སྒྲོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་ས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། འདྲ་
 བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་དང་སྒྲོམ་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་གསུམ་ནི་འོག་མའི་དགའ་བ་སྒྲོང་བའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ལུས་ཚུར་དང་ཤིན་
 སྤངས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ས་འོག་མའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་དང་
 བྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་
 ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྒྲོང་བའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚུར་བ་བཏང་སྒྲོམས་
 པ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། སྒྲོན་
 བརྒྱུད་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས། གསུམ་པ་མན་ཆད་ན་
 ཡོད་པའི་དབུགས་འབྱེན་རྩལ་གཉིས་འདོད་པ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 པ་གཉིས། གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་བདེ། གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱུད་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 གོང་སྒྲོས་སེམས་གནས་དགུ་པ་འདོད་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 ཅུ་མ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྲུལ་རྩལ་པས་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཅིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཟུགས་
 མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞི་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདྲ་ཤེས་ལའང་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་གྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཅུ་མ་མཐའ་ཡས་སོ་
 ཞེས། དེ་ཅུ་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གོ་མས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆོད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ དེ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་ཅུ་མ་གྱི་འདྲ་ཤེས་དེ་ཡང་བཀག་

ནས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཙམ་དུ་
གནས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གམ་སྤིང་ཅེ་འི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་
དེ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ། བྱིས་པ་ཉེར་
སྟོང་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་འི་དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་
རྣ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ཤེས་
པ་སྟེ། ལྷ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཉིང་འཇིན་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། སྤྱར་
གོང་མའི་བྱད་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་
གྱུར་པ་དང་། བྱད་པར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་འཕགས་
པའི་ལམ་སྟེ་བ་ན་གཟུགས་མེད་ལྷ་སུ་ཉ་ཅང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་མི་གསལ་བ་ཡང་མིན་
ལ། གསུམ་པ་སོགས་འོག་ས་ལྟར་གཡོ་བ་བྱ་མའི་སྟོན་ཡང་མེད་པས་རབ་གྱི་མཐའ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤིང་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་
སོགས་གྱིས། བྱི་རོལ་གྱི་དྲང་སྟོང་དང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད། རང་པའི་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་དང་
རང་ཀྱུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་བར་
འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཤེས་ནས་གོམས་པའི་སྟོར་བ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྟོང་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བཅུ་འི་ལས་ལམ་
འཁོར་བཅས་ལ་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ། རིན་

ཆེན་ཐོང་བ་ལས། མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྤོང་བ་དང་། འོག་
 དང་ཐ་མ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། མ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་སྟེ། ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་
 མེད་པ་པ། ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སྤོང་བ། འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་ལྟེ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱུག་བསྐྱར་དག་གི་ཁ་ཏོན་ཡིད་ཀྱི་ཕན་སེམས་སོགས་སྒོ་
 གསུམ་དག་ལ་ཅི་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་རྒྱན་ལས། བཀྱར་བར་འོས་པ་ལེགས་
 སྟུང་ཞིང་། མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱམས། བྱས་ལ་དྲིན་ལན་མི་བརྟེན་པ། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡ་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 དང་། འབྲེད་པའི་ལེ་རྒྱུ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་དང་། གཙུག་ལག་བཟང་པོ་ལ་མཁས་པར་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཅི་ལའང་རན་ཅིང་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་གཏོགས་
 འདོད་མི་བྱེད་པ་དང་། མིག་མཐོ་སར་བལྟ་ཞིང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྟེག་པ་དང་། ཏུས་
 གསུམ་གྱི་ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་བསྐྱན་པ་དང་། ལུ་རྒྱ་དང་ཕ་ཆོན་ནང་དུ་གོང་ཡངས་ཆེ་བ་
 དང་། རིམ་པས་རྒྱན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། བྱིས་མཆོས་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་དག་བཤེས་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། མྱིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 བའི་ཉེ་རིང་ལ་ཆབ་གང་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། རིག་བྱེད་བཟོ་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་
 ཕན་པ་དང་། ལྟོས་པའི་མི་དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རན་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་བཀག་
 རས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཡངས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་འདིང་བ་དང་། ལས་མཐའ་ཆོས་ལ་གཏད་དེ་
 བྱི་མར་བུ་སྤྲད་ཀྱིས་བུ་སྤྲད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བྱིས་གཟའ་ཆོང་ཆང་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་མཆོག། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་ཆངས་རིས་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱམས་སྟེ་རྗེ་དཀའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་
 ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་བསྐྱབ་

པར་ཡང་ཏེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱིར་བསམ་གཟུགས་
གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་དག་བའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས། སྤྱིར་
བཞིའི་མི་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་རྒྱལ་སྟེ་མཐོ་རིས་གྱི་གནས་བཅུར་སྟེ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས།
དག་བཅུ་སྟེ་ཅིང་མི་དག་སྟོང་བྱེད་པ། ། འདོད་ཁམས་ལྟ་དང་མི་རུ་སྟེ་བའི་རྒྱ། ། ཞེས་དང་།
ལམ་རིམ་ལས། དག་བཅུ་དག་ལ་གཙོར་ལོན་ཅིང་། ། དག་དང་མི་དག་མི་མཉམ་པས། །
ལྟ་དང་མི་ཡི་སྟེ་གནས་ཏེ། ། མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་འདོད་ཁམས་འཁོར། ། ཞེས་སོ། ། དེའང་
འདིས་འདོད་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་རྒྱལ་དང་། ། ལྟའི་གཞན་
འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོའི་བར་བཞོད་པའི་བྱིར། ། ལང་གཤེགས་སུ་བཞོད་བྱའི་གཙོ་
བོའི་སྒྲས་སྒྲས་ཏེ་ལྟའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་རྩ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་
འཇུག་ལ་གོམས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་རང་སའི་འབྲས་བུ་སྟེ་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་རུར་
གོམས་པས་ཚངས་རིས། འབྲིང་རུ་གོམས་པས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆེར་གོམས་
པས་ཚངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་རིས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བསམ་
གཏན་གཉིས་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་འབྲིང་ཆེར་གོམས་པ་གསུམ་གྱིས། འོད་ཆུང་། ཚད་
མེད་འོད། འོད་གསལ་ཏེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པས། དག་ཆུང་། ཚད་མེད་དག། དག་
རྒྱས་ཏེ་གསུམ་དང་། བཞི་བས་སྒྲིན་མེད་འོད། བསོད་ནམས་སྟེས། འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ་སོ་
སྟེའི་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ཟག་མེད་འཕགས་
བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལ་ཏེ་བསྟོམས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་བ་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ། ཆེས་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་ལྟ་
བསྟོམས་པས། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། ཤིན་རྩ་མཐོང་བ། བྱུ་མོམ་སྤང་བ། འོག་མིན་
ཏེ་གནས་གཙང་ལྟར་སྟེ་བ་འཛིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ལ་སྤྱིར་གང་ཟག་འཕགས་པ་ལས། སོ་སྟེ་
མེད་པ་དང་ཟག་བཅས་འཛིན་ཏེན་བའི་ལམ་ཁོན་ས་བཞོད་མི་རུས་པས་གཙང་མའི་གནས་

རིས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཐོག་མར་ལུས་པའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ལས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་
 ཏོག་རེ་རགས་སུ་གྱུར་པས་གོང་མ་ལས་འོག་མ་རིམ་གྱིས་མཆེད་པའི་བྱིར་འདིར་ཡང་སོ་
 གྱེའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 མ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཆད་མེད་བཞི་
 དང་བསམ་གཏན་བཞི། །རིམ་པས་སོ་སོར་བདག་འཛིན་ཅིང་། །གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 བདག་ཏུ་རྟོག་། །འདི་ནི་ཆངས་གནས་རིམ་པར་སྒྲེ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། ལྷག་
 མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབེན་པས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ། མིང་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལས། མཉམ་དང་གཟུགས་མེད་མ་རྟོགས་ནས། །མིང་བཞི་མེད་པར་
 མ་ཤེས་ཏེ། །སྒྲེ་མཆེད་བཞི་ལ་གནས་གྱུར་ན། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་རུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་
 དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གཟུགས་རགས་པས་བྱེ་བའི་གནས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་
 ཀྱང་མཆོག་དམན་དང་ཆེ་རིང་ཐུང་དང་གོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ལ།
 ལལ་ཆེན་དང་དུས་འཁོར་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ནས་གནས་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཅིང་།
 གང་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རེ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་
 ལ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་
 པོའི་རྒྱད་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་མོད། འདིར་བི་མ་ལའི་འགྲེལ་རྒྱུང་
 དང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་མན་ངག་ལྟ་སྟེང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། མ་རྟོགས་པ་
 ལ་ཕྱལ་བ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་གཉིས། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ། ལུར་ཐུག་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་

པའོ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་བྱུང་མཐས་སྤོ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་
ལ་འཇིག་རྟེན་ཕྱལ་བ་ནི། རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མི་དཔྱོད་ཅིང་
སྤོང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་ལས། ཅིར་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ཕྱལ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡེ་མ་རྟོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་
པ་སྟེ། ལྟ་བུར་ལས། ཕྱལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་
ཏི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི། ཆོ་སྤྱི་མ་རྒྱུང་དུ་བོར་ཏི་ཆོ་འདིའི་
བཅའ་ལྷན་དང་མཐུ་སྟོབས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་གསང་ཆོག་མོ་རྩིས་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་སྤྱི་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་གིང་ཆོ་གཅིག་
གི་ཕན་བདེ་བག་ཙམ་སྐྱབ་པའི་སྤོ་ཙན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟ་བུར་ལས། རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི་
ཆོ་སྤྱི་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་གིང་ཆོ་གཅིག་གི་བཅའ་ལྷན་དང་མཐུ་སྟོབས་སྐྱབ་པ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་པའི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་གང་ཞིག་ལོག་པའི་བྱུང་མཐས་སྤོ་བསྐྱར་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆད་ལྟ་ལུས་བྱུང་པ་ནི། ཆོས་
ཉིད་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་
པར་བལྟ་བ་སྟེ། ཆོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་སྤོ་བུར་དུ་སྤྱོད་ལ་མཐའ་ཆད་པར་བལྟ་
བས་ཆད་པའི་ལུས་བྱུང་པ་སྟེ། ལྟ་མ་ལས། ལུས་བྱུང་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོ་བུར་དུ་སྤྱོད་ལ་མཐའ་ཡང་ཆད་
པར་བལྟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། རྟག་ལྟ་ལྟ་སྟེགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་འགྲུལ་བ་མེད་པས་
འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཡོད་པར་བལྟ་བ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་གཅིག་
ལུ་པ་ལུང་བོ་ལྟའི་རྒྱན་ལ་བཟ་བ་བོ་དང་། བྱེད་པ་བོའི་བདག་ཉིད་ཙན་ཞིག་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྟག་པ་བདག་
དང་གཅི་བོ་སོགས་ཡོད་པར་བལྟ་བ་དང་། སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པ་དང་ལྷན་ལ་

སོགས་པ་རྒྱ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་བསད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་
 སོགས་གྱིས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་
 བྱེད་པ་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་ཡོད་པ་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་མི་རྟག་པའི་
 བྱིར་གཏན་དུ་བའི་ངོ་བོར་མེད་པར་ལྷ་བ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྱི་ཙུག་གཅོད་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་དང་མ་འབྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་སྟེ། ལྷ་
 མ་ལས། ལྷ་སྟེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྷ་
 བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་གྲུབ་མཐའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
 སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེའི་སྒྲ་བ་བཤད་དོ། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་
 གཉིས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་
 གྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་ལོག་པར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་ལུས་ཐུག་པར་མ་བྱེད་ལྷ་སྟེགས་པའང་
 བདག་འདོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱིར་དེ་ལྷ་རྩ་ཡང་། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། ཇི་སྤྱིད་བདག་ལ་མཛོན་ཆགས་པ། དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལས་དབྱེན། འཇིག་ཆོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུར་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་རང་
 ཤར་ལས། ལོག་པའི་ཐོག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །འཇིག་ཆོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འདོད། །
 སུ་མ་བརྒྱ་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའོ། །དུག་བཅུའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །གངས་ཅན་ལོག་པར་
 སྒྲ་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་རང་གི་རྒྱར་སྒྲ་དང་། །ཀུ་མ་ར་ལ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ཐུག་པའི་གཞུང་
 འཛིན་དང་། །གསང་བ་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་དང་། །མེ་རས་ཏིལ་མར་ལུས་བསྐྱེད་དང་། །མདུང་
 ཅའི་དགའ་ཐུབ་ལོག་སྦྱོད་དང་། །མཆོད་དང་འཆོག་པའི་དགའ་ཐུབ་དང་། །ཤ་གོར་ལུས་

ལ་བྱས་འཕྲོག་དང་། ཁྱི་ཡི་ཆ་བྱད་སྟོང་པ་དང་། ཁྱི་བཞིན་མངོན་གཤམ་ཕྱ་མོའི་ས། །
སངས་ཀུས་བྱིན་རྒྱལ་སྟེར་སྒྲུང་བ། འོག་པའི་དཀར་ཐུབ་སྟོང་པའོ། རྣམ་པའི་ལྷ་བ་
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། རྟག་པ་དོན་
མཆོན་ཆེན་པོ་དང་། ཐེར་བྱག་འགྱུར་མེད་སྒྲུབ་དང་། གནས་སྒྲུབ་སྟེར་པར་སྒྲུབ་དང་། །
རྒྱ་ལ་རྟག་པར་སྒྲུབ་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལམ་ལྟོས་
དང་། སྟོང་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་ལ་རྟག་མེད་ཆད་ལྟ་དང་། ཁྱི་བཞིན་རྟག་
པའི་རྣམ་པའོ། ཆད་མེད་ངན་སྒྲགས་གཙོར་བྱེད་དང་། མོ་དང་ཕྱ་ལ་གཙོར་བྱེད་དང་། །
རྒྱ་འབྲུལ་ཕྱ་མོ་གཙོར་བྱེད་དང་། ཚུང་པ་ལྷ་རུ་ལེན་པ་དང་། དཀར་ཐུབ་སྟོང་པ་དག་
དང་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་འཇིན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། མི་འཕམ་རས་གོས་དག་དང་ནི། བྱག་མཆོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། བྱ་
བ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་དང་། རིགས་པས་ཕ་རོལ་སྒྲུན་འབྱེན་དང་། རྒྱ་མེད་ཆད་པར་སྒྲུབ་
དང་། བྱམ་ཆད་སྟོང་པར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་ཆད་འབྲས་བུ་ཆད་ལྟ་དང་། ལམ་ཆད་ཡེ་གཤམ་
ཆད་ལྟ་དང་། ཆད་པ་ཐེར་བྱག་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་ཆད་འབྲས་བུ་གཏན་ཆད་དང་། འོག་
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་དང་། ཆད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའོ། རིག་བྱེད་གསང་བར་སྒྲུབ་དང་། །
ཆ་མཐུན་གོལ་བའི་མུ་སྟེགས་དང་། མངོན་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་དང་། འབྲུལ་སྒྲུང་
འཇིན་པའི་མུ་སྟེགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་སྟོང་པའི་མུ་སྟེགས་དང་། བྱ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་
དང་། འཇིན་པ་དོན་མེད་མུ་སྟེགས་དང་། ཁ་ཆོག་གོལ་བའི་མུ་སྟེགས་དང་། རྟག་པ་
དོན་མེད་མུ་སྟེགས་དང་། ཀ་ནི་དང་ནི་སེར་རྩ་དང་། རྩ་སི་ར་དང་ཀ་རྩི་ཤ། སིན་རྩ་ར་
དང་རྩ་སིང་དང་། ཀ་ཉི་དང་ནི་སང་སྒྲུང་དང་། ཤང་ཀ་རི་དང་རྩ་ཤ་གའོ། ཞེས་པས།
འབྱུང་བ་དང་གཤམ་པའི་དབྱིངས་ལས་འབྲུལ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པས་གྲུབ་མཐའ་རེ་བཟུང་
བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་འོག་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱས་

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ལ་ལོག་པའི་འཛིན་སྐྱབས་སུ་
 བྱེད་པས་སུམ་བརྒྱར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲེས་མདོ། གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 པ་ལ་སོགས་དུག་ཅུ་ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱུར་ལྟ་དང་། སྐྱུར་བྱས་དང་། རྒྱུད་འཕེན་
 དང་། བྱལ་བ་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་
 ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་པའི་ཐེག་མཆོག་རིམ་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་ཐེག་པ་སྤྱི་ཆེངས་ཅུ་འབྲེལ་སོགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་ཡིག་སྒྲུབ་
 འཛིགས་ཏེ་མ་གྲིས་ལ། བསྐྱེད་སྐྱུར་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས། རྟག་ལྟ་བུ་པས་ནི་བདག་གམ་ཆེངས་
 པ་དབང་བྱས་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆད་ལྟ་
 བས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་པོ་འདི་གྲོ་བུར་དུ་སྤྱི་ཞིང་གི་ནས་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀས་
 གྲུང་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བདག་མེད་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན།
 གང་ཟེག་གི་བདག་ནི་སྐབས་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཁེགས་ལ། ཆེངས་
 དབང་བྱུང་འཇུག་སོགས་རྟག་པོའི་སྤྱིས་སུ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་སྐབས་མེད་དེ། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྤྱིང་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་
 དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ལ་དེ་གཅིག་སུ་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དེ། དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་མ་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པར་སྒྲུབ་འང་མི་རིགས་
 ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ཆེང་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པས། སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་སེམས་ཡིན་པ་དང་། འཆི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མའི་སེམས་འབྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་བ་
 བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ད་ལྟར་སྐྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་གྲུང་རྒྱ་འབྲས་སུ་

མི་རྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་གང་གི་སྒོ་ཞེན་པ། འོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཉིད་ལས་གོལ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་
 རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་ཐུ་བྱོད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་གྱིས་དོགས་པའི་
 ཐུར་ངས་འཛིག་ཆོགས་གྱི་ལྟ་བ་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ག་གལ་
 པོ་ལས། ལྷ་སྟགས་ཐེག་པ་རབ་ངེས་ན། །མི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐུར་བྱོད་ལ་བཤད། །ཅིས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། ཆ་ཡོད་དུག་ལ་མི་རིག་བཞིན། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེར་མི་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ལོག་པ་ངོ་ཤེས་ནས་དེར་མི་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་སྒྲིང་པོའི་སྒྱི་དོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐབས་དམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
 མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་
 སྐས་ལ། །འཛིགས་ན་ཐར་པ་གམ་དུ་འདུག །ཅིས་པ་ལྟར། མངོན་མཐོའི་སྐས་ལ་འཛིགས་
 པ་ལས་བགྲོད་བྱའི་གནས་དམ་པ་ཡིན་པས་ངེས་ལེགས་སམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐེག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་
 གནས་སུ་བབྱུང་ནས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཞི་བ་སྟེ། ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའམ། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 བེད་། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་བཀའ་རྣམས་པས་འཕགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་
 ལམ་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དགོ་བསྟོན་

གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། །སྐབས་སྐུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་
 བ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ། ཟུང་འདས་ཞི་བདེ། ཆོས་བདག་མེད་
 པའོ། །མཆན། གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་པ། །སངས་རྒྱས་
 གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། །བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་
 ཐོགས་པའི། །སྒྲེ་བོ་གཏི་མུག་གིས་ལྟོང་བ། །སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །ཐུག་
 བསྐྱལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྒྲུབ། །བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་
 བབྱིད་། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་དབྱེ་
 བསྟུའི་བྱད་པར་ཆད་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གསང་ཆེན་མུ་འགྱུར་པའི་རང་སྒྲུང་དུ། སྤྱི་མདོ་
 དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་
 རྟེན། །ཀུན་འབྱུང་འདྲན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགའུ་འགྱུར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ། །ཀྱི་ཡུ་དང་ནི་ལུ་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་བཤད། །མ་རྟུ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་རྟོགས་ཆེན་
 ཨ་ཏིའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགའུ་བཤད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པའང་། །ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆུང་བའི་སྒྲོ་དང་ཆེན་པོ་
 དང་། །དེ་བཞིན་འབྲིང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་ལ། །རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུལ་དུ་བསྟན། །ཆུང་བའི་རིམ་
 པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །རྟོག་པས་སྒྲགས་ལ་ཉན་ཐོས་སོ། །
 འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཏེ། །རྟོག་འཛུང་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་
 བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཅན་

ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཆེན་པོ་རིམ་ལྔ་ན་གསུམ་དག་ལ། །སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྫོགས་པ་ལོ། །མཆོག་གསང་རབ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་འདུལ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་བཞིར་འདུ་སྟེ། ཀྱུ་བྱེད་ཀྱུ་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་
 བློ་ཆེན་སྡོད་གསུངས། །ཞེ་སྒྲུང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་
 བློ་ཆེན་སྡོད་གསུངས། །གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོན་པའི་
 སྡེ་སྡོད་ཉི་བློ་ཆེན་སྡོད་གསུངས། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །སྡེ་
 སྡོད་བཞི་པ་ཉི་བློ་ཆེན་སྡོད་གསུངས། །མདོར་ན་བརྒྱུད་བློ་བཞི་སྡོད་གསུངས་པ་ཡང་། །ཉོན་
 མོངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྟོང་
 ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་སྡོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་དེ་སྡོད་བསྟན་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་རིམ་པ་
 དགུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་
 ཆ་ཤས་ཅམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་
 བས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་དགོས་པས་རང་རྒྱུ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འདུལ། ཐེག་
 ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
 བསྟན་ནའང་། དེར་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་
 ཐེག་པས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པས་འཕགས་པར་མ་ཟད། ཡོ་ག་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟགས་བླ་མེད་ཏུ་ཆོང་ལ།
 བླ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོད་

ཐུབ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནང་པ་བསྐྱེད་ཚྛོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་
འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་གཏུགས་ས་དབང་
བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སྟེ། མཚན་མེད་ཀྱི་ཚྛོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་ལ་
ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་ཀུན་བྱེད་
ལས། །ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །བྱུང་ནི་ཐེག་པ་དགུ་རུབྱུང་། །འདུས་ནི་ཚྛོགས་
པ་ཆེན་པོར་འདུས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་
གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྛོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཞུགས་དགོས་ཏེ། འདུན་
ལྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་སྤྲ་ཆོས་བདག་
མེད་པ་ཚྛོགས་པར་མ་ཚྛོགས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུ་རགས་ཐམས་ཅད་ཚྛོགས་པར་
གདོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། གྲུ་བྱང་གི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས།
མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་སྟགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་བྱིར། །བྱང་རྒྱུ་འབྲས་
བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐར་འབྲས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ་སྤྱང་
གསུམ་མམ། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་དགོས་ན། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མདོ་སྟགས་
ན་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ནས་གསར་སྟགས་སྤྱ་
མེད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོས་མ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་མདོ་ལམ་གྱི་ཉན་
རང་བྱང་སེམས་དང་། སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་བཞུགས་ཏེ། རང་ལམ་
མཐར་བྱིན་པར་འོབས་པའི་རང་འབྲས་ཉན་རང་གི་དགུ་བཙུམ་དང་། བྱང་སེམས་
དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་ས་བཙུའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བཞེད་པའི་གོ་

འཕང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ནུས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ནུལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཚྭ་གས་རིམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཐབས་མེད་དེ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་ལའོར་བར་འཆང་
བྱེད་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཐུབ་སྒྲུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་འགྲུལ་བཅས་གྱི་
ཆ་སྒྲུང་གསུམ་མམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པའང་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་དགོས་ན། དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་
པོ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རིག་སྒྲོང་བྱེད་འཇུག་འགྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
ཡིན་པས། དེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་ཟད་སྒྲུག་སྒྲུང་གསུམ་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུང་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲ་མེད་དུ་
ཞུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་རང་རང་གི་མུ་ཚོད་
མཐུན་པའི་ས་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན། དོན་དམ་བསྟན་པ་ལས།
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་
གསུངས། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གཉིས་ལས་ཐེག་
པ་བར་དང་ཐ་མར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་པོར་ནས་ནི། །འདོད་པའི་སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། ལག་
ན་རྗེ་རྗེ། ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱེད་པར་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐེག་པའི་
བྱེད་པར་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའོ། །ལ་ལ་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། རིག་པ་
འཛིན་པའི་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ཀྱང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པར་བརྟེན་དང་
བྲལ་བས་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡིན་སྒྲུ་ཉིའི་
དབང་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་། །ཚྭ་གས་པ་ཆེན་

པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །དེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པར་
 ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྟུན། །ལྷ་ཐེང་
 ལས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལས་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྲུལ་
 ལས། །འདས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལས། །རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་འབྲས་ལ་གཉིས། །གཉིས་པོ་
 ལས་ཐུང་ཐུག་ཏུ་འགྲུལ། །འདི་དག་དབང་པོའི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་
 པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྩོམ་ཐེག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་
 སོའི་ལམ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་རང་འབྲས་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་
 སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཐེག་པའམ། ཡང་ན་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ལམ་ནས་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་
 ཟག་དགུ་ལས་དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་གསུམ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་ལས། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་གསུམ། རྩོམ་ཐེག་ རྩོམ་ཐེག་ དབྱེ་
 པའོ། །དེ་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། རྩོམ་ཐེག་ནི། རྒྱ་བ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཉན་
 པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། གཞན་
 བསྟེན་ཐོས་སྒྲོག་ཅེས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་འདྲ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བསྟེན་ཞིང་
 དེ་ལས་ཐོས་པ་དག་ཡུལ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པས་ཐོས་སྒྲོག་གམ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་
 པ་ལ་སྦྱར་ལྟར་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲོ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་

བའི་སྒོ་ནས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྒྱ་
འབྲས་སྤང་བྲང་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། རང་གར་ལས། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་པ་བཞི། །
ཉན་ཐོས་སྒྱུ་ཡི་འཇུག་སྒོ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ། ཀྱན་
འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི།
སྒྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱན་རྒྱུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པའི་ངོ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཉན་
རྒྱུས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི། གཉན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཀྱན་འབྱུང་བཅོམ་པའི་སྤངས་
པ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི། ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་བར་རྒྱས་ཤིང་འགོག་པ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་འཕགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོའོ། །བདེན་བཞིའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཐུན་མོང་དུ་རང་རང་
གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྒྲུ་བར་གནས་པས་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་
ལྟ་བར་མཐོང་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེ་
བྲག་ཏུ་མཛོད་འགེལ་ལས། གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའོ། །ཀྱན་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །སྤང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །བགྲོད་པའི་
དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
འཕགས་པ་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མཐུན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བཞག་ལ། སོ་སྒྱེ་རྒྱུས་
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་
ཤེས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་དེ་དག་གི་བདེན་པར་མ་བཞག་གོ། །དབྱེན་བཞི་
ལས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་འབྲས་བུའི་སྤང་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྱེ་བ་དང་། སྒྱེ་བའི་གནས་
གཉིས་སོ། །སྒྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའོ། །གནས་ནི་
ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉན་རྒྱུས་སོ། །དེ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་གངས་ནི་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མང་པོ་དག་གོ། ཀྱན་འབྱུང་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུའི་ཆ་སྟེ། ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་

སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ནི། མེས་པ་དང་། བསམ་
 པ་གཉིས་སམ། དག་མི་དག་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་མོ། །འགོག་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཞི་བ་སྟེ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་
 དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །ལས་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཤེས། ཀུན་འབྲུང་སྤང་། འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་བསྒྲུལ་མི་སྦྱོབ་
 པའི་ལས་སྟེ་ལྟའོ། མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། བསྐྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་འབྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བསྐྱ་བ་དང་མཐུན་པ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷག་བསྐལ་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱ་བ་དང་མཐུན་པ་ཀུན་འབྲུང་
 གི། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་བསྐྱ་བ་དང་མཐུན་པ་འགོག་བདེན་གྱི། ཐར་
 པར་བཤོད་པའི་འཇུག་དོགས་བསྐྱ་བ་དང་མཐུན་པ་ལས་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིར་
 བསྐྱ་བ་དང་མཐུན་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བསྐྱ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡུལ་བདེན་བཞི་རང་རང་གི་དོས་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་
 ར་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་བདེན་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
 ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྤང་དུ་བྱའོ། །གངས་
 དེས་ནི། བདེན་པ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་རེ་རེར་རྒྱ་འབྲས་ལྷགས་རེར་ཡོད་པས་ཉིས་ལྷགས་
 སུ་ངེས་ཏེ། སྤང་བྱ་འཁོར་བ་ལའང་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གཉིས། སྤང་
 བྱ་བྱང་འདས་ལའང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་དང་རྒྱ་ལས་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བདེན་པ་
 བཞིར་གངས་ངེས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བདེན་པ་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་

རིམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལའོར་བ་སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ནད་གྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱལ་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་སྤུ་ལམ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྲོད་བཟང་
 པོ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤུ་ལས། བད་ནི་གཤམ་བྱ་ནད་
 གྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱལ་བསྐལ་
 རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །གཤམ་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་རགས་སྤང་འདི་གཉེན་པོ་དང་
 སྒྲོས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཆས་གཞིག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རགས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་ཅམ་ལས་རང་
 བཞིན་མེད་པས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འདྲ་བྱུང་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་རགས་སྤང་ཅམ་པའི་གཞི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདི་
 གཉེན་པོ་དང་སྒྲོས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། འཛིན་སེམས་སྤང་ཅིག་མ་དུས་གྱི་ཆ་དང་བྲལ་
 བས་གཟུང་འཛིན་ཕྱ་བ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཏེ། རྒྱན་
 སྐྱལ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཕུང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །རབ་དུ་རྒྱལ་ཕྱེ་མཐོང་
 གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་གྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤིག་པར། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་རྟོགས་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་
 ཐོས་གཡག་རྩ་ནུ་སིང་དང་། །གོང་ཁུ་ཆ་གསལ་མེད་པར་བལྟ། །གཟུང་འཛིན་ཆོས་གྱི་
 བདག་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། མན་རག་ལྟ་བའི་ཐོང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་བས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ། ཡེ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བལྟ་བུ་ནི། ཐག་པ་ལ་སྐུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཕུང་པོ་

དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བལྟ་བ། ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་
ལྟར་བཅའ་ཤེས་གཉིས་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་སུ་མཐོང་བས་ཆོས་བདག་གཟུང་འཛིན་
རགས་པ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས། ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། རར་འཛིན་
ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བ་
བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ཁོང་ཆུད་པས་སྤིང་ཅ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
པོ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་སྟོང་ཆུལ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་
བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
སྒྲི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས། ཉན་ཐོས་
མ་དེས་པའི་རིགས་ཙན་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱངས་པའི་ཆེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཞི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུར་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་འོད་སྒྲུང་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཡུང་འབྲུ་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་ནང་གི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ཉན་རང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དམན་པ་ལ་དགག་
སྒྲི་སྒྲུར་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་རང་
བཞིན་དངོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུའང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་ལ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་

པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱད་
པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་པ་
ནི་ཡོད་པར་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པར་
དངོས་སུ་གསལ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གསང་ཆེན་སྐུ་འགྲུལ་གྱི་བྱུང་མཐའ་
འཛིན་པ་རྣམས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལྟ་བའི་ཤན་
འབྱེད་སྐབས་སུ། ཀྱི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུ་ན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བར་
བཤད་། འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཟུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་ལྟ་བར་བཤད། སེམས་དང་རྣམ་པར་
སྒྲུ་བ་དང་། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་བར་བཤད། ཅེས་
དང་། འཕགས་ཆོས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ། མ་རྫོགས་ལོག་པར་རྫོགས་ལས་ཉན་ཐོས་
བྱད་འཕགས་པ། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྫོགས་པས་ལྟ་བས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་
དང་། ཉན་ཐོས་དག་ལས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
དག་ལ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བས་ལྟ་བ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱལ་
དག་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྫོགས་པས་ལྟ་བ་བྱད་
པར་འཕགས། །ཞེས་སོ་སོར་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་སྟན་བརྒྱུད་
ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་
ནས་ལམ་བསྒྲིམ་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་
བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་ནས་ལམ་བསྒྲིམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཕྱི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་
ན་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་མྱང་འབྲུགས་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞིབ་

པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤུལ་པའི་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲོན་མེ་དང་། ཤེར་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དབྱེ་
ན་ལོ་ཆེན་སྒྲུ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་རིམ་སྤྲང་བ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། ཆོས་
ཙམ་བལྟ་བའི་ཉན་ཐོས་པ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཕྱི་རོལ་རྩལ་ལ་ཚུད་བྱེད་
ཅིང་། །ཤེས་པ་སྒྲུད་ཅིག་སྤྲང་བྱེད་མཐུན། །ཞེས་པས། བྱེ་སྒྲུ་ནི། རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་འདི་ནི་གཡག་རྩ་དང་ནེའུ་སིང་ལྷ་རྩ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་ཡང་། རོན་དམ་པར་
རྩལ་ལྷ་རབ་བསྒྲོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་ཆ་ལྡན་སིལ་བུར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་ནི། རྩལ་
ལྷ་རབ་འབྲུང་ཡང་མ་འབྲུང་བར་ཡང་མེད་པ་འབྲུའི་སྤང་པོ་ལྷ་བུར་འདོད་དེ། བྱེ་མ་འདིས་
རྩལ་ལྷ་ན་ལས་གོང་བུ་བཅུ་མ་པ་དེའང་ཆ་མེད་ཏུ་ཏྲོགས་པས་བྱེ་སྒྲུ་ལས་འཕགས་ཏེ་དོན་
གྱིས་བལྟར་མེད་པའི་བྱེར་རྩལ་ལྷ་ན་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་འདྲའོ། །མདོར་ན་ཆོས་བདག་
འཛིན་དོན་དམ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་འཁོར་འདས་བདེན་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་ཏུ་འཛིན་པ་
ཉན་ཐོས་པ་སྟེ། ལྷ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་མེད་མ་ཏྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེན་
བཞིའི་དངོས་པོར་ཡོད་བལྟ་ཞིང་། །སྤྲང་དང་མི་སྤྲང་བྱེད་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ས་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་རྣམ་
བརྒྱད་། །རྩལ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱེར། །ཐ་དད་དེ་དག་
འགལ་བ་མེད། །སྤང་བྱེ་ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ནོས་པ་ལས། །དག་
བསྟན་དང་ནི་བསྟན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་ཆེ་དང་དག་སྤྲང་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩ་
གྱི། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངམ། །བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་མཐུན་པར་
བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱེར། མཚོག་དག་སྤྲང་གི་སྤོམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྲང་
མཚམས་ཞིབ་པར་སྤོམ་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྟུས་
ཞེ་ཆེན་མ་རྩལ་རྩེ་ཏེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་དགུའི་རྣམ་

བཤད་ལས། མོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་བའི། སྒྲོམ་པ་ལེགས་བསྐྱར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །
 བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྟོབ་མ། །དག་སྟོབ་པ་མ་སོ་
 ཐར་བརྒྱད། སྒྲོམ་པ་གསོད་རྒྱ་རྒྱུན་སྟེ། །འདོད་ལོག་ཅུ་བཞི་སྟེའི་སྤང་བ། །ཆང་དང་
 མལ་ཆེ་མཐོ་གར་ཐེང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་གནས་བྲིམས། །ཅུ་སྟེང་ཆང་བསྟེན་དག་
 བསྟེན་སྟོམ། །བསྟེན་གནས་སྟོམ་སྟེང་གར་ཐེང་དབུ། །གསེར་དུལ་སྤངས་པ་དག་ཚུལ་
 བསྐྱར་། །དེ་སྟེང་གཅིག་འགོ་རྒྱུར་རྒྱལ་བ། །སྟེམ་རིག་ལྟན་འདུག་སྟེན་བྱས་པ། །ཉེས་
 འཆབ་ཅུ་དུག་གསེར་བཟུང་དང་། །འདོམས་སྟུ་འདྲེགས་དང་ས་རྟོ་བ། །རྩ་སྟོན་སོགས་
 གཅོད་བྱིན་ལེན་མེད། །གསོག་འཛོག་བྱས་ཟུངས་མཐུན་དུག །དག་སྟོབ་བྲིམས་ཡིན་པ་མ་
 པ་བཞི། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་གངས། །སུམ་ཅུ་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ལྷག་དག། །སོར་
 བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དག་སྟོབ་བྲིམས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བསྟོམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །
 སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་པས་གཞི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་ཐོས། ཐོས་དོན་བསམ། བསམ་དོན་བསྟོམ་པ་སྟེ། །དེའང་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོར་འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྟུག་པ། །ཞེས་པ་བྱམས་སྟེང་།
 གཏི་སྟུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ། རྣམ་རྟོག་གམ་ལྷག་དོག་ལ་དཔུགས་བགང་བ། །རྒྱལ་ལ་ཁམས་
 ཀྱི་རབ་དབུ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྟུ་རུང་བར་བྱས་རྗེས། །ལྷག་མཐོང་
 ནི། །བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་བྱ་བའི་བདེན་རྒྱུད་བཅུ་དུག་བསྟོམས་པ་སྟེ། །དེ་
 ལ་སྟུག་བདེན་ཀྱི་བཞི་ནི། །རགས་པ་རྒྱུན་དང་ཕྱ་བ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པས་མི་རྟག་
 པ་དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཕྱ་སྤང་
 ལ་བདག་གིར་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པས་སྟོང་པ་དང་། །ཕྱ་སྤང་ལ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་

བས། བདག་མེད་པ་དང་བཞི་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་གྲོང་ལས། རྒྱུ་གྱིས་སྒྲེ་
 ཞིང་རང་དབང་མེད་མི་རྟག། གསུམ་མམ་བརྒྱད་གྱིས་གཞོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། བདག་
 གི་ལྷ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་པ། ལྷ་ལུང་བདག་ཏུ་བལྟར་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས། འདི་བཞི་བསྒྲུལ་པས། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གིར་དང་། བདག་
 ཏུ་ལྷ་བ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། གཏུག་འབྱུང་གི་བཞི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 བའི་ས་པོན་ལྷ་ལུང་གུར་པས་རྒྱ་དང་། སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏུག་འབྱུང་པས་གཏུག་འབྱུང་
 དང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མཆོམས་སྒྲུར་པས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་དབང་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རབ་སྒྲེ་བཞི་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། དེ་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལུང་
 པོའི་ས་པོན་ལྷ། དེ་ལ་རྒྱད་དུག་ཁམས་གསུམ་འབྱུང་བའོ། བག་ཆགས་བརྟན་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ནས་ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། ཞིས་གསུངས། འདི་
 བཞིས་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ལུ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱ་ས་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་གཏང་
 བའི་ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། འགོག་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། རྒྱ་ས་པོན་སྤངས་པས་འབྲས་
 ལུ་སྤྱིད་པ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་པས་འགོག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པས་ཞི་བ། ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཞོམ་པ། གཏན་དུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་པས་ལུང་ཁམས་འཇིག་ཕྱིར་འགོག། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་
 པས་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞི་བ། ཕྱིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་གྲུ་ཞོམ། བདེ་
 བར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཞིས་གསུངས། འདི་བཞིས་ནི། ཐར་པ་མེད་དོ། སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་གྲུ་ཞོམ་པའོ། ཐར་པ་ནི་
 གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུམ་པའི་ལོག་ལྷ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ལམ་གྱི་བཞི་
 ནི་འཕགས་པའི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པས་ལམ་དང་། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོ་
 བྱེད་པས་རིགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་

སྐྱུ་བ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པས་ངེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ། ལྷ་མ་ལས།
འཕགས་པའི་སར་ཞུགས་མུ་ངན་འདས་གྲོལ་ལམ། །འབྲུལ་པའི་གཉེན་པོར་ཚད་མར་
གུར་བྱེར་རིགས། །བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་ཡང་དག་ཐོབ་བྱེར་སྐྱུ་བ། །འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་འདས་
པར་ངེས་པར་འབྱེན། །ཅེས་གསུངས། འདི་བཞིས་ལམ་མེད་དོ། །ལམ་འདི་ངན་ནོ། །
གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འདི་ཡང་ལྷོག་གོ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་ཅུང་བཅུ་དྲུག་པོ་དང་། ཆོག་ས་ལམ་ཅུང་དུར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་
བཞི་སོགས་རང་ལམ་གྱི་བྱང་བྱེགས་སོ་བདུན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཡང་
དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། འཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ།
དེའང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་མཆོན་ན། དམིགས་པ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདག་
མེད་སོགས་བདེན་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཙམ་དང་། འཐོབ་པའང་རང་གི་ལུས་སོགས་ཟག་བཙས་དམན་པ་དེ་དང་
བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་འཐོབ་པ་སྟེ་
ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེར་བྱིན་ནི་སྤྱིད་ཞིའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་ན། དེ་ཉེན་རང་ལ་
མེད་པའི་བྱེར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་མཐར་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་ལས་
གཞན་དུ་གུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་བདེན་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་དང་བྱང་བྱེགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་ནི་
མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གཞི་དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤངས་པ་
སོགས་། སྤྱིང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གིས་རིམ་པར་སྤྱིང་སྟེ། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ནི། མཛོད་ལས་
བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཀུན་བདུས་ལྟར་ན། ཆགས་བྱོང་རྒྱལ་མོངས་ཐེ་

ཆོམ། །འཛིག་མཐར་ལོག་ལྷ་ལྷ་མཆོག་འཛིན། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་
 པ། །ལྷ་མིན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ། །མཐོང་སྤང་རྩ་བ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ། །
 འཛིག་མཐར་ལོག་སྤོངས་ཐེ་ཆོམ་དངོས། །ཁོང་སྤོང་བཅུ་གིས་ལོག་པར་འཇུག །ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་བརྟུད་ནས་འཇུག །འདོད་པའི་ཁམས་ན་བཅུ་ལ་སྟེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཁོང་སྤོང་མིན། །དེ་ལྷར་བརྟུད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་རྩ་བ་བཅུ་པོ་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟུད་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ན་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལོག་པ་བཅུ་རེ་འཇུག་པས་བཞི་བཅུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་
 ཁོང་སྤོང་མ་གཏོགས་གཞན་དགའ་པོ་ཞུགས་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ་ཆོན་གཉིས་ཏེ་བདུན་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་བཅས། ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་
 བརྟགས་གྱི་ཆ་བརྟུད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་ཡང་མཛོད་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་
 སྤོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ཀྱན་བརྟུས་ལྷར་ན། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་སྤོངས། །འཛིག་ལྷ་མཐར་
 ལྷ་སྒྲོམ་སྤང་དྲུག །འདོད་པར་དྲུག་ཡོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད། །ཁོང་སྤོང་མ་གཏོགས་ལྷ་རེ་
 ཡོད། །དེ་ལ་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས། །བྱེ་བས་བཞི་བརྟུད་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་པས་སྒྲོམ་སྤང་རྩ་བ་
 དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཁམས་དང་། ས་དང་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་འདོད་པར་སྒྲོམ་སྤང་
 རྩ་བ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་དགའ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་
 རྩ་བ་དྲུག་རེ་ཡོད་པས་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཟུགས་གྱི་ས་བརྟུད་པོ་རེ་
 རེར་ཡང་སྒྲོར་དགའ་བྱེས་ནས། དེ་རྣམས་སུ་ཁོང་སྤོང་མ་གཏོགས་ལྷ་རེ་བཅུ་པས་སུམ་
 བརྟུད་དྲུག་ཅུ། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷན་སྒྲེས་
 གྱི་ཆ་བཞི་བརྟུད་དང་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་དག་སྤོང་རྒྱལ་ནི་མཐོང་སྤང་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པས་
 བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་སྤངས་ལ། སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ལྷན་སྒྲེས་ཡིན་

པས་བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་མི་རུས་པས་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
རིམ་གྱིས་སྤྲོད་དགོས། སྤྲོད་ཚུལ་དངོས་ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་དམན་ལྟར་ན་མཐོང་སྤྲོད་སྐབས་དེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་ཅིག་མ་བཅུ་
དུག་ཡོད་པ་ལས། བཅུ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྒོམ་ལམ་དང་། གཞན་བཙུ་པོ་མཐོང་
བའི་ལམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟུག་བདེན་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྤྲོད་ཅིག་བཞིའི་དང་པོ་
སྟུག་བསྐལ་ཚེས་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ཁམས་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤྲོད་བཅུ་སྤྲོད་།
ཚེས་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྗེས་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤྲོད་བཙུ་བཙུད་སྤྲོད་། རྗེས་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྟུར་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཙུད་པ་ཚེན་བཞི་
སྤངས་པས་མཐོང་སྤྲོད་བཙུ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིག་བཅུ་དུག་པོ་འདི་ལ་ཐེག་
དམན་པ་རང་ལའང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རྒྱམས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས།
སྒོམ་སྤྲོད་ནི། ཐེག་ཆེན་པ་རྒྱམས་གྱིས་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
སྤྲོད་བྱ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་མགོ་གཞོན་ཙམ་ལས་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱེན་མི་རུས་པར་བཞེད་
པ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཐེག་དམན་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་མཐོང་སྤྲོད་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་
སྤྲོད་དགོས་ཀྱང་། སྒོམ་སྤྲོད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་རུས་པས་མཐོང་སྤྲོད་
གི་སྤྲོད་དུ་ཡང་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད། སྤྲོད་
ཚུལ་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྟེས་པས་སྤྲོད་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་པར་
འདོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། སྤྲོད་པ་ནི། སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ།
རང་དོན་གཙོ་བོར་སྤྲོད་པ་སྟེ། སྤྲོད་པ་གྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐང་ལས། སྤྲོད་པ་རང་དོན་
འབའ་ཞིག་སྤྲོད། ཞེས་གསུངས། སྤྲོད་པ་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཐེག་དགུ་ལས། བསྟོད་

སྒྲོམས་སྒྲུབ་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། །ཕྱག་དར་བྱོད་འབྱེད་ཆོས་གོས་གསུམ། །དགོན་པ་སྒྲ་
 གཤམ་མེད་པ་དང་། །ཤིང་རྩུང་རྩུང་བྱོད་ཅིག་ལུ་བ། །གཞི་རི་བཞིན་ཏེ་སྤངས་ཡོན་སྒྱུད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལམ་
 གྱི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པ་ལན་གཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ད་ཕྱིན་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་
 རི་མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་། གོང་མ་ལྟར་
 བ། སྒྱུར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལྷ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པ་ཞུགས་པ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འབྲས་
 གནས། དེས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། འདོད་
 པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་བདུན་པ་
 དང་བརྒྱད་པ་གང་རུང་སྤངས་ལ་དགྲ་པ་མ་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་
 སྤང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །དེས་ཁམས་གོང་མའི་
 སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱིང་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་
 འདི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤངས་
 པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་འབྲས་གནས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལའང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 མི་རུས་པས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་མེད་དང་། སྒྲོམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བས་བསམ་གཞུགས་སོགས་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲ་པ་ལ་སྒྲོམས་

པར་འདུག་ཅུས་ཤིང་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་སོགས་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་ཅན་ཏེ་གཉིས་དང་།
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་སྤར་གྱི་རྩམ་སྒྲིན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྩམས་མ་
 རོར་བས་སྟུག་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ལྷག་བཅས་དང་། བུད་ཤིང་ཟད་པའི་
 མེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་དུས་ལུས་མེད་ལ། སེམས་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་
 བས་སྒྲིས་བུ་བུང་བཞི་དང་། དབྱེ་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ཅེས་བུའོ། །དེ་དག་
 དམན་ལམ་ས་བརྒྱད་དང་སྦྱར་ན། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་
 གྱི་ས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་ས་སྟེ་དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ནས་མར་ལུགས་
 ལྟོག་དུ་བགྲངས་པས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི་མཐོང་བའི་ས་
 སྟེ་བདེན་བཞིའི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བས་སོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ས་སྟེ་
 འདོད་ཉོན་ཅུང་དུ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྤངས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་པས་སོ། །
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་སྟེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་
 པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སོ། །དག་བཙུམ་པ་ནི་བྲས་པ་རྟོགས་པའི་ས་
 སྟེ་རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཟད་དང་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པས་སོ། །ཟད་དང་མི་སྒྲེ་ཤེས་
 པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་ཡོད་རྩམས་ཟད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་སྒྲེ་བར་
 ཤེས་པའོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དག་བཙུམ་པ་ཞུགས་པ་གསུམ་
 བྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་གཅིག་དུ་
 བརྟེས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཞེས་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྦྱ་འཕུལ་རྒྱས་
 པ་ལས། བདེན་བཞིའི་དོན་རྟོགས་རབ་དུ་སྤྲོང་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཆ་སྤྱངས་རབ་
 ཞི་བ། རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་རིམ་པས་སྤྱངས་ནས་ནི། ཉོན་མོངས་དག་རྩམས་ནི་བའི་
 ས་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་ཐ་མའི་འབྲིང་གི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་
པ་ནི། སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ།
ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྤྱིང་
པ་ཐ་མའི་ཆེ་བྱུང་རྒྱལ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྒྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། དྲུག་ལྟུང་གི་སྒྲུལ་ལས།
རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སོ་སོའམ་རང་གཅིག་ལུ་བྱུང་
རྒྱལ་སྒྲུབ་པས་རང་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་ལ་ལྟར་ལྟར་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲོ་ནི།
རང་ཤར་ལས། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་དེའང་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཉེ་དུག་གཤམ་པོ་ལས། རང་རྒྱལ་ཆོས་ལ་
སྒྲོ་སྒྲོང་བྱིར། བྱི་དང་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས། ཞེས་པས་བྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ཏེ། དེ་ལ་བྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ས་པོན་ལས་ལྷུག་། དེ་ལས་རིམ་པར་སྒྲོང་བྱ། ཡལ་ག་ ལོ་
མ། མེ་ཏོག་ འབྲས་སུའི་བར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དུག་དང་། སས་རྟོན་བྱས། རྒྱས་བསྟུས།
མེས་སྒྲིན། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། བམ་མཁས་གོ་བྱེ། དུས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་བསྐྱར་ནས་འབྲས་
སུ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱེན་དང་འབྲེལ་བ་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སོ། །ནང་གི་
རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གཤིའི་བར་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། མ་
རིག་པ་ནི་སྦྱིར་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབས་འདིར་སྦྱི་བ་འདི་འགྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པར་བཞག་གོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྦྱིར་རྒྱས་
འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཆེ་འདི་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རྩལ་གྱི་ལས་སོ། །རྣམ་
ཤེས་ནི་སྦྱིར་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་མའི་མངལ་དུ་དང་པོར་འཇུག་པའི་
ཕུང་པོ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཟུགས་ནི་སྦྱིར་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དང་གཟུགས། འདིར་
མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་མིག་མ་དོད་རྩུན་ཆད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། སྦྱི་མཆོད་དུག་ནི་སྦྱིར་མིག་ལ་

སོགས་པ་ཅམ། འདིར་ཁ་མིག་དོད་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད།
རེག་པ་ནི་སྒྱིར་ཡུལ་དབང་གེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ཅམ། འདིར་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཡུལ་འཛིན་
ཅིང་བདེ་སྤྱག་དངོས་མ་སྒྱེས་པ་ཚུད་ཆད་དེ། འདི་དུས་ཐུང་དོ། །ཆོར་བ་ནི་སྒྱིར་ཉམས་སྤྱ་
ཐོང་བ་ཅམ། འདིར་མངལ་དུ་བདེ་སྤྱག་རགས་པ་ཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲིག་པ་སྒྱུད་མི་
རྣམས་པའི་བར་ཚུན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ ཐེད་པ་ནི་སྒྱིར་ཆགས་པ་ཅམ། འདིར་འབྲིག་པ་སྒྱུད་རྣམས་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནོར་ཐུས་སམ་བུད་མེད་དམ་སྒྱེས་པ་བཅའ་བའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་
དེ་དུས་ཐུང་དོ། །ལེན་པ་ནི་སྒྱིར་འདུད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཅམ། འདིར་ཐེད་ཡུལ་འཆོལ་
ཅིང་མ་རྟེན་པའི་བར། ཐེད་པ་ནི་སྒྱིར་ལས་ཐམས་ཅད། འདིར་ཡུལ་དེ་རྟེན་ནས་སྒྱུད་པས་
ཆེ་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་བསོག་པ་སྟེ་འཆི་ཀ་མ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྒྱི་བ་ནི་སྒྱིར་རྒྱ་ལས་སྒྱི་བ་
ཐམས་ཅད། འདིར་ལས་དེའི་རྣམས་པས་ཆེ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ། བ་ཤི་སྒྱིར་
འགག་པར་ཐོགས་པ་དང་འགག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་འདིར་མངལ་དེར་ཞུགས་ནས་
ཕྱི་མའི་མིང་གཟུགས་དང་སྒྱི་མཆོད་དུག་དང་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྫོགས་པའི་བར་
ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་ཐེད་པ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མཛོད་ལས། མ་རིགས་ལ་སོགས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་
གྱི་འོ། །རྣམ་གཤིས་མཆོམས་སྒྱིར་ཐུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཡན་ཆད། །སྒྱི་མཆོད་
དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་གྱི། །
རྒྱ་གེས་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་ཐེད་པ་ནི། །ལོངས་སྒྱུད་འབྲིག་པའི་
ཆགས་ཅན་གྱི་འོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྒྱུད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་རྒྱག་པའོ། །དེ་
ཐེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་ཐེད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཆོམས་སྒྱིར་བ་སྒྱི་
བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ནི་བ་ཤི་འོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་མ་བར་དག་ལ། །མོངས་པ་རྣམས་པར་བཞེག་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་

དུ་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ། སྤྱིད་པ། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་
པ་གཉིས་ནི་ལས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཤུ་སྤྱུབ་ཀྱིས།
དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགའི་ཉོན་མོངས་། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དེ་རྣམས་སྤྱི་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞག་ན།
གོང་བཤད་ལས་ཉོན་ལྷ་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མིང་གཟུགས་སོགས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བདུན་ནི་འབྲས་ལུང་། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་
བགྲངས་ན་རྒྱ་དུག་འབྲས་དུག་ཅས་ཀྱང་བཟེར་རོ། །ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་ན། མི་ཆོ་གསུམ་ལ་
རྫོགས་ཏེ་མཛོད་ལས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་པའི། །
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་སོ། །སྟོན་དང་སྤྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་
ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ལ། །ཞེས་པས། སྟོན་གྱི་མཐར་མ་རིག་འདུ་བྱེད་གཉིས། སྤྱི་མའི་མཐར་
སྤྱི་བ་ཆ་གཉིས། བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྷར་སྤྱི་ནང་
གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཁོར་ན། སྤྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་མང་ཉུང་གི་རྒྱུ་ཡི་དང་།
ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་མེད་རྣམས་ལ་བག་ཆགས། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཁོར་
རོ། །དེའི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་འདུག་ན། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ཤས་ཆེ་ཞིང་
གཞན་དོན་སྤྱིར་རྩེ་རྒྱུང་བ་སྤྱི་དེ་ལས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་རང་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་ལ་དག་འ་
བ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དང་། མང་པོའི་ཆོགས་ལ་དག་འ་
བ་དབང་འབྲིང་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོགས་མི་ཆོ་བརྒྱ་
དང་། །དབང་བརྒྱལ་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱུང་བ་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལྟ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
པའི་ཆོགས་མི་ཆོ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བའི་ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས། དེའི་སྤྱི་མ་ལ་ཉན་ཐོས་སོ་སྟེ་ཅམ་
དང་འཕགས་པ་སྟོན་སོང་གཉིས། འཕགས་པ་ལ་འང་རྒྱན་ཞུགས་ཅམ་དང་། སྤྱིར་འོང་ཅམ་

སྒོན་སྒོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རང་ཀླུ་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཆེད་དོས་སྒྲུབ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 རྒྱར་བཤོད་ཟིན་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་
 ཀླུ་གི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཞིན།
 གང་ལྟར་ཡང་གསུམ་གས་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྒོན་
 ལམ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུང་
 བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་གནས་མིན་དང་། བདེན་
 པ་སྟེ། གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲེས་ནས་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 རང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག གདུལ་བྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆོས་སྒོན་ཅིང་སྒྲུའི་ནས་
 སྒོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒོན་ལམ་གསུམ་བཟུང་བས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་ཏེ། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱམས་
 བེ་མ་བྱོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་བེ་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་
 པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྒྲེ། ཞེས་སོ། རྟེན་དེ་ལ་མཁས་སྒྲོབ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་དགོ་སྒྲོང་
 དུ་གྱུར་ནས། དུར་བྱོད་དུ་བོར་བའི་རུས་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་
 ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའོ། །

ལྟ་བུ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་གི་བྱེད་གཟུང་ཆ་རྒྱལ་ལྟ་རབ་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 ཀྱང་། ད་དུང་འཛིན་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞིང་། འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འདོད་པས་ན། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱི་

བས་ཅུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁེས་དང་། ལྟ་རིམ་ལས། དེ་
བཞིན་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཡང་། བྱི་རོལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་མ་ཙམ། རྩལ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆས་མ་
ཐུབ་འཕགས། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་རྩལ་སྒྲུ་མ་ཐུབ། ཁེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་
འཛིན་ན། འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁེས་གསུངས། ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་དང་འདྲ་སྟེ། ཡང་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་མིག་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཆོམས་
ནི། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་འདྲལ་བྱིས་པ་ཡིན། ཁེས་སོ། ལྟོམ་པ་ནི། ས་སྟེ་ལས་ཉན་
ཐོས་ལྟར་ལྟོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་སོགས་ལས། བྱུང་པར་ཡོད་པར་
བཞིན་པ་ལྟར། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
བཀག་ནས་ལུགས་ལྟོམ་པ་བཅུ་གཉིས་བྱིས་པ་ཆགས་སུ་ལྟོམ་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ། འདི་ནི་བ་ལས་བྱུང་བེད། དེ་ཡང་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་
མ་རིག་པའི་བར་དུ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བར་
རིག་ནས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆ་ཤི་རྟག་བསྐྱེད་ལྟེ་རོ་ཡིན་
པས། དེ་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་རིམ་ལ་བསམས་པས་སྟག་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་
པ་དང་། སྟེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགགས་པ་སོགས་འགགས་རིམ་ལ་བསམས་པས་འགོག་
པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་མ་རིག་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་འདྲུ་བྱེད་སོགས་
འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་
འདྲུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་འགགས་རིམ་ལ་བསམས་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཉོན་པོ་བདག་
མེད་བསྟོམས་པ་སོགས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ལྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་
ནས་ལྟོམ་པར་བྱེད་དོ། ལྟོམ་པ་ནི། གཤམ་བྱ་ལ་ངག་གི་ཆོས་མི་གསུང་བར་ལུས་ཀྱི་
བརྒྱུ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེའང་གཤམ་བྱ་དག་པ་བཅུ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་

འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བར་གཅིག་བསྟན་པས་སོ་སོར་གོ་བར་འགྲུལ་ཏེ།
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཁྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཉན་འདོད་པ། །
དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་། ཁེས་དང་། གཡུ་ཐང་ལས། སྤྱོད་
པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། གཞན་དོན་གས་འགའ་སྤྱོད་པའོ། ཁེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི།
དབང་རྣམས་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་ཏེ། ལམ་ལྷ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས། ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་བུ་
པ་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པས་དགྲ་བཙུམ་མདོན་དུ་མཛད་དེ། མཛོད་ལས། སྟན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
ཆུབ་པ། བསམ་གཏན་མཐར་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཁྲི་ཡི་སྟན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ཁེས་
གསུངས་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གང་ཟག་ཆོགས་ལམ་
པར་འདོད་དོ། འདྲེལ་བཅུ་ལ་ནི་ཙོ་ལྷ་བུ་བྱུང་བཞུགས་པ་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནི།
རིམ་པར་ལམ་བཞི་དང་གསུམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ཡང་
བྱང་ས་སོགས་ལས་ཉན་རང་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་མེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། འདི་མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་བྱུང་ཡོད་པར་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་པས་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁེས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་གྱིང་པ་ཡབ་
སྐུ་བཞེད་དོ། ཁྲི་དག་ཀྱང་། རྒྱས་པ་ལས། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་མ་མིག་ཡོར་ཚུལ་ཤེས་
ཤིང་། ཁྲི་དོས་པའི་གཞུགས་ལ་ཐོག་མེད་རབ་ཏུ་འཇུག། ཁྲི་བཤེས་མི་སྤྱོད་རང་གི་རིག་
པས་རྟོགས། བྱང་ཆུབ་ས་བཞོད་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་ ཁེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་རབ་ཀྱི་རྟོགས་དུ་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐོག་པ་ནི། དམན་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་
པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཁེས་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་ནི། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་

དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་བདག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩོན་
 འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆད་མེད་པ། ཐུན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་
 བཞིན་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས།
 ཐེག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རོས། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་དག་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་བསྟན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་གཉིས་རྣལ་མར་རྟོགས་ལུས་པ་ཐེག་ཆེན་
 དང་མི་ལུས་པ་ཐེག་དམན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲོད་ལུས་པ་ཐེག་ཆེན་
 དང་། །དེ་ལྟར་མི་ལུས་པ་དམན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། །གཞན་དག་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་པ་ལས།
 ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་དེ་
 ལའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་ངོ་བོ། ངེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་དམ་

པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེས་ཆོག་ནི། བོ་དྲི་ས་ཏུ་འི་སྒྲ་ལས། སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བླ་
མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔའ་མི་ཞུས་ཞིང་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་མི་འདོར་བའི་བྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེ་བ་ལ་སྒྲར་སྒྲར་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། རང་ཤར་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ།
དེ་ཡང་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པའི་སྒྲ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲ་ཡང་།
ངོ་བོ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒྲོས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་
པར་བྱས་ནས། དགོ་མི་དགོའི་འཇུག་ལྟོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇུག་ལ།
དོན་དམ་པར་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་
འཇུག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའང་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྒྲ་བས། རགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱན་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་སྒྲ་ད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། དངོས་པོའི་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་དོན་
དམ་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཙུང་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་
པ། །སྒྲུ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏེ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་
པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྒྲུ་པའམ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲུ་སྦྱེ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་སྡེ། རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་
དུ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་
པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྡེ། །དེ་དག་རང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཅིས་སོ།
སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཀུན་བརྒྱས་
ལས། ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཤར་རབ་རྩལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །སོ་སོར་སྒྲུང་བའང་

དམིགས་མེད་ལ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གོལ་བའི། །
རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་
དེ་སྐད་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་
པ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་བཞིན་དང་། དོན་དམ་པར་ཅིའང་མ་གྱུབ་པ་རྣམ་མཁའ་ལྷ་ཁུར་འདོད་དེ།
འབྲུལ་འཛེམས་ལས། དམིགས་བཅས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ། དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་
ཀུན་ལས་གོལ། །ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྲུལ་པས་སྒྲོས་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། གཤིས་
སྒྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་
པར་གཞག་བྱ་འཛིག་བྱེད། དོ་བོ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདས་པས་རྟོགས་པར་གཞག་
ཏུ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལ། དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་
སྒྲུབ་གྲགས་པས། སྤང་བ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། སྤང་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་ཞིབ་པར་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་
རང་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྲིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་
ནི། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་
ཡང་དག་འདུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅུ་མ་ལ། སྤང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་དང་།
གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལས། ཤེས་བྱ་ཅུ་མ་གྱི་སྤང་
བ་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡང་གྱུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་
ནི། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མཚན་མ་ཅན་ཏེ། དེ་ལས། བསྐྱུ་ཞིང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་
པ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་མི་ལ་

མིར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀྱང་ཚོད། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སྤང་
བ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀྱང་ཚོད་སྟེ། དེ་ལས། ཀྱང་ཚོད་དབྱེ་བ་ཡང་དག་དང་། །ལོག་པའི་
ཀྱང་ཚོད་ཅེས་བྱའོ། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རབ་བཤད་ན། །སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ལོག་།
ཡང་དག་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་
བྱེད་དག་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་མི་རྣམས་བྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀྱང་ཚོད་
ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། སྤྱོས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། དོན་དམ་པ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། རྗེ་ཏ་རིའི་བདེ་བར་གསལ་པའི་གཞུང་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡོད་མིན་
མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མེད། །མཐའ་བཞི་དག་ལས་
ངེས་གྲོལ་བ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ། སྤྱོས་པ་བྱུགས་རེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་
དང་། སྤྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། གལ་པོ་ལས།
དབྱེ་བ་རྣམས་གངས་དོན་དམ་དང་། རྣམས་གངས་མ་ཡིན་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན། ཐ་སྤྱད་དུ་ཆུད་དང་ཆུ་ལྷན་ལྟར་རང་བཞིན་
གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ལུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་
བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་
སྤང་བ་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་གཅིག་ཐ་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ།
བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས། འདྲ་བྱེད་མཆོན་མ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་
གང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོགས་སུ་དང་།

ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། རྒྱུད་རང་ཤར་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
བར་མཛད་དེ། སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་རུང་

རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེན་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྟུང་སྟོང་བཅུད་སྟོས་བཀོད་པའི་ཆོས་སོ་ཙམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་སྟོང་ལྷ་ལྟུང་པའི་དོ་བོ་ལ་ལྷ་ལྟུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
མ་བརྟགས་པར་ལྷ་ལྟུང་བ་འདི་དག་སྟོང་ལྟུང་འདི་མཐུན་པར་ལྷ་ལྟུང་བ། དོན་བྱེད་ལུས་པ། བརྟགས་
ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ། ལྷ་ལྟུང་དཔེ་བརྟུད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། མེད་པ་གསལ་ལ་ལྷ་ལྟུང་ཅམ་དུ་གར་
བཞི། ཅུ་ཤེས་ལས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ལྷ་ལྟུང་བཞིན། ཁྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་
སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཇིགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་
ཀུན་རྫོང་ནི། ལྟུང་ལ་པར་ལྷ་ལྟུང་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
རྣམ་པར་དཀར་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། ཆོག་སྟོར་མཐོང་
སྟོམ་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ཇེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་རུང་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་
པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་སྟོང་མའི་འགྲེལ་པར། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་
བོ་དང་རྗེས་སུ་འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་
སྟེ། དབྱེན་རྣམ་གྲངས་པ་མཆོན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་
གཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་བྱེ་ཞིང་གཞིགས་ན་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཤེས་དང་
མཐུན་པར་སྟེ་བ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྟེ་སོགས་བཀག་པ་དོན་དམ་དང་། །མཐུན་པའི་
བྱིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྟེ་མེད་སྟོས་ཀུན་ནི་བ་ལ། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་བརྟུ་མཛད་དོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ལས་འདས་
པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །
རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་

དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་གཞུང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སུ། སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་དང་། གང་
 གནས་སྤང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པ་སྟེ་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པས། དེ་གཉིས་
 སྐབས་དོན་གང་ཡིན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འཕྲོས་
 དོན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་སྤང་ལ། དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྒྱལ་
 དུ་རྟོགས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། ལྟ་བྱེད་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་འབྱེད་
 པ། ཞེས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 སྐབས་འདིར་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོའི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། སེམས་ཙམ་པ་ལའང་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཤེས་པ་
 དང་བཅས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་
 རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་དོན་དུ་སྤང་བ་རང་གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱིར་ཤར་བ་ཙམ་སྟེ། རྫོང་འགྲམ་
 གྱི་མོར་བུའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་མོར་བུ་གེ་གེ་བུའི་གཟུགས་བརྒན་རྒྱ་ནང་དུ་
 ཤར་བ་ན་མོར་བུའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། འདི་ལ་དབྱེ་ན།
 རྣམ་པའི་གྲངས་དེ་སྟོད་ལ་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟོད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་
 ཤེས་པ་སྟོང་བཀས་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་

འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཐོས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་སྒྱེ་
 ཡི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྒྱེ་བ་ལྟར། ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པ་
 དེའི་ཤེས་པ་སྒྱེའི་གཞན་མི་སྒྱེ་བས། རྣམ་པའི་གངས་ཇི་སྟེང་པའི་ཤེས་པ་འདོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བའང་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པའང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་སྒྲོང་བཀའ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སེམས་
 གཅིག་ལས་ཤར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་བྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ། བྱེད་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤར་བ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཉིས་
 སྒྲ་ཡང་རང་རིག་པ་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་སྒྲོང་བཀའ་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་
 བྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དེའི་ཆེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་དྲོག་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་དྲོག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་ཡང་། བྱེད་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཏེ། མཁར་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲེའུ་གཅིག་འཇུག་པ་ལྟར་བས། སྒྲོ་སྒྲར་
 བཞིར་སྒྲེ་རིབ་རིབ་བྱུང་ནས་བལྟ་བ་ལྟར། སྒྲོ་ལྟ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཞུགས་ནས་ཡུལ་
 རིག་པའོ། །རིག་དུས་ན་འང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 ཐ་མི་དད་དེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་འཛིན་བྱེད་རང་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིད་
 གཅིག་གི་ཤེས་པར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་རོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཐུན་པ་ནི།
 བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པར་སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་ཐུན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཐུན་པས་གཞལ་གྱི། བྱེད་པ་བདེན་
 པ་བས་གཞལ་བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་དྲི་བཅས་ཐུན་པར་འདོད་པ་དང་། དྲི་མེད་དག་པ་བར་
 འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། དེ་འཇུག་

བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཉིད་སྣང་བ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་འབྱུལ་པར་སྣང་བ་གཟིགས་པ་དང་། རོ་རྒྱབ་སྣང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་
 གནས་པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་པ་བསལ་བས། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དག་པ་བཞི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་པ་ཙམ་
 དུ་འང་གྱུབ་པ་མེད་དེ། མངོན་པར་ཆགས་པ་དག་གིས་ན་རྒྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པ་
 ལས། རི་ཞིག་ན་བསམ་མ་དགོས་པར། དེའི་བྱེད་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་མེད་པ་གསལ་སྣང་
 དུ་གར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་དམར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་དང་།
 འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔུ་
 མ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྣང་
 བའི་རྣམ་པ་དང་འཇལ་བྱེད་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་དམ་པར་སོ་སོ་རང་
 གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་
 དབྱེན་སྐྱ་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་
 ཡུལ་ཙན་གྱུབ་པ་མེད་ལ། མ་གྱུབ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བརྗོད་མེད་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་
 པར་སྐྱ་མའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས། བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་ནས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུས་
 དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ།

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་
 པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་
 ཤེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་བརྟེས་ནས་དོན་
 མཛད་པའོ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་སྒྲུ་དམ་
 པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་ཀྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཙམ་པོར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་སྟེ། རང་རྒྱུད་འོག་
 མ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ།
 ཡུལ་དང་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་སོ་སོར་རང་རིག་གྲང་མེད་པ་ནི། མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་མེད་པས་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མི་ལམ་སང་པའི་དུས་ན་རྟ་གྲང་གི་སྒྲུ་
 བ་འགགས་གྲང་། དང་པོ་ནས་མེད་པས་དོན་ལ་འགག་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་
 བར་མ་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་འཁོར་བ་ཡང་མེད། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། སྒྲུ་
 བ་ཉིད་གྲང་མེད་དེ། ཆོག་གི་སྒྲུ་དུགས་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མི་གནས་པ་དང་།
 ལྷོག་ཆ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོག་བྱེད་མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་མི་གནས་པ་དང་། དུ་མ་
 མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་མི་གནས་པ་དང་། སྒྲུ་ཙམ་རབ་ཏུ་མི་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་པ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དཔུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་ཙམ་སྒྲུ་མར་གྲུབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ། འཕགས་པ་ཉིད་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་

གཉིས་ཀ་མཐའ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམས་སྤངས་ནས། །མཁས་པ་དབུས་ལ་འང་
 གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །
 བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པས་ན། །འཛིན་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད། །
 ཅེས་དང་། ཕ་བ་སེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
 པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱིད་བསྐྱོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་
 བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆོང་ལ་སྒྱུན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་
 སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲིས་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྒྲིས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ཅིང་།
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཅམ་འཛིན་རྟེན་པས་དི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་བར་སེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཞག་གྱུང་། །དེ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས། །ཆོས་སུ་སྤྱང་བ་བདེན་རྒྱུན་ལས་འདས་
 པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་ད་ལྟའི་དུས་ནས་བུལ་བར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཕེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྐབས་འདིར་སེས་པར་བྱ་བ། །རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་གྱི་ཟབ་དགོངས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབབ་གྱུང་། །གནས་སྐབས་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས། །དེ་དག་གི་གོ་
 བ་ལེན་རྒྱལ་དང་རང་རང་གི་འདོད་ཞེན་སྐར་བའི་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྐབ་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དུ་
 མ་འཕགས་པོད་གཉིས་ཀ་ན་བྱུང་མོད། །དོན་ལ་དེ་གཉིས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་སེས་

དགོས་ཏེ། ལའོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་དྲང་དོན་སྤྱིང་ཉིད་ཙམ་དུ་བཞེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཚེས་དབྱེངས་ངོ་བོ་སྤྱིང་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྤྱིང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ད་ལྟ་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པས། ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་གསར་དུ་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་
 ཉིད་པ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛོན་དེ་སྤྱང་ཚུལ་གྱུར་
 རྒྱུ་དབང་བཙན་དུ་མཛོན་པ་ཡིན་ལ། ལའོར་ལོ་བར་མའི་མདོ་དང་དབུ་མ་ཚོས་དབྱེངས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཟླ་སོགས་བུམས་གཞུང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤྱིང་པོའི་རང་
 བཞིན་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཏོད་མ་ནས་བྱི་གང་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ནས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞགས་པས། རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་ནས་ལམ་གོམས་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། མེད་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མཛོན་གྱུར་ལྟར་སྤྱང་ནའང་། བྲལ་རྒྱུ་བྲལ་འབྲས་ཙམ་ལས་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཉེས་པ་སྤྱོད་
 བྱར་དང་ལྷན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་ཕྱིས་དེ་
 བཞིན་། འགྲུལ་པ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་ཚོས་ཉིད་འགྲུལ་པ་མེད་པ་དང་།
 གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བུས་སོགས་སྤྱོད་
 མ་ནས་སེམས་འགྲེལ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་མཐུན་པར་མདོ་
 སྤྱགས་མཚམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་པར་མཛོན་པ་ནི་གནས་

ཚུལ་དོན་དམ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནི། དེ་གཉིས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དཔུ་མ་ཐལ་འབྲུང་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་ཕེ་མོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། གཞི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་དངོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏྲ་གི་ཆོལ་བ་འཛོམས་པ་ལ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་ཐུན་མིན་གྱི་དང་བྱད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་བྱད་པར་རྒྱད་བྲམ་མ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རྣམས་དྲངས་ནས་ངེས་དོན་གྱིས་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་རྣམས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་གཅིག་པར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཅུ་འགྲེལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་མཛོད་ཆེན་བདུན། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། ཡང་ཏིག་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་གསལ་བོར་བསྟན་མཛོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡུང་རིགས་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད་པ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གླིང་པ་སྤྱི་མཆོད་གཙོས་གསང་ཆེན་སྤྱི་འབྲུང་གི་བསྟན་པའི་གིང་ཏུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་སེང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟོགས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཚུད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱད་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་འཕྲོད་ཐུན་ཁང་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཀྱང་གཤམ་པར་རུས་ལ། དོན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གཏིང་ཕྱིན་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞིན་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བས། དེ་ལྟར་གོ་ཞིང་ལེགས་པར་ཁོང་།

དུ་ཆུད་ན་དཔུ་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་སོག་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་
ཏུ་འབབས་པས། ལྷ་སྒྲོམ་གྲུབ་མཐའི་འགག་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་ནས་དགོངས་པའི་
གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འདྲེ་བར་འགྲུལ་བ་ནི་གལ་ཆེ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །**ཚུལ་བྲིམས་ནི།** སྒྲོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་ཉེས་སྒྱུད་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། དཔུ་མ་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
ལྟན་དགོས་པ་མ་དེས་ཀྱང་། བྱང་སར་ཉེར་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་
ལ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སེམས་
དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་དང་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་འཇུག་སེམས་ཏེ། དཔུ་སེམས་གང་རུང་
གི་ཆོགས་སྤངས་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་ (པར་ཁུ་ཁྱེ།) བྱེད། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དུས་བྲིམས་བསྟན་གནས་ཡན་ཡག་བརྒྱད་པ་དང་། གཏན་བྲིམས་སོ་སོར་ཐར་
པ་རིགས་བདུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་ཆེ་འདིས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་དཔྱ་ཁལ་སོགས་ལ་
འཛིགས་ནས་དེ་ལས་སྒྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤངས་པ་འཛིགས་སྒྱུབ། བྱི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་།
ཆེ་འདིར་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་དམིགས་ནས་སྤངས་པ་ལེགས་སྒྲོན་ཏེ། འདི་གཉིས་
མངོན་མཐོ་ཙམ་ལས་དེས་ལེགས་ཐར་པའི་རྒྱར་མི་འགྲུལ་ཞིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་
ཐེག་དམན་གྱི་སོ་ཐར་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་
སོ་ཐར་དུ་འགྲུལ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྤངས་པའི་དུས་འཛིག་སྒྱུབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་
བྲིམས་ཡིན་ཡང་། བྱིས་དེས་འབྱུང་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་ནམ་སྐྱེས་
པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

བྱང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔུ་མ་ལུགས་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དེས་ལས། དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱང་

ལས། རྩལ་ལྷན་རྩལ་འཆལ་བྲིམས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས། མཚམས་མེད་
 ལས་བྱེད་ལོག་ལྷ་ལྷ་རྩལ་པོ། ཁྲོད་ལྷོདས་ཁྲོད་ཁྲིར་ཁྲོད་རྣལ་ཡུལ་འཁོར་རྩམས། །
 འཛེམས་པར་བྱེད་པའང་སློན་པོར་ངེས་པ་ལྟ། མ་སྐྱུངས་སྟོང་ཉིད་བརྟེན་སྐུས་ཉན་ཐོས་
 སློན། རྩོགས་བྱང་ཕྱིར་ལྷོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོ་ཐར་སྐྱུངས་ནས་ཐེག་
 ཆེན་སློབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སློག་པས། དེ་བསློག་དེ་ཡི་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་བྱས། ལྷག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། རྟིང་དང་བཀྱར་
 སྟེའི་ཆེད་དུ་བདག་འཛོད་དང་། དགོ་སྟོང་ཆད་པ་གཅོད་འཇུག་སྐྱུང་འབུལ་དང་། སྟོང་
 བའི་ལོངས་སྟོང་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན། ཁྱི་གནས་འདོར་བཅུག་པ་ལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། །
 དེ་དེར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྩམས་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྟོན་
 འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་རྩམས་ཅུ་ལྷུང་ཡིན། ཁྱིས་ཅུ་ལྷུང་ཉི་ཤུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་
 མེད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་སྟོས་མི་བཏང་དང་པན་ཡོན་དྲན། ཆོགས་
 བསགས་བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལ་བཅུ་ན་པ་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུང་དོར་སྟོན་པའི་
 ཡིན། མཚོད་འོས་བསྐྱུ་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་འགྲོ་
 ལ་གཡོ་སྐྱུ་སྟོང་། བཀ་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་ཞིང་ལྷོག་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་
 པས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་། རྟིང་བཀྱར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། སེར་སྐུས་ཟང་
 ཟིང་ནོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། ཁྲོ་བས་གཞན་འཆོག་གད་སྐྱུངས་ཀྱིས་མི་ལྷོག། གཡོ་མ་ལས་
 ཆོས་ལྷར་བཅོས་མོས་སྟོན་པར་བཞི། ཅུ་ལྷུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ཁྱིས་གསུངས་
 པ་ལྷར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་བཏང་བ་སོགས་བཞི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུང་དོར་བྱ་ཞིང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཅུ་ལྷུང་བཞི་སོགས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྐྱུང་བའོ། དགོ་བ་
 ཆོས་སྐྱུང་གྱི་རྩལ་བྲིམས་ནི། ཆོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་པར་བྱིན་དུག་སོགས་དགོ་

བའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། བསམ་པ་དག་བའི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞན་
 དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་བསྐྱེད་དོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་དོན་ལ་ལ་བར་དོར་བའི་སྒོ་སྤང་བའོ། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ནི། བདུ་སྤང་བ་ལས། སྦྱོར་
 བའི་གཡལ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད། །དོན་མཐུན་པ་ཡིས་
 བག་ལའ་སྦྱེ། །དོན་སྦྱོང་གོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི། སྦྱར་སྒྲོབ་
 ལམ་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་རྩ་བདུན་སྒྲོམ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། ཐོག་མ་ནས་རི་
 ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོངས་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཅན་དེས་བྱང་ཆུབ་
 མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་
 འདི་ལྷར་བཞེད་དེ། ཆོག་ས་ལ་མ་ཆུང་དུར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྦྱེ། དུན་པ་ནི་ལུས་
 ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྦྱོའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་
 དེའི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྦྱེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རི་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ལུས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་རྟིང་པ་ལྷར་མི་གཙང་བ་དང་། བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ལའ་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །ཆོར་བ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་བར་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་
 པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལྷར་སྤང་བ་ནི་
 འགྲུ་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ནི་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཁོན་ལས་མ་འདས་པར་

ཤེས་ཤིང་སྤྲོད་པོ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུལ་པའོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་ཤིང་གང་དུ་འང་མི་གནས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུལ་པའོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ལམོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིང་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུལ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཉི། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་ལས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་ནི། འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་འཇིག་པར་རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྤྱུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་
 འཇུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་
 བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་པ་ལམ་འབྲིང་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་བཞི་སྟེ། བཙུན་
 འགྲུལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོད་བས་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་
 བ་སྟེ་རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི། མི་དགོ་བའི་ཆོས་སྤར་
 མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་
 སྤར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་སྟེལ་བ་སྟེ།
 དེ་དེ་ལ་འང་། འདྲན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་རྩེམ་པ་དང་། སེམས་

རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། དང་པོར་སྒྲུང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབད་པ་ནི་སེམས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བྱིང་ཚུགས་སུ་གྱུར་ན་ཚུལ་པའི་སྐྱེ་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་སེམས་སྒྲོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཕྲོ་ཚོད་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་
 སོགས་སྒྲོ་བར་འགྲུལ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཚོགས་ལམ་
 ཆེན་པོར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི།
 ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལྔ་ན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྡེ་ནི། དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་༡ གདམས་ངག་རྣམས། ༢ །བརྒྱུད་དང་བྱིང་
 དང་ཚོད་པ་དང་། ༣ །འདུ་མི་བྱེད་དང་༤ །འདུ་བྱེད་དེ། ༥ །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡེར་འདོད་དོ། །
 ཞེས་སོ། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། དངོས་ཚུལ་བ། ༡ གནས་འདུན་
 པ། ༢ རྒྱུད་པ། ༣ འབྲས་བུ་ཤིན་སྒྲུངས་སོ། ༤ །གདམས་ངག་བརྒྱུད་པའི་གཉེན་པོ་དྲན་
 པ། ༥ བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན། ༦ གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་
 པོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། ༧ བྱིང་ཚོད་ཞི་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་
 པར་དད་ཅིང་གུས་པའི་འདུན་པས་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་
 པ་འདུན་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། སྒྲོན་དུ་ཏིང་འཛིན་ལ་སེམས་པའི་བག་ཆགས་

དང་ལྷན་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱི། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་
པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་དཔྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྒྱུར་ལམ་གྱི་དྲོད་
དང་རྩེ་མོར་དབང་པོ་ལྷ་བསྒྲུལ་སྟེ། འདི་ལྷས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ། བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའམ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོས་བདེན་པའི་རྣམ་
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དང་། དྲན་པས་
དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པའོ། །བཟོད་པ་དང་
ཆོས་མཆོག་ཏུ་སྟོབས་ལྷ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས་རང་རང་གི་
མི་མཐུན་པའི་སྟོགས། མ་དད། ལེ་ལོ། བརྟེན་ངས། རྣམ་གཡེད། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རུང་བྱས་ཅམ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དད་པའི་སྟོབས་སོགས་
ལྷ་སྟེ། བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ།
མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཅས་བྱ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་
ཞིང་གཞན་དུག་པོ་ནི་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་
ནི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་
བཟོད་ཆོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ལ་སྒྲོ་བས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་གནས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་

དེ་ལས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དགའ་བ་ནི། ས་དང་
 བོ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་དེས་ལུས་སེམས་ལ་ཡན་འདོགས་གིང་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡན་
 འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་སྟེ། གང་འདོད་
 དུ་བཀོལ་དུ་བདུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞིའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་
 མོ། །བདྱང་སྟོམས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་བྱིང་རྟོག་གི་སྟོན་དང་བཅས་
 པ་རང་སར་ཞི་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་ལྟར་འདི་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅས་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལམ་ས་དགྲུར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 བསྒྲིམ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་དོགས་སྤྱུར་པའི་ལམ་
 ལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། ས་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ས་དང་བོ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་གཅོད་པས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་
 གཅོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཞོར་བར་བརྟག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་
 རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པས་ན་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་བྱིར་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ནི། ལོག་འཆོ་སྤངས་ཏེ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པས་ན། འདི་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་
 པའི་རྩལ་བ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་

འགྲུལ་ཕྱོར་པ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་གོད་གྱི་གཉེན་པོའི་
 དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་
 གསུམ་ནི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱང་བྱེད་ས་སོ་
 བདུན་ལ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐྱིན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་རང་བཞིན་
 གནས་པའི་རིགས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་དེ་མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་འདོད་
 ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་འོག་ན་གསེར་ཡོད་པར་མ་དཔེས་ན་གསེར་བརྒྱུ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱལ། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །
 ས་ལེ་སྐྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྲུལ། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་ཟད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་དེ། སྒོན་ཐ་མལ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལས་བྱིས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་མེད་ན་བརྩོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་
 བྱིར་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་
 ལྟོས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་
 སྒྲིང་ཆེན་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་མོ་གཅིག་པའི་བྱིར། འབྲུལ་པ་སྒྲོ་
 ཐུར་བས་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 མ་གཡོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། དྲི་མ་སྒྲོ་ཐུར་པ་སྒྲིང་རུང་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་ལ་བྱང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རིགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ།
 དེ་ཡོད་ན་ལུས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་

སོགས་རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྒོ་དང་། དེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་
དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུལ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་
དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
གསང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། ཚད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
ཆེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་
པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ནའང་། གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་། གངས་ཙན་གྱི་ཁྱོད་དུ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཚུ་གཏིར་རྣམ་པར་འབྱུགས་མོད། དོན་དུ་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོག་མ་ནས་ཐོས་ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་ཅིང་། བར་བར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོར་ངོ་པོ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་
ཐར་སུམ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པར་བྱས་པའི་བྱང་
སེམས་སྒྲལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
ནས་དེས་དོན་དྲང་ཐད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་སོགས་
ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ལ། མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་གསང་
རྣམས་ནི་གསང་རྒྱུད་སྟེ་དང་། བྱང་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཞིང་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོར་གཏོན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་
པའག་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་རྣམས་དང་། ཁོ་
པོའི་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྐྱུལ་པའི་བདེ་གསལ་སྟོང་པོའི་
སྟོང་ཐུན་སེང་གའི་ང་རོ་དང་གཏུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་ལ། དོན་གྱི་གནད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་

ཆེན་པོས། ཐར་པ་དགོ་བའི་རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ། །དྲི་མེད་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །དེ་ཡི་སྤང་ཆ་སྤྱུ་གཉིས་དཔེ་
ནམས་དག། །སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཞེས་བདེ་
བར་གསེགས་པས་གསུངས། །ཅུ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། །དོ་བོ་དུག་གསུམ་
མེད་པའི་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་
དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤང་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་
ཏུ་ཡོད་པ་དཔེ་དགུས་བསྟན་ཅིང་། །སྤྱིང་ཆ་ལ་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་
ཁམས་དགོ་བ་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་དང་། །དྲི་མ་སྤངས་
ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མདོན་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བཤད་གསུངས་ཀྱང་། །ཅུ་བ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རིགས་གཉིས་སུ་བཤད་པའང་
དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ཅུ་ལས་དོན་ལ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས། །གསེས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ལ་གདངས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་གཞུག་མའི་
ཤེས་པ་དྲངས་གསལ་རྗེན་པ་འདི་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་
ནམ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཀུས། །ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ། །དྲི་མ་མེད་པར་
གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་
དང་། །དོ་ཏ་ལས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྤྱིད་དང་ལྷུང་ན་
འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་
ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་དེས་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་དེ་

ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོས་འདི་ལྟར་གསུངས་
ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དཀར་འགྲེལ་ལས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
བའི་དོན་རྣམས་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ཡོན་བ་དང་། བྱད་པར་བདག་
མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྒྲུལ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུལ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་
ཞེན་ཅིང་སྒྲུབ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། སྤང་བོ་ལས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའམ་ཐ་
དད་ཏུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་སོགས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་སྒྲེ་འཛིག་
བྱེད་པར་འགྲུར་ལ། ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བའི་བདག་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་དེ་ཡོད་ན་ལུས་དང་། མིང་དང་། སེམས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ། ལུས་
ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲོ་བུར་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་
བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། འདི་ཙམ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། རང་འཛིན་བའི་སེམས་ཏེ་བདག་
ནི་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའོ། །དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་

ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས། ཐེག་
 དམན་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཙམ་པ་
 དང་། དབུ་མ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐེག་མར་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གཞི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྤྱང་བ་གཟུགས་དང་གཙོ་བོ་སེམས། །དེ་ལ་འཁོར་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོ། །གཞི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་དེ། རྩལ་ཕྱར་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱི་དོན་རགས་
 པ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། གཟུང་
 བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་རྫས་ཡོད་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་ལ། མདོ་སྡེ་པས། རིག་
 མིན་གཟུགས་མ་གཏོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་བདེན་པར་འདོད་ནའང་། རིག་མིན་
 གྱི་གཟུགས་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞིམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་གཟུགས་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྤངས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་རྣམས་རྫས་སུ་མི་འདོད་པས་ཆོས་ཁམས་
 རྟོགས་གཅིག་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་
 དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་
 བྱི། དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་རྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་
 མེད། ཡོད་ན་རྟོགས་བཞི་སྟངས་འོག་སྟེ་ཆ་རྒྱུག་ཏུ་སོང་བས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་ལ། མེད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རགས་པ་རྩོམ་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩོམ་གཞིའི་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། དེས་
 རྩོམ་པའི་དུ་མའང་མི་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་
 ཅི་སྟམ་ན། དེ་ནི་སེམས་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་བཞིན་ཉེ་དོན་

ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའང་། དངོས་གཅིག་ཡོད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །
དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱུན་བརྟགས་དང་། ཡུལ་ཅན་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིན་རྫོང་
དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད། ཕྱི་བྲག་དུ་རྣམ་བདེན་པས། ལྷ་རྩྭ་སྤྲུལ་
ལྷ་རྩྭ་དོན་བདེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་སྤང་གི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་
པའི་ཚུལ་ནི། གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་ན། དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
སྟེ། ཇི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། དེ་སྤྱིང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སང་ནས་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས། རྣམ་རྟུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་ཤེས་པ་རང་
རིག་རང་གསལ་ཙམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤྱིང་
གི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་
ཤས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེན། རྩེ་མ་གཞི་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། དེས་རྩེ་མ་པའི་
དུ་མའང་མ་གྲུབ་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་འདས་པའི་སེམས་ནི་ཞིག་པས་དངོས་པོར་མི་རུང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྦྱོས་
པས་དངོས་པོར་མི་རུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་
དུ་མ་ལས་འདས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་གནས། བཅོལ་ན་གང་ཡང་མི་རྟོན་པའི་
ཕྱིར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་

ལུ་འོ། །ཞེས་ལེགས་པར་དབྱེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ན། ཆད་མཐའ་བསལ་
 བ་ནི། འོན་མེས་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་པེ་
 སྤར་དངོས་པོར་ཡོད་ལ། ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་དངོས་མེད་དུ་རུང་མོད་ཀྱང་གདོད་ནས་
 ཡོད་མ་གྱིང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་མེད་པའང་མ་གྱུབ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་
 འདས་པས་མཐའ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུབ། དེ་མ་གྱུབ་པས་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་གཉིས་མིན་དུའང་
 མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། གདོད་ནས་མེས་པེ་གི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པ་ནི། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གི་བཞེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 པ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །
 མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དཔུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་སོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་
 བྲལ་དུ་འཛིན་པའང་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་སོ་སོ་ནས་
 གྱུབ་པ་མེད་པས། དེ་བཀག་པའི་མཐའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྱུབ་མཐའ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 གི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཚུལ། འཕགས་པ་གྲུས།
 ང་ལ་ལས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་ཅན་འཛིན་གྱིས་
 ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར། སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་
 རིགས་གིས་དབྱེད་པའི་མཐར་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་
 སུ་གྱིང་བས་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གཉིས་མཐར་གི་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྒྲིམ་
 བྲལ་གཟུང་འཛིན་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ཀུན་
 མཁྱེན་པ་རྣམས་སྒྲིམ། གང་གར་མེས་པེ་དང་མེས་པེ་ཉིད་རང་ལུས་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཅའ་བ་ན། །བཅའ་བས་མ་རྟོད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་སོགས། །གནས་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ་ལྟ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲིམ་བྲལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཏུག་

མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་ལ་དྲངས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྤྱུང་བ་སྤྱུང་
 གུན་གྱི་ལྷ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་སྒྲོས་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱུང་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཙམ་
 དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩལ་རྒྱུ་ལྡིང་བུར་ཤར་བའི་
 རྒྱུ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། རྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་།
 དེ་ལྟར་སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པར་མཚན་མར་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་དེ་
 ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱང་བ་མི་འགག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་འདས་སྤྱང་སྟོང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དབུ་མ་བདེན་
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་དུ་རྟོགས་པས་རྟག་ཆད་གྱི་དྲུང་མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་དུ་འཇིག་པར་
 བྱེད་པ་ནི། དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེགས་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་
 སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ལགས་པའི། །ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། གུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོར་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་
 འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་
 པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཤེས་མཚོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩལ་མེད་དུ་སྒྲེབས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་

པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའང་དང་གིས་འབྱུང་བས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ཙམ་ངེས་
ཤེས་དང་། མྱོང་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིལ། དེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་རྗེ་གསལ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
ཞི་བ་ལྟས། མྱོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཅན། །སྒྲོད་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟག་མཐོང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
བསྒྲུལ་བུའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་
སྒྲུབ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་ལྟན་པས་འདུག་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གསལ་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་
མ་འབྱུང་བའི་གཞི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་པོ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས།
ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དཔྱད་པའི་མཐར་བཟོད་
བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན། དེའི་དང་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཞན་སྤངས་
ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་པའི་གསལ་སྒྲོང་དཔྱར་མེད་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི།
དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུས། སྒྲུབ་
པའི་དུས་སུ་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རྟོན་དུ་ངེས་བྱས་ནས། །མཐའ་
བཞི་རྒྱལ་གྲོལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི། །གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་
ལུགས། །ཞེས་དང་། དཔྱད་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅི་ཡང་བྱུང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གསལ་དྲངས་གར་ལ་སྒྲོམ་མེད་མ་ཡིངས་པ། །སྒྲོབ་བརྒྱད་
ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཞི་ལྟག་བྱུང་
འཇུག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བཟོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་ལྟག་
མཐོང་། དེའི་དང་དུ་གསལ་སྒྲོང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་ཞི་གནས།
དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་དཔྱར་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ལས་ལྟངས་དང་

དགེ་བ་བསྒྲིལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ། གང་གར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་
བས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སོང་བས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་གདོད་མ་ནས་ཟུང་
དུ་འཇུག་པས་བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤིང་མཚོགས་ཏུ་འདྲོངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་
པའི་ཤིས་རབ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མས། མཉམ་བཞག་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་ནའང་། །
རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་གང་གར་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་། མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་དྲན་འདྲན་དཔག་པོ་ཡིས། །ལེགས་
པར་སྒྲོམ་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་འཆར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ངང་ནས་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་འདོད་གྱི་
བསམ་བས། ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ཅིང་། སྒྲུང་ཆ་དོན་དམ་
གྱི་བདེན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ལམ་དཔུ་
མ་ཐབས་ཤིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མ་ཞོར་བ་དང་། ཟུང་པར་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་
མཁས་པའི་ཤིས་རབ་ཅེས་ཤིས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །ལམ་དཔུ་མ་དེས་ཚོགས་
ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལམ་ལྟ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་སུ་རང་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་
ཐབས་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་གྱི་བར་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་
སུ་ལྟར་ཡན་བདེའི་སྟོན་ལས་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་སུ་དཔུ་མ་སྒྲུ་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤིས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤིས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྒྲུ་གཉིས་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་ཆེ་བར་སེམས་ནས་ཡིག་ཚོགས་
ལ་མ་འཛེམས་པར་ཞིབ་པར་བྲིས་པའོ། །སྟོན་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་བདག་བས་

གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །དེའང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གམ་བཅུ་ལྟེ། དུག་ནི། སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །བཅུ་ནི་ཐབས། ལྟོབས། སྤྱོད་
ལམ། ཡེ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ་
ངོ་བོ་ནི། སྤྱོད་པ་རང་ལོར་ཡོངས་གཏོང་བ། ཚུལ་བྱིམས་གཞན་ལན་བྱ་བ་ལོ། །བཟོད་པ་
ཁྱོ་བ་སྤངས་པ་ལྟེ། བརྩོན་འགྲུས་དགེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན། བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་
མེད་། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། ཞེས་རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས་གསུངས།
མཛན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བྱ་གང་ཞིག་བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་
སྟངས་ལ་རྩོད་པ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ལྟེ། བྱེད་
ཆོས་བཞི་ནི། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་བྱེད་སྟངས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ལྟན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་
གསུམ། ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཉ་ཞེས་པ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་ཉན་
རང་གི་དགེ་བ་ཀྱན་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལ་རོལ་དུ་འགོ་བས་སོ། །བྱེད་བྱ་སོ་སོའི་སྤྱོད་
དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོ་བཟོད་
དང་། མཚོག་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་འཇིག་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་གང་དོ། ཞེས་
སོ། །དབྱེན་སྤྱོད་པ་ལ། ཟང་ཟེང་། ཆོས་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ།
ཚུལ་བྱིམས་ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དགེ་བ་ཆོས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
ཉེ་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་
རྟོག་གི་བཟོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ།
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ། བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད། དོན་རབ་
འབྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་ལ། ཐོས་བསམ་

སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མམ། ཀུན་རྫོབ། རོན་དམ། གཞན་རོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་མོ། །ཡང་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་
དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆོན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །
ཅེས་པས་སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལ་འད་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས་དུག་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །གངས་
རེས་ནི། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། མདོ་རྒྱུན་ལས། བསྐྱུབ་གསུམ་དབང་ཏུ་
མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་ །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་ཆོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ན། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བེམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་ཡིན་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །
ཞེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། །སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་སྦྱི་མ་སྒྲེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྦྱིར་དང་། །
རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་སྦྱིར། །དེ་དག་རིམ་པས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུབ་རྒྱལ་
ནི། །རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྦྱིད་མི་འདོད་རྒྱལ་བེམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱུད་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏོན་གཟུགས་
མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །པན་ཡོན་ནི། །རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་
བ་དང་མི་ཟང་པ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ། །གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་བ་ལས། །སྦྱིན་པས་
ལོངས་སྦྱོང་བེམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྷན་བརྩོན་པས་བརྒྱེད། །བསམ་
གཏོན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་
མདོར་བསྐྱུ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །
རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུས་པ་ལྟར་ཏེ། །རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་
ནས། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ། གཞན་
དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་མཛད་པ་
སྟེ། དེ་ལ་ས་བཅུ་ནི། སྦྱིར་ས་ཡི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།
སྦྱ་དོན་སྦུ་མི་ཞེས་པའི་སྦྱ་ལས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེ་ཉིད་གྱི་ཡོན་
ཏན་གྱི་གཞི་ཡོན་པས་ས་ཞེས་བྱ། དབྱེན། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་
ལའང་སྦྱེ་འཕགས་གྱི་ས་གཉིས་ལས། འདིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས། དེ་ལ་སྟོབ་པ་
དང་མི་སྟོབ་པའི་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་
ཉིད་དང་སྦྱ་དོན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་ན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་སེར་སྤེལ་ཀྱང་འབྲས་སྟོང་བ་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཆེ་སྟོན་མ་མཐོང་པའི་ཆོས་
ཉིད་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉི་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཐོང་
བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འཆལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་བ་ས་
གཉིས་པ། དེའི་ཆེ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་འཆལ་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ། བཟོད་
པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱང་འབྲས་སྟོང་བ་ས་གསུམ་པ། དེའི་ཆེ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་པས་ན་འོད་བྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་
གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ལེ་ལོའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་བ་ས་བཞི་པ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་
པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཀྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་འོད་འཕྲོ་བས་འོད་འཕྲོ་
བ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
སྟོང་བ་ས་ལྔ་པ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཉམས་མེད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོད་པ་

དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
ཤེས་འཆལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོད་བ་ས་དུག་པ། དེའི་ཆེ་མོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་
འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོད་བ་ས་བདུན་པ། དེའི་ཆེ་བསྟོན་
པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་འདབས་འབྲེལ་བས་ཉེ་ཞིང་འཁོར་འདས་གྱི་མཐའ་
ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་རིང་དུ་སོང་བ། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ནས་སྟོབས་ལ་སྒྲིབ་
པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོད་བ་ས་བརྒྱད་པ། དེའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་རྩྭ་
བས་མི་བསྟོན་པས་མི་གྲུ་ཡོ་བ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ནས་སྟོན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་
པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོད་བ་ས་དགུ་པ། དེའི་ཆེ་མོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
སྟོ་གྲོས་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྟན་པས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བ་ས་བརྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་
ཆེ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྟོན་ལས་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པར་གདུལ་
བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲ་ནང་གསེས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་མ་དག་ས་བདུན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་
ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ལས་འདས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལྔ་ནི། ཆོག་སྟོན་མཐོང་སྒྲིབ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་
ཆོག་སྟོན་ལམ་ནི། བདག་མེད་དོན་སྟོན་ལྟུང་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལས་དང་པོ་བས་མཁུན་པ་དེ་
ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོ་དོན་སམ་གྱི་ར་སྐྱེ་ཞེས་པས། གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་དང་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྟོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཆོག་སྟོན་ལམ་

ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་
གཅིག་གོ། དབྱེན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་མ་
ངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དུ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ངས་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དྲོད་སྦྱེ་བར་ངས་པའོ། །འདི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་
རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གདམས་ངག་ཉན་པ་
སྟོགས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་པའི་
བདག་མེད་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་སྦྱོར་ལམ་ བ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆད་དཔེ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས། མཆོག་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དོན་པ་ཡོ་ག་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་
པས་ངས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་ལམ་སྟེ་ངས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་རྣམ་ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ དབྱེན་རྒྱུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དྲོད་དང་ཕྱེ་མོ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་དུས་མ་ངས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བར་ངས་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བར་ངས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་
ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པས་དྲོད། དག་བའི་རྩ་བ་
གཡོ་བ་རྣམས་གྱི་རྩ་མོར་གྱུར་པས་རྩ་མོ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པས་བཟོད་པ། འཛིག་
རྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆོས་མཆོག་སྟེ། དེ་སྟོ་སྟོར་དྲོད་སྦྱང་བ་ཐོབ་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྩ་མོར་སྦྱང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་འང་ནང་གསེས་སུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པ་དྲོད་དང་རྩ་མོ། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གྱི་འཛིན་པ་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་དང་ཆོས་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཅུ་མོ་ཐོབ་པས་དག་པའི་ཅུ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་སོགས་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོད་དཀྱིལ་ལྷན་ཞེས་པས། སྒྲུ་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་པོར་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ངེས་འབྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར། ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ཏེ། བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ལམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོའི་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྤང་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རང་རིག་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་བཅུ་དུག་ཏུ་རིམ་ཅན་སྟེ། བར་འདོད་པ་སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཅུ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། མདོ་ལས། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་མཐོང་ལམ་སྟེ་བར་མི་བཞེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་རྣམ་པའག་བྱེད་དོ། །སྤང་བྱའི་ངོས་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་རྣམས་མཐོང་སྤང་སྟེ། ཞིབ་པར་གོང་སྒྲོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ། ཆོས་བཟོད་བཞི་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དངོས་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་

ནི། རྟོན་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་ཐག་
བསྐྱང་བའི་གཉིན་པོའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ་ཅུ་འདོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། རྟོན་
གྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་ན། བྱད་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛིག་རྟོན་
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་
མེད་གཉིས་མཛོན་དུ་རྟོགས་པས་བྱད་ཚུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་
བའི་རབ་དུ་དགའ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟོན་ཆད་མ་སྟོང་བ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་སྟེ།
སྤྱང་བའི་བྱད་པར་མཐོང་སྤྱང་བ་ཀྱི་དང་བཅུ་གཉིས་སྤྱང་ས། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་ཅུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བཀུ་སྤྱག་བཅུ་གཉིས་དབང་
འབྱོར་ཏེ། བཀུ་སྤྱག་བཅུ་གཉིས་ནི། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་
ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱལ་བ་བཀུ་འབྱེད་
པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་བཀུར་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བཀུ་ལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཀུ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་མར་སྟོམས་པར་
འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བཀུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཀུ་
གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བཀུ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བཀུ་
འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བཀུར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
པ་བཀུས་བསྐྱོར་བར་སྟོན་པའོ། །སྟེ་བ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་འཇམ་གླིང་གི་ཀླུ་པོའི་སྟེ་
བ་འཛིན་པར་རྣམ་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་ཐོབ་པ་ཆོས་མཐོང་བ། ཆོས་རིག་
པ། ཆོས་རྟོགས་པ། སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་བ། ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་
འཛིག་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་
ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་སྟོམ་ལམ་ནི། བདག་མེད་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱན་ལྟན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད། སྒྲོ་དོན་ཏྲ་ག་མན་མུག་ཞེས་པས་མཐོང་བའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ།
 རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་བྱེད། སྒྲོ་བྱའི་ངོས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟ་
 སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་བ་རྣམས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྟེ། ཞིབ་པར་གོང་སྒྲོམ་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་ལམ་ཁུང་འབྲིང་ཆེག་སུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་
 ཁུང་རུའི་ཁུང་རུ་སོགས་སུ་དབྱེ་བས་དགུ་སྟེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རོ། །སྒྲོ་ཆུ་ལ།
 སྒྲོར་བས་མགོ་མནན། བར་ཆད་མེད་པས་དངོས་སུ་སྒྲོངས་ཏེ། ལམ་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲོང་
 བའི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་ནི་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོའོ། །བྱེད་པར་གྱི་ལམ་
 ནི་ཐག་བསྐྱང་གི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཁུང་རུའི་ཁུང་རུའི་གནས་སྒྲུབས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཞིག་སའི་དབང་རུ་བྱས་ན་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། སྒྲོ་
 བའི་བྱེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེ་དུག་སྒྲོངས་པ། རྟོགས་པའི་བྱེད་
 པར་ཆོས་ཉིད་མཆོག་གི་དོན་རུ་རྟོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ།
 སྒྲོ་བ་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་གྲིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲོར་བའི་ཆུ་ལ་པོའི་སྒྲོ་བ་འཛིན་ལུས་
 སོ། །དེ་བཞིན་རུ། སྒྲོམ་ལམ་ཁུང་རུའི་འབྲིང་པོའི་སྒྲུབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ས་གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་ཞེ་དུག་སྒྲོངས། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་རུ་རྟོགས། དེའི་དོན་སྒྲོར་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་རུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོང་གསུམ་མེ་འོབས་ཀྱིས་གང་བའང་འཕོག་ནས་ཆོས་
 འཆོལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྒྲོ་བ་
 འཛིན་ལུས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཁུང་རུའི་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ས་བཞི་པ་འོད་
 འབྲོ་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཁུང་རུ་ཞེ་དུག་སྒྲོངས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བདག་རུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། འཐབ་བྲལ་

ལྷའི་ཀླུ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྒྱལ་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་རྩུང་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
པར་ཅན་གང་ཞིག ས་ལྷ་བ་སྐྱུང་དགའ་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་འབྲིང་པོའི་ཆེན་
པོ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་ཐོབ། དགའ་ལྷན་ལྷའི་ཀླུ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྒྱལ་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་
གི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གང་ཞིག ས་དུག་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། །ཁམས་གསུམ་
གའི་སྒྲོམ་སྤང་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས།
ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཐོབ། འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་ཀླུ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྒྱལ་སོ། །
སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གང་ཞིག ས་བདུན་བ་
རིང་དུ་སོང་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་འབྲིང་པོའི་རྩུང་དུ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་
ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མདོ་དང་རྒྱལ་བ་དུ་མར་གསུངས་
ཀྱང་། དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་
འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྒྱལ་
སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྩུང་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གང་ཞིག ས་བརྒྱད་བ་མི་
གཡོ་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྩུང་དུ་ཆེན་པོ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་བྲི་གང་
མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། ཡོན་
ཏན་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཐོབ། སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པའི་
སྐྱེ་བ་འཛིན་རྒྱལ་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གང་
ཞིག ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྩུང་དུ་འབྲིང་པོ་ཞེ་
དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་
རྟོགས། ཡོན་ཏན་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་ཅུའི་རྩུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ཐོབ། སྟོང་
གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྒྱལ་སོ། །དོ་བོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་

བོའི་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ། སྤང་
 བོའི་བྱུང་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཞེ་དུག་སྤངས། རྟོགས་པའི་བྱུང་
 པར་ཆོས་ཉིད་ཐིན་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་ཐོབ། སྒྱེ་བ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ལྷའི་བྱུང་བང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་སྒྱེ་བ་འཛིན་རྣམས་སོ། །དེའང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་སྒྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་
 ཡོད་ཀྱི་སྒྱེ་བ་འཛིན་པས་མ་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་དེ་དག་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་
 ཆེན་བསགས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱལ་པ་དེར་སྤྲོང་བས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་ས་གསུམ་པོ་འདིར་དབང་
 བཞི་ཐོབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོ་ལྷ་
 གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་། ས་དགའ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་གནས་
 གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་པ་ལ་དབང་འབྱོར། ས་བཅུ་པར་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀྱན་
 གཞིའི་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་ཐིན་ལས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། གཞན་དོན་
 དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པར་རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་རང་དོར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་དོས་ནས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་དང་རྣལ་ལྷན་
 གྱི་དབུས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་སོགས་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བྱས་གཞོམ་བྱ་
 བྲ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་གཞལ་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དངོས་བཀྲགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་
 སྒྲིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་མེད་པ་ཕྱིས་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བྱ་དང་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་ཡོད་པས་

སོ་སོར་ཁམས་གསར་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཏུ་སོང་བས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོས་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། བེའུ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས།
 སྤང་བུ་སྤོང་བ་དང་། ཤེས་བུ་ཤེས་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པས་ན་མཐར་ཐུན་པའམ་མི་
 སློབ་པའི་ལམ་ཞེས་བུ། དབྱེ་ན། གནས་སྒྲུབས་གྱི་མི་སློབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་མི་སློབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་གྱི་མི་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཕྱིར། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མི་སློབ་པའི་ས་སྟེ། དེ་ལས་གོང་དུ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་
 ཤིང་ཟུང་བ་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་མཚན་ཉིད། མིང་
 བོ་བུ་གཅིག་ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལ་དབྱེན་རྟོན་སྒྲུག་སུམ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། དང་པོ་རྟོན་སྒྲུ་ལའང་དབྱེན་
 གཉིས་ཏེ། རང་དོན་མཐར་ཐུན་ཆོས་སྒྲུ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུན་གསུགས་གྱི་སྒྲུ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་
 སྟོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་དུ་
 འདུག་ཅིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་འགོག་ལམ་བཞེན་པ་རྣམས་
 དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ལ་

པའི་སྒྲུལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གནས་
 དེས་པ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་དེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་
 བའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོས། འཁོར་དེས་པ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ལ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ། དུས་དེས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི། རོ་བོ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོངས་སྟོང་བདག་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ། དུས་རྒྱུན་མི་མཆད་པ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་གང་དུ་གནས་པ་ན་རྩལ་གང་ལ་གང་འཆམ་པའི་ཕན་
 བདེའི་མཛད་པ་བྲུན་མེད་པས། སྤྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་དབྱེན། སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་ལྟན་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་
 བུ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། བཟོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་བི་ལྷོ་ལེན་པ་སོགས་དུ་མ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་བླ་བ་ལྟ་བུ་ལས། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཅུ་བླ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བས་གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་རོ་བོ་འམ་དེ་བྱུང་གིས་
 འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་སྒྲུ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུ་
 གསུམ་པོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། རང་བཞིན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུ་ཐ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་
 ཐ་སྟོང་མཛད་དེ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་
 པ་ཡེ་ཤེས་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་གང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་
 རས་རང་གི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། སྒྲུགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་

ལའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པས་ལྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གཞི་ཉིད་
དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆོན་ཉིད་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོའང་དག་པའོ། །ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་ཆ་ཀྱན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆོན་ཉིད་ནི། རོ་
བོང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ། ༡ ཡུལ་ཡོངས་སུ་རིས་མ་ཆད་པ། ༢ ཏུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པ། ༣ ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མ་སྒྲོངས་པ། ༤ ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས་ཡུལ་ལ་མ་འོན་
དུ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་
གྱུར་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་སྒྲུག་སུམ་ལ་འཇུག་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ཡིད་ཤེས་གནས་
གྱུར་པ་སོར་རྟོག་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་འབྱུང་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འང་བཤད་དོག་སྤངས། མཆོན། དབྱིངས་སུ་རྩལ་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་
པས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆུངས་
པར་ལྟན་པས་སེམས་ཅད་ཀྱི་མོས་པ་དང་མཆོམས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་སྟོན་པའོ། །
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆོན་
ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ཅིང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་
ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲུབ་གཅོད་པའོ། །སྒྲོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་བྱ་བ་གྱུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆོན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་
ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དོན་གྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སུམ་ཏུ་

ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོང་གི་སྒྲུལ་མ། བརྒྱུ་ལི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེ་མཆོ་ལྷ་ལུའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་གཉིས་ལ་མངའ་བའི་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲུ་དང་ནི། །དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོང་སྒྲུ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་
 དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག། ཅིས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལུང་པོ་ལྷ། སྒྱུན་ལྷ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི། ཟད་པར་བཅུ། ཟིལ་གཏོན་བརྒྱུད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཉོན་
 མོངས་མེད་པ། སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ལས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱེ་མཆོ་ལྷ་ལུ་གོམས་
 པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གིས་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོབས་ལས་
 སྒྲུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་ལས་དུས་ལོར་བ་རི་སྒྲིད་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྟག་པ་དང་། ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་བྱུང་བ་དང་། ༡ རོ་བོ་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་ལམ་ལ་
 འགོད་པའི་བྱིར་ལན་པ་དང་། ༢ མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་བྱིར་བདེ་བ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འབད་རྩིས་མེད་པར་འབྱུང་བས་ལྷན་
 གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩིས། རྟག་ཅིང་བྱུང་ལ་
 ལྷན་བྱུང་བའི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་སོགས་འདི་དག་
 གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མས་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་

སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མདོ་ཙམ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤག་
ཏུ་སྒྲོས་ཟིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་། རྒྱས་པ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི། །ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་རྣལ་འབྱེར་པས། །སངས་
རྒྱས་སར་བགྲོད་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པའི་ལམ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་རང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོའི་ལྟ་བ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། སྤྱོད་ཚད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་མདོར་བསྟུན། དཔལ་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོས་
མཛད་པའི་ལྟ་བའི་བརྗོད་བྱུང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པའོ། །སྤྱོད་ཚད་ནི་སྤྱིད་
པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྤངས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་
བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོག་གི་དོན་མེད་
པར་རྟོགས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་ལ་གནས་པས། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་པར་
བྱས་ཏེ་འོན་གྱུང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་སྙམ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པས་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་
སྤངས་སོ། །སྤྱོད་ཚད་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་སོ། །སྤྱོད་ཚད་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀུན་འབྱུང་འདྲན་པའི་ཐེག་པ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསུམ་
གྱི་ཐེག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དགྱིར་ལམ་ཉིད་
 ལྷ་སྟོན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་ད་ལྷ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷུར་དུ་འགྱུལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་ནས་ཆོག་ཆོག་པོས་སྒྲུབ་
 དགོས་པ་ལས། སྒྲགས་ནི་རྒྱལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་སྟོན་ཟེན་པས་འབད་ཚུལ་ཁྱད་དུས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་ནས་ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་
 པ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱལ། སྒྲགས་ནི་རབ་ཆེ་གཅིག་འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མས་
 ཀྱང་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱལ་དུས་ལྷུར་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། རྒྱས་ས་དང་
 པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལའང་ཆོག་ཆོག་དཔག་མེད་གསོག་དགོས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་
 ཆོག་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ཐུ་མོས་འགྱུལ་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། རྒྱས་ལམ་ཐད་དྲང་
 དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན། དགོངས་པ་དང་ལྷུ་མ་དགོངས་སོགས་སུ་བསྟན་
 བྱས་རྣམ་པར་འཛིན་ལ། སྒྲགས་ནི་ལམ་ཅིག་ཅར་ཐད་དྲང་དུ་བསྟན་པས་ཉེ་ཞོ་དང་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདོད་
 པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐབས་མང་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཆོངས་པ་དང་། དབང་
 པོ་རྩོད་པོས་ལྷུར་དུ་འགྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་སྟོན་མེ་ལས། དོན་
 གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོད་པོའི་དབང་
 བྱས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། ཁྱིམ་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པ་དང་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ཁྱིམ་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྷུ་གསུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྟོན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའི། །ཕྱོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་རབ་
 བྱ། །ཁྱིམ་པས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་དེ། རྒྱུ་

ཆོག་སྒྲིལ་གྱིས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་
 འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱང་གི་ཆོས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་
 ཕྱིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པས་སེམས་ཉིད་འབྲས་ལུའི་རོ་བོ་སྒྲ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པས་ཐོབ་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ནི་གཞི།
 དེ་ཤེས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་གནས་སྐབས་སྒོ་ལུར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། རོ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་ལམ། གཞི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་ལུར་བཞག་པས། དོན་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་དང་རྩོམ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྟོང་
 ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བརྒྱ་གང་ནས་ཀྱང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་
 ཉིད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག ཅེས་དང་། འདི་ནི་
 གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་
 མེད་ཀྱི་ཆོས། གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། རོ་
 དེ་ལྟ་ལུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱི། གསང་བ་ཆེ་ལས་གསང་བ་མཆོག་།
 རབ་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱ་མ་
 དང་བྲག་ཆ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ཅུ་དང་།
 རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་པས་ཐུག་བསྐྱར་ཁ་ཏྲོན་སྟགས་དག་ལ་བརྩེན་པ་དང་རྒྱམ་རྟོག་
 བཀག་པའི་ནི་ལྟ་གསུབ་པ་ཅུ་དང་། རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲ་གྲགས་རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་དང་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཅིར་སྒྲ་ཅིར་སྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདྲ་བ་མེད་པས་ཏེ། མདོར་ན། རྒྱགས་ཕྱི་པས་
 ལྟའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་བལྟས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ནང་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རེས་ཆོག་གྲུབ་སྟེ། བང་མཛོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་
ལས། འབྲས་ལུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལོར་ལམ་བྱས་ནས། །འབྲས་ལུ་དེ་
ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་སྦྱོར། །
དེ་རིགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་བཏགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་གསང་བ་སྦྱུ་
འབྲུལ་ལས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་
རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གྲུང་གྲུན་འབབ་ལྟར། །སྒྲུ་མེད་དོན་
རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྒྱལ་པར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལ་དབྱེན། རང་གི་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས། །ཕྱི་པ་ཐུབ་པ་
རྒྱུད་དང་ནི། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས། ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐེག་པ་ལམ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་དབང་
བསྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་
ཞིག་མཐོང་མོད་གཙོ་བོར་གསང་བ་དག་དངོས་བྱོན་རྗེ་སྒྲོ་ཐུག་པ་ཆེན་པོས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་
དེ། ལྟ་བུའི་བྱུང་པར། སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནང་པ་དང་མ་རྟོགས་
ཕྱི་པ། དངོས་གྲུབ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རེ་ཞིང་བཀའ་ལ་སྦྱོད་པས་
དངོས་གྲུབ་ཁུབ་ཕྱི་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་རང་སྒྲུང་བའི་བྱེད་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནང་པ། དབང་
གི་བྱུང་པར། མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་བསྒྲུར་ཐོབ་མི་རུས་ན་ཕྱི་པ། དེ་གསུམ་ལ་
གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནང་པ། སྦྱོད་པའི་བྱུང་པར། ལོར་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་
ནས་སྦྱོད་རུས་པ་ནང་པ། མི་རུས་པ་ཕྱི་པ། འབྲས་ལུའི་བྱུང་པར། མི་ཆོ་བདུན་དང་ལྟ་
དང་གསུམ་སོགས་ནས་སྦྱོར་རུས་པ་ཕྱི་པ། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོར་རུས་པ་ནང་པའོ་གསུངས།
རྗེ་སྒྲོ་ལ་གཡུང་གཉིས་ནི། ལྟ་སྦྱོད་ཉིད་འཛིན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་སྤྲུགས་ནང་

པ། མི་འདོད་པ་ཕྱི་པ། འདི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་
གྱིས་འབྱེད་པར་བཞེད། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་ནི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བྱེད་པར་རྒྱུད་སྡེ་
གང་དུ་འད་དབང་བཞི་ཚད་པར་མི་སྟོན་ཞིང་། བྱེད་པར་རིག་པའི་དབང་ཅམ་ལས་མི་སྟོན་
པ་ཕྱི་པ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ནང་པ། བྱོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལས་རྟོགས་པ་
ལྟ་བའི་བྱེད་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གཤམ་
པས་དག་མཉམ་སྤང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་གཞིར་བྱེད་ན་ནང་པ་མི་བྱེད་ན་
ཕྱི་པ། བསྐྱེད་བྱའི་ལྟའི་བྱེད་པར། ལྟ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་སྒྱུར་མེད་ན་ཕྱི་པ། ཡོད་ན་ནང་
པ། གནས་གྱི་བྱེད་པར། ཀྱུ་ལ་པོའི་ཁང་བཟང་དང་། རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་
གཙང་མར་མོས་པ་བྱེད་ན་ཕྱི་པ། དུར་བྱོད་དམ་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་བྱེད་ན་ནང་
པ། སྒྱོད་པའི་བྱེད་པར། བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཕྱི་པ། གཙང་
སྒྲུ་མི་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་ཅི་དགའ་ལ་སྒྱོད་ནུས་ན་ནང་པ། སྒྱོད་གྱི་བྱེད་པར། རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མར་མོས་པ་ཕྱི་པ། ཀ་ལྷ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ནང་པ། རྩས་གྱི་བྱེད་
པར། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་གཙང་མའི་ཟས་ལ་སྒྱོད་པ་ཕྱི་པ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་
ལྷ་དངོས་སམ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མོས་པ་བྱེད་པ་ནང་པར་བཞེད་
དོ། །མདོར་ན་བསྐྱབས་བྱའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ནང་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་
བདག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་ཕྱི་པའི་བྱེད་པར་རོ་གསུངས།
དེ་ལས་དང་པོ་ཕྱི་ཕྱབ་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ནི། སྤང་དོར་དང་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་
ཕྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་ཕྱི་ཕྱབ་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཕྱིའི་དཀར་
ཕྱབ་དང་གཙང་སྒྲུ་སོགས་བྱམ་ཟེ་རིག་བྱེད་པ་ལྟར་བཞེན་པས་དཀར་ཕྱབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེན། རང་གར་ལས། བྱི་བ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གྱི་ཡུལ་པ་ཡོ་གའོ། །ཞེས་པས།
 བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ། གང་ཟེག་
 དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཐ་མའི་ངོ་སྒྲུལ་དུ་གསུངས་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ་འད་། ཇོ་པོ། དེས་ཆོག་
 དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ཇོ་པོ་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་
 གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་རྩོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་མེད་མཉམ་
 པར་མ་ཤེས་པས། །དོན་དམ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཅུམ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོད་ཀུན་རྫོབ་ལྟ། །རིས་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས། །ཞེས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། གྱི་ཡུའི་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། བྱི་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་
 རྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་རྟོན་པས་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དབྱེ་བ་ལ་སྦྱར་དཔུང་བཟང་འགྲེལ་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པའི་
 སྦྱོད་པ་དབང་གིས་སྦྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་སྟོན་
 པ། རྒྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་རྫས་དང་སྒྲགས་གཡོག་འཛིམས་པས་བརྩོན་
 འགྲུས་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱས་བརྫོད་བྱེད་པ། གྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་བུའི་སྦྱོད་པ། དེ་ལྟར་
 བརྒྱབས་པས་རྫས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་
 རྣམ་མཁའ་སྦྱོད་གྲུབ་ནས། རྟོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་རིག་གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་།

འདིར་གོང་སྒོས་ལྟར་འཆད་པ་ལ་དུག་ལས། ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ། སྟོན་བྱེད་ནི། རྒྱུད་
 ཅོད་པར་གྱི་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱར་བས་སྟོབ་མ་སྦྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བརྒྱར་དཔུང་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། གཞུངས་དང་དབང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་པའི་བུམ་པའི་ཁུ་ཡི་དབང་གིས་ཆོས་སྤྲུང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་
 ཆོག་ཕུག་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་རིན་པོ་ཆའི་དར་དབྱངས་བཅའ་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་གིས་གཞུགས་
 སྤྲུལ་ལུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཅུ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དངོས་དང་། དེའི་ལའོར་ཏུ་
 རིགས་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་མེ་ཏོག་གང་ཕོག་གི་ལྷ་ཡི་བཟླས་ལུང་སྤྱིན་པ་དོ་རྩེ་
 སྤྱོད་མའི་དབང་། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བགལ་གསལ་པ་བྱས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བའི་དབང་། འཕྱོར་
 པ་ཀྱས་པར་བྱེད་པ་བཀྲ་གིས་རྩལ་བསྐྱེད་གྱི་དབང་རྣམས་སོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒོ་ནི། བྱས་
 དང་གཙང་སྤྲུང་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྒྲེ། རང་གར་ལས། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་
 དག་པ་གསུམ། །བྱས་དང་གཙང་སྤྲུལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པ་གསུམ་ནི།
 དེ་ལས། དག་པ་རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། །ལྷ་དང་དགྱིལ་ལའོར་དག་པ་དང་། །རྩལ་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། །སྤྲུལ་དང་ཏིང་འཛིན་དག་པའོ། །ཞེས་གསུང་སྒྲེ། བདག་དང་
 ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ལྷ་དང་དགྱིལ་ལའོར་དག་པ། ཤ་ཆད་སྒྲོག་བཅོང་སྤངས་གིང་
 བྱས་དང་གཙང་སྤྲུལ་ལ་གནས་པ་སོགས་རྩལ་དང་ལོ་བྱེད་དག་པ། བཟླས་བརྩོད་དང་བསམ་
 གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུལ་དང་ཏིང་འཛིན་དག་པ་སྒྲེ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བྱས་
 དང་གཙང་སྤྲུལ་ནི། ཕྱིའི་བྱས་ཡན་ལག་ལྷ་བྱས། རང་གི་བྱས་ཅུ་ལུང་དག་པར་བྱེད་པ། གསང་
 བའི་བྱས་མཆོན་ཏོག་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་བྱས་གསུམ་དང་། ཕྱིའི་གོས་རས་སོགས་གསར་པ་
 བྱོན་པ། རང་གི་གོས་སྒྲོམ་པ་སྤྱུང་པ། གསང་བའི་གོས་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲེ་གོས་གསུམ་བརྩེ་
 བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། ལྷ་རིམ་ལས། གྱི་ཡུ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བལྟ། །ཀྱན་རྩྭ་རང་
 རིག་ཡོན་ཏན་ལྷ། །རིགས་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱུང་བ་ལ། །སྤྱོད་པོ་འབྱུལ་པ་མེད་པར་
 འདོད་། །ཅེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དོམ་དམ་བདེན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དག་པ་སྤྱོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྤྱུང་སྤྱོད་གི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ། ལ་ཤན་
 ལས། རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བྲལ་བ། །རིག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་

སོ། ། གུན་རྫོང་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ལས། ལོག་པའི་གུན་རྫོང་ནི། དབུ་མ་པ་མན་ཆད་
 གིས་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་གུན་རྫོང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་
 གུན་རྫོང་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གསུམ་སྟེ། གུན་རྫོང་སྒྲིབ་
 པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ། རྩལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྟོག་ཏེ། རིགས་ཐུག་གི་ཕྱིད་རིགས་གསུམ་ལྟའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་སྒྲིབ་
 བར་འདོད་དེ། ལུང་སྒྲུ་མའི་འབྲོས་ལས། སྒྲིབ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་པའི་
 དངོས་པོ་མཐོང་འཇམ་རྩལ། །ཐུག་ཕྱིད་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་དུ། །མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 ཅིས་བྱ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གུན་རྫོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་ན། དངོས་
 གྲུབ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་དེ་མཉམས་པར་
 བསྒྲུབས་པའི་སྒྲིབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅོད་པ་ཁོལ་བོ་ལྟ་བུར་ལྟ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ལྟ་སྟགས་ཐུག་རྒྱས་རང་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲིབ་ན་རྗེ་ལྟར་
 དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ནི་འདིའི་ལྟ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་ལྟ་བ་ཅུ་ཞེས་ཞིག་འདི་པའི་ཆོས་མིན་ཡང་། རྗེ་བོས་ཁོལ་བོ་ལ་མཆོག་
 སྒྲིབ་ལུས་པ་ལྟར། ལྟ་དང་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གཤོན་
 མི་བླ་བར་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལུས་ལུས་པར་ཤེས་པ་ཅུ་
 མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་ལྟ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 ནི་ལྟ་བའི་གནད་དེ། དཔལ་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསང་སྟགས་པས་དོན་དམ་པ་སྒྲིབ་
 འགགས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་དབུ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །གུན་རྫོང་ཏུ་སྒྲིབ་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་
 སྒྲིབ་མ་ཅུ་ལྟ་བུར་འཇམ་ཐུན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བས་ཕྱི་བྲག་

ཏུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཕྱི་བྱག་ཏུ་བྱ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒོ་ནས་
 ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བའི་མཐུས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
 ཤིང་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཅི་ཡང་མི་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་པ་ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་
 པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ལེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་བསྟེན་པས་དེ་
 ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་ཀམ་ཐོག་པའི་ཐེག་སྒྱུའི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་དག་པར་བྱས་
 བ་མཁར་ཚུ་ལས་ལྷགས་སྒྲུ་སྤང་བ་བཞིན་འབྲུལ་པ་དག་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་ཡོན་ས་
 གནས་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་མཁར་ཚུ་ལྷགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཡང་མཁར་ཚུ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་
 མི་འབྱུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རང་སེམས་དག་པ་མཐའ་བཞིར་རྟོགས་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་ལེ་མཛན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་མ་དག་པའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ས་དག་པ་ལྟ་ཡིན་པར་མི་བལྟའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཡང་འབྱུང་
 འབྲུལ་སྟེ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་
 ཞིང་། །དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་སྤང་མི་བྱ། །ལྟ་དང་སྤྲོ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་
 ཡིན། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ནི། །ཁྲིལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་མི་བྱ་ཞིང་ཆང་མི་བུང་། །

སྒྲོག་པ་ལ་མུད་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དྲུག་དང་ཅུ་བའི་ལྷ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུས་
 ཚེས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། །གསང་སྤྲུགས་རིག་
 སྤྲུགས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ། གསང་སྤྲུགས་
 ཏེ་ལྷ་པོ་དང་རིག་སྤྲུགས་ཏེ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དང་བ་སྟེ་ཅུ་
 བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་བྱེ་བྲག་
 གི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་ནི། རང་གི་ལྷ་ལ་གཞན་ལས་གྲུས་པར་བྱ་བ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་གྲུས་པ། བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གྲོགས་མཛའ་པོ་རྣམས་ལ་
 གྲུས་པ། རང་ལ་དབང་དང་མན་ངག་སྤྱིན་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ལས་མ་གྲུབ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཁྱོ་བས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ། ཚེས་བརྒྱུད་སོགས་དུས་མཚམས་སུ་རང་གི་
 ལྷ་མཚོད་པ། ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོད་པ། སྒོ་བུར་གྱི་མགོན་
 མཚོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ། གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ།
 བཟླས་བརྗོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་
 དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་བསྐྱུང་བ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་
 དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྱིན་ཞིང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སྤྱི་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
 འདི་ནི་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་དོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་
 དཀྱིལ་ཚོག་གི་སྒྲོམ་བཟུང་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྒྲོམ་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཅུ་
 ལུང་བཅུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་དང་། རྟོར་བྲག་ཞབས་དུང་པད་སྤྱིན་གྱིས་མདོ་དབང་
 དུ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ་དོན་གྱི་གནད་ལ་གཅིག་གོ །

སྒྲིམ་པ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་མཚན་བཅས་ནི། སྤྱི་མེད་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་ལོན་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བ་པ་པོ་དེས་
ལྟ་དང་སྤྲུགས་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་གཞན་སྤངས་ནས་ལྟ་ཡི་
སྤྱི་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་རི་
ལྟར་ན། ལག་ན་དོ་རྗེད་བང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་ལྟ་དང་བདག་གི་གཟུགས་
ཐ་མི་དད་པར་བྱས་པས་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེས་བཞིན་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཞི་
བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལ། བདག་
ཉིད་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་ཡང་
རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱོད་
ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆོ། ཞེས་སྤྲུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གང་གི་ཆོ་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་
སུ་སྤངས་ཏེ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་
ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་སྤྲུགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདག་ཆེན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་
སོ་ཞེས། ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སེམས་དཔའ་བདག་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །
ཞེས་དང་། རང་སེམས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།
དེ་ཉིད་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་དོ་རྗེ་པ་ལྟ་
ལོར་ལྟའི་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་སྐྱབས་སྒྱུར་བ་ཡི། །
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་འགྲུལ་རོ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི། བསྒྲིམས་པས་སེམས་དཔའ་
ཉིད་དུ་འགྲུལ། ཞེས་དང་། ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་བདག་གི་ལུས་དང་ལྟའི་
གཟུགས་སུ། བདག་གི་ངག་དང་ལྟའི་ངག་ཏུ། བདག་གི་ཡིད་དང་ལྟའི་ཡིད་དུ་མཐོང་བ་

དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་
སྤྱོད་བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཙམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔུང་བཟང་
གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོངས་མདོ་
སྡེའི་གཞུངས་རྣམས་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐུ་མོའི་སྤྲགས་པ་ལ་ཆེར་
ལ་རང་ལྟར་མི་བསྒྲོམ་པར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱུས་པ་བྱེད་
པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
ཆོ་ག་པཏ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤྲགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུམས་པ་མེད་པ་
ཞེས་གསུང་པ་ནི། འདི་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཞིན་དུ་རང་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་དེ་རང་
ལ་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བྱིར་། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ལྟར་ལྟའི་སྒྲུམས་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གཏན་མེད་པའི་
དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་ངན་དུ་ལྟ་བའི་བྱིར་བདག་
ཉིད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱི་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་དངོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་
ལྟར་མི་རུས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་གི་སྒྲོག་གསུམ་དང་ལྟའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དུ་སྤང་བའི་ཆེ་སྤྲགས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རང་གིས་དྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་
ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་ཡིན་པའི་ད་རྒྱལ་བསྒྲོམས་ནས་གསལ་སྤང་
བྱུང་ནས། ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེང་སང་གི་སྤྲགས་གསལ་མ་

པ་ཡལ་མོ་ཆེས། ལྷགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པའི་ཆོ། རང་གཤོད་ནས་ལྷའི་རང་བཞིན་
དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་མིན་ཡང་ལྷ་ཡིན་པར་བསྐྱེམས་པས་གོ་ཆོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་
ལའང་དེ་ལྷ་བྱའོང་བ་ཅི་ལ་འགལ། གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་ལྷའི་རྒྱུ་པར་སྐྱེམ་པ་དང་མ་བྲལ་
པའི་སྐྱོན་ས་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷགས་
བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཡལ་མོ་ཆེ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སོགས་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་མངག་གཞུག་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྐྱབ་པ་ཡིན་
གྱི། ཐ་མལ་རང་ག་མའི་སྒོ་མ་བོར་པས་དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་ཅུང་བར་བྱད་དོ། །གལ་ཏེ་
རང་ཐ་མལ་པ་ལྷ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྷར་སྐྱེམ་མི་རུང་ན། ལུས་ཅུ་སོགས་དང་། བྱིས་
སྐྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སོགས་ལྷར་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་མཆུངས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་དངོས་མིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མདུན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་བྱས་མོད། དེ་ལ་གསལ་
སྤང་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་སེམས་དང་རང་ལུས་ལྷར་གསལ་ཀྱང་གསལ་སྤང་གྲུབ་པ་ཡོད་
པར་མཆུངས་སོ། །མདུན་གྱི་ལྷའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྤང་
བ་ཡིན་ནའང་། དེ་བདག་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞེན་ཅིང་། རང་དངོས་
གྲུབ་ནོད་པ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་དམན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤས་ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་ངོར།
རེ་ཞིག་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་ཀྱུན་
ཏུ་ཐ་མལ་པ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་འདྲེ་མི་རུང་བར་བཟུང་ན། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་
ལྷར་བསྐྱེམ་མི་རུང་བའི་གཉིས་སྤང་དམ་པོ་དེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་
ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་པ་ལའང་ནམ་ཞིག་ལྷ་དང་རང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྒོ་ན་
འཕར་ཏེ། རྒྱུད་ཐེ་གོང་མའི་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷགས་བྲམ་མེད་
ནས་ཇི་ལྷར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་བར་དུ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
འཐོབ་པ་མིན་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་

འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའང་རིམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་འཕྲོལ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའང་། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པའི་
 ཐབས་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་སྤང་དང་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལྟའི་ངོ་
 བོ་ལ་རྒྱད་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོག་དམན་མེད་པས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་བོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལའང་གོང་མ་སྒྲོར་རུང་བར་བཞེད་
 ལ། ས་སྒྲུ་བ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཀར་བཀྲལ་རུང་བར་བཞེད། འོན་
 ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་མལ་པའི་དངོས་ཞེན་ཆེ་རུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ།
 གཙང་སྒྲ་དགོས་མི་དགོས། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྟེམས་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཆོ་གའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གང་ནས་དེ་
 ལྟར་དངོས་སུ་བསྐྱུན་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པའག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་དབྱུད་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། བདག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ན་འཐད་པ་དུ་མ་ཡང་ཡོད་མོད་མང་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །ཡུང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་དངོས་གནས་པར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་སྒྲར་བྲངས་པ་དང་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྱི་རྒྱུད་བཞིར་བཞེད་པའི་ནང་ཆོན་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། གཞི་གཉིས་གསུངས་
 པའི་གཞི་གཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། བྱ་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་
 པའི་གར་མཁན་མཆོག་གི་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལས། བདག་ཉིད་བྱག་རྩོམ་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་སོགས་དེ་འདྲ་འགའ་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་བདག་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ཙམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཁོལ་ལྟུང་དང་། རྟོག་པའི་
 རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཅོད་པར་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་སྒྲ་དང་བྱས་སོགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཆོད་ལ་དེ་དག་གི་གསལ་

ཁ་མ་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན། བདག་བསྐྱེད་མ་བསྟན་པས་བདག་
བསྐྱེད་སྒོམ་མི་རུང་ན་དབང་སྒྲགས་ལའང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་པལ་ཆེན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡོད་
པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་མིན་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲ་
མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་འགའ་ལའང་སྒྲགས་དང་ཆོ་ག་སྒྲགས་བསྟན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲགས་
ལྟའི་མངོན་རྟོགས་མེད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་མེད་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་ངེས་པའང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་ནོད་པ་སྒྲགས་སྟོན་
དུ་འགོ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲགས་མི་དགོས་པར། དད་པས་བསྐྱེད་རུང་བ་འདུལ་བ་དང་
མདོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་དང་དྲང་སྟོང་སྒྲགས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་སྒྲགས་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནད་ཞི་བ་དང་མིག་འཕྱུལ་སྟོན་པ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་མཐའ་
ཡས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགྱིལ་
འཁོར་གང་རུང་དུ་ལྟ་སྒྲགས་གྱི་རིག་སྒྲགས་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
རིགས་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་རྣམས་ནི།
དཔུང་བཟང་ལས། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་མེད་རྣམ་པར་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་རིས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཅམ་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་
མིན་དཔྱད་དཀའ་བས་སྒྲགས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་རྟོགས་རིམ་སྒྲགས་པལ་ཆེ་བ་
རྒྱུད་དེར་དངོས་སུ་གསལ་བོར་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བཤད་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱས་
པ་སྒྲགས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བསྟན་བ་པོ་གསང་བདག་
དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲགས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀའ་བའི་ལུང་བཟོ་མོ་གིན་ཏུ་མང་བའི་
ཕྱིར་ན། ལམ་འདིའི་གིང་རྩ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་གིང་མཁས་པའི་དབང་པོར་འཇམ་
གྱིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་

བཞི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། སྦྱར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཞི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་གོང་དུ་སྤྲོད་
 ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པས་
 དབྱུང་བའི་སྒྲོང་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་
 ལྷ་ཡང་དེར་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་ཆོག་བྱངས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བས། དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩོམ་གཏན་ལ་འདུག་ནས་
 བོ། །མཚན་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དུག་སྒྲོམ། སྒྲོང་པ་ཡི་གོ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། ཁྱུག་རྒྱ་མཚན་
 མ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་པ་
 སྒྲོང་པའི་ལྷ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡི་གའི་ལྷ། དེའི་སྒྲོང་དུ་བཟླ་
 བྱའི་སྒྲགས་གཟུངས་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སྒྲའི་ལྷ། སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་འདྲེས་ནས་སྒྲར་
 ཡང་སྒྲགས་ཐེང་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟླ་
 བ་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་
 སུ་བསྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དམ་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་
 པ་ཁྱུག་རྒྱའི་ལྷ། དུས་ཀུན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་འི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཚན་མའི་
 ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་སོགས་འོག་ཏུ་གལ་པོའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་དོན་

གཅིག་གོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱི། ཐུན་མོང་
 པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་པར་བ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐྱེད་པ་སེམས་
 དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་སྤྲུགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་
 སྤྲུགས་བསྐྱེས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །ཅིས་པས། སྐྱེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་
 བྱེད་བའི་སྒྲོལ། །སེམས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་
 དག་དྲི་མེད་བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་བ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱང་བའོ། །གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའོ། །གསང་སྤྲུགས་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་གཞི་བཞི་
 བོ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །གཞི་ལ་གནས་ཞེས་པའི་གཞི་བྱི་མ་ནི་བདག་
 གི་གཞི་སྟེ་བདག་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
 བཞི་བོ་མ་ཉམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བ་སྐྱེའི་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལུས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲོས་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྲུག་ནས། སྤྲོག་ཅིས་པ་རྒྱུང་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་
 འགྱུ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན། གཞི་བདག་མདུན་
 ལྟར་བསམ་པ། སེམས་སྤྲུགས་ཀར་སྒྲོ་དཀྱིལ་བསམ་པ། སྐྱེ་དེའི་སྟེང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གདངས་བསམ་པ། སྤྲོག་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་མདུན་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ། སྤྲོག་དབྱུང་བའི་ཆེ་རང་གི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུགས་བྱེད་ལ་དམིགས་པ།
 སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། དེས་སྐྱོན་མི་རྟོག་པའི་
 ངང་ལ་ངལ་གསོ་བ་རྒྱུས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསང་
 སྤྲུགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྐྱར་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྟེར་བར་དྲན། །སྐྱེ་མཐས་ཐར་
 པ་སྟེར་བར་བྱེད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་པས། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་

གསང་སྒྲགས་མེད་གནས་ནི། རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་དྲངས་ཤིང་འོད་གསལ་ལ་བྱི་མ་མེད་པ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་སྟེང་ན། མི་གཞོན་ཅིང་ཟུག་རྩ་མེད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རབ་
 ཏུ་ཞི་བའི་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་ཏུ་བཟང་བར་བསམ་པ་ཡིན། མེ་ལྷེ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ། དེ་
 ཉིད་གཉིས་པ་སྒྲར་གནས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་བྲང་བ་བརྒྱད་མར་གནས་པའི་
 སྒྲ་གདངས་གསལ་ཞིང་ཟུར་ཕྱིན་པ་བྱིལ་བུའི་སྒྲ་ལྷ་བུའི་བར་མ་ཆད་དུ་ཡིད་དོར་སྒྲུང་བ་ལ་
 སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་གི་བསྒྲས་བརྗོད་མེད་པར་ལྷ་འི་དོ་བོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་
 བསམ་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་པ་སྒྲ་མཐའ་ནི། སྒྲར་སྒྲུང་ཡལ་ཞིང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡལ་
 བའི་གནས་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །འི་ལྷར་སྒྲར་སྒྲུང་ཡལ་བར་གཏོང་
 བ། སྒྲར་སྒྲུང་གི་གནས་ཡིག་འབྱུང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲ་མདོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིད་བསྒྲས་དང་བྱབ་བསྒྲས་ཀྱང་བཏང་། རང་བཞིན་སྒྲར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་མི་
 དམིགས་པ། ཞི་བ་གཏོང་ནས་མ་སྒྱེས་པའི་དོན་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གཞི་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡི་ཤེས་འཆར་
 བའི་ཉེར་ལེན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བསྐྱེལ་
 བའི་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་སྒྲགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་
 སྟེང་པོའི་སྟེ་དོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། ཆོས་ཉིད་སྒྲ་དང་ཡིག་
 གཟུགས་ཐུགས་། །ཡི་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲར་སྒྲུབ་སྒྲོམ། །ཞེས་པས་གྱི་ལྷ་དོན་གྱི་ལྷ་རྩུག་
 གི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟེང་པའི་ལྷ་ནི་བདག་དང་ལྷ་འི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སམ་ང་རྒྱལ་

དུ་བྱ་བ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ནོ། ༡ །དེའི་དང་ལས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་
སྤྲུག་དང་ས་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལས་གྲགས་པར་བསམ་བ་སྤྱི་ལྟོ། ༢ །གང་དང་ལས་
སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བ་ཡི་གེའི་ལྟོ། ༣ །དེ་ནས་
གཟུགས་གྱི་ལྷ་སྤྱི་མཛོན་དུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་པའི་དགྱིལ་ལོར་
གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལྟོ་དོ་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་དག་འདུས་
ཏི་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མར་ཞེན་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལས། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་
སྤྱི་མེད་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་
ལྷ་གའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ང་ཀྱིས་བྱ་བ་གཟུགས་གྱི་ལྟོ། ༤ །
དེ་ནས་མཚོག་མ་དང་སྤྱི་གཙུག་སོགས་སྤྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རིགས་གྱི་བྱུག་རྒྱས་བཏབ་
པས་བརྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བྱུག་རྒྱུའི་ལྟོ། ༥ །དེ་ནས་དེ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་དེའི་སྤྱི་དང་
ཡན་ལག་གི་ཆ་གསེར་དེ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་མཚན་མ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་
འདི་དང་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཞེས་བརྟག་ཅིང་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་ནི་མཚན་མའི་ལྟོ། ༦ །དེ་ལྟར་རང་དམ་
ཚོག་པར་གསལ་པའི་མདུན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ས་ལས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་
པོ་བྱང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེས་གྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་ས་ནས་
བཞུགས་སྤྲུག་སོལ་བ་ལ་མཚོན་བསྟོན་རྒྱན་བཤགས་སོགས་བྱས་ཇེས། བོ་དྭོ་ཙི་ཀྱིས་པའི་
རིགས་། པདྨའི་སྤྱི་དོ་པོ་པདྨའི་རིགས། རུ་རྒྱ་དོ་ཇེའི་རིགས་སོགས་ལྷ་སོ་སོར་བསྤྲུགས་
པའམ། དུང་སོགས་ལས་བྱེ་བྱག་པར་བསྤྲུགས་པའི་བགྲང་ཕྱིང་ཚོག་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་བ་ལ་མཐེབ་འདྲུབ་སོགས་ལས་སོ་སོར་གསུངས་པའམ། རྒྱན་མོང་དུ་མཐེབ་
སྤྱི་གྱིས་བཟུང་ནས། རིགས་སོ་སོའི་བྱུགས་ཀར་ཀྱན་ཇོ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱི་པའི་དགྱིལ་
ལོར་། དེའི་སྤྱི་དུ་བསྤྱི་བྱའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་དང་ས་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
ལྷ་རྣམས་མཛོན་སྤྱི་འདྲ་བར་བལྟས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པའི་དྲན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་

ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངན་རྟོགས་པས་ལ་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རིགས་སྒྲགས་
 བསྒྲུབ་སོགས་བྱས་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དང་རང་ཉིད་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲངས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། རྗེ་དང་འབངས་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ལྷ། ཁྱེས་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་
 པོའི་ཚུལ་བལྟས་ལ། རང་ཉིད་བྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྲགས་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པོ་
 བོ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲངས། ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ནི། མཚན་བཅས་
 ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་བ་དེའང་མི་དམིགས་པ་དག་པ་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་པས་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ལ་ཤན་
 ལས། སྒྲུབ་སྒྲིབ་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། སྒྲིབ་པ་ནི། བྱུང་བྱུག་སྟེ། ༡ འཛོགས་
 པའི་དུས་ནི། དཔུང་བཟང་ལས། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་བཅུམ། ཤིན་ཏུ་སྒྲར་མ་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ། གཟུང་སྒྲར་གིས་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཆེར་འཕེལ་འགྱུར། ཁྱེས་སོ།
 ༢ ཟུང་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བ་དང་ཆང་ག་སྒྲོག་བཅོང་བསྒྲུབ་
 པའོ། ༣ གོས་ནི་རས་ཁའ་མ་ཉམས་པ་གྱོན་པའོ། ༤ གཙང་སྒྲུབ་ནི། ལུས་དང་དག་གི་གཙང་
 སྒྲུབ་དང་། གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་གཙང་སྒྲུབ་དང་། བཞི་བ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་པ་ཕྱི་ཡི་
 གཙང་སྒྲུབ་བཞིན། ཅིས་པའི་གཙང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷུང་། ཡང་ན་བྱུས་གྱི་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། ཉན་མོངས་
 མངོན་རྒྱ་རགས་པའི་བག་ཆགས་ལྷ་པ་རྟོགས་པས་འདག་༡ བག་ལ་ཉལ་གྱི་བག་ཆགས་
 ཉིང་དེ་འཛོན་བསྒྲོམས་པས་འདག་༢ སྒྲིབ་ལམ་ཉམས་པའི་དྲི་མ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྒྲུབ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པས་འདག་༣ ཐ་མལ་པའི་དྲི་མ་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་རུས་
 འདག་པའོ། ༤ དམིགས་རྟོན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་སྒྲུ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུ་
 གཟུགས་གཙང་སྒྲུས་བཞེངས་པའོ། བསྒྲུས་བཞེད་སྒྲགས་གྱི་བྱ་བ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས།
 གསང་བ་གསུམ་ལྷན་སྒྲིབ་བཅུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲངས། མཚན་མེད་ལྷ་དང་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲིབ་དང་། །

སྒྲིག་པ་གང་བྱས་བཞུས་བཞིན་བྱས་པས་འབྱུངས། །ཞེས་ལྟ་དང་བདག་དང་འཕྲོ་འདྲེ་
དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུ་སྒྲངས་ལ་རི་ལྟར་དབང་གི་དུས་
སྒྲ་དམ་བཅས་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་བཞུ་བར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། བཞུས་
བཞིན་བྱེད་ཆེ་མི་སྦྲུང་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མི་དཔུང་ཏ་ཅང་ཆུང་བའང་མིན། །སྒྲ་བཞིན་
མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡང་བཞིན་མིན། །ཞེས་དང་། གྲག་སྒྲིད་གྲུད་ཀོར་ཆོག་ཆང་བྱར་བྱེན་
ལ། །གསང་སྒྲགས་དག་ཅིང་ཤིན་དུ་ཆོག་པར་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། གལ་པོ་
ལས། །གཟའ་སྐར་དུས་ཆོགས་བས་གོས་གཙང་། །བརྟུལ་ཞུགས་དགའ་ཐུབ་སྒྲུད་པ་སྒྲིད། །
ཅེས་དང་། ལྟ་བྱེད་ལས། སྒྲུའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཐུགས་མཆོན་དང་། བཞུས་བཞིན་
དང་ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་སོ། །**འབྲས་བུ་ནི།** དུ་ཆུད་རང་ལམ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་
པོའི་བར་བགོད་ནས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་
སྒྲལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་སྒྲིད་གྲུབ་ནས། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་
ཀྱི་བྱེན་དུག་གི་སྒྲིད་པ་སྒྲུད་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། མི་ཆེ་བདུན་ན་སྒྲུ་རིགས་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད། གསུང་རིགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས། ཐུགས་རིགས་དོ་རྩེ་མི་བསྒྲིད་པ་སྟེ།
རིགས་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་
དེ། གལ་པོ་ལས། མི་ཆེ་བདུན་ན་སངས་རྒྱལ་པ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་འགོ་བ་
འདུལ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་མི་ཆེ་བདུན་ནི། རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་རིང་པོར་འཆོ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དུ་ཆུད་རང་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྟུད་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བར་
བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུར་སྒྲགས་རྒྱུད་བྱེན་ཀྱན་ནས་
རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་བསྒྲུ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་
འདས་པ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་བཟུང་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲུས་པ་
མཆོག་གི་གྲུབ་པ་སྟེ། རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྟན་པ་ནི་

བྱི་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་འདྲ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ཚན་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དེས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟ་དང་མིའི་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཁིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་ནུས་པ་ནི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་
 འཛིན་ཞེས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་རྒྱད་ཅུ་དང་། འབྲིང་པོ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས། ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་དེས་དྲོད་ཐོབ་པ་ན་སྟོན་པ་སྟུང་དེ་རྒྱུ་བ་པས། ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་
 རྒྱལ་བ་མཉམ་པ། རིག་སྒྲགས་དང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཆེ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ལུས་སྤྱ་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞུགས་སྤྱ་བ་ནི་རྩི་གིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོན་
 རྒྱལ་ཁིང་བསྟུ་བར་བྱེད་པས་སྤྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྟུ་བྱེད་པས་ཡང་
 བ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་སྟུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཅུམ་གྱིས་གར་ཡང་ཐུན་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་འོས་སུ་
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རི་ཅུམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འདོད་དགུར་རྒྱུར་བ་དང་།
 གང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་ནུས་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་ལྟེ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་།
 ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་བའོ། །ཡང་ན། སྤྱ་བ་ནི་འཇའ་
 ལུས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡང་བ་ནི་རྩལ་རགས་པའི་ཁམས་མེད་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་
 མིན་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཅི་དགར་སྟོན་པ་ལྟེ། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་འདོད་ཁམས་འོག་མ་འདིར་མིའི་ནང་དུ་འོང་
 ཡང་ཕལ་བས་མཐོང་བ་མེད་ལ། རྒྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པར་གསུངས། ཆེན་
 པོ་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་ལུས་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་
 ཀྱི་ལྟ་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་ཁིང་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྤྱ་བས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་

ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལུས་འདོད་ཁམས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་
ཆོག་པས་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདུན་པའི་སྟོན་
པ་དེས་འཕྲལ་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རིམ་
གྱིས་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་སྟོན་ཀྱང་སྒྱུར་
སྒྲགས་གྱི་རིག་པ་བཟུང་བ་དང་། སྒྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་། ལས་སྟོབས་གྱི་སྒྱེ་བས་
ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཅམ་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་། ཆེན་པོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་སྟོན་ཅེས་
པ་དེ་ལའང་གཉིས་གྱི། མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་མོའི་གཟུགས་དང་རིག་ཡང་བ། །ཁྱབ་
དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་དང་བརྟན་པ་ཉིད། །དབང་ལྡན་འདོད་དགུར་
སྒྱུར་མཐའ་ཅན། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་
གོང་སྟོས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ལྡན་བརྒྱད་དང་མིང་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་པ་
ཉིད་དེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པས་རང་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་གྱི་རྫོགས་པའི་འཕྲོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་
སྟོན་ཆུང་དུ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རིགས་བསྒྲུ་ན་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན། འདོད་
ལྟ་རིགས་དུག མི་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལ་མི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྟོན་ནི། མིའི་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཅམ་
གྱིས་མཐོང་བ་དང་འཕྲད་པ་བྱིད་གྱི། གཞན་ཡལ་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །
ལྟ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྟོན་ནི་འདོད་གཟུགས་གང་དང་གང་དུ་སྟོན་རུས་པ་དེར་དེ་དང་དེའི་
ལོངས་སྟོན་ལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཆད་དང་མཉམ་པའམ་ལྟག་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་
དག་ལའང་ལུས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་ནས་མཁའ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་། ལུས་མ་སྒྲངས་པ་ལའང་ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཁའ་སྟོན་ཐོབ་པ་དང་། གཞོད་

ཕྱིན་མོ་དང་གྲུབ་པ་སྟེ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བགྱོད་པའི་མཁའ་
སྟོན་དུ་བྱིད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་འབྲལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཙམ་སྟེ་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྟོན་ཅིང་
ཡུན་རི་ཙམ་སྟོན་ཀྱང་ཡུགས་ཀྱི་བཙན་ས་ཟེན་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲུལ་ས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བགྱོད་པའི་མཁའ་སྟོན་ནི། ལུས་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་
འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འོངས་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་ས་ལམ་གྱི་དམ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་བགྱོད་པས་བཙན་ས་ཟེན་པའི་མཁའ་
སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་ལུས་འོད་དུ་དྲངས་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ནི་སྟོར་བཅུད་ལེན་སོགས་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་རུས་ལ། བསྐྱོད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བའང་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱ་ཞེས་བརྗོད་རུང་
གི། འདི་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྱ་ཙམ་ཡང་མ་
ཡིན་ན་མཐར་ལམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཇའ་ལུས་སོགས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་
འབྲལ་ནས། འཕགས་སྟོར་གྱི་སྒྱ་ལུས་སྐྱབ་ཙམ་ཤེས་ན་ཉིང་མའི་འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་བྱེ་
མའི་འཆིང་སུ་ལྟར་འཛིག་ཟེར་བ་ནི་རང་མཆོང་དོམ་པ་སྟེ། སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབས་
འདིར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱས་རྒྱུན་བྱས་པའི་མཐུས། རགས་ལུས་འདི་ཉིད་དྲངས་མར་
གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་ཉིད་གསེར་དུ་བསྐྱར་བའམ།
བཅུད་ལེན་གྱི་མཐུས་རྣམས་ལུས་གཞིན་རུར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གསེར་འདུས་
གྱི་རིམ་ལྟའི་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྒྱ་མའི་སྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་
རྒྱུ་དང་ཡེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་མ་དག་པ་དག་པ་དང་སྟོབ་
པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གིས་སྐྱར་རིམ་བཞིན་གནས་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆེན་
གྱི་སྒྲུབ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། གདོས་བཙན་རགས་པའི་ལུས་འདི་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྒྱ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པའང་གལ་ཆེ་བས་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཞིབ་
པར་ག་ཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡུ་པ་ཡ་ཡི་ཐེག་པ་
ནི། རོ་བོ། དེས་ཆེག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། ལྷ་སྒྲིམ་ཡོ་ག་དང་། སྒྲིང་
པ་བྱ་བ་ལྷར་སྒྲིང་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིང་ལས། གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆེག་ནི། ཡུ་པ་ཡའི་སྒྲུ་ལས། བྱི་ལུས་
དག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་ནས་འཕྱོར་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲིང་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཡུ་པ་ཡ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ་ཡོ་གར་ལྷ་བ་ལ། སྒྲིང་པ་གྱི་ཡར་
སྒྲིང་པའོ། །དེ་བྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲིའི་དབང་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་ཆུ་དང་ཅིང་
པར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིང་རྒྱུད་གྱི་དགོས་དབང་། རྫོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། མིང་དབང་རྣམས་དང་། མེ་ལོང་
ཐུར་མ་ཆོས་འཆད་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། རྫོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་
མིང་། སྒྲིང་པའི་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལ་དབེར་
མཆོན་ན། ལུས་དབང་དང་པོས་ངན་སོང་གི་དྲི་མ་སྒྲིང་། གཉིས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་
བཟུ། གསུམ་པས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ས་བོན་བསྐྱར། བཞི་
པས་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་ས་བོན་བཞག་ དེ་སྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ། དྲིལ་བུས་གསུང་ཆངས་
དབྱངས་། རྫོ་རྗེས་ཐུགས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་། མིང་དབང་གིས་མཆོན་ཁམས་གསུམ་བྱུང་པའི་ས་
བོན་བཞག་ཅིང་། མིག་ཐུར་མེ་ལོང་ཆོས་བཤད་རྗེས་གནང་སོགས་གྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིན་
ལས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་རིགས་དབང་ལྷ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲིའི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིང་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་དང་།
སྒྲིམ་པ་ཡོ་ག་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པ་སྟེ། གཡུ་ཐང་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པ་

ནི། རྩོད་པ་བྱ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡང་། །ལྟ་བུ་རྒྱལ་འབྲོར་རྗེས་མཐུན་གྱིར། །རིགས་དང་
ལྟ་བུས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ལྟ་རིམ་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ལྟ་
རྒྱུད་གོང་འོག་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམ་སྙུང་སོགས་རིགས་
བཞིར་ལྟ་བ་དང་། དམྱོམ་པའི་ལྟ་ལ། རྣམ་སྙུང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །
དེ་བཞིན་གཞི་ལ་གཞི་སྦྱར་ནིད། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བརྗོད་
འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་ཏུ་
གསུངས་ཤིང་དེ་རེ་རེ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྦྱོར་
ལྟ་གཉིས། དུག་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་གཟུགས་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་འབྱུང་སྟོ་
སྦྱས་མཚོན་པའི་སྟོང་པ་ནིད་གཟུགས་དབྱིབས་མེད་པ་གཉིས། གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་མཚན་མའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ནི་བར་ནི་བར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནིད་བདེ་གསེགས་སྟོང་
པོ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཁ་དོག་
ཞལ་ཕྱག་སོགས་གཟུགས་སུ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཡི་གེ་དུག་རྒྱ་སྦྱ་གཟུགས་གསུམ་པོ་
སྦྱ་དང་མཚན་མ་དང་གཟུགས་སུ་སྙུང་བ་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྦྱ་མེད་པ་དང་། མཚན་མའི་གཟུགས་མེད་པའི་དུག་རྒྱ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ལྟ་མཚན་མ་མེད་པ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་ནི་མཚན་མེད་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བདག་དང་གནས་དང་
རྣལ་འབྱོར་སྙུང་བ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་པ་
ནིད་ཀྱི་དང་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་སྙུང་ཆ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱོམ་པ། ཡི་གེ་གཉིས་
པ་དེའི་སྟེང་ཏུ་བཟླ་བའི་སྦྱགས་རང་སྦྱ་གྲགས་པར་བསམ་པ། གཞི་དང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་བདག་ནིད་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱགས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

སྒྲུབས་པ། གཞི་གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚལ་དུ་དེ་ལས་གར་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་མདུན་དུ་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བ་ལ་སྒྲུགས་བལྟས་ཏེ་སྒྲོག་བསྐྱེད་ཞིང་
 ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོལ་བས་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་ཡིད་བབླས་བྱེད་པ་སོགས་
 དང་། མཚན་མེད་གྱི་ནལ་ལྟུང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞིས་
 དབྱེད་པས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འཇུག་པའི་སེམས། དེ་ཉིད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གནས་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ནམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཏེ། ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅན་
 དེ་ཉིད་ནམ་པར་འཇུག་གནས་ལྟར་བའི་སེམས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ། ནལ་ལྟུང་དུ་བྱ་བ་
 སོགས་དང་། ཚལ་བྲིམས་ཡང་ཐུན་མོང་བ་མི་དགོ་བཅུའི་སྒྲིང་དུ་ཐུན་མེན་དམ་པའི་ཆོས་
 སྒྲིང་བ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིང་བ། སེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྒྲིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པ་སྟེ་བཞི་བསྐྱར་པས། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པས་མཆོན། བྱེད་པར་བྱེད་
 ཟད་སྒྲུབ་ངོ་། །འབྲས་བུ་ནི། བྱིན་པ་གི་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་རྟོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པས་མི་ཆེ་
 ལྟ་ན། རིགས་བཞི་རྣེས་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། རིགས་བཞི་ནི། སྒར་གྱི་རིགས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བསྐྱར་ནས་ལས་གྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་
 བསྐྱས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་
 ལ། ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལས་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུད་པའི་ཚལ་ལོ། །དེའང་གལ་པོ་ལས། རིགས་བཞི་རྣེས་འཆང་སར་གནས། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཆེ་ལས་སྒྲིབ་གོ་ལ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་མི་ཆེའང་
 གོང་སྒྲོས་བཞིན་ཏེ། གཞན་དུ་དབང་བརྒྱལ་རིང་མཐའ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་དང་། རྟོན་པོ་བསྐྱལ་
 ཆེན་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རབ་ལ་དགོངས་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ། རོ་
པོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བའོ། །རི་པོ་ནི། དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ར་བརྟགས་ཏེ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་
སྤང་དོར་གྱི་རྩོལ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལུན་གྲུབ་མཉམ་
པ་མ་མཐོང་བས། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་རྩོམ་རྩི་དབྱིངས་སྒྲུལ་བ། །
སྤང་དོར་འབྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ས། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡོ་གའི་སྒྲུལ་ལས་ནང་གི་
རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའམ་སྟོན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྤྱེད་ལས།
རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པས་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲིའི་དབང་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྷའི་སྤྱེད་དུ་རྩོམ་
དཔོན་གྱི་དབང་དུག་བསྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་བུམ་པའི་དབང་། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་རིག་དབང་ངམ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ལྷ་ནི། རྩོམ་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་གིང་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཅིང་མེ་རྟོག་དོར་བས་རང་གི་ལྷ་དེས་པར་
བྱས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་བྱས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་བུམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། རིགས་སོ་
སོའི་ཅོད་པར་དང་། དེའི་རྩོམ་དང་། དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་
མིང་གདགས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་དེ་ལྟོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་དབང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ། གསང་བའི་དབང་། རྩིས་གནང་། ལུང་བསྟན་།
དབུགས་དབྱུང་། གཞེངས་བསྟོད་རྣམས་ཏེ། བསྟོམས་པས་དབང་བསྐྱར་བཅུ་གཅིག་གོ །
འདིར་གསང་བའི་དབང་ཡང་སྒྲ་མེད་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
འཇུག་པས་ཞུགས་གིང་མཐོང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གསང་དབང་དུ་བརྟགས་པ་

དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པའང་
 ལྷགས་སྒྲིན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་གཞུགས་པ་ལ་དེར་བཏགས་པས་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་
 ཟད་དོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་ནི། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཇུག་སྒྲོ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྐྱུག་པོ་བཀོད་འདོད་པ། །མཚན་མ་ཡོད་མེད་སྒྲོར་ཞུགས་
 བས། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ། སྤྱི་ག་
 ཏེ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་ནས་དག། ཅེས་
 སོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤར་དང་འདྲ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི།
 ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྩོུ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྤང་བའི་བྱིར། སྒྲེ་བོས་སྤང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བཏྲག་པ་འདི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། གལ་པོ་ལས། ཡོ་གའི་ཐེག་པར་གནས་འདོད་པས། །འོག་མིན་རྩོུ་རྩེ་དབྱིངས་
 སྤྱི་ལྟ། །ཞེས་དང་ལྟ་རིམ་ལས། ཡོ་ག་དོན་དམ་རྣམ་དག་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱ། །རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བྱིར་སྒྲེ་བོ་ལྟར་སྤང་འབྱུལ། །ཞེས་དང་།
 གཡུ་ཐང་ལས། །རང་གིས་དངོས་མཐོང་མཚན་མ་གཉིས། །དབྱིར་མེད་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་རྩོུ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ། །ཤར་ལྟ་གོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལས་ངས་པ་རེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་
 བདག་དང་ལྟ་ཡང་མཉམ་པ་སྐྱོན་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས་
 རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
 པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་སྒྲེ། འདིར་བཤད་
 པ་ནི་སྒྲོད་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡོ་ག་ཁྱད་པར་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་

གིས་བདག་དང་ལྷ་དོན་ལ་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱལ་ཚོ་བ་ཏུ་ཡང་ཆུ་ལ་
 ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུལ་སྒྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟར་མཐོན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཐྱིང་། ལྷ་འགྲུལ་གསུང་བྱུགས་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱུག་ཆུ་བཞི་ཡི་དོ་བོར་
 འབད་པས་བསྐྱུབས་པས་དེ་ཡི་དོ་བོར་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྟེ་སྟེ་མ་
 བོ་སྟེ་འབྲུལ་བྱུར་ལུགས་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། ཐྱི་མ་ནི་ཀྱལ་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བོས་བཞེད་
 དོ། ། **ཆུ་ལ་བྲིམས་ནི།** ཅེ་མོར་གསུངས་པའི་རིགས་ལྷ་སྟྱའི་དམ་ཆོག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་གཉིས་
 ལ་བཞི་བཞི། མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཅིག་ དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་འབྱེད་འབྲུལ་སྟེར། སྒྲུང་སྟོས་པའི་བྱ་ཆུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅུ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ། ལུང་
 གཅིག་གི་ཆུ་ལ་མི་བཏུང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་ཁ་མི་བསྐྱེ་བ་གཉིས་བསྒྲུན་པས་བཅུ་
 གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་ཞིབ་པར་ཐེག་དགའ་ལས། ཆུ་ལ་བྲིམས་རིགས་ལྷ་སྟྱའི་དམ་
 ཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་བོར་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་ཆུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱུབ། །
 བྱེ་བྲག་སྒྲུང་མཛད་དམ་ཆོག་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྐྱུབས་འགྲོའོ། མི་བསྐྱོད་
 རོར་བྱིལ་བྱུག་ཆུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བཞི་རིན་ཆེན་ལ། ཁོར་ཆོས་མི་འཛིགས་བྱམས་
 སྟེན་བཞི། ལྷ་འགྲུལ་ཐེག་དགའ་ལས་ཀྱལ་ཚོ་འཛིན་མཆོད་བཙུན་
 གཉིས་། གཞན་ཡང་བྱ་ཆུད་དམ་ཆོག་ལ། ལུང་གཅིག་ཆུ་ལ་མི་བཏུང་ཞིང་། ཉམས་དང་
 ཁ་མི་བསྐྱེ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་མཆོད། རང་སེམས་མ་ཐེལ་སོགས་ཀྱང་
 བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། **སྟོམ་པ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ལས།** དང་པོ་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོ་སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

གཉིས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ།
དམ་ཚིག་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅུས་པས་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ། ལམ་དང་ལམ་
གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དང་སྤྱུ་མ་སོགས་ལ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེས།
ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་
འཐོབ་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྟ་དང་སྤྱུ་མ་
དང་ཐུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། རང་སེམས་གཏོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་ལོའོ་དང་བཅས་
པ་སྟེ། མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འབྱུལ་བཞིའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་རྒྱ་བཞི་
ལྟན་དུ་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། ལྟ་ཐེང་ལས། བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་
འགག་མེད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
གྱིས་འཕགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པར་བསྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་
བོར་བྱས་པས་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་བྱང་ལྟ་ནི། སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲུལ་པ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
ལུགས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡར་བལྟས་རྣམ་བྱང་གི་འདྲ་འབག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་
བྱང་སེམས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྤྱབ་པ་ལ། སྤྱབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་
སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཞིང་དང་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གདན་པདྨ་ལས་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཆོས་སུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ། ཅུས་སུན་ཆོགས་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱབ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་

423

བྱང་ལྷ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། རླ་གདན་དང་། གསུང་ཡིག་འབྱུང་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་
དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་གལ་པོའི་མཆོན་འགྲེལ་
ལས། བསྐྱོམ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་ཆོ་འབྱུལ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པར་སྐྱོམ་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རླ་བ་ཆོས་གཅིག་པ་ལྷ་བུའི་
རང་སེམས་རིག་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རླ་བ་ཉ་བ་ལྷ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ནི་རླ་བ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རླ་བའི་རྟོང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས་སྟོ་བ་སྟོང་དངོས་
ཐུབ་བསྐྱུལ་བ་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མངོན་བྱང་དོ། །དེ་ལྷར་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ལ་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་དགོངས་འདུས་ཅུ་
རྒྱད་པད་སྟོང་བཅུགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ཡི་སྟོ་ནས་འཇུག་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅུ་བ་གཞིར་གཤམ་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
དེའི་ངང་ལས་ཉི་རླ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་གདན་ཉི་རླ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གདན་
གྱི་སྟོང་དུ་ལྷ་ཡི་ས་བོན་གསལ་བ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྱུང་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ས་བོན་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འམ་པ་དྲུག་སོགས་སྐྱོམ་པ་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
ཐུག་མཆོན་དེ་ཉིད་སྟོ་བསྐྱུ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རང་གི་དོ་བོ་ཞལ་ཐུག་སྐྱུ་མདོག་ཐུག་མཆོན་
རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་གཟུགས་སྣང་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་འབྱུལ་བཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། དབང་
བསྐྱུར་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ནི། དབུས་
སུ་རྣམ་སྣང་། གར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་། ལུང་ཏུ་སྣང་མཐའ། བྱང་དུ་དོན་
ཐུབ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་གཙོ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དེ་དག་

རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱིན་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི།
རང་རིགས་ཀྱི་དབང་གང་ཡིན་གྱིས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་པའོ། །མཆོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི། དེ་དག་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་
བསྟོད་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་དང་བྱ་བ་བཞི་ལ་རིམ་པར་སྐྱེ་
ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཐུགས་དམ་རྒྱ། ཐྱིན་ལས་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་
བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕུལ་པ་སྒོ་བྱར་པ་བསལ་
ནས། རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་བྱར་འཕུལ་པ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒོ་བྱར་ཀྱི་
འཕུལ་པ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་གསུང་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། སྒོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་འཕུལ་པ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཐུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཐྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟེ། མདོར་ན་འཕུལ་པ་སྒྱུར་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟེ། དེ་
ཡང་དམ་ཆོག་པ་བསྟོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་སྐྱེན་ནས་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཟང་
ངན་མེད་པར་བལྟས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཤར་
ལས། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེན་ནས་གྲོགས་པོའི་རྒྱལ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །
འདི་ནི་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡོ་ག་བྱེད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་
ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྟོམ་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་རྗེས་བསྐྱུས་
པ་སོགས་བྱས་ཏེ། སྐབས་དེར་དངོས་གྲུབ་ནོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ནི། དོན་དམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་
པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སྤང་མེད་དངོས་གྲུབ་
དམ་པ་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི། གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་གྲོགས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་གཙོ་བོ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། ལྟ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
མི་གཏོང་། །ཏྲ་ཏྲ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཏྲ་ཏྲ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་མཆོག་ །ཅེས་
སོ། །འབྲས་བུ་ནི། འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། འཛིན་
ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཆོ་གསུམ་ན་སྤྱར་གྱི་རིགས་བཞིའི་སྤྱོད་ཏུ་ལས་རིགས་
བསྒྲུབ་པས་རིགས་ལྟ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིང་ཏུ་འཆང་
རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྤྱད་པོ་བཀོད་འདོད་པས། །མི་ཆོ་གསུམ་ན་གྲོ་ལ་
བར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས། གཞུང་འཛིན་བག་ཆགས་ལྟ་བུར་ནས། །
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྩ་ལ་དག་གིས། །སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་ནས། །རིགས་ལྟ་འདུས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ། །སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཐུག་རྒྱ་
རིགས་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་དོན་རྫོགས། །སྤྱལ་བ་བྱེད་
ས་ལ་ཡིས། །རིགས་དུག་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གཞུང་
གཞན་རྒྱལ་ནས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ས་ལ་མ་བཀོད་པའི་ལྟན་ལ་མི་ཆོ་མང་
ཏུང་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ནས་དུས་ཤིན་ཏུ་
ལྷུང་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཀྱང་ས་བཅུ་པར་འོད་ཟེར་
ཆོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད།
དེ་ཐོབ་པའི་ཏེན་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན། སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ། བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་ཅམ་ལ་རགས་ལས་པར་འབྱུང་པས་བྱང་སེམས་དོན་

ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དེས་འོག་མིན་སྐྱུ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ག
དེའི་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་ས་
ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟེན་གདམས་དག་བསྟན། དེས་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་
ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཏིང་ཅན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པ་ཆོས་སྒྲུ། འོག་
མིན་ཆེན་པོར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་སོགས་
པར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆ་བྱང་གིས་ད་གི་ལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་བཤད་མཛད་པ་སོགས་ལོངས་
སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་། དག་འཁྱུན་གྱི་གནས་ན་གནས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འགོར་ཡང་བསྐྱུ་ལ་པ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ལ་
མཐར་ཐུག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
བྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གྱི་ཡུ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་
ཐེག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། སེམས་ཏིང་
སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེད་པས་སྐྱུ་གསུམ་ནང་པའམ། སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ད་གི་ལ་
འཁོར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲིའི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཡབ་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཏིང་དུ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིང་

བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ལྷགས་སྒྲ་མེད་ནི་ཉི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
ཞིང་འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་པ་མེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་བསམ་
པ་ལ་ལྷོས་ནས་དང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
པ་འོག་མ་ཀྱན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེར་
འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྷས་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་
ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་མིང་
ལྷས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གསང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
ཟབ་མོ་གང་ཞིག་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་གྱིར་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་འབྱུལ་བའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་
ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་གཞུང་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་དམན་
པ་ལ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་པར་མ་གསུངས་པས་སྒྲས་པའི་གསང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་དེའི་དབང་
གིས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་
བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་སྒྲས་མེད་པར་ཡེ་རི་བཞིན་པའི་
དོན་བསྟན་པས། ཤེས་རབ་མ་ཚོངས་པ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིས་ནི་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྡན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་
ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
པ་ནི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་སྒྲ་བ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་ལྷུར་བ་བཞི་དང་
ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་གནད་དང་ལྟན་ན་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲང་སྒྲང་མེད་པར་
སྒྱུད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐབས་
ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་གཞན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་ཐུབ་དང་སྟོམ་

པ་དྲག་པོས་གཟིར་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་རི་བདེ་བར་སྦྱོད་བཞིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གོལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐབས་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གཉོན་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་བཀག་མི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གོལ་བ་སྟེར་བའི་ཐབས་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཐབས་མང་བའོ། །ཐབས་སྒྲུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་སྒྲོན་པ་ཏེ། གང་ཞེན།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྒྲུར་དུ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་སྦྱོད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་
 སར་ལྷོག་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི། ལྟ་སྦྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་
 བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་བུས་པའི་བྱིར་དང་། བསོད་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ལྟའི་དྲིལ་ལའོར་དུ་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པ་བཞིའི་དག་པ་དང་
 མ་བུལ་བས། རི་ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་ཆོག་སྒྲུང་ཆེན་པོར་འགྲུལ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་
 འཆར་དུ་བྱུང་བས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས་ཅི་ཡང་
 མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་རིག་པར་འགྲུལ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བཞིའོ། །རྟོ་རྟེན་
 ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་སྦྱོད་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་ཡེ་ནས་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད། རྟོ་རྟེན་ལྟ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་ནས་རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་བའི་མཐུས་
 སྒྱེ་བ་གཞན་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་གྲགས་པ་དེ་གཞོན་ཐོབ་བྱུང་འདོད་ལ། འདིར་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་གནས་

ཤིང་འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །མི་མཉམ་
 དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་གང་ཞེན། གང་ཡང་མི་མཉམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་སྐྱ་
 བརྟེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་ནི། དེ་དག་གི་
 དགོངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་འཕགས་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 ལུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་རྒྱ་བརྟོགས་པ་དྲངས་པ་ལས་
 གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་
 རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་མ་དྲངས་ནས་ས་བཅུའི་མཐར་ཀྱན་དུ་འོད་གྱི་
 ས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་
 ཞེས་བུའོ། །སྤྲུགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུ་སྟེ།
 ད་ལྟར་ཉིད་དུ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མམ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་
 སྤུན་དྲངས་ཏེ། མདུན་མཁའ་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལུལ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཞོད་པར་བྱས་པས་ལྟ་དེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ལྟ་ཞིང་། བདག་དང་ལྟ་དང་
 རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབས་པས། །མི་ཆེ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུའོ། །
 སྤྲུགས་ནང་བ་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་འདས་པས་ན། རང་
 གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་ཆོལ་མི་
 དགོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་འཆར་བས་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུའོ། །

ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པའི་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་དབྱེན། རང་གར་
ལས། ནང་པ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །མ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ཉི་འོ། །ཞེས་པས། རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ག་
ལུང་ལ་ལུ་ལ་ག་ མན་ངག་ལ་ཉི་ལོ་གའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
མང་ཡང་གཙོ་བོར། གསང་བ་དག་ཟུར་ཆུང་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲུང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་རྟོགས་པ་མ་རྒྱལ་ག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དབྱེར་ས་
ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་ལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྱེ་
འགག་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པ་ལ་ལུ་ཉི་ལྟ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་
བར་བཞེད། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྒྲུང་གས་ཆེ་ཞིང་རྟོག་པ་མང་བའི་
དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ག་ འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་ཞིང་སེམས་
གནས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཤེས་རབ་མ་ཡི་རྒྱུད་
ལ་ལུ། གཉི་མུག་གས་ཆེ་ཞིང་བྱ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ལ་ལུ་ཉི་ལོ་ག་བསྟན་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་
བརྒྱུད་ཅན་ལ་རྟོགས་པའོ། །མཆོག་གསང་རབ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས་ཀྱང་། མ་རྒྱས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གཙོ་
ལ། །ལ་ལུ་ལུས་ཁམས་དང་རྟོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ། །ལ་ལུ་ཉིས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་གཙོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བ་དང་རྟོག་པ་མང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པ་མ་རྒྱལ་ག་ཉི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱུད་སེང་གི་རྩལ་རྟོགས་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ག་
ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་འཇམ་
ཅ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི།

ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས། ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རྟོན་ལ་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྱུར་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །**ཁེས་ཆེག་ནི།** མ་
 ཏུ་ཡོ་གའི་སྒྲ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། གཉིས་མེད་གྱི་རྟོན་ལ་སྒོ་འབྱོར་བས་ཡོ་ག་ཕྱི་བ་
 ལས་ཆེས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུ་ན་ཐུག་ལས་འཇུག་སྒྲིའི་དབང་ནི། ཐུན་མོང་བ་བུམ་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཐུན་མིན་
མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྟེང་པོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་
ལས། སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་བ་བཞི་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་རྒྱད་སྟེང་ཁྱད་པར་གྱི་དབུ་བསྐྱེད་མང་ཡང་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་
པ་གསང་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟར་ན། རྒྱད་ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །ཕན་
པའི་དབང་སྦྱོར་རྣམ་པའི་དབང་། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དད་བ་ཅན་
ལ་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པར་སོགས་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གསུམ་གྱི་
བདག་དོན་རྣམ་པ་ལ་ཉན་སྟོམ། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ལ་འཆད་འཕྲིན། གཉིས་ཀའི་དོན་
རྣམ་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་སྟེ་རྣམ་དབང་ལ། སྟོད་རིག་མཉམ་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་ལ་ཕན་
རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ལས་རིམ་ལས། དབུ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་འགྱུར། །
བདག་ཕན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལས། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་བཀའ་བདེ་
འདུས་ལྟར་ན། མདོ་བྱང་ཁྲི་ཀ་ལས། ཕྱི་དབང་ནང་དབང་གསང་དབང་དང་། །ཐེག་བ་ལྟ་
བ་སྦྱི་འབྱམས་དབང་། །རིམ་གྱིས་དབང་ནི་རྟོགས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་བཞི་ལས། གདུལ་བྱ་ཞི་སྒྲུང་ཅན་སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་བྱིར་
བུམ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ད་རྒྱལ་
ཅན་ལྟ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་བྱིར་ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། །འདོད་ཆགས་

ཅན་སྒྲོར་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་གསང་དབང་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། གཏི་མཁ་
 ཅན་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་
 དང་བཞིའོ། །སྐྱབ་སྒྲེའི་དགོས་བཀའ་ཡང་ཕུར་སོགས་ལ་ཕུན་མོང་བ་སྒྲ་མེད་སྒྱི་བཀའ་
 ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། ཟབ་བྱད་སྐྱབ་དབང་གི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མང་
 ཡང་སྒྱི་ལྟོག་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་འཇུག་
 སྒོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་སྐྱུ་མ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱ་རགས་
 ཉེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་ཤར་ལས། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཁིས་དང་། ཡང་
 འབྱེད་འཕུལ་སྟེ་ལས། མ་རྒྱལ་གའི་འཇུག་སྒོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྒོ་ནས་འཇུག་།
 ཅེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་
 ལས་འཕགས་པ། །དོན་དམ་དུ་ནི་དགོར་བ་དུན་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་མཉམ་རྫོགས་སོ། །
 ཡང་དག་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར། །ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་རབ་དུ་རྟོགས། །ཁིས་པས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དབྱུང་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཅམ་དུ་འདུ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱང་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དབྱེད་ས། ཡེ་
 ཤེས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་ཉ། དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་ལྷན་གྱིས་
 གྱུབ་པ་ལྟག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཁམས་སྒྱི་མཆོད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་རང་སྒྲུང་བས་ལོའོར་
 འདས་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ནི་ལྟག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་ཉ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོ་འམ་གཡུ་
 དང་གཡུ་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཐ་

སྒྲིབ་དུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་ནའང་། དེར་འཛིན་པའི་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་བྱིར། དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་བཤོད་ལས། ལྷག་པའི་མཉམ་ཉིད་
དབྱེར་མེད་དོན། མིང་གངས་ཅིར་ཡང་བསྟན་མོད་ཀྱང་། འོན་དུ་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་
འདས། ཁྱེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་མིན་ཞེན་པ་སྟོན་བྱིར་ལས། བཅས་སྒྲིབ་གཉིས་པར་
བསམ་བརྗོད་འདས། ཁྱེས་སོ། །འདིར་ལྷག་པའི་སྤྱོད་སྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་འེག་མ་ལས་
འཕགས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་ལྷན་
རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཆོས། ཁྱེས་པས་གཞི་འཛིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གསེགས་སྟོང་བོ་དང་། སྟོང་ཆས་ཆོས་སྐྱའི་
ཡོན་ཏན་དང་སྤྱང་ཆས་གཞུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རུ་གནས་པས་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱི་
ཡུའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་པ་དང་ཡོགས་དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དོ་རྫོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་དང་། མ་རྒྱལ་གའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལ་རུ་ཡོགས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་
རྒྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལ་ཏི་ཡོགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྫོ་
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྱད་གང་ལ་འཇུག་པ་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
བྱའི་ལྷ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་གོ་དང་རིགས་པ་ལྷ་ར་སྤྱང་གིས་གཏན་
ལ་མི་འབེབས་ཏེ། ཀུན་བྱུང་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་
བཞིའི་དག་པ་གསུམ་གྱི། མཉམ་པ་བཞིའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་དང་
བཞི་ལས་དང་བོ་ནི། སྟོང་བོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྱུའི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་རྟུ་རྟེན་གསུམ་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྟེན་གསུམ་
 ཆེན་པོར་ཆེ། །ཞེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་
 ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་གཞལ་
 བྱར་བྱས་ནས་འཇལ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་སྤྲ་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་
 ཆ་དེ་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་མ་གྱི་མའི་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་
 གྱིས་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་མཆོན་ཉིད་སྒོ་བྲལ་
 དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཆོས་
 ཅན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསུམ་མ་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ཅམ་ལས། གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཐེམ་སྒྲུལ་
 ཉིད་སྒྱེ་མེད་གྱི་གདངས་ཆོས་ཅན། རོལ་པ་འགག་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་སྤྲང་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་དུ་མར་མ་འགགས་པར་
 སྤྲང་བས་མཆོན་ནས་རྟེན་གསུམ་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་སྒྱེ་མེད་དང་རོལ་པ་འགག་མེད་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟེན་གསུམ་པའི་མཐུ་ལས། དེ་གཉིས་ལྷོག་པར་སོ་སོར་སྤྲང་ཡང་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟེན་གསུམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དོན་དམ་
 དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྲང་ལྷོག་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤྲང་བའི་བྱིར། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཅན། སྒོའི་སྒྱུད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་ཡེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བར་རྟེན་གསུམ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུད་
 བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟེན་གསུམ་གྱིང་། །ཞེས་པས། དག་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱི་

ནང་སྟོང་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། སྟོང་
བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་པ་ཤེས་གྱིད་གྱིལ་
ལའོར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལ། བཅུད་ལུང་ལ་ཡུམ་ལ། རྒྱུད་རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པའི་ཕྱིར། གང་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་
པ་མཐའ་དག་གིས་གོས་མ་སྟོང་བས་བྱུང་ཅིང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཤེས་གྱིད་པོར་སངས་རྒྱས་
པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་
གྱི། །དྲིལ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པས་མཉམ་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་བཞིས་
ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་མཉམ་
གཉིས་ནི། ལྷ་གྲ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོས་པ་སྟོགས་རེ་ཙམ་ཆོད་པ་རྣམས་གངས་པའི་
དོན་དམ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་དུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
ཟླ་ལྟ་བུ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་མཐའ་ཟླ་ལྟ་བུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་མཉམ་
པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ནི། རྣམས་གངས་པ་ཆོས་རྣམས་
རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མེད་དགག་དང་། རྣམས་གངས་མིན་པ་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཉམ་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་དག་
པ་ལས་སྟོང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དག་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེད་པ་ཤེས་སུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བཞི་

པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་
 བས་གནས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྣང་ལུགས་ནས་
 དུ་མར་སྣང་ཡང་ཡིན་ལུགས་ནས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྱེ་མེད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡེ་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་
 པས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བར་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་
 རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྫོང་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདིའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པ་ནི་བཀའ་སྡེ་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་གྱིང་
 བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པའི་སངས་ཆེན་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེད་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་
 གཞན་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྒྲོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་མཛད་པའི་
 སྒྲིང་པོའི་སྒྱི་དོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ། ཆོས་ཅན་ལྟ་
 བའི་ལྟ་བས་སྣང་སྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་
 གཏན་ལ་དབབ། རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་བསམ་བརྗོད་
 དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་བས་སངས་
 རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་རྗེ་ཆེ་མོའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་སྤྱོད་མེད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་ཁཅིག་གིས། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དབྱུང་ལས་ཐབས་
 ཟུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབྱུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དོན་
 དམ་སྒྲོས་བྲལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་མཉམ་པར་ལྟ་བ་མཐུན་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་བཤེད་

པ་བྱེད་མེད་སྒྲོང་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དམིགས་བསམ་བརྗོད་འདས་ཆེན་
 པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་
 རྒྱུ་བུ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་མདོ་ནས་བཤད་པ་
 མེད་ཅིང་སྒྲགས་སྤྱོད་མེད་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྒྱུ་བུ་ལྟ་བུའི་ངོས་
 ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་གཞི་སྒྲོང་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། འདིར་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་འདོད་པས་བྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆོདོ། །
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འདུག་པས།
 དེ་འདྲ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངོས་དོན་གྱི་མདོ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད་དམ་ཞེན། རིག་པ་
 འགྱུར་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི།
 ད་དུང་དེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་སྒྲས་བཅས་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་ལས། ལུས་ཅན་སྒྲོང་ལ་གང་གནས་པ། །
 རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཀུན་བྱུང་པ། མི་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། དེས་
 བ་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྟན་སྒྲིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཉིས་སྤང་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཐག་བྱའི་སྤྱུལ་ལྟར་མེད་
 སྤང་སྒྲོ་བུར་བ་དང་། དེའི་སྤང་གཞི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས།

རྟོག་ཆོག་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། སྤང་སོགས་
སྤང་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གཏུག་མ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ས་ཁུ་གཉིས། མེ་རྒྱུ་གཉིས་མཁའ་
སེམས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པ་རྣམས་རིམ་བར་ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་
གཞན་གྱིས་མ་བཅའ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁམས་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡེ་རི་བཞིན་རིགས་
ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རིགས་དུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དག་པས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་
བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་དུ། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །གཞི་
རྟོགས་ཕུག་རྒྱ་མ་འདྲེས་གསལ། །ཅིར་ཡང་འགྲུལ་ཞིང་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་
སྒས་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་འགྲུལ་མེད་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲུ་
སྟོ་གསུམ་རགས་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོ་གསུམ་དུ་སྤྲེ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོ་གསུམ་དང་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་དུག་གི་དྲངས་མ་དབྱེར་མེད་ཅིང་
འབྲལ་མི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་
དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆ་འཛིན་པ་འོད་ལྷའི་གཏིང་མདངས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་
སེམས་ཐམས་ཅད་གང་ལས་མཆེད་ཅིང་གང་དུ་སྤྲད་པའི་གཞི་སྟེ། དེ་ལ་རྩོལ་བཅས་རྒྱུ་
གི་རྩ་ལ་འབྱོར་དང་རྩོལ་མེད་རྟོགས་ཆེན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་གང་རུང་གིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་
སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ན་ལམ་དུས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་འཆར་ཞིང་འབྲས་
དུས་སྒྲུ་རང་སྤྲང་ལོངས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་སྤྲང་སྤྲེད་སྒྲུ་ལ་སོགས་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ།
དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་གཞི་དང་། སྤྲ་བའི་ཡིད་ལུས་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་དང་
རགས་པའི་སྟོ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་བྱ་ཡིན་པས་གནད་འདི་གོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་
དོན་རྒྱུ་སྤྲ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའང་ཡིན་ནོ། །

རྩལ་ཁྲིམས་ནི། གསང་སྤྲགས་སྤྱི་འགྲུལ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་ སྤྲ་མ་སྟོང་པ།

བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས། མཆེད་ལ་འཁུབ། བུམས་པ་གཏོང་བ། སྒྲོན་སེམས་གཏོང་
བ། བྱུང་མཐའ་སྒྲོད་པ། གསང་བ་སྒྲོགས་པ། སུང་པོ་ལ་བརྟམ་པ། རང་བཞིན་དག་པའི་
ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ། ཞིང་བཅུ་མི་སྒྲོལ་བ། རོན་དམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་འཇལ་བ། དད་
ལུན་གྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་མི་བརྟེན་པ། ཤེས་
རབ་མ་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི། མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་མ་བསྟེན་པ། ཆོགས་ལམ་ར་
གྱི་དུས་སུ་ཀླུ་ཀའི་ཚུད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་བདུད་ཅི་ལེན་པ། སྒྲོད་ལུན་
ལ་གསང་སྒྲགས་མི་སྟོན་པ། དད་ལུན་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
བསྟན་པ། ད་ཀླུ་གྱིས་སྒྲགས་པར་རྫོམ་པ། སྒྲོད་མིན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་
ལྟར་བ་བརྟུན་རྣམས་དང་། སྒྲོད་བྱའི་དམ་ཆོག་ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་
སྒྲོད་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། སྒྲ་འགྲུར་རང་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་
བརྟུན་གསུངས་ཏེ། ཡང་འབྱེད་འཕུལ་ལྟེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་མཆོམས་
ནི། ཁྱེ་ཆེན་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལ་གུས་པ་སྒྲ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་ཀླུ་ལ་བརྩོན་པ་གསུང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་མི་སྒྲོད་ཞིང་གསང་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཅ་བ་གསུམ། ཉན་ག་ན་
མ་བྱེན་ལེན་དང་རྩུན་ཆོག་བསྐྱེད་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་སེམས་སྐྱེད་བྱ་ལ། ཆགས་སྐྱེད་
གཏི་མུག་ད་ཀླུ་ཕྱག་རོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྒྲོད་པ་ལ། དྲི་ཆེན་
དྲི་ཆུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མི་སྒྲ་སྟེ། བྱུང་བ་བཞི་དང་ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་བཞི་ནི།
ཆོས་ཉིད་དོ་ཤོས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལུས་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ། བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་གྲུབ་
པའོ། །ཡིན་པ་གསུམ་ནི། ནད་ལྟ་སེལ་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པ། བུན་མོང་གི་དོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་དམ་རྩ་ཡིན་པ། རིགས་
ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །མཆོན། དབང་གིས་དང་དུ་སྒྲུང་བྱ་ལ། སུང་པོ་འགྲུང་
བ་ཡུལ་དབང་པོ་ཁ་རོག་རྣམས་ལྟར་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་།

དེ་རྒྱུ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། བདེ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱབ་བྱ་
 ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྟོ། །ཁྱད་པར་གསང་བ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་ལུགས་ལྟར་
 བཤུ་ སྒྲ་མེད་མི་སྤྱོད་སྒྲ་མ་བཀྱར། །སྒྲ་གསང་བྱ་བ་ཀྱུ་ཀྱུ་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་
 ལུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱོད་མི་བྱ། །ཞེས་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་། དུག་
 ལྟ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་བཅས་བཅོ་
 ལྟ་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ན་སུམ་བུ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས།
 སྐྱབ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། སྐྱད་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ། འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། བདེ་གསུང་རྟ་སྐྱད་ཐེངས་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ཡང་དག་སྐྱབས་ཅུ་ལྟ་འབྱུང་བུ་དུ་གྱི་དགོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱབ་པ། སུར་པ་ཐེན་ལས་ཐལ་འབྱེན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
 པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྐྱབ་ལུགས་ལྟ་དང་། མ་མོ་སྤོང་གཏོང་ཅུ་སྐྱད་ཐིག་ལའི་དགོངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་བསྟོད་བསྟོད་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། དམོད་པ་དུག་སྐྱབས་འབོད་ཅད་བསང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། སུན་མོང་གི་སྐྱབ་ལུགས་གསུམ་བཅས་བུ་དང་། སྒྲ་མ་རིག་
 འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
 ཞིབ་པར་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་མཛད་པའི་བཀའ་བུ་རྣམ་བཤད་
 ཆེན་མོ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མ་རྣམས་ལ་འཇམ་པ་མ་གཉིས་མེད་གྱི་
 སྐྱད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གྱི་ཆ་
 དང་། དེའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱང་སྐྱད་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད། བདེ་དགེས་ཡང་དག་སོགས་མ་སྐྱད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཤས་ཀྱང་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བསོགས་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 དེའང་རྫོགས་རིམ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་དང་།
 བྱེད་པར་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་གསུང་བ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ལུགས་ཉིད་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། བཤད་
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྒྱུ་པར་བསྟན། །ཞེས་པས་སྒྱིར་ཐབས་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིམ་གསུམ་ལས། མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པས་ཉམས་ལེན་
 ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གྲོལ་ལམ་སྟེ། ལེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྒྱིར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀྱན་ངམ་ལྟུན་གྱིས་བྱུང། །ཅིས་པས། གཙོ་
 བོར་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟེ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་དྲིའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ཏེ་ཐབས་ལམ་ལ་སྟོས་ནས་རིང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། དབྱེན་ལམ་རིམ་ལས། རིང་
 བའང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །ཞེས་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཞིན་སྟེ་ཏེ་ཏེ་བྱུང་བར་དུས་སུ་
 གྲོལ་བ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་མེད་ཆེག་ཆོད་དུ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཅིག་ཅར་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ།
 དེའི་ལམ་ནི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འཕྱོར་པའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་
 རྒྱ་དང་རྒྱེན། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་བྱུར་བ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱགས། །ཞེས་

བས། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན། ལམ་
 རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་ལ། གཉིས་
 པ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་ལའོར་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་ལེན།
 དེ་ལའང་མོས་སྒྲོམ་དང་། དེས་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་དེ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་གཙོག་ལ་ཆོ་གའི་
 ཡན་ལག་ཆང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཡང་། ཉིད་དེ་འཛིན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོག་ལུབ་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་དག་རྫོགས་སྒྲིན་
 གསུམ་ཆང་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེའང་སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་གནད་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྐབ་བཞིའི་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་ན།
 ལུར་པ་གསང་རྒྱད་ལས། ཉིད་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 ཉེ་བསྟེན་ཏེ། །ཡུམ་བསྐྱེད་སྐབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་རྣམས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཉིད་འཛིན་གསུམ་བསྒྲོམས་པ་ཡན་ཆད་བསྟེན་པ། རང་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམས་
 པ་ཉེ་བསྟེན། །ཡུམ་བསྒྲོམས་ཏེ་མཁའ་གསང་བརྒྱབས་པ་དང་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆང་པར་བསྒྲོམས་
 པ་སྐབ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྐབ་པ་ཆེན་
 པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉམས་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་
 སྒྲོབ་པ་སྟེ། བི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་
 མཐར་ཕྱིན་ལ། །བསམ་གཏན་ཉམས་གྱི་སྒྲི་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གཡོ་
 བའི་ཉམས་ནི། དཔེ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟར་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་རྣམ་
 རྟོག་སྒྲུ་མ་བས་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་དོས་ཟིན་པའི་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཉམས་ནི། དཔེར་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་འབབ་རྒྱ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་ཞི་ནས་

ཡུང་ཙམ་རེ་རྟོག་མེད་དུ་ཞི་མལ་ལེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ངལ་སོས་པའི་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་གོ་མས་པའི་ཉམས་ནི། དཔེ་གཡོ་འགྲུལ་མང་པོ་བྱེད་མི་རུས་པའི་རྒན་པོའི་སྦྱོང་པ་ལྟར། བལ་ཆེར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་རེས་འགའ་རྟོག་པ་བན་ཐུན་ཙམ་རེ་འབྱུང་བ་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་སོ། །བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་ནི། དཔེ་མཆོ་རུང་བསེར་བུས་བསྦྱོང་པ་ལྟར། བལ་ཆེར་རྟོག་མེད་རྒྱ་འབྱུངས་སུ་གནས་པ་ལས་རྒྱེན་དྲག་པོ་རེས་རུང་བྱད་གཡོ་བ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྦྱོང་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སོ། །ལྔ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཉམས་ནི། དཔེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བའམ་རེ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་མི་རུས་པར་མ་བྱེད་སྒྲུར་ལ་བོགས་འབྱེན་ཞིང་བཏང་འགོ་བཞག་སྟོང་རང་དབང་དུ་འབྱོར་བས་མཐར་ཐུན་རང་དབང་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བྱ་དངོས་ལ། སྦྱིར་བསྦྱོང་རིམ་ནི། སྦྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྦྱང་བ་འདི་དག་སྦྱིད་པར་སྦྱེ་བར་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྦྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་དང་བསྦྱར་ནས། བསྦྱོང་རིམ་སྒྲུལ་ཚུལ་བཞི་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། སྦྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྦྱོང་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་པས་སྦྱོང་སྦྱོས་སྦྱོང་བྱེད་ནི། དབང་བརྒྱལ་སྦྱོས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་བའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་བ་བདག་སྒྲས་གཞན་སྒྲས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཉི་ཟླའི་གཟུང་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་རང་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་སྦྱོ་བསྒྲུས་ལྟར་བསྦྱོང་པ་མཛོན་བྱང་ལྟའི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་དང་། མངལ་སྦྱོས་སྦྱོང་བྱེད་དབང་པོ་དང་སྦྱོས་པ་འབྲིང་གི་ངོར། །འཆི་སྦྱིད་བར་དོ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་བའི་སེམས་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། བཅས་

ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་བ་བཞི་རིམ་པར་སྦྱང་བྱེད། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། ས་བོན་བསྐྱུས་
 པ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། གནས་གསུམ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་སྟེ་རྩོ་རྩེའི་
 ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་དང་། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱ་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་
 དེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་སྦྱོས་དང་མངལ་སྦྱོས་སྦྱང་བའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་མ་རྣམས་གཉིས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། རྟོད་གསེར་སྦྱང་བྱེད་སྦྱོས་མེད་ཨ་ནུའི་ལྷགས་དང་། བརྒྱས་སྦྱོས་སྦྱང་བྱེད་
 བེན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཨ་ཏེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་
 འགྲུལ་ལ། འདི་བཞི་ཡང་རིམ་པར་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཟུང་བྱེད་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་
 པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་བེན་ཏུ་བརྟན་པའི་གནས་སྒྲུབས་ན་རང་རང་གི་སྦྱོ་ཆོད་དང་མཐུན་
 པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་བ་སྦྱང་བྱེད་རྣམ་པ་གསལ་བ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྦྱང་བྱེད་
 ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྦྱང་བྱེད་རྣམ་དག་དྲན་པ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ངང་། མར་ལའོར་བའི་གནས་སྒྲུབས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲུབས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྦྱོར་ལས་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོ་སྦྱར་ནས་སྟོག་
 གཞེར་བུས་བསྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་གནད་དྲིལ་བ། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་གཞེར། གསུང་བཟླས་
 བ་སྐྱགས་གྱི་གཞེར། ཐུགས་དགོངས་པ་མི་འགྲུལ་བའི་གཞེར། བྱ་བྱེད་འཕྲོ་འདུ་སྦྱོར་ལས་
 གྱི་གཞེར་ཏེ་སྟོག་སྒྲོམ་གྱི་གཞེར་བཞིས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱང་འབྲས་མཐར་དབྱུང་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། འདིར་ནི་ལམ་རིམ་ལས། སྦྱིད་པ་རིམ་པར་སྦྱོར་ཚུལ་
 གྱིས། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག་ །གང་དག་དངོས་ཀྱན་རང་རིག་ཕྱིར། །ཤི་
 བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །སྦྱི་བ་བར་མ་ཀྱན་རྩོལ་ཡིན། །སྦྱི་བའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་
 དོན། །ཞེས་པས། འཆི་བར་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིད་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྦྱང་བའི་ལམ་རྩོགས་པར་
 སྦྱོན་པ་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྩོས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ། བར་དོ་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ལམ་ཕུག་ཀྱི་གཅིག་པ། ཕུག་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས། ཆོས་ལུ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕུག་བཅས་ཆོག་པ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུ་། དེ་ལའང་རགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱོད་པའི་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཀུན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་ཅན་རྒྱུ་ལེན་འཆེ་འཕོ་བའི་ཆེ་བྱིན་དག་གི་ཐིམ་རིམ་རྒྱུ་ལེན་པ་
པའི་མཐར་འཆི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འོད་གསལ་འཆར་བ། དེ་ནི་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་
གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་གྱི་དེ་དེ་འཛིན་
བསྐྱེད་པ་དང་འོད་གསལ་དེ་ནི་དེ་ལམ་མ་ཟེན་པར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་
སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་དེ་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་
སྤྱོད་རྗེས་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བསྐྱེད་ཆིང་། གཞི་དེ་ལས་བར་དོར་མ་གྲོལ་བར་མའི་མངལ་
དུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅས་པའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་ཕུག་ཀྱི་གཅིག་པ་སྤྱོད་པ་གསལ་
གཉིས་ཏེ། གང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེར་འཇུག་
མ་རག་གི་བར་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དེ་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ཡིག་འབྲུ།
སེམས་ལ། སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ལྟ་གཞི། ལྟ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆད་བཞི་དང་། མི་གཞི། མི་འགྱུར།
མཛོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པ་དུ་བཅུ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཆད་བཞི་བཅས་གསལ་
བཅུན་གྱི་ཆད་བཅུད་དང་ལྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་དེ་ལམ་མའི་ཁུ་རུལ་གྱི་བར་དུ་
ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པའི་གྱི་དབང་པོ་ལུས་ལ་སྤྱོད་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྤྱོད་བྱེད་རགས་པ་
ལྟ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་མཛོན་བྱང་བཞི་དང་། ཆོག་གསུམ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གནས་
རིགས་བཞིའི་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅས་ནས་ནར་སོན་པའི་བར་གྱི་
བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་ཕུག་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལའང་བཞི་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ལས།
འཁོར་ལོ་ཆོས་ལུ་གངས་ཞལ་ཕུག་ ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་གྱི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ། ཆོས་ལུ་སྤྱོད་
པ། གངས་སྤྱོད་པ། ཞལ་ཕུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས། རིམ་བཞིན་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བའི་དེ་གྱི་ལོ་

འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཚོམ་བུ་གཅིག་གསུམ་ལྔ་པ་དང་། གྲངས་ལའང་། ཞི་
 བ་ལ་སྟོང་དང་ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཁྲོ་བོ་ལའང་།
 སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བསམ་ཡས་ལྷན་
 གྲུབ་ལ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་ཕྱག་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །
 རར་སོན་ནས་རྒྱན་པོའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བྱེད་ཚོམ་བུ་ཚོགས་གྱི་རྒྱབ་ལ། གང་དུ་
 རྒྱབ་པའི་གནས། གང་གི་ཚེ་རྒྱབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པའི་ཡོ་བྱད། གང་
 གིས་རྒྱབ་པའི་སྟོན་པ་དང་འཁོར། ཇི་ལྟར་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ཏེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་
 རྒྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། རྒྱབ་པའི་དུས་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་
 ཏེ། །ལམ་རིམ་ལས། རྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཞལ་ཉེ་བསྟེན་དང་། །ལྷ་གསལ་འཕྲོ་འདུས་སྟོང་དུ་
 རུང་། །བཙོ་ལྔ་མར་བྱེད་རྒྱབ་པ་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་བསྟོ་ལ་མས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞག་གྲངས་
 ཚང་ནས་རྟགས་བྱུང་ན། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱས་བྱ་རྒྱབ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པས་ཆ་རྒྱེན་རྣམས་
 ཚོགས་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་མ་ཐག་པ་ནི་བསྟེན་པ། ཞུགས་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡན་ཆད་ནི་
 ཉེ་བསྟེན་ཏེ། འདི་གཉིས་སུ་འོད་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་བསྟོ་ལ་མས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐ་མའི་ཞག་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་མན་ཆད་ནི་རྒྱབ་པ་སྟེ་འོད་དཀར་པོའི་
 འཕྲོ་འདུས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་དང་། རུབ་ཐ་མར་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཚུར་བསྐྱུ་བ་
 མོགས་གྱིས་སྟོང་ནམ་གུང་ཐོ་རིངས་གསུམ་གྱི་དུས་གནད་དང་བསྟེན་ཏེ་ལྷ་དང་གཟུངས་པོ་དང་
 གཟུངས་མ་གསུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་
 དཔེར་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་འབྲས་སུ་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དུས་བསྟེན་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་ལས། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཕྱག་དྲུག་གསུམ། །བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་གིས། །
 དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པས་རྒྱ་བ་དྲུག་སྟོག་ཚོག་དང་བཅས་
 པ་སོགས་གྱིས་དབང་པོའི་བྱེད་པར་དང་མཐུན་པར་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་

ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་པོ་དེས་
མར་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་དེའི་བཀ་ཆགས་སྒྱུར་ཞིང་དུག ཡར་སངས་རྒྱས་
སྐུ་གསུམ་དང་དེའི་མཛད་སྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསོས་ཐེབས་པས་འབྲས་བུར་རྫོགས་
པར་བྱེད། བར་དུ་ལམ་འོག་མས་གོང་མ་སྒྲོམ་རུང་གི་གཞི་བཏིང་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་
བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
པས་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་ལྷན་པས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་སོ་མར་འཛོག་
པ་རིག་པ་སྒྱི་བྱུགས་དང་སྒྲར་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་
པ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། འཛོག་ཐབས་གཉིས་གང་རུང་གི་དོན་དམ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མོ་
གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་གཉིས་སྟེལ་ཏེ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། སྒྲོང་ཆེན་
འོད་གསལ་དེའི་ངང་དུ་སེམས་འགགས་པས། དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་མེ་བྱིར། མར་མེ་སོགས་སྒྲོང་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཤར་བ་ན་ཉིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སང་པའི་སྒྲོང་བ་དེ་དང་། མཚན་མོ་མི་
ལམ་གྱི་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་རྒྱ་སྒྲུ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་
རྗེ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོང་རྗེ་སྐྱུ་མ། སྒྲོང་བ་རིས་མེད་ལས་
སྒྲོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་
ཤར་བ་ལྟར་ཁྱེ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐུ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པས་གང་ཤར་གྱིས་
སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པ། སྒྲར་གྱི་ལྷ་སྒྲོང་དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་
འཕེལ་བས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་གི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུའི་རྣམ་པར་མཛོན་
སུམ་དུ་སྒྲོས་ཏེ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་གོམས་པ་བྱུག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས། ཆོམ་
བུ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱུགས་མཐུན་དུ་

ལྷ་པ་པའམ། སྒྲོ་ས་མེད་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་ཆོག་ས་པ་ལ་བརྟེན་པའམ།
 འིན་ཏུ་སྒྲོ་ས་མེད་ནི་ཡབ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡུམ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཁ་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ལུ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་པ་དུག་གས་ལོ་གཅིག་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས། ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བཞི་རྣམས་
 གྱིས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་
 བོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་རིག་འཛིན་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲོའི་རུས་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དྲངས་མའི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། དྲངས་མའི་
 ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས།
 རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས། དེ་
 ལ་རྣམ་སྒྲིན་ནི། ལུས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་གི་ཡུང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ། ཡིད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་
 སྒྱུར་སྒྲིན་པ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལུས་སྒྱུར་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཐུག་སྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
 ལ་སྒྱུར་ངེས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྱུད་པ་ནི། བདག་དོན་དུ་བཀོད་པ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བྱ་བས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་ལས་བཞིའི་སྒྲོ་རས་གཞན་
 དོན་རྫོགས་པར་བྱེད། ཟག་མེད་ལྟའི་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་ལ། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཉེན་ཙམ་དུ་སྒྲུས་དོན་མཛད་ཅིང་སྒྲུལ་གཟུགས་སྒྲོན་ཚུལ་
 ཆེ་དབང་དང་ཆེ་འདྲ་བས་དོན་མཛད་དོ། །ཆེ་དབང་ནི། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྒྱུར་སྒྲིན་
 ཅིང་སྒྲུལ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེའི་
 ལུས་ཅན་ཏེ། སྒྱིར་ཆེ་དབང་ལ་སྒྲུན་གྱི་བཅུད་ལོན་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཐེག་ལེ་དབབ་
 བཅུད་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། སྒྲོལ་མ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ལམ་མཆོག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་དབང་དང་བཞི་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ནི། བདག་དོན་དུ་ཀླན་འགྲོའི་དྲི་
མ་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་ཆོ་འབྲུལ་བཞི་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད། ཆ་
ལུགས་མི་དང་འདོད་ལྟའི་གཙུག་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་ཡང་སྟོན་མོད་ལྟ་མི་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། །མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ཡང་། དབང་ཤེས་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྤྱོད་བཞི་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱར་དུས་གཅིག་དུ་དོན་མཛད། ས་ལྟག་མ་དགུ་སྟོམ་ལམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་ཆ་
ལུགས་ཅན། །འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ལུས་ལས་གྲོལ། །ཅེས་པས་སྤྱར་རང་ཉིད་གྱིས་གང་བསྟོམས་
ཀྱི་ལྟག་པའི་ལྟ་རིགས་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན།
དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །པདྨ་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་འགྲུར། །ཞེས་པས་ས་གཉིས་
པ་ནས་ལྟ་པའི་བར་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུས་རང་
སའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ས་དྲུག་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙུག་པོར་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་འང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས་
དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན། ས་བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་
རིན་པོ་ཆའི་རིག་འཛིན། ས་དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་
པས་པདྨའི་རིག་འཛིན། ས་བཅུ་པར་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དཔག་མེད་མཛད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །ཆ་བྱད་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་
སྐྱུ་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་དོན་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་
སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོན་པ་དང་སྤྱོད་འཆོང་མ་ལ་སོགས་པ་གང་འདུལ་གྱི་
སྐྱུལ་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ཡང་། དབང་ཤེས་ནི་ཤུ་
ཅུ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཆོ་དབང་དང་འདྲ་ན་འང་། འདིར་གསལ་བརྟན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
ཤིང་། ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་ནས་

བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚུན་ཆད་ཕྱག་ཆེན་དུ་བསྐྱུས་གིང་། ས་བཅུའི་བྱད་པར་ལམ་མཐ་
 མཐར་ལམ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་
 གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཆ་ལུགས་ནི། སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་སྟེ།
 དུག་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཛད་པ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི། བདག་དོན་
 དུ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནང་གི་མདོན་བྱང་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་སྤང་གསུམ་
 གྱི་དྲི་མ་སྟོང་ཞིང་། གཞན་དོན་རྩེས་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་། སྒྲུལ་གསུགས་ཀྱང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་དུ་སྟོན། མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་རི་སྟོན་མཁུན་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཤས་
 ཆེར་འདྲ་བའི་བྱིར། རྣམ་མཁས་བྱུང་ཆད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱའི་ཐེག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ལུ་ཆོད་མཚུངས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལ་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ། རྒྱའི་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་དང་
 རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་གཉིས་དགོངས་པ་མཉམ་ལ། རྒྱའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཆེ་དབང་། བཅུ་
 པ་དང་ཕྱག་ཆེན། མི་སྟོབ་པའི་ས་ཀྱན་རྩ་འོད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་གཉིས་དགོངས་
 པ་མཉམ་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། །སྒྲུལ་མཉམ་གཉིས་
 པའི་རིགས་མཆོག་དེ། །བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔར་སྒྲུལ་བ་མཉམ། །གསུམ་པ་བཅུ་དང་སྒྲུལ་
 མཉམ་མོད། །དགོངས་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལམ་རང་གི་
 རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆར་ནས་འོག་མ་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཀའ་
 རྩེ་བུར་པའི་བཞེད་པ་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་སྒྲུ་མ་ནི་ལམ་ལྷ་ཀ་རིག་འཛིན་བཞིས་བསྐྱུས་པར་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རོ་མཆར་ངན་འགྲོ་
 ཐར་པའི་ཐབས། །ཞེས་པས། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མྱད་
 དུ་བྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་གྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་ཐོག་རྩེས་

གྱི་སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གང་ཞིག ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་སྒྲོན་ན་མི་འཆིང་བར་
མ་ཟད་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་ན་གྲོལ་བ་
མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་མགྱི་ཀའི་སྒྲོན་པ་བཞིན་
ཁེ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལའང་དབྱེ་ན། རིམ་གསུམ་ལས། གང་མས་ངག་
སྟངས་དང་འོག་གི་སྒྲོ། །ཞེས་པས་སྟངས་སྒྲོ་དང་འོག་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་
ལའང་ཐུན་ཁུད་གཉིས་ཀྱི། ཐུན་མོང་བ་རང་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩ་རོ་རྒྱུང་དབྱ་གསུམ་སྟོག་
ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལས་གཉིས་པའི་རྩ་འཁོར་སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་
འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་སྟངས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། དེའི་འོག་དུ་སྒྲར་
བྱ་མའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་རྩ་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་འོག་དུ་སྒྲར་བྱེད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་གཞུའི་
དབྱིབས་ཅན་ཡི་གྱིས་མཆན་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཨ་
རྩི་འབར་འཇག་གི་སྒྲོར་བས་སྒྱི་བོ་སོགས་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་ཤིང་
གསུམ། །མེ་རྒྱུང་འགོ་བས་ནམ་མཁའི་བ། །བཞོ་བས་སྟངས་དུ་རྒྱུ་པར་གྲགས། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཁུད་པར་བ་ནི་སྟངས་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟངས་གའི་
འཁོར་ལོ་དྲུངས་མ་ལྟ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟངས་པོ་ཐིག་ལེ་མི་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱར་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མན་ངག་ ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟའི་
ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པ་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་མན་ངག་ མགྱིན་པའི་
འཁོར་ལོ་མཁའ་འགོ་མ་རྩམ་མའི་ཐིག་ལེ་ཨ་གི་རྒྱུ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པ་སྒྲོར་བ་དག་
པའི་མན་ངག་ སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་རྩི་གི་རྒྱུ་པ་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱར་པ་ཁུབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟངས་གའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། རྟེ་ལའོར་བསྒྲོམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཆོག་མཆོག་ཞེ་གཉིས་ལྟར་དག་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ། མགིན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྒྲུ། སྒྲི་བོའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུ་སྒྲེ། དེའང་དྲུངས་མ་རྣམས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་རྟེ་བའི་དྲུངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་
 འོད་གསལ་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེང་སྒྲོ་
 འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩ་ལའོར་སོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉེ་
 བར་མཐོ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་རགས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཐུན་གྱིས་པ་
 བ་སྒྲུའི་གྲངས་སྟེད་ཡོད་པས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 ནི་རང་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་རྩ་ཡང་དེའི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གར་གཏད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པས། གཞན་
 རྒྱུད་སྟེ་ཐ་དད་ལས་གསུངས་པའི་རྩའི་རྣམ་པའག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པའག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གནད་གཅིག་ཏུ་འདྲ་
 ཞིང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 ཡིན་པས། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྟེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་དངོས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབབ་བཟུང་ལྟོག་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲུར་བས་སྒྲུད་ཅིག་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
 ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ། དེའང་སྒྲུར་བའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དང་པོ་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡུམ་བཙལ་བ་ཅུ་བརྟགས་པ་སྟོང་བ་འདོད་པའི་བསྟན་བཙལ་གྱིས་
བདེ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ནི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་དང་བཞིས་བསྐྱེད་ཏེ་འདུ་
ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་གཉིས་མེད་དུ་རྩོལ་བ་ཉི་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་
དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྒྱུད་བསྟོད་པས་དམར་ཆ་འབར་བ་དེས་དཀར་
ཆ་ཞུ་བ་ཡས་འབབ་གྱི་འགྲོས་གྱི་ཕྱིན་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་རྩོ་
རྩོ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་འཇག་མེད་དུ་བཟུང་བས་དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་སྟུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲོ་རྩོ་རྩོའི་ཕྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་བསྟོག་པའི་སྟོར་བས་ཕྱིན་དུ་
དངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སོ་སོར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་མཐར་
བྱང་སེམས་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱམ་པའི་སྟོར་བས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི། སྟུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་འོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རྩོལ་པའི་
མན་ངག་གོ།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་སྟེ། ཡུམ་
རི་རྒྱལ་ལྟར་མི་གཡོ། དག་ལྷགས་པ་ལྟར་མི་བརྟོད། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་ནི་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རང་གསལ་རིག་པ་གསལ་དྲངས་བྱེད་
པའི་སྒྲུང་ཆ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྟུ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་རིག་པ་
ཕྱིན་ང་བར་མེད་དུ་བྱམ་གདལ་བ་ནི་དབྱེར་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
བྱང་འཇུག་གཉུག་མའི་སེམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་བ་ནི། ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་གདེང་གིས་ཟིན་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅི་ལའང་མ་ཆགས་པར་སྟོང་བ་སྟེ།
བང་མཛོད་འཕྱུལ་ལྟེ་ལས། བསྟོད་པ་མ་རྒྱལ་ག་ནི། །ཏ་ན་དང་ནི་ག་ཏ་དང་། །དམ་རྗེས་
བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་ལ། །ཐབས་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྟོང་བས་སྟུང་། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན།

སྒྲིབ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་དག་སྒྲིབ་
གཞིན་ཅུའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བག་དང་ལྟན་པས་གཟབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས།
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རུ་ལ་མེད་ཅིང་། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་བག་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སུ་
རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྒྲིབ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་
ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་མཉམ་རྩིས་བསྐྱེད་བར་ཅུས་པ་ན་རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་ན་གཞན་
ལན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲིབ་ཅུལ་གསུམ་མོ། །ཁྱེ་བྱག་
ཏུ་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་བག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་
བཤད་ཅིང་། བྱི་མ་ལའང་། དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་འབེབས་པའི་དུས་སུ་དད་བརྩོན་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ། སྒྲིབ་ཆེན་ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། སྒྲིབ་རྩི་རྒྱ་མའི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་
མཐུན་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱོགས་གཅིག་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་སྒྲིས་བཅས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།
ཟག་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་
པའི་སྒྲིབ་པ་བརྟན་དང་། སྒྲིབ་དོར་མེད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བརྒྱད་
དོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་འདི་ལམ་བར་དོར་སྒྲིབ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། འདི་ནི་བཙུམ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྒྲིབ་སྐུ་མི་བྱེད་ལས་
བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
ཡེ་ཞེས་ཐོག་ལོ་ལས། ཡང་ན་ལུས་ནི་སྒྲིབ་ས་མ་ཐག །བརྩོན་པ་མི་ལྟན་པས་ཀྱང་འགྱུར། །
ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཟེས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

ཞེ་མི་བྱུང་འདྲུག་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཤོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དེ་
ལས་ཤར་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་
གནས་པ་ནི་སྒྲིང་གཞི་དང་། མེད་སྒྲིང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲིང་དང་བྱུང་པར་འཕོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིང་བྱ། རིམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་རྒྱམས་ནི་སྒྲིང་བྱེད། དེ་ལྟར་
ལམ་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྒྲིངས་པ་ལས་གཞི་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་མངོན་
གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲིངས་འབྲས་ཏེ། ཁོག་གཞུང་ལས། སྒྱུབ་པ་མཐར་ཐིན་འབྲས་བུར་
བརྗོད། ཁྱེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེན། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཐུགས། །
ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ཡང་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལྟ་ལྟ་སྟེ། ཁྱེས་པས། སྒྲིག་སྒྲིང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྟ་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་ལྟར་བྱེ་བས་འབྲས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལ་སྒྲིབ་ནི། ཆོས་སྒྲི། ཡོངས་སྒྲི། སྒྲིལ་སྒྲི། མངོན་བྱུང་གི་སྒྲི། རྩོམ་རིམ་སྒྲི་དང་ལྟོ། །
གསུང་ལྟོ། ཆོས་སྒྲི་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། ཡོངས་སྒྲི་དགོངས་པ་བརྗོད་ཡི་གསུང་།
སྒྲིལ་སྒྲི་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་གསུང་། མངོན་བྱུང་རིག་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་གསུང་། དབྱེར་
མེད་རྩོམ་རིམ་གསུང་དང་ལྟོ། ཐུགས་ལྟོ། ཆོས་སྒྲིའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་
སྒྲིའི་ཐུགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྒྲིལ་སྒྲིའི་ཐུགས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས། མངོན་བྱུང་ཐུགས་མེ་
ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་རིམ་ཐུགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། ཡོན་ཏན་ལྟོ།
རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཁིང་ཁམས། རྒྱུ་ཆད་དང་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གསལ་ཁིང་དག་
པའི་འོད་ཟེར། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གདན་ཁྱི། དབྱེས་དགྱུར་སྒྲིང་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་
ལྟོ། ཐིན་ལས་ལྟོ་ནི་ཁི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོ། ལྟན་གྱིས་སྒྱུབ་པ་སྟེ་ལྟོ། །
དེ་དག་ཀྱང་རྟོན་སྒྲི། བརྟོན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཐིན་ལས་དང་གསུམ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། རྟོན་
སྒྲི་ནི། གསུམ་མམ་ལྟ་སྟེ། དབྱིངས་རྒྱུ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
གྲོལ་བས་བྱུང་འདྲུག་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཡེ་རྟོགས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་

བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་སྒྲིལ། དེ་ལས་མ་གཞི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་མཐའ་
 ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་མཐའ་རྒྱུ་ལ་མཁོ་དཔེ་རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་བའི་གཞུགས་བརྒྱུ་
 ལོངས་སྒྲིལ། སོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། བཟོ་
 དང་སྒྲིལ་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འཆོས་པར་སངས་རྒྱུ་གི་གཞུགས་བརྒྱུ་ཅི་རིགས་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན། དེའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་ཆ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིལ་
 བའི་སྒྲིལ་ཆ་ནས་མཛོན་བྱང་དང་། སྒྲིལ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 གཉིས་པོ་བསྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་ལྟོ། །བརྒྱུན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་སྒྲིལ་དག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །ཀུན་གཞི་འབྱེད་པ་མཛོན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སྒྲིལ་དག་པ་ཅིར་ཡང་
 མི་དམིགས་པས་སྒྲིལ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཀུན་
 གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་གསུལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སྒྲིལ་དག་པ་མཛོན་དོས་གཉིས་
 པ་ལྟར་རང་གཞན་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་རིས་འབྱེད་པར་མི་མཛོན་པ་མཛོན་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་པ་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་དོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་
 སྒྲིལ་དག་པ་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མཛོན་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་གཞིགས་པས་སྒྲིལ་ཞིའི་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་ཤེས་དུག་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 དབྱེད་པ་མཛོན་པར་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སྒྲིལ་དག་པ་ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མཛོན་
 སྒྲིལ་དུ་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལེར་གཞིགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིལ་ལྟོ་
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སྒྲིལ་དག་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོན་
 པ་ལ་ཐོག་པ་མཛོན་པའི་སྒྲིལ་ལས་འཇུག་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟོ། །དེ་དག་གྱང་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་མ་བཞི་པོ་ཇི་སྒྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་
 འདུ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །མཛོན་པ་སྒྲིལ་ལས་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིལ་
 བའི་མཛོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་གཉིས་བག་ཆགས་སྒྲིལ་གསུམ་གི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་མཐའ་

དག་སྤངས་ཤིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་
སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། དེའི་
མཐུ་ལས་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཞི་སོགས་གང་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་
འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་
བ་སྟེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཞར་བྱུང་དུ་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ན། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་རིགས་
གཅིག་དང་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་ལ། རྒྱལ་བ་
གཡུང་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་དང་སྒོ་གྲོས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་
ལ་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཆོས་སྐུ་ལ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་མཐར་
ལྷུང་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ནི་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལས་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལས་མི་
འཆར་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་
རྒྱལ་པ་ལས་སྐུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཆར་རོ། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་
ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱའི་གཟུགས་སྐུ་སྟེ་འཛིག་
ཅན་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སྟེ་འཛིག་དང་བྲལ་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་ཡོངས་སྐུའི་ཁྱད་
པར་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱའི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཡོངས་སྐུས་

དཀར་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ལས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྟོང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡོངས་སྟོང་། སྟོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ནག་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཐབས་མེད། ལྷགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀར་ཡོངས་
 སྟོང་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་
 གྱི་བྱེད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་
 ལས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་རིས་
 མེད་པའོ། །འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ནག་ཕྱོགས་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མེད། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གདུལ་བྱ་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སུ་བཞེད། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུལ་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོང་རིས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡང་ཞིང་
 དང་སྟོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་
 ཆ་ལས་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྒྲུས་པ་མིན་པ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོ་
 རས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རབ་འབྱམས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་སོགས་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བྱིས་ཀྱི་མཁས་
 ཆེན་དག་བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱིས། དཔུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ས་
 དང་པོས་མཐོང་ལམ་གྱི་གོ་ཆོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་
 པས། ལྷགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་དང་བྱེད་ཆེ་སྟེ། འདི་ལས་
 དང་པོ་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྱིང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་སེམས་
 གནས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱུད་

ལས། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མཚམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ།
དེ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
རྫོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཨ་རུ་
ཡོ་ག་སྟེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། དབང་གི་འཕྲུག་སྟེ། ཨ་རུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱི་དབང་རྒྱད་
ཀྱི་ཚུ་བོ་བཅུ། བང་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོ་བཅུ་གཅིག་ རྒྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་བཅུ་
གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་བཅས་ཕྱི་ནང་རྒྱབ་གསང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་
དབང་ཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལས། ཕྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། རྒྱབ་
པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འང་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་
ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
མདོ་ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཚུ་བོ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་སུམ་
ཅུ་ཅ་དུག་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུངས་པས་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཐུན་
མོང་བ་ལ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བདེ་
བ་གསལ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཐོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་དབང་ཅ་བ་སོ་དུག་
ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གླིང་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་སུ་རྒྱད་དམ་མན་ངག་གི་ལུགས་
གཉིས་འདོར་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
མཛད་པས་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་སྒྲིབ་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་ལུགས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་

མི་རྒྱལ་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། ལུགས་དེ་གཉིས་
ཀས་ཡོ་ག་བཞི་ཚྛགས་དང་། ཐེག་དགའི་དབང་ཚྛགས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་
རྣམ་འབྱེད་ལས། བཅུ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རིགས་ཅན་འགྱུར། །བཅུ་གཅིག་གསང་བ་ནང་བར་
འགྱུར། །བཅུ་གསུམ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། །གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགའི་དབང་ཚྛགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ་དེས་ན་མདོ་ཡོངས་ཚྛགས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་ཆོ་ག་
སོ་སོ་ནས་བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་འོ་གར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོ་རང་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་
པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས་ས་བཅུ་པ་ཚྛགས་པ་ཅི་ཆེབ་ཀྱི་བར་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
ལྷ་མི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཨ་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚྛགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏིའི་བར་ལ་བྱ་
སྤྱོད་སོ་སོར་བསྒྲུངས་པས་དབང་རིམ་བཅུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་ཐེག་
དགའ་དང་ཆུ་ལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགའི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
ཟིན་པས་ཐེག་པར་རང་རང་གི་སྒྲུངས་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་ལྷ་ར་
ལམ་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྟོ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཨ་རུ་དབྱིར་མེད་ས་འདོད་པ། །
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོར་ཞུགས་ནས། ཞེས་སོ། །རི་ལྷར་འཇུག་ཅེན། མ་བསྐྱེད་ཚྛགས་
པའི་ཆུལ་གྱིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ལུགས་ལས། སྟེ་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
རིག་པ་དབྱིངས་ཉིད་ཆུལ། །གཉིས་མེད་རོལ་པ་བདེ་བ་ཆེ། །རིམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཐུག་ཆུ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆུ་ལ་ཉ་ལྷང་རི་བཞིན་དུ། ཐུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཐུག་ཆུ་ཆེ། ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱིར་མེད་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི། སྒྲིང་

སྤྱི་ལོ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱད་དུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་དེ་
ཉིད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སམ་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱུན་
ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གློང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་ལོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྤྱི་མདོ་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །ཞེས་
སོ། །སྤྱོད་མེད་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འགགས་པར་རང་སྤྱད་རིས་མེད་གྱུན་
ཁུབ་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལས། བརྟགས་ན་མ་མཐོང་ཅིར་ཡང་སྤྱད་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པར་བྱུང་འདུག་ཏུ་གནས་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩ་བ་བྱུང་ཆུས་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས།
གསང་སྤྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱད་བ་དང་མི་སྤྱད་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་
གྲོལ་བ། དཔུ་མར་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དགྱིལ་ལོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལས། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་རོ་
གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱོད་འགག་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། །
བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་ལོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟེན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་དང་།
གཡུ་ཐང་ལས། སྤྱད་སྤྱིད་བཟང་མོའི་མཁའ་གློང་ལས། །མ་བསྐྱེད་དགྱིལ་ལོར་གྱུན་
བཟང་ཤར། །ཤར་བ་ཉིད་ན་ཤར་བ་མེད། །ཡལ་ཡུམ་སྤྱི་བཅས་བདེ་ཆེན་མོ། །ལྟར་
རྫོགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལྷ་སྤྱར་འཆར་
བར་འདོད་དེ། གྱུན་འདུས་ལས། གྱུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྟུན་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་
གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལོར་འདིར། །སྤྱད་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །
ཞེས་དང་། བང་མཛོད་འབྲུལ་སྟེ་ལས། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་

མཆེད་རྣམས། །ལྟ་དང་ལྟ་མེད་དཀྱིལ་ལོར་དུ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རྩལ་དུ་འདོད། །ཅེས་
 མོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ནི། དོན་བསྐྱུས་ལས། གཞི་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ། །སྒོ་གསུམ་
 སྒོམ་པར་གནས་པའི་དོན། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེ་བ་
 པར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའང་དབྱེ་ན། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ནི་
 སྤྱ་རྩ་བ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་བཞི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ནིར་གསུམ། སྐྱེ་བ་པའི་ནི་སྤྱ། སྐྱོད་ལམ་
 རྒྱན་གྱི་བཞི། བདུད་ལྔ་སྤང་བ། དབྱ་བཞི་གཞོམ་བ། ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་རྣམ་གྲངས་
 དགུ་སྟེ་མདོའི་ལུ་རེ་དུག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གལ་མདོ་ངེས་པའི་བཞི་ནི། ༡ ལུས་
 དང་། ༢ དག་དང་། ༣ ཡིད་དང་། ༤ སྐྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་མ་ཁྲིལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ནིར་བརྒྱད་ནི། རྩ་བ་
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གསུམ། ཡན་ལག་སྐྱེད་བྱ་ལྔ། དང་སྤང་ལྔ། མི་འདོར་
 བ་ལྔ། ཤེས་བྱ་ལྔ། བསྐྱེ་བ་བྱ་ལྔ་སྟེ། གོང་བཤད་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནིར་བརྒྱད་
 དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བཞི་ནི། ༡ དོན་དམ་པར་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ལ་འདའ་
 ཉམས་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་མཆོམས་མེད་པ་དང་། ༢ རྣམ་པ་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པས་
 ཕྱལ་བ་སྟེ་ཕྱ་ལེར་བྱེད་པ་དང་། ༣ དེ་དག་སེམས་ནིད་གཅིག་ཕུའི་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་དང་།
 ༤ ཆོས་ནིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ན་སྒོམ་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་དམ་
 ཆོག་གོ། །བཞི་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ནིར་གསུམ་ནི། བ་དང་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡིད་སོགས་གྱི་དཔེས་
 བསྟན་པའི་དོན་གཞུགས་ཆེན་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། ༡ བ་གལ་ལ་ཟིན་ན་སྒོག་ལ་
 མི་ལྟ་བར་ལག་པ་བཅད་ནས་འགོ་བ་ལྟར། རྩལ་འབྱོར་པས་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེད་བ་སྟེ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་བརྒྱལ་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་སོ། །

འཕང་ཤེས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ལྷུང་མགོ་གས་ཀྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་བ་མེད་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༣། གྱི་ལིང་རྩལ་ཆེ་བས་ཅིར་ཡང་འགྲུལ་བ་ལྟར་ལུས་གྲུས་པས་གར་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྩོན་པ་ལེ་ལོ་གཞིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༤། གྲུང་ཆེན་
 ཆང་གིས་སྤྱོད་པས་དག་ཟུན་མི་འབྱེད་པར་གང་སྤང་གཞིམ་བ་ལྟར། འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བཞི་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པའོ། ༥། ལྟ་དཔལ་བརྟུལ་ཟ་བྱེད་
 ཀྱི་སེམས་གཏུམ་རྩམ་འབྲུགས་བ་ལྟར། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔལ་བོའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་དང་ལྟན་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བ་ཟ་
 བྱེད་གཏུམ་རྩམ་འབྲུགས་པའི་རྩལ་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་རུ་བསྐྱལ་ནས་གནས་སྤྱར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའོ། ༦། གྲུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བས་གནམ་འཕང་རྩལ་མེད་དུ་གཅོད་
 ཅིང་མ་བལྟས་པར་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལྟར། ལྟ་བས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 དུ་རྟོགས་པས་རྩལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པའོ། ༧། རྟོམ་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་འཛིན་ཅིང་འབྲལ་བར་བྱེད་བ་ལྟར། རྩམ་འབྱོར་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གདིང་དང་ལྟན་པས་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༨། རྒྱ་མཚོའི་གདིང་
 གི་གསེར་འགྲུལ་བ་མེད་བ་ལྟར། ཟབ་དོན་གསང་བུ་བཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ལྟོག་
 པར་བརྟན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༩། ལྟ་བ་གདི་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྤང་དོར་མི་འབྱེད་བ་ལྟར།
 འཁོར་འདས་སོགས་རིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༠། རི་རབ་མི་གཡོ་བ་ལྟར། སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་ལ་
 དད་གྲུས་མི་འགྲུལ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༡། རྩམ་མཁའ་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤང་ལེན་མེད་པར་ཅིའང་
 ཤོད་བ་ལྟར། རྩལ་འབྱོར་བ་མཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོད་ཡངས་ཆེ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་

ལྷ་སྟོད་འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་དང་ཐོག་པ་གང་ཡང་མ་ཤོད་པ་མེད་པར་སྟོད་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་སོ། ༡༩། ཐོག་གང་ལ་བབས་ཀྱང་འཛོམས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དྲག་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛོམ་གྱིས་དག་བཞགས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། ལག་
 བ་རྩོམ་ལོག་ལྷ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྱོ་བོ་བསྒྲུམས་ནས་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། བྱ་ལོག་གིས་དག་
 དང་གཟུན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མིག་གིས་བསྐྱེདས་པ་ལྟར། ཐུ་ནང་གི་དམ་ཆོག་འདི་
 དག་རྒྱུད་དུ་སྤང་ལེན་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། བྱང་ཆེན་ཅུ་
 རབ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོད་
 གདིང་དང་ལྷན་པས་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་དུ་སྟོད་པའམ། གདུལ་བྱ་མི་འདམ་པར་ཐིན་
 ལས་བཞིའི་ལས་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། སེང་གེ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུང་སྟོད་པ་
 ལྟར། ལྷ་སྟོད་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས་གཅིག་ལུང་དགོན་པར་གནས་པས་ལྷ་སྟོད་
 སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། དང་པ་པོ་མོ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། ལུང་པམས་སྟེ་མཆོད་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་མ་ལྷ་ལུང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོམ་ཁིང་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་
 མཁས་གྱིས་འདྲིད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༩། ལག་གིས་གཙོད་དམེ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་བཟའ་བ་ལྟར། དམ་ཆུས་ལྷ་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 སོ། ༢༠། ཅེ་སྤང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ་བ་ལྟར། ལྷ་སྟོད་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་
 ལོག་ལྷ་ཅན་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་ཁིང་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་བཀོད་པས་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༢༡། ལྷོག་གིས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལུང་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་དོན་ལུང་དུ་འགྲུབ་པར་བཙོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡

༡༡བྱ་ཚོད་ཀླུ་ཁྱིམ་སྒོག་གཅོད་ལ་འཛེམ་པ་ལྟར། བསྐྱར་སྒྱུད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐེག་
 པ་གཞན་ལ་མི་འཚམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འདྲིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀླུ་དུ་སྒྱུད་ན་དམ་
 ཚིག་སྒྱུར་ཞིང་ཉེས་པ་དག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ༡༢། ཀླུ་པོ་བག་དང་ལྡན་པས་ཀླུ་ས་
 གཞོན་ཅིང་རང་ལས་འཁོར་གཅིས་པར་སྒྱུར་བ་ལྟར། དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་རྟོགས་གོམས་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཀླུ་ས་
 གཞོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་མི་གཞན་པར་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་སྒྱུར་ཞིང་ཉེས་པ་
 རང་སར་དག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་གཉིས་
 ཀའི་དོན་སློ་རབ་ཅིག་ཆར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉི་ཤུ་
 བེ་མི་ཤིགས་པ་ནི་སེང་གེ་སྟེ། །གཙན་གཟན་ཀླུ་པོའི་བྲི་མི་གཞིག་ །ཅེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་པའི་དོན། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཟན་ཀླུ་པོའི་བྲི་མི་གཞིག་ །ཅེས་
 སོགས་བརྟན་ཡིས་བསྟན་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ༡༩་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མི་བསྟོ།
 ༡༩་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྒྱུད། ༡༩ད་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་བཅག ༡༩གོན་མཆོག་དང་སྒྲུ་མའི་
 དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་མྱོས་པར་མི་འབྱུང་། ༢༠མཆེད་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྒྱུད། ༢༡མཚན་
 དང་མི་ལྡན་པའི་གཟུངས་མ་མི་བསྟོན། ༢༢མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་རྒྱས་མི་བསྟོན།
 ༢༣མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྒྲོད། ༢༤སྒྲོན་མིན་པ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན། ༢༥མཚན་ལྡན་གྱི་
 གཟུངས་མ་དང་སྒྲོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མི་སྒྲུང་། ༡༠དོན་བདེ་སྒྲོད་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་
 འབྲུལ། ༡༡མཆེད་ལུམ་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཅམ་དུའང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད། ༡༢གཞན་གྱིས་སྒྱུད་
 པའི་ལྷག་མི་སྒྲོད། ༡༣སྒྲུ་མའི་གདན་ས་མི་རྫོམ། ༡༤རང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚམས་
 མི་དབྲུལ། ༡༥ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། ༡༦བསྐྱས་པ་དང་ཆོག་མི་
 ཆོག་གིས་བར་མི་གཅོད། ༡༧དབང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བརྟན་མི་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ། ༡༨རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དགྱུག་ཅིང་སྒྱེ་བོའི་མཐུ་བསྐྱོག་མི་བྱེད་པ།

༡༥ སྒྲོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ༡༠ ། རྒྱལ་པ་སྒྲོན་ལམ་
 གྱུན་གྱི་བཞི་ནི། རྩོམ་གྱི་ལུ་རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན། ༡ བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིག་
 གཞི་དང་པ་གཉིད་སྤང་བ་དང་། ༢ རྩོམ་འགྲུལ་གྱི་ཆར་སྤང་བ། ༣ གསང་སྒྲུག་སྤང་བ་སྤང་
 ཀྱིས་སྤང་བ། ༤ ལེ་ལོའི་བདུད་གཞིམ་པའོ། ། བདུན་པ་བདུད་ལྔ་སྤང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་
 པ་ལ་གྱུན་གྱི་བར་དུ་གཞི་དང་པའི་བདུད་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ༡ ལེ་ལོ། ༢ འདུ་འཛི། ༣ ཆོག་
 རུབ་། ༤ བློ་གཏུམ་རྣམས་སྤང་བའོ། ། ༥ བརྒྱད་པ་དག་བཞི་གཞིམ་པ་ནི། ༡ ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གསུམ་
 བཅོས་མ་རང་གར་ཤོར་བའི་དག། ༢ ལྟ་བ་དམན་ལ་སྒྲོན་པ་ཕྱིར་བ་འཆལ་བའི་དག། ༣ རྩ་
 བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལྟར་བའི་དག། ༤ ཆོད་ཡོད་ལེ་ལོས་འབྲས་བུ་འབྲས་
 པའི་དག་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་གཞིམ་པའོ། ། དག་པ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད། འཁོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པོར་རྟོགས་པའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན་བསྟུང་མཆོམས་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཆོག་དང་།
 བསྟུང་མཆོམས་ཡོད་པ་སྒྲིང་རྩེའི་དམ་ཆོག་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྒྱི་
 མདོ་ལས། བསྟུང་བྱ་བསྟུང་དུ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོག་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། །
 དམ་ཆོག་འདི་ནི་མེད་པོ་ཆེ། ཀྱུན་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། མོས་པ་རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ། བསྟུང་བའི་མཆོམས་དག་བཟུང་བར་བྱས། ཞེས་སོ། ། སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྱིར་རྟོགས་
 བྱ་གཞི་དང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བཤད་དེ། སྒྱི་
 མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། སྒྲོགས་པོ་དག་དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་

ཀྱུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་
ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དོན་བསྐྱས་ལས། ཀྱུན་བཟང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་
དུ། བེག་པ་གསུམ་སྤང་འདུལ་འཇོག་པའི། དོན་དམ་ངས་པའི་བེག་པ་ལས། གསང་སྒོ་
མཆོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དོན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་རྒྱུད་དང་བྱེད་པ་རྒྱུན། །
བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དག། རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས།
བྱ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར། བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་
ནང་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པའི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་བཞིན་རང་དུ་ཡེ་
གནས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་
དང་བཅས་པའི་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཞི་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བེག་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། རྩོལ་བཅས་
སྟོན་པས་འདྲན་འཇུག་པའི། བེག་པ་དེ་ནི་བྱ་བྱེད་རྒྱུན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཅའ་
པའི་རྩོལ་སྐབས་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཐུགས་བྱིན་དག་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
དུ་འབྲས་བུ་རེ་རྩོལ་མེད། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལ་ལམ་གནས་པས། ཐབས་ཆེན་ཐེག་འདི་བྱ་
བལ་ལོ། ཞེས་སོ། རི་ལྷར་རྒྱུན་འབྲས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་སྟེ་
ཡི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་ག་བྱིན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ཐུན་མོང་
པ་ནི་ལྷར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ལ། ཐུན་མིན་མདོ་རང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནི་མདོ་
དབང་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ཨ་རུའི་རང་ལམ་བྱེད་པར་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། རོ་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞིས་པས་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་
 པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་
 ཐབས་ལམ་ནི། སྤྱང་གཞི་མཆོག་ཏུ་མི་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས། ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྤྱབ་གཞིར་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱེན་གྱི་རྒྱུ་
 གཞུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རགས་ཕྱ་རྣམས། སྤྱང་བྱེད་
 བྱི་སྒྲོས་ཅུ་ལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་རང་ལུས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐབས་གང་ཞིག ལུ་བདེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་
 གང་ལས་བྱུང་བ་ལྷུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་དཔེ་དང་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྤྱང་སྒོ་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་མེ་རྒྱུད་གཉིས་བསྐྱུན་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་བསྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འོག་སྒོ་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་གསང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་
 འཛག་གི་སྤྱོད་བས་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བས་བྱངས་པའི་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ལས། རོ་ལ་བའི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ། །མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་དེར་འཇུག་དང་། །ཞིས་
 སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི། །དེར་
 བྱི་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྟོག་དབྱེད་དོན་དང་ཡི་གེ་ཡིད། །ཅེས་པས། དང་པོ་རྟོག་དབྱེད་
 ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱོར་གོས་ཏེ། དེའང་ཆོས་
 ཅན་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ཤེས་བྱེད་རིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་

པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་སེམས་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྟེ་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་ལ། འདིར་དོན་བཀོད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཉིད་
ཇི་བཞིན་པའི་རང་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་དོ་
ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་ན། །བརྗོད་པ་མེད་པའི་
རང་ཉིད་ལས། །མ་ཡེངས་རྒྱན་དུ་དྲན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོས་བཅས་ལྟ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ས་བོན་
ནམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར། སྒྲོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་མ་
འདྲེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། བང་མཛོད་འབྲུལ་ལྟ་
ལས། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱས་ནས། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་
པའི་ལྟ་རུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
གི་དཔེ་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་རྣམས་རྟོགས་གོམས་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱེད་པས་མཐར་ཕྱིན་པས་ན།
ས་ལམ་རིམ་བཞོན་གྱི་རྩྱལ་བ་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲོ་འབྲིང་ཐ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ས་བཅུ་པའི་སྒྲོབ་
ལམ་བཞི་རིམ་གྱིས་སམ་ཐོད་རྒྱལ་གང་རུང་གིས་བཞོན་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་རང་སའི་ལམ་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་
དེས་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་ནི་ཆོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་

[illegible]

ཉལ་རགས་འབྲིང་ཕྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རིམ་པར་དག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མཐར་གྱི་ལམ་
བཞི་པོ་དེ། ཐུན་མེད་པ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུས་བསྐྱས་པས་ན། དེ་རྣམས་སུ་སྤར་
མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་ནས། ཞིང་ཁམས་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་
བར་དུ་རིམ་པར་འཁེལ་ཞིང་། ཆོ་འབྱུལ་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པར་ཡོན་ཏན་
འཆར་རོ། །དེའི་མཐར་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་དང་
ལྷགས་ལྷོག་གི་མཐར་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་རྟེན་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་རྒྱན་ཆད་པས། བརྟེན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བའང་དག་སྟེ། འབྲས་ཆོས་
ཉེར་ལྡད་བྱེད་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་མངོན་
དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་དང་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་བཅུར། རང་
སའི་ལམ་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། རྒྱུན་འགྱུར་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རགས་
ཕྱ་སོགས་གོང་སྒྲོས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་པོ་རིམ་པར་དག་ནས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་བའི་
ཚུལ་འདི་ནི། གཡོ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་སེམས་བཅུ་པོ། དཔེ་སྐར་མ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་སྒྱུར་ནས་བཞོད་པར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་སོགས་
མདོའི་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་རྣམ་གྲིས་
བཞེད་དོ། །དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཅུ་སྟོང་ཚུལ་གོང་དུ་གསལ་ལ། སེམས་བཅུ་དང་དཔེ་བཅུ་སྒྱུར་
ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་སྟེ། རྒྱེ་བའི་ས་དང་རྒྱུའི་ས་གང་
ནས་གསང་སྤགས་སུ་སེམས་རྒྱེས་ཀྱང་འདིར་གཞི་ལས་དང་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
ལྷའི་ཆོགས་ལམ་འདུན་སེམས་གྱི་སྐབས་སུ། འགྱུར་བ་མ་ངས་པའི་སར། ཐོག་མར་སྤགས་
གྱི་བདེན་གཉིས་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཙམ་ཤེས་པའི་སེམས་གཡོ་བ་གཡོ་བའི་སེམས། དཔེ་

མུན་པའི་སྒྲིན་རུམ་ནས་སྐར་ཟེར་ཕྱ་མོ་བྱང་བ་དང་འདྲ། སྒོ་མུན་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྐྱུ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཙམ་སྒྲིས་པའོ། །བརྟེན་པ་གཞིའི་སར། རྒྱ་དེས་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་རྟོགས་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པའི་སེམས། དཔེ་སྐར་མ་འབྲིང་པོ་
 ཙམ་སྟེ་ད་དུང་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མིན་ཏེ་མོས་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་
 སྒྱུར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་སྒྱུར་བའི་སར། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་སྤྲུགས་
 ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། འོག་མར་མེད་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་
 སྒྲོན་པ་ལས་གྱེན་དུ་ལྡང་བ་ལྡང་བའི་སེམས། དཔེ་མཆོན་མོའི་སྐར་ཆེན་ལྟ་བུ། བསྐྱབ་
 པ་རྒྱུན་གྱི་སར། རྒྱ་དེས་སྤྲུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་སེམས། དཔེ་འགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའམ་རྩ་བ་ཆོས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་རྟེན་
 གྱི་སར། དེས་མཉམ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྩ་བ་སྒྱུར་སྟེ་མཐོང་ལམ་ལ་འཇུག་
 པ་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས། དཔེ་སྒྲོན་མེའམ་རྩ་བ་ཆོས་གཉིས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དཔུགས་ཆེན་འབྲེན་པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་པར་བྱང་བར་གྱི་
 སར། སྤར་གྱི་རྒྱ་དེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་སྒྱུང་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་སྤར་མེད་གྱི་དགའ་
 པ་སྒྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས། དཔེ་བུམ་ནང་གི་མར་མེའམ་རྩ་བ་ཆོས་གསུམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། དམིགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་སར།
 རྟོགས་ཟེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ལྟ་བའི་གདེང་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བ་
 ལྷག་པའི་སེམས། དཔེ་ཆོས་བཞི་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་མཐར་ལམ་རྩ་བ་ཆེན་རྟོགས་པའི་
 སྐབས་སུ། གནས་པ་མི་འགྱུར་བའི་སར། ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུང་དུ་རྟོགས་པ་ཅིར་སྤང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བའི་སེམས།
 དཔེ་ཆོས་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ། གདལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སར། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་
 པས་རང་རིག་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་གནས་

པའི་སེམས། དཔེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེའམ་ཟླ་བ་ཆོས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ། རྫོགས་པ་
ཅི་ཆེན་ཤིང་ཆེན་པོ། རྒྱུ་དེས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོ།
དབྱིངས་ཡོད་བྱེད་མེད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེད་བྱུང་བའི་མེད་པས་
རྫོགས་པའི་སེམས། དཔེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །དེས་ན་འགྲོ་
བའི་སེམས་ཡོན་ས་ཆོས་སྐུར་ཡོད་ཀྱང་། བརྟག་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་དེ་
སེམས་བརྒྱས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ཆེན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟ་དང་། ས་བརྒྱ་པོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ངེས་
ཆོག་ནི། མདོ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་།
སྒྱི་ཙམ་ལ་དཔག་ན་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟའི་དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་རྒྱས་སུ་འོད་གསལ་དང་
ལྟ་སྒྱུ་གཉིས་ཀ་འདུན་པས་དྲངས་པའི་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་འདུན་པ་སེམས་
པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོག་པ་མེད་པས་རིགས་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་
བྲལ་བ་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་
པས་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་དང་། བཞི་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་རྒྱས་དང་གནས་སོགས་ངེས་
པ་ཙན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་དང་། ལྟ་པ་ནི་མཐར་
ལམ་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་མཐར་ཐུགས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་
ཆེན་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པོ། །ས་ཡང་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དུ། ཟག་
ལྟོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འགྲུལ་བ་མ་ངེས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་པོ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
མདོན་རྟེན་སྒྲམས་བརྟེན་པ་སྒྱུར་ལམ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ལ་རྟེན་
པ་གཞི་ཡི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་ལམ་སྐབས། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
མདོན་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བས་གསུམ་པ་ལ་གལ་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ས་དང་། ཉིན་

མཚན་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་འདུག་གི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབས་པས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་རྒྱན་གྱིས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྦྱོར་བས་ལྟ་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བྱང་པར་དུ་འགོ་བས་དུག་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱང་པར་དུ་འགོ་བའི་ས་ཞེས་བྱ། །སྒྲིམ་ལམ་
 དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འདུག་གི་སྒྲུ་འགྱུའི་པས་བདུན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་ས་ཞེས་བྱ། མཐར་
 ལམ་དུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་ཅན་
 ལྟ་སྒྲུའི་སྤང་བ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་སྤང་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་བརྟེན་པས་དགུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དང་། ཅུལ་སྤང་གཟུགས་སྒྲུའི་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འུབ་ཆུབ་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་
 ཕྱིན་པས་རྫོགས་པ་ཅི་ཆེན་ {སྒྱིར་ཆུབ་} གྱིས་ཞེས་བྱའོ། །ས་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་ལ་མ་དེས་
 པ་ཞེས་བའི་སྒྲུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ན་འདི་དག་སྒྲོབ་པའི་ས་ཡིན་པས་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཞག་
 པའི་ངེས་ཆོག་དེ་ཉིད་ས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་དེས་སོ། །ཡང་ས་ཕྱི་མ་
 ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་སར་བཤད་པ་ལྟར་ན་རང་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་བཞིན་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་མཁན་པོ་རྗེ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཆས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་སྟེང་སྒྲོ་རྒྱུད་དང་འདུ་
 འདུལ་གྱི་མན་ངག་དང་། འོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་

འབྲེལ་བའི་གདམས་པ། རྟེན་ཅན་སྒྲིང་གའི་མི་གཤམ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲངས་
 མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཁམས་
 གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དང་། རྟེན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་
 གྱི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡུལ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོས་སྐྱ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་
 ཡེ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པ་ནི། སྒྲིབ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། བང་
 མཛོད་འབྲུལ་ལྡེ་ལས། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས། །
 ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེན། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ཐབས་གྱི་སྟོན་
 པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་མཛོད་ལས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་
 སྟོན་པ་སྟེ། །དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་ལ་པོ་འམ། །རི་ལྟར་མེད་པུང་ཅུ་བོ་འདྲ། །ཞེས་པས་
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཏུག་ལྡེ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་པོ་འམ་མེད་པུང་གིས་ཤིང་བསྐྱེགས་
 པ་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཅུ་
 བོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་གཅིག་གིས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྲས་
 ཆོས་ཉེར་ལྟ་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱ་མཛོད་ཏུ་མཛོད་ནས་རྟག་བྱུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 མཛོད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། །བདེ་བ་ཆེ་དེ་སུས་བསྟོམས་པ། །འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་མཛོད་
 འཆང་བྱ། །ཞེས་དང་། བང་མཛོད་འབྲུལ་ལྡེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐིག་པ་ནི། །བར་མ་ཆོད་
 པར་ཆོ་གཅིག་གིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ངེས་པར་འགོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་ཆོས་ཉེར་

ལྷ་སོགས་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞགས་པ་ནི་ད་
མའོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་སྟེ། སྤྱི་མདོ་ལས། གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཞེས་དང་། ལུང་
བསྟན་མ་ལས། ཐ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །མ་བསགས་ཟད་འཕེལ་མེད་པའི་སྒྱུ། །
གདུལ་བྱའི་དོན་སྤང་དངོས་གཞི་མེད། །ལྟན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རང་སྤང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གཏི་མུག་ཅན་ནམ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་
འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི། རྒྱུད་ལས། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་དུ་དང་
ཨ་རུ་གཏིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྒྱུལ་སོ་སྟེ། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
སེམས་ནི་དེ་དང་གསལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་རང་གནས་ཆེན་པོར་བཞགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
བཅོས་བསྐྱར་སྤང་ལེན་དང་བྲལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་བས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་སྒྱུ་བ་གྱིས་བྲུང་དོར་བྱས་
པས་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིབས་ཏེ། རྣལ་མའི་དོན་ལ་རེག་པའི་
སྒྲུབས་མེད་པ་ནི་དང་། ཀྱུན་བྱེད་ལས། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
གོལ་སར་བསྟན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དཔེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པས་སྒྱུ་
གསུམ་རང་ཆས་སྒྱ་ཚང་བའི་བྱི་ལོགས་ནས་བཅའ་མི་དགོས་པས། འདི་ནི་དམ་བཅོས་རི་
བཞིན་པའི་རང་ནས་མ་གཡོས་པས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དཔེ་ལས། ཀྱེ། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནོན་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྱུ། །རྒྱལ་ཅམ་སྒྱུས་ཀྱང་བཅོས་སྒྱུ་མེད། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་མེད། །ཡོངས་

སྤྱིད་རྫོགས་སྤྱི་བྱང་ཁུབ་སེམས་། །བྱང་ཁུབ་སེམས་ལས་ལོངས་སྤྱིད་སྤྱི། །སེམས་ལས་བྱང་
 བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ། །ལོངས་སྤྱིད་རྫོགས་ལས་སྤྱི་གཞན་མེད། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་ནི་བྱང་
 ཁུབ་སེམས་། །བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཞན་ན་མེད། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཁུབ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་དེ། །སྤྱི་རབས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྤྱི་མཐོང་རྫོགས། །ད་ལྟར་བཞུགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་དེ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྫོགས་གུར་
 བས། །ད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །སྤྱི་ནས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་
 སེམས་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཉིད་འདི། །སྤྱི་མ་བཅོས་པར་ལུང་མ་བསྟན། །ད་ལྟར་ཉིད་འཛིན་
 སེམས་མི་འཆོས། །མ་བཅོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱོན། །ཅེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་སེམས་
 ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སེམས་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དོ་བོ་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་མ་བསྒྲུབས་ཤིག །བཅོལ་ན་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྤྱི་
 བྱས་ཟེན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་དགོས། །སྤྱི་བསྒྲུབས་ཟེན་པས་ད་སྤྱི་མ་བྱེད་པར། །མི་
 རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་བྱེད་རྫོགས་ཆེན་
 སྟེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་སྟོང་ཐིག་
 གི་སྟོར་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་འཆར་བའི་རྟོགས་རང་བཞིན་
 གྱི་སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་དབང་པོས་བསྟར་ཡོད་པས། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་རྟོག་དབྱེད་དང་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཀྱན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་མོར་ས་
 དང་འཛོལ་ས་མེད་ཅིང་། བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་མེད་པས་ཚུལ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱི་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་ཆོ་འདིར་དངོས་

ལྷ་ལྷོད་པས་སེམས་གྲོང་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཕགས་ཏེ། གསང་བ་སྒྲིལ་བྱུང་ལས།
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་མཐར་ཐུག་པ། །འབད་ཅིང་རྩོལ་བས་མ་ཡིན་པར། །གང་ལྟ་
 འཕྱད་པས་གྲོལ་བར་ངེས། །དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བ་བྲལ། །གཞན་འབད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་མིན། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་བྱུང་བར་གྱིས། །དབང་པོ་རྫོང་དང་རྩལ་མེད་པས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཐ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ངོ་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་བར་དབུགས་འབྱེན་ལ། ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འདས་ཀྱང་བར་དོར་
 གྲོལ་བའི་རྟགས་ཆད་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བྲིས་ཏེ་བཅང་
 བ་ཅམ་ལའང་གཞན་ལས་ཐན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྐྱགས་པ་སྟོན་ལས་ཆོས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་སྟེ། ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། ཀུན་གཟིགས་
 ཞེ་ཆེན་མ་རྡུ་པ་རྩེ་ཏུ་མཛད་པའི་ཐེག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་སྟོན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོ་ཤོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོན་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྫོགས་
 རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲིལ་དབང་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྟེ།
 དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ཁོག་དོན་ལས། ཟབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། །རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་

ཅོད་པར་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱད་པར་མན་ངག་གི་སྡེ་ལྟར་ན། རྫོགས་
པ་རང་བྱུང་ལས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྡན་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དབང་བཞིས་
རིམ་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་
དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བའི་རྣམ་པ་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་བདེ་
སྒྲོང་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་ཞིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྡན་གྱུ་བ་གྱི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་གོང་མ་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་
བྱེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་བའི་དབང་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བར་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་བའི་དབང་བཞི་པའི་སྒྲ་གསུང་སྒྲོམ་རྒྱན་
ལྡན་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་མེད་གསུང་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་
མེད་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་རྒྱས་བསྐུས་དང་རྣམས་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཅུ་ལས་ཕན་ཚུན་
གཅིག་གི་དོད་གཅིག་གིས་སྐབ་པས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་
པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་མོད། ལུ་བདེ་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
ཅུ་ལ་ངོ་སྒྲོད་པའི་བཞི་པ་བཏགས་པ་དེས་དོན་དམ་ལྡན་སྒྲེས་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཇུག་པའི་ཐབས་བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་པ་འདིའི་དོད་མི་སྐབ་པས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གསུངས། བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་ནི། ཅི་ཡང་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྒྲེ། ཀྱན་
བྱེད་ལས། ཆོས་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚུ་ལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ །ཅེས་སོ།

ལྟ་བུ་ནི། སྒྲ་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་
སྒྱ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་
དེ། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་མེད་ལ། །གྲོ་ལ་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ཡང་
སྒྲོན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་

ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲེ། །ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྒྲེ། །རིམ་ཚུལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་སྒྲེ། །ཞེས་
སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་སྒྲེ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་
ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་སྤང་བུའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སེམས་སྒྲེ་པས་ནི། རོ་བོ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱ་སྤྱང་
ཡང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱ་ཆོག་སྤྱ་སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
ཡིན་ལ། རོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འདོད་དོ། །དབྱེ་ན་བདུན་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་
འདོད་པས་ནི། འབྲས་བུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་ལ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ལས། གྲོལ་གཞིའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ལས་འཁོར་བ་ལྷར་གར་གྱང་
ངང་ལས་མ་གཡོས་པས་མ་དག་རང་མཚན་གྱིས་སྤྱང་ལ། སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ལས་
བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་ལ་གནས། དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་བ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་རང་
བཞག་འབད་ཚུལ་གཉེན་པོ་མེད་པར་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་གོལ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱུ་
བ་ནི། ཨ་རུ་མན་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་བཏགས་པས་གཞི་ལས་གོལ་
ས་ཡིན་ལས། འདིར་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པར་ལ་
བསྐྱུ་བས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དྲན་བསམ་ཕྱོགས་འཛིན་དང་བྲལ་བས། སྤྱང་སྤྱིད་
སྤྱིད་བཅུད་མ་དག་པ་ལྷར་སྤྱང་ཡང་གང་ལས་གྱང་མ་བྱུང་གང་དུ་འང་མི་གནས། གར་
ཡང་མི་འགོ་བས། འཕྲུལ་ཞེན་མིང་མེད་ཁམས་གསུམ་གཞི་གྲོལ་སྤང་གཉེན་གཞི་མེད་
ཕུམ་གཅིག་ཏུ་ལ་བསྐྱུ་བར་འདོད། གསུམ་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱང་སྤྱིད་དེབ་པ་ནི། གཞི་
སེམས་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད། གསོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
མ་གྲུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་སྤྱིད་། བསགས་པའི་ལས་གྱང་བརྟགས་
ན་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་སྒྲིན་དང་འབྲས་བུས་སྤྱིད་། དེས་ན་འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་གྲོལ་ལ།
སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་རོལ་བ་འགག་མེད་ཕྱོགས་ཡན་དུ་གར་བས་

སྤང་སྤང་དགག་སྤྱབ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་རང་སངས། མཐའ་གྲོལ་
ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་ཁོང་ནས་ཤར་བས་འཁོར་འདས་ཕྱོགས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཀྱང་། ལྷུང་བ་དངོས་པོར་རྒྱ་མ་ཆད། སྟོང་བ་དངོས་མེད་
དུ་རྒྱ་མ་ཆད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་ལྷུང་། རོ་བོ་སྟོང་
པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཕུལ་མ་འགགས་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་བྱ་
བྲལ་བདེ་སྟག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱུ་བ་མཐའ་ལས་
འདས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་པར་ཅིར་ཡང་
སྤང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་ཤར་ཡང་མི་དགག་མི་འཛིན་མི་རྟོག་པའོ། །

དུག་པ་སྒོ་བྲལ་ཕྱོགས་འཛིན་ལས་འདས་པས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་བྲལ་
བས་ནི་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེན་རྟོག་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་པས་ཡོད་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
རོལ་པའོ། །བདུན་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་དུ་སྒྲུབ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སྤང་ཡང་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་མེད་པས་སྤང་བ་སྤྱོད་
ཆོག་ས་ཀྱང་རོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་སྤང་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། གང་ཤར་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དང་། ལྷུང་བ་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀའང་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་།
ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་སྤང་བ་སེམས་
ཀྱི་རོལ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རང་ཕུལ་ལྷུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདངས་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཤར་
ཡང་ཤར་མཁན་ལ་རོ་བོ་མེད་པས་ཤར་སར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་འདིའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་
སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་གྲོང་དུ་ལུ་ལུ་བས་
གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་བྱ་བྲལ་གྲོང་གི་སྟེས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ཡངས་པར་ཆོས་ཅན་ནི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བཀོད་

པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་འཆིང་གྲོལ་དང་། ཤར་བྱ་ཤར་བྱེད་དུ་མ་གྱུབ་པས། སེམས་སྡེ་ལྟར་
རྩལ་དང་རོལ་པར་སྒྲུང་བར་མི་བཞིན་ཅིང་། ལྷོས་གྱུབ་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་དང་།
དག་མ་དག་གང་དུ་འང་མི་དཔྱོད་པར་ཡེ་གྲོལ་ཕྱོགས་འབྱམས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་
པའོ། ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱེན་བཞིསྟེ། དང་པོ་གྲོང་ནག་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནི། རང་བྱུང་
གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱོགས་
ཆར་མེད་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀར་མི་ལྷོས་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱོད་ལྟ་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་པར་སྒྲུང་
བ་རྒྱུ་ལ། ཡིན་སྐུ་ཆོས་སྐུ་རང་ཤར་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དང་རྩོལ་པ་ལ། མིན་ཕྱོགས་
མེད་ཀྱན་ཁྱབ་དུ་ཤར་བ་རྩོལ་པ་དགག་སྐྱུ་པ་ལས་འདས་པར་འདོད། གསུམ་པ་གྲོང་དཀར་
པོ་སེམས་སྐུ་ལྟ་བུ་པ་ནི། རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་དང་། བྱང་རིག་པར་ཤར་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དང་རྒྱན་རང་སར་གྲོལ་བས་བྱར་མེད་ཀ་ནས་
དག་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་གྲོང་རབ་འབྱུམས་
ཐུ་འབྱས་ལ་སྒྲོ་བ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ (ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་) སྒྲུང་
བར་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ལ་
བྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་བསྐྱུ་ན་རྩོལ་པ། རྒྱན་
ཆོས་ཉིད། བྱ་བྲལ་གྱི་གྲོང་བཞིར་འདུས་པ་ལས། །རྩོལ་པའི་གྲོང་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩོལ་པ་
འགགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ངང་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྩོལ་
པ་མཐར་འཛིན་དུ་མ་གྱུ་བ་པས་གང་ཡང་མིན་ལ། ཕྱོགས་ཡན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་
དགོངས་པའོ། །རྒྱན་གྱི་གྲོང་ནི། སྒྲུང་བ་སེམས་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་། རང་བྱུང་བཅོས་
བསྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱན་དུ་ཡེ་ཤར་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་སྒྲུང་སེམས་
མི་དགག་མི་བསྐྱབ་རང་འགྲོས་རང་བཞག་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའོ། །ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནི། སྤྱི་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་རོལ་བའམ་རྩལ་སྤྱི་ཆོག་ལས་
སྤྱི་སྤང་ཡང་། འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ།
ཆོས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་བཞག་ཆེན་པོའི་དང་དུ་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་ཕུམ་
གདལ་བའོ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ནི། ཆོས་གང་ལའང་ཆེད་དུ་འབད་ཅུལ་གྱི་སྤང་
དོར་མི་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ཡེ་ཟིན། མ་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ། མ་སྤྱངས་ཡེ་དག། མ་བསྐྱབས་ཡེ་
གྲུབ་དུ་འདུག་པས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལུགས་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་སྤང་གཉིན་
གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མན་ངག་
གི་སྤྱི་བ་ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་གྲོལ་ཞིང་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉི་ཆེ་བའི་བལྟ་
བྱའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བུད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མ་ཆད་པས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་དང་། རྟོགས་
མ་རྟོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྟོས་གཞི་དང་། ལྟོས་སའི་ཆོས་ལས་ལོག་པས། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་སྤྱི་
བྲལ་གྱི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
མཉམ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཅུམ་དུ་བཏགས་པ་ལས། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བཞོད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པས་ན། སྤྱོད་དང་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་དོན་གནད་ཐོག་དུ་འབེབས་པ་
མེ་བཙའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ། དང་པོ་ཁ་འཐོར་ནི། ངོ་བོ་སྤྱོད་འདས་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཅིག་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
ཁ་གཏམ་ནི། ངོ་བོ་སྤྱོད་བྲལ་མ་འབྱུལ་པ། རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་གི་ཁུང་དེབ་པ། མཆོན་
ཉིད་གཉིས་མེད་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རང་གཞུང་དུ་བསྐྱབ་པ་
ནི། ངོ་བོ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་སར་གྱུར་པ། རང་བཞིན་འཁོར་འདས་དང་བྲལ་བས་
སྤང་སྤང་བྱ་ཅུལ་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཆོག་དུ་མི་གནས་པས་སྟོང་ཉིད་ཅོད་གཞི་དང་བྲལ་
བའོ། །དེ་དག་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོར་བྱི་མའི་བྱེ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་

དང་བཤད་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲོར་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་འདྲ་བ་ཕྱི་སྒྲོར། མིག་དང་འདྲ་
བ་ནང་སྒྲོར། སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་གསང་སྒྲོར། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་གསང་
སྒྲོར་མེད་པའི་སྒྲོར་ཏེ་བཞི་འོ། །དང་པོ། ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉོན་མོངས་མ་གྲུབ་པས་
དུག་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེད། རང་བཞིན་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པས་ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་གཤམ། མཆོན་
ཉིད་ལ་སྟོགས་ཆ་མེད་པས་སྒྲོང་སྒྲུང་གང་དུ་འདྲ་བུ་བ་མེད་པའོ། །ནང་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོ་
གཟུགས་ཅན་ལས་འདས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མེད་པས་
རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས། མཆོན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་ཟུག་པས་རྩ་བ་ལྷ་བུ། རང་
ངོ་བོ་དང་དུ་འདྲིལ་བས་སྒྲོང་བོ་ལྷ་བུ། ཅུལ་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པས་ཡལ་ག་གསལ་ཆ་
མི་འགག་པས་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་གཅིག་དུ་སྒྲིན་པས་འབྲས་བུ་ལྷ་བུའོ། །གསང་སྒྲོར་
གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་དང་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས། རང་བཞིན་
དབུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པས་གོམས་སྟོབས་ལ་མ་ལྟོས། མཆོན་ཉིད་སངས་
རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་པས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །

ཡང་གསང་སྒྲོར་མེད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས། རང་
བཞིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མི་གནས། མཆོན་ཉིད་སྒྲུང་བ་བཞིས་
འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་རེ་མི་འཆའ་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་
པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་མཛོད་རྣམས་
ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རྩལ་བྲིམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲུག་སྐྱུང་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུར་བྱེ་བའི་ཉེར་བདུན་ཏེ། དམ་ཆོག་རྣམ་བཞོད་
ལས། སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུ་སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་
ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་པས། ཕྱི་ལུས་ཀྱི། མ་ཕྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྒྱུད། སྟོག་གཅིད་
སྒྲོང་བ་གསུམ། ཉང་པ་མ་རྩོ་རྗེ་སྒྲུན་སྒྲིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྒྲོད་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་

ལ་སྒྲོང་པ། རང་ལུས་ལ་རྟོག་འཕྲིན་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟན་ཤིང་གདུང་བ་སྒྲོང་བ་
གསུམ། གསང་བ་དོན་རྟོག་སྤྱི་གི་ལུས་ལ་རྟོག་པར་གཟུགས་ཤིང་རྟོག་ལ་སྒྲོང་པ། དོན་
མཆོད་ལུས་ལ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་མའི་ལུས་ལ་གཅོས་པ། སྒྲུབ་མའི་གྲིབ་མར་བཞག་མས་{འགོངས་}
པ་དང་རྟོག་སྒྲུབ་ལུས་དག་གི་བཀའ་མེད་སྒྲོང་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ཚིག་དགུ། ཕྱི་རྟོག་སྒྲུབ་
ཚིག་རྟུབ་སྒྲོང་བ་གསུམ། རང་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ། གནས་ལུགས་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་སྒྲུབ་འདེབས་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ། གསང་བ་དོན་རྟོག་
སྤྱི་གི་ཚིག་ སྒྲུབ་མའི་ལུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འགོར་གྱི་ཚིག་ སྒྲུབ་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྟན་ཤིང་
གཅོས་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་བཅས་གསུང་གི་དགུ། ཕྱི་གནོད་སེམས་བརྟན་སེམས་ལོག་ལྟ་སྒྲོང་
བ་གསུམ། རང་སྒྲོང་བ་ལོག་པ་བཀའ་མེད། སྒྲོམ་པ་ལོག་པ་བྱེད་ཆོད་དང་གོལ་སྒྲིབ། ལྟ་
བ་ལོག་པ་རྟོག་ཆད་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྒྲོང་བ་གསུམ། གསང་བ་ཉིན་ཞག་གི་སྟོན་རེ་
རེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོང་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། སྒྲུབ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོད་ལུས་ལ་བརྟེ་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་གསུམ་སྒྲོང་བ་བཅས་ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་དགུ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྟན་ནོ། །བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ང་ཡི་དམ་ཚིག་གསང་བ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མི་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད། །ཐིག་བརྒྱུད་བཅོས་
པའི་དམ་ཚིག་གངས། །ང་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་བྱ། །འོག་མའི་དམ་ཚིག་ལས་གོལ་ཞིང་། །
རང་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡངས་པས་ན། །བྱུང་བ་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་
ཚིག་ལ། །འདྲའ་མི་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུ་བས། །གཅིག་
སུ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུ་ལ། །བྱ་ཅོད་མེད་པར་ཡེ་བསྐྱེད་
བས། །ལྟོན་གྲུབ་ཅེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀ་དག་གི་དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་
བྱུང་བ། ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་སུ་དང་ལྟོན་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་སྒྲི་སྒྲུམ་ཆེན་པོ་

བཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་འདེམ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་འབྱེད་འབྲུལ་ལྟེ་ལས། ལ་ཏི་ཡོ་གའི་
 དམ་ཆོག་ནི། །མེད་པ་དང་ནི་བྱལ་བ་དང་། །གཅིག་ཕུ་དང་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཡི་
 དོན་ལས་འདེམ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་
 ལས། །སྒྲོམ་པ་སེམས་སྡེ་རིག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར། །སྟོང་སྡེ་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་དང་། །
 མན་ངག་ཡེ་གྲོལ་སྤང་བྲུང་བྲལ་བར་འཛོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་
 ལས། །དང་པོ་སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བརྫོང་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྱུའི་དང་དུ་བསལ་བཞག་མེད་
 བར་སྟོང་བ་སེམས་སྡེ་བས་ནི། ཆོས་སྤྱི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་པར་རྒྱས་
 མི་འདེམས་པར་ཆོས་ཅན་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་གས་
 བས་རྩལ་ལམ་རོལ་བ་ཙམ་དུ་སྤང་རིག་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེའི་ངོ་བོར་བཟོ་བཅོས་རྩིས་གདབ་མེད་པར་རྣལ་མ་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་འཛོག་པས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མ་སྤངས་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། བསྒྲོམ་བྱའི་ཡུལ་སྟོང་བར་
 རྫོགས་པས་སྒྲོམ་མ་སྟོང་། འབྲུལ་བའི་ཕུག་རིབ་པས་དོན་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་བའི་བྱིར་རང་
 སྤང་རིས་མེད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྱུའི་དང་དུ་བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ལྷན་གྲུབ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་གཅིག་ །འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་
 བོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དྲན་བསམ་ཡིད་
 ལ་འགྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །སྟེ་བ་མེད་པའི་དང་ལས་མ་ཡེངས་པས། གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། །མ་བསྒྲོམས་གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་ཡེངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་

དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་གྲོང་ནས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྒྲོང་བ་གྲོང་སྡེ་བས་ནི། ད་ལྟའི་དུས་
སུ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་དོ་རྗེ་ཟམ་པ་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བ། སྒྲིམ་པ་མ་བཅོས་
པ། སྒྲོང་པ་བསམ་ལས་འདས་པ། འབྲས་བུ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་བཞིར་གནད་འདུ་ཞིང་། དེ་
ཡང་གནད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་བཞིས་དབང་བཞིའི་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་
པོར་རང་ཡན་གསལ་བའི་གནད། སྒྲོན་མ་མི་འགྲལ་སྒྲོང་པའི་གནད། བྱར་སེར་གྱེན་
འཐེན་བདེ་བའི་གནད། སྒྲ་བྱེད་མ་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་བཞིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ།
དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ། བདེ་བའི་ཚུལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གིས་བསྟན་པའི་
བརྒྱུ་བཞིའམ་ཚུལ་བཞི་གནད་དང་འབྲེལ་བར་གཟུར་ཏེ། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོས་
གསལ་བ་བྱམ་དབང་། གཉིས་པས་སྒྲོང་བ་གསང་དབང་། གསུམ་པས་བདེ་བ་ཤེར་དབང་།
བཞི་པས་ཆོས་ཉིད་བཞི་པའི་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མ་ཞོར་བ་ཡི་ཆོས་ཉིད་
ལ། །མ་བཅོས་གནས་ཤིང་མ་བྱས་གསལ། །མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་གནས་འདི་ལ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་པ་དང་། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་ལས་མེད། །ཅེས་གསུངས། འཛོག་ཐབས་ཀྱི་གནད་
མདོར་བསྟན། བྱས་གྲོལ། བཞག་གྲོལ། གཅེར་གྲོལ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་
ཀྱང་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་གནད་ཟབ་མོས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ལ་
འདུའོ། །གསུམ་པ། ཡེ་གྲོལ་སྒྲང་སྒྲང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་མན་
ངག་གི་སྡེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ལས། འདིར་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། ཡེ་གྲོལ་སྒྲང་སྒྲང་བྲལ་བ་བྱུང་འདུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་འཛོན་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྒྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས།
འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གར་ནས། རང་

རིག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲིན་པས་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ལ་ཐེབས་པ་མེ་བཙའ་
ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བུ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གནད་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷན་གྲུབ་ལུས་
ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྟོ་བྱེ་ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་ཞལ་ལྷ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་
གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཉམས་སྒྲུངས་བྲིགས་གཅོད་ཐོད་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་། དེ་ལས་དང་པོ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་
པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལའོར་བའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
གོས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ཟད་པས་ཡེ་གྲོལ། གཉིན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཙོས་
པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མཐུད་རང་ཞིག་པ་བཞིན་འགྲོལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
པས་རང་གྲོལ། ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་
པ་སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་བབ་ཆེན་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་གཅེར་གྲོལ་དུས་གསུམ་
དང་ཤེས་བྱ་གང་དུའང་མི་གནས་པས་མཐའ་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྷར་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་
བཞིའི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་རི་
ལྷ་བ་དེ་ད་ལྷ་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད། ཡུལ་གྱིས་མ་
བསྐྱར་། འཛིན་པས་མ་བསྐྱར། སྒྲུང་གཉིན་མ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་འདུག་
ཀྱང་ཆོས་སྒྲུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད། ཅི་སྒྲུང་ཅི་
ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་དུ་བྱུང་། ད་ལྷ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། མཐར་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པས་གདོད་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཙའ། དེ་དག་གི་བོགས་འདོན་དུ་བྱེ་
ནང་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་སུམ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་སྟེ།

མདོར་ན་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ཐག་
བཅད། ཀླུ་མཆོ་ཅོག་བཞག་གི་སྒྲོམ་པས་རང་གྲོལ་སོར་བཞག་སྐྱང་སེམས་ཆེག་ཆོད་དུ་
གྲོལ་བ་དུ་མ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམས། སྐྱང་བཅེར་བཞག་གི་སྟོང་པས་སྐྱེས་གྲོལ་
ཐུག་པུད་རིས་མེད་དུ་སྐྱུངས་པས་བོགས་དཔུང་། རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་འབྲས་བུས་རང་རྫོགས་
ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་མི་བཅའ་བ་དང་བཞིར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱུང་
ཆེན་ལས། ལྷན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོ་
རྗེས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བརྒྱ་སྟེ། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྫོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅའ་ལ་བཞག་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་
ཡང་བཞི་སྟེ། མཉམ་དང་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །ཅེས་པས། དང་པོ་གནས་
པའི་ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་མི་འགོ་བ་རྩེ་གཅིག་ཐུན་ཐུབ་པ། གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉམས་
ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་བྱིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཉམས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་ཤེས་སུ་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་གདེང་ཐོབ་པ། བཞི་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཉམས་
ཉིད་ངེ་འཛིན་ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲོ་བྱང་ཆོས་བྱང་དུ་སོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བྱིད་པར་
བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ། རིག་པའི་སྐྱ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་
གན་འབྱེད་པའི་སྟོང་པ། སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་ལེགས་
པར་འབྱོངས་ནས། དངོས་གཞི་ལ། རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་
གི་ཤེས་པ་བག་བཅའ་བ། རིག་པ་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམ་
པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ། རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་

ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བསྟེ་བ། རིག་པ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲུང་
 བའི་ཆོད་བཟུང་བ། རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་དྲོད་ཆོད་གཏན་
 ལ་དབབ་བ། རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
 གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གནད་ཆེན་པོ་དུག་གི་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་པའོ། ཡང་ན། བཅའ་བ་ལུས་
 གྱི་གནད་གསུམ། འབྲིང་པ་དབྱིངས་གྱི་གནད་གསུམ། སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་སྟེ་
 གནད་གསུམ་མམ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་ཕབ་སྟེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་
 སྒྲུང་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྲོས་བྲལ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དགོངས་པ་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་དབྱིངས་ནས་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དབབ་དུ་མེད་པ་འཆར་བའི་སྒྲུབས་སུ། རྒྱུང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་འོད་
 ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུས་རིག་གདངས་འཆར་བའི་སྒྲོ་བྱས། དག་པ་དབྱིངས་གྱི་
 སྒྲོན་མ་འོད་ལྟ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲུང་བས་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་གྱི་རྒྱུན་བཀྲམ་ནས།
 ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཁྲིམ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འོད་ལྟ་
 འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཤར་ནས་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲོ་བྱ། དེ་ལས་ཆེར་མཆོད་དེ་
 ཐིག་ལེ་སྒྱུ་རྩ་སྒྲིན་དུ་ཉི་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲ། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་ཉམས་
 རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བུའི་སྒྱུ་རྩ་སྒྲིན་པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་འོངས་སྒྲ། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ནས་སྒྲོས་བཏགས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་
 ཟད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཅུ་ཡང་ཟད་པས་ཆོས་སྒྱའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་
 ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །
 ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་བ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲུང་འདས། །ཆོས་

ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཐག་ཆད། །ཅེས་གསུངས་རྗེས་
 མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅུའ། རྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་
 བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་དང་བཞིས་
 མཐར་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 སོགས་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་གཞུང་བྲིད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་མདོན་
 སུམ་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བའི་རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལྟོག་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་ཚད་ཚུལ། འོག་
 མའི་སྟོང་བོ་གོང་མར་འདུ་ཚུལ་གསུམ་བརྩིན། དང་བོ་མདོན་སུམ་ལ་བལྟས་པས་ནད་ཀྱན་
 རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་མེད་པས་འདོད་པའི་སེམས་ལོག། གསལ་བའི་ངང་ལ་གསལ་བར་འཛིག་
 བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་གཟུགས་གྱི་སེམས་ལོག། རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལོག། དྲུངས་ལ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་
 ལས་ལོག། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ལོག། སྤང་
 བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་སུ་སྤང་བ་མེད་པས་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 ལོག། དེའི་ཆེ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཆགས་སྤང་གི་ཀྱན་རྟོག་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་དང་
 ཉོན་ཡིད་ལས་ལྟོག་སྟེ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་མཐར་
 ཐུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཞི་
 བའི་སྒྲོ་གྲོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་ལ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སྟགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་

ཚུད་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་གང་
ཞིག་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་མ་ལོག་སྟེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་གིས་
རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དྲངས་མ་བྱེད་པའི་སེམས་རྟོག་མེད་ཀུན་གཞི། ཅུང་ཟད་གསལ་
དྲངས་ཙམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡན་པ་དང་དབང་ཤེས་སོ་
སོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། དེ་དག་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་
གྲོལ་ཏེ། འཁོར་བའི་སེམས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རོ་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དགའ་བ་རྣལ་མའི་དོན་ཏུ་འདོད་པས། རྒྱུད་དང་ཁམས་རྣམས་རོ་
རྒྱུད་ནས་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་ཅ་མདུད་རེ་གྲོལ་སྟོབས་གིས་ཡོན་ཏན་རེ་འཆར་བར་འདོད་
པས་གོགས་མང་ལ། འགྲོ་དུག་གི་ཅ་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་ཁྱགས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་མང་པོ་འཆར་བའི་ཕྱིར་གོལ་མ་གོལ་གྱི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལས་རྒྱུད་
རྣམས་རང་ཞིར་འཛོག་པ་ལས་དབུ་མར་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་ལ་ཅ་འདབ་སོ་
སོའི་རྒྱུད་རང་དག་ལ་སོང་དུས། འོད་རྩའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རང་ས་ན་རང་གསལ་བས་དག་
པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་འཆར་བའི་སྒྲུབས་མེད་ཅིང་། དབུ་མའི་འོད་ཅ་རྣམས་འཕེལ་བས་ཅ་མདུད་གྱི་རྣམ་
པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སའི་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་
འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཅ་མདུད་དང་པོ་གཉིས་འོད་དུ་གྲོལ་བས། ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་གྱི་ནང་དུ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལྷག་འཆར་བ་དང་དེ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་དང་། རང་
སྒྲུང་དུ་འདུས་པས་བགྲོད་པ་དང་། ལུས་འགྲུལ་བས་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། བད་དུ་ཆོས་
ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་སོགས་མཐོང་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པོ་འབྱོར་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་
གཉིས་གྲོལ་བ་ལས་ས་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་

འོག་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འབགས་ཤིང་ཐུར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། དུས་ལའོར་གྱི་སྟོང་ག་ཟུགས་སོགས་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་མཆོག་ལ།
ཇོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱི་མ་སྟོམ་པ་ལའང་འཆར་བས་དམན་སྟམ་པ་དང་། དུས་ལའོར་གྱི་
བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྟོམ་པས་སྟེ་ལ། ཇོགས་ཆེན་རིག་པ་བསྟོམ་མི་དགོས་པར་དོ་སྤྱད་
པས་དམན་ནོ་སྟམ་པ་གྱི་ན་སྟེ། དུས་ལའོར་དང་ཇོགས་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་
བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ནི་གསར་དུ་བསྟོམས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་
ན་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་བར་གྱུར་པས་དམན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ནས་
ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྤྱད་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ལ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་
མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པའང་དོ་མ་སྤྱད་ན་མི་རྟོགས་ལ། མ་
རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་བསྟོམ་མི་ཤེས། བསྟོམ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་བསྟོམས་ན་མི་གྲོལ་བས་བསྟོམས་
པས་གྲོལ་བར་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཡང་། ཇོགས་ཆེན་ཁྱེད་ཆོས་ཆེན་གཉིས་བསྟོམ་དགོས་པས་
ཚུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། ཚུལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞིན་འཆོལ་བ་མིན་པར། ཚུལ་
མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་མེད་ཅེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོད་
ཀྱི་གྱི་སྟུང་བ་འདི་ཚུལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་མི་རྟོགས་ལ། བྱས་ན་འོད་
གསལ་གྱི་རྟགས་སྟུང་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུས་གདོས་བཅས་གྱི་སྟུང་པོ་དབྱིངས་སུ་འགགས་ནས་
དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ནི་ཁྱིའི་སྟུང་སོགས་
མ་དག་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རགས་ལུས་གྱི་སྟུང་དུ་འགག་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་མ་དག་
པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་སོང་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དེ་ལས་
ལྷག་པ་གཞན་གསར་རྟོག་གི་རྒྱུད་དང་མན་དག་གང་ལའང་ཅུང་ཟད་མེད་པས་གསར་སྟགས་
གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཇོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་དུས་ལའོར་གྱི་ཇོགས་རིམ་གྱི་གནད་ལ་ཐུག་ཅིང་།
དེའི་མཐའ་ཡང་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་གྱི་

སྒྲུལ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་པའག་རྒྱས་པ་ནི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་
 ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཆོང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གནད་ལས་མཐོང་པའི་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ། དུངས་
 མ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་ཤར་བ་ནི་བྲེགས་ཆོད་ཆོས་སྒྲུ་རང་ཐོག་
 ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་གྱུབ་ཏུ་
 ཤར་བའི་གཞུགས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། ཕྱིར་སྒྲུང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་སུ་ཤར་བའི་གནད་
 ལས། ནང་གསལ་སྒྲུ་མེད་སྒྲོས་ཀྱན་ནི་བའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པས། ཐབས་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་ཚྭ་གསལ་དང་། སྒྲུ་གཉིས་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་རྣམས་བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཚྭ་གསལ་པའོ། །དེའི་
 ཆོ་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའང་ཆོང་སྟེ། ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་སྒྲུ། རང་
 གསལ་འཛིན་པ་མེད་པས་འོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་ཆོགས་ལུལ་ལ་ཤར་བས་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཆོགས་བརྒྱད་
 རྣམ་ཤེས་ལོག་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲུ། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྗེའི་སྒྲུའོ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལ། དམིགས་བསམ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་འགྲིབ་
 པ་མེད་པ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས། །རོ་མཉམ་དང་ལ་གནས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྒྲུང་བ་འོད་
 ལྟ་མ་འདྲེས་པ་ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གྲོལ་བས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་འང་གནས་ཤིང་། མངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་
 པ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཆོང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་
 པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་ཚྭ་གསལ་ནས་ཡོད་དེ། དེའང་དོ་སྒྲོན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་
 དེ། དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་པའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྲུས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤེས་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་

པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། མངོན་
སུམ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཀུན་འོད་བར་བཅུ་
གཅིག་དང་། ཟུང་པར་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་དྲུ་ཅན་ནས་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་
ས་ཡི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་འོག་མའི་སྒྲིང་པོ་གོང་མར་འདུ་ཚུལ་ནི། འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
པས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་སོ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་གཙང་སྒྲ་སྒྱུད་པ་གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་
གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་གསུམ་འདུས་སོ། །སྒྲིང་བ་རིག་པ་གཉིས་མེད་གསུམ་བྱང་དུ་
ཆུད་དེ་རྟོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་དུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་
གྱི་དགོངས་པ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ས་ལམ་རྩམས་
ཀྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆས་བཞག་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདུ་སྟེ། ཐེག་
པ་འོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྩམས་ཀྱང་
འདིར་འདུས་ལ། སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྩམས་མེད་པས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །སྒྱུད་པ་ནི། ཅིར་སྒྲིང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་གར་བས་སྒྲིང་དོར་མེད་པར་སྒྱུད་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། བྱ་བ་མེད་
པས་ལས་རྩམས་ཟིན། ཞེས་དང་། བང་མཛོད་འབྲུལ་སྟེ་ལས། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྱུད་པ་ནི། །
ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིག་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །བྱགས་ལས་བྱང་བའི་སྒྱུད་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་སྒྱུད་
པ་བཞིན། །གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལའང་དབྱེན། ཉི་ཟླ་
ཁ་སྒྱུར་ལས། རྩལ་འབྱོར་དོན་ལ་སུས་སྒྱུར་བ། །སྒྱུད་པ་འདི་རྩམས་གོམས་པར་བྱ། །ལུང་
བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྩམས་ཀུན་གྱི་རོ་མྱོང་བྱ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །
འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཡུལ་རྩམས་སྒྲིངས། །ལྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ངག་

ནམས་ནམས་པར་སྤངས། བི་བྱ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གསང་བའི་སྤྲུག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཙང་། སྤྱོན་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་ནམས་སྤངས། མེད་གོ་ལྷ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཇིག་པའི་སེམས་སྤང་དུར་བྱོད་རྒྱ། བྱི་ལག་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཙང་དང་མེ་མོ་བའི་རྟོག་པ་སྤངས། སྤོམ་རྟོམ་ཡང་སྤང་བུ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། དྲན་བསམ་ཐོག་བབ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གཙང་ཡུང་སྤང་། ལུ་རུང་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་ཞེན་པ་རྒྱན་རིང་སྤངས། འང་རྩ་ཡང་སྤང་མོ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཇིག་རྟོན་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་དྲངས། སྤང་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཡུལ་ནམས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག་རི་དྲགས་ཡུང་སྤང་། རི་སྒྲིགས་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ལུ་དང་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤངས། རྒྱ་མོ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་དུས་ཆོད་གཙང་། དྲེུ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་ས་བོན་སྤེལ་མི་བྱ། བྲམ་ཟེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟས་ནམས་སྤངས། འདཔལ་བོ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་ནམས་ཀྱི་རུ་ཤན་དབྱེ། རྒྱ་མིག་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། དྲན་པའི་རྟོན་ཉིད་རང་སར་བཞག། བསམ་མཁའ་མདུང་སྒྲོར་སྤྱོད་པ་ཡིས། དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཟང་ཐལ་སྤྱད། བར་སྤང་རྒྱུང་འདའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཟུང་དང་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས། བྱ་བྱུང་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཡལ་ས་ནམས་ནི་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙང་། རི་བོ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འགྲུལ་མེད་རང་དག་སྤེད་དུ་སྤྱད། ཐོག་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྤང་བ་ཐྱིར་མི་སྐྱོག་པར་སྤྱད། ཅིས་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཡུང་བསྐྱུ་ན། ཐོག་མར་སྒྲོ་ཀུན་ནས་བསྐྱུད་པ་བུང་བ་ཆོང་འཆོལ་བ་ལྷ་བུས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཐྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་བཙང་། དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བི་བྱ་ཆོང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བུས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གདམས་པ་དེ་ནམས་སུ་ལེན། དེའི་གྲོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྷ་བུས་རྟོག་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན། དེའི་གྲོགས་ལྷག་པ་ལྷ་བུས་སྤྱོད་པ་བཙང་དེ་སྤྱོད་ཡང་གཏམ་མི་སྤྱོད། དེ་ལྷ་རྩ་བས་

དྲན་པ་རེངས་པས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་དང་། གཙང་མེ་མེ་མེད་པ་བྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་
ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་དུག་རྫོགས་པ་ལས་ཟིལ་གྱིས་མི་འོན་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་
པ་འབྱུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤུ་ལའང་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་འབྱུང་བཞིའི་
གཞོན་པ་སོགས་གྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་སྤང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་
སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

འབྲས་བུ་ནི། ཡང་འབྱེད་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞོན་ནས་སྤོང་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། རྩོབ་མེད་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་རྫོགས་ཀྱིན་
ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གདེང་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་
པས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའོ། གདེང་བཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བར། མི་འགྱུར་ལྟ་
བའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། མི་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་པས། དན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་རང་ངོ་གཞོན་ནས་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་
ཏུ་བདེ་སྤྱུག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་པར་ཐག་ཆོད་པས་དན་སོང་ལ་བག་མི་ཆ་བའི་གདེང་། རིག་
པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་འཁོར་བའི་མིང་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་ལ་
མི་རེ་བའི་གདེང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལ་འདི་ལྟར་གྲོལ་ནས་འདི་ཙམ་དུ་བདེའོ་སྒྲུམ་པའི་
མུང་འདས་རང་མཆོན་པ་མེད་པས་ཐོབ་བྱ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གདེང་། རྒྱལ་བའི་ཁམས་
ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་ཐོས་ཀྱང་རང་ངོ་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཙེ་མོ་
ཙམ་དུ་འང་མེད་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་དགའ་བྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དག་པའི་གདེང་
སྟེ། དེ་ལྟར་གདེང་རྣམ་པ་བཞིས་ཆད་དུ་སྒྲེལ་ནས་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
དམ་པར་འཇུག་པར་ནི། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། མུ་དན་ལས་
འདས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སུང་

པོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་
 ལ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་དང་། སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུན་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། བྱི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་
 མེད་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀ་
 དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་ལུས་རྩལ་ཐུན་དུ་དེངས་པ་ན་མ་མཁའ་དང་
 མཁའ་འགོ་ལྷ་བུའི་འཆི་ལུགས་གཉིས་དང་། ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 བས་དྲངས་མ་འོད་ལུང་དུ་དེངས་པ་རིག་འཛིན་དང་མེ་ལུང་ལྷ་བུའི་འཆི་ལུགས་གཉིས་ཏེ་
 བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲ་མ་གཉིས་ནི། ལུས་རྩལ་ཐུན་དང་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 དུ་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་སྤང་མི་པམ་མགོན་པོ་བདུན་བརྒྱད་ལྷ་
 བུ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་འཕོ་ཆེན་རྫོ་རྫེའི་སྐར་བཞེངས་མི་རྣམས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱི་
 མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་བ་བཞིའི་ལམ་རྫོགས་ནས། ལུས་དེས་གཞན་དོན་འགྲུབ་
 པར་གཟིགས་ན་སྤིང་བ་རྫི་སྤིང་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཚུའི་རྩ་བ་
 ལྷར་། སྤང་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རིག་གཞུགས་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐར་བཞེངས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་བདྲ་ལྷ་
 བུ་རྩ་འཕྱལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟོན་པའོ། །
 ལུས་དེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་མི་འགྲུབ་པར་གཟིགས་ན་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་ངང་དེ་
 ཉིད་དབྱིངས་གདོད་མའི་སར་སྐར་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ན་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་བཞུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ངང་ལས་འོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྐུག་པོ་བཀོད་པར་
 རང་སྤང་འོངས་སྐུད་རྫོགས་པར་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། དག་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་
 ལྷར་སྤང་བས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། འགོ་བ་དུག་
 གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་སྟོན་པར་སྤང་ནས་དོན་མཛད་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བ་དང་། བཟོ་

དང་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར་འབྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་སོ་སོའི་
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞིབ་པར་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་ལུགས་
 དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་རྒྱས་པར་
 ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སོགས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོན་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲགས་ཐྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུ་གྱུར་ནས་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པ་སོགས་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྡན་སོགས་སྒྲུ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུབ་
 ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་ཐོད་ (རྒྱལ་ཁུམ་ཆེན་པོ་) ཀྱི་སྤང་བཞི་མཐར་ཐུན་ནས། གདོས་བཅས་
 རགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་རྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
 གི་དང་ལས་རང་ཤར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རྟོང་མ་
 པས་འཇུག་ལུས་འོད་སྒྲུ་ཞེས་བརྟགས་པ་འདི་གསུམ་ལ་རགས་སྤྱད་མ་དག་དང་། དག་པ་
 དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་པར་གནམ་ས་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་མདོ་ཙམ་གོང་དུ་སྒྲོས་
 ཟེན་ལ། ཞིབ་པར་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ལ་དབྱུང་པའི་སྒྲོར་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་
 བས་དེར་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག དེས་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཏི་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟེན་རྟེ། ॥ ॥

། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལུང་གིས་ཞབས་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་རྣམ་
 བཞག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་སྤྱིད་པ་སྒྲུ་མཆོད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཅུ་བར་བཟུང་། གཞན་
 ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་ཆེན་པ་རྩེ་ཏ་མཐུ་
 སྟོབས་མཆོན་ཅན་ཡབ་སྐུས་དང་། རིགས་བདག་བཀའ་རྒྱུན་མཆོངས་བུལ་འཇམ་མགོན་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ལས་བརྟན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟེན་ནས།
 ད་ནི་དེའི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་

རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་
 ཏེ་འབྲིན། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུག་པའི་སྒྲི་ནི་བདེན་པ་བཞི། །ཉན་ཐོས་སྒྲི་ཡི་འདུག་སྒྲིའོ། །དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། ལུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྒྲི་མཆོད་ལ། གཡལ་ར་ནེ་ལུགས་ཆུ་ལ་རྩ་འདོད། །རང་གི་སྒྲི་ཡིས་ལྟས་གྱུར་
 བ། །རྩལ་དང་རྩལ་ཕྱན་དག་རྩ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་ནི། །སྒྲིང་བ་
 ཉིད་རྩ་སྒྲིམ་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། །ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ཐོས་པ་བསམ་
 པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། །ས་བརྩའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འདོད། །ཉན་ཐོས་སྒྲི་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
 བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགོག་པ་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ལ། །
 ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །འགོག་པ་སྒྲིམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འདི་
 དག་ལ། །མི་ཆགས་གནས་སུ་ཁྱུགས་ནས་ནི། །དང་པོ་ཟས་ལ་གོམས་པར་བྱེད། །ཟས་
 ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་དེ། །བསམ་གཏན་མི་རྟོག་
 ཆེན་ཆུགས་སྒྲིམ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱུན་ཐག་ཆོད་
 པར་འདོད། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གཉིན་པོར་སྒྲིམ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །ས་
 ལམ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་གཉིན་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་། །གཏི་མུག་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་
 པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །ལམ་གྱི་སྒྲིམ་
 ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དག་གི་གཉིན་པོ་སྤྱ། །རང་གི་དབྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྩ། །ཀོང་རུས་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ། །དཀར་པོ་འོད་ཆགས་བསྒྲིམས་པ་ལས། །དེ་ལས་
 སྒྲི་ནས་མགོ་པོ་ཅམ། །དེ་ནས་ལུས་པོ་ཅམ་སྒྲིམ་སྟེ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐོ་ཡུལ་ཅམ། །དེ་

ནས་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་གསུམ་དཀར་པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོ་གོམས་
གུར་ནས། །འདྲོད་ཆགས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའོ། །གཏི་མུག་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི། །རང་
གི་སྤྱི་པོ་གཙུག་ཏུ་ཡང་། །མི་དམར་གསལ་ལ་གདངས་པ་ཅིག །བསྒྲོམས་པས་ཤེས་པ་
གསལ་བ་དང་། །སེམས་ནི་སྤྲོད་པར་འདྲོད་པའོ། །དེས་ནི་གཏི་མུག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོད་ས། །
དེ་ལྟར་རྣམ་བཞི་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་
གང་ཞེན། །འགོག་པ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ས་བདུན་མན་ཆད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བསྒྲོམས་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འཐོབ། །ས་བརྒྱད་མན་ཆད་ཐོབ་པའོ། །ལམ་
བསྒྲོམས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་
པའོ། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། །ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བདུན་མན་ཆད་
སེམས་དཔའ་ནི། །རང་རང་དཔོན་ལ་ཉན་པའོ། །ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་སེམས་དཔའ་ནི། །
སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཉན་པར་འདྲོད། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་མཐོང་མེད་དོ། །ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་
ཐོས་པའོ། །ཅེས་སོ། །

རང་ཀྱུ་ལ་ནི། །དེ་ལས། །ཨ་ཏོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །རང་ཀྱུ་ལ་མདོ་སྟེའི་ཐེག་
པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གང་ཟག་བདག་
མེད་ལ། །ཆོས་ཉིད་བདག་ཕྱེད་ཡོད་པར་བལྟ་བའོ། །བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་
ལྟ་བུ་བསྐྱུང་། །སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་
རྣམས། །གོམས་ནས་སྟོབས་སུ་གུར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཆད་དུ་འདྲོད། །དེ་
ཡང་དཔེ་མཆོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དུར་ཁྲོད་རོ་བཞིན་ཏེ། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་སྤང་ནས་
ནི། །རོ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །ད་ལྟ་འདི་ཡི་དངོས་པོ་ཅི། །སྒྲུམ་དུ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པར་
བྱེད། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། །མ་རིག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་

པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་མིང་འབྱུང་ཞིང་། མིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །
 གཟུགས་ལས་སྒྱེ་མཆོད་རྣམ་དུག་འབྱུང་། སྒྱེ་མཆོད་དུག་ལས་རེག་པ་འབྱུང་། །རེག་ལས་
 ཆོར་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོར་ལས་སྤོང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤོང་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་
 འབྱུང་། །ལེན་པ་ལས་ནི་སྤོང་པ་འབྱུང་། སྤོང་པ་ལས་ནི་སྒྱེ་པ་འབྱུང་། སྒྱེ་པ་ལས་ནི་རྒྱས་
 པ་འབྱུང་། རྒྱས་པ་ལས་ནི་ན་པ་འབྱུང་། ན་པ་ལས་ནི་ཤི་པ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རྟོན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་ཐོབ། །མི་སྒྲུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྒྲོམ་སྟེ། །དུར་བྱོད་སྒྲུགས་སུ་བྱེན་ནས་ནི། །རང་གི་ལུས་
 ལ་འདི་ལྟར་རྟོག །དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བར་འདོད། །དེ་ནས་རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། །རྣམ་
 པར་གནག་པ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྲུལ་ཞུགས་
 དང་། །རྣམ་པར་འཐོར་བ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཀར་བའོ། །དེ་བཞིན་
 འདོད་ཆགས་གཉིན་པོ་སྤྱ །མི་སྒྲུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྒྲོམ་པའོ། །ཉན་དང་ཐོས་པ་མེད་
 པ་སྟེ། །དེ་བྱིར་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

བྱང་སེམས་ནི། དེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བེམས་ཡན་ལག་ནི། །སྒྲོམ་པ་
 བརྒྱད་བཅུ་ཙམ་ལོ། །ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་པོ། །ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 བརྒྱགས་པར་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཐུན་པར་སྤྲོད་ལ་དོན་བྱེད་ལུས། །བརྒྱགས་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་དབེན། །དོན་ནི་མེད་པ་ལྟར་སྤྲོད་ངོ། །དེ་ནི་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་པ་བཅུ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །དཀར་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་དང་། །མོས་
 པའི་བསམ་པ་ཇི་སྟོན་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་པོར་འདོད། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བེམས་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམས། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་པོའོ། །དོན་དམ་ལ་

ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚན་མ་ཚིག་གི་དོན་དམ་དང་། །ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་མོ། །
 མཚན་མ་ཚིག་གི་དོན་དམ་ནི། །ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ཅུང་པའོ། །དེ་ཡང་ཆད་མའི་རིགས་
 པ་ནི། །གང་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཚིག་གི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དོན་ལ་སྟོང་ཞིང་མ་
 རྟོགས་པའོ། །མཚན་མ་ཚིག་གི་དོན་དམ་མོ། །ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །སྟོང་པ་
 ཅང་མེད་སྒྲིམ་པར་འདོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་བཞིན། །སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆད་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་ནི་སྟོང་ཅིང་ཆགས་པའོ། །ལམ་ནི་འདི་
 ལྟར་འདོད་པའོ། །ས་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་དྲོད་སྒྲེ་བཟོན་པ་དང་། །ཅེ་མོ་
 འཛིག་རྟོན་ཆོས་མཚིག་གོ། །དྲོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་
 ཀའོ། །ཕྱི་ཡི་དྲོད་སྒྲེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཉིས་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོར་སྤང་བ་སྟོང་པར་
 སྒྲེ། །དེ་ནི་ཉིད་འཛིན་ཉམས་ལེན་ཏེ། །ས་གཉིས་དག་ལ་སྒྲེ་བར་གསུངས། །ནང་གི་དྲོད་
 ནི་དྲུག་པ་ལ། །སྟོང་པ་རིག་བྱེད་དག་ཏུ་རྟོགས། །གཉིས་ཀའི་དྲོད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བདུན་
 པ་དག་ལས་སྒྲེ་བར་གསུངས། །བརྒྱད་པ་བཟོན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །དགུ་པ་ཅེ་མོ་མཐར་ཕྱིན་
 བོ། །བརྒྱུ་པ་འཛིག་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་མཚིག་ །དེ་བཞིན་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འདོད། །དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐེག་པ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ཚིག་མེད་ཡི་གེ་མེད། །ཅང་མེད་སྟོང་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། །དེ་ལས། གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི་དག་
 པ་གསུམ། །བྱས་དང་གཙང་སྒྲས་འཇུག་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུང་
 གཙིག་ཀུན་ལ་མི་བརྟུང་ཞིང་། །མ་ཡིངས་ངང་ལ་སྦྱོད་པའོ། །བྱ་བ་དག་པ་རྣམས་གསུམ་བྱེད། །
 དག་པ་རྣམས་གསུམ་གང་ཞེན། །ལྟ་དང་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དག་པ་དང་། །རྗེས་དང་ལོངས་སྦྱོད་
 དག་པ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་དག་པའོ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། །རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་ཀུན་དུ་ལྟ། །སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ག་དང་ཉ་དང་སྒྲིག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པའོ། །

གྲི་ཡའི་ཐེག་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ལུ་བ་ཡ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་བ་ཡོ་གར་ལྟ་བ་ལ། །སྤྱོད་བ་གྱི་ཡར་སྤྱོད་བ་འོ། །དེ་
ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལས། ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇུག་པའི་སྒོ་
 བི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལ། འྱོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་གྲོགས་པའི་ཆུལ། །བསྐྱུང་པའི་དམ་
 ཚིག་མ་ཁྲིལ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུང་། རྒྱུད་པ་དག་ནི་དགག་སྐྱབ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལྟ་པོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །གདན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱག་མཚན་སྒོ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡིག་འབྲུའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པོ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་པོ་རྒྱུད། །མ་ཁྲིལ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་མ་ཁྲིལ་དང་། །
 སྒོ་བ་དཔོན་མཆེད་གྱིས་མ་ཁྲིལ་དང་། །རང་གི་སེམས་གྱིས་མ་ཁྲིལ་བའོ། །ལྟ་དང་རྣམ་
 འབྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱན་དང་གྲོགས་པའི་ཆུལ་དུ་འདོད། །ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བདག་
 དང་གཉིས་མེད་བསྒྲོམས། །ལྟ་ཡང་བདག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐིམ་པར་འདོད། །བདག་དང་
 ལྟ་ཡི་འབྲེ་འདུ་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མ་རྒྱལ་གཞི། དེ་ལས། གྱི་མ་གསང་བདག་ངེས་པར་གཞུང་། །མ་རྒྱལ་གྱི་
 མཐའ་འདི་ལྟར་ཏེ། །འདུག་པའི་སྒོ་ནི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཅིར་
 ལྷང་ལྷ་ཅུ་རྟོགས། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །འབྲས་ཐུ་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྷ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། །རྟོག་མེད་ས་ལེ་སིང་མང་པོ། །ཀྱུ་ཅུ་ལྷང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གསལ་ལ་མ་
 ཡོངས་ཚུ་པ་ཅུ་བསྒྲུལ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྩྱུ་ལས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུ་གས་
 བསྒྲུལ། །བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན། །
 ཏིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུའི་སེམས་དཔའ་ལ། །གསལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་

སེམས་དབང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞི་བ་དང་ནི་ཁྱོ་བོའོ། །རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་
དང་རྩ་དང་ཁྱི་དང་ནི། །ར་དང་སྤྱ་དང་ཀྱི་དང་ནི། །པོ་དང་ཨ་དང་མ་དང་ནི། །རྩྱ་དང་
ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་བསམ་མི་བྱུང། །རབ་ཏུ་སྤྱལ་ནས་ད་རྒྱལ་
ལྟར། །རྣམ་པའི་ལྟ་དང་སྟོང་པའོ། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དུ་འདོད། །དམ་ཆོག་རྣམ་གསུམ་
འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་སྒོག་གཅོད་སྤང་བར་བྱ། །མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆོངས་སྟོང་པ་སྤང་། །
གསུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱན་དང་ཕྱ་མ་སྤང་། །ཆོག་རྒྱུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གྱལ་བ་སྤང་། །ཐུགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་སྤང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས། །མ་རྒྱལ་གའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བཞིན་འདོད། །
ཅེས་སོ། །

ལུང་ཨ་རུ་ནི། དེ་ལས། ཀྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན། །ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་འི་ཐེག་པ་ནི། །
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩོ་རྩོ་འདོད། །འཇུག་
པའི་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་རིམ་གྱིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཅིག་ཅར་
འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །ལྟ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་དྲན་པས་རྩོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་
གང་ཞེ་ན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནི། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱིས་ས་ལ་འབྲས་
བུ་འཐོབ། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་སྤགས་དོན་སྟོན་རྟག་ཏུ་བཀྱར་བར་
བྱ། །གསང་སྤགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པ་དབུལ། །
སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བྱུང་མེད་གཅིག་གི་དོ་བོར་བསྟན། །མདོར་བསྐྱེད་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་འི་གྲུབ་མཐའ་འོ། །ཞེས་སོ། །

མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །
ངས་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་། །རྩོགས་ཆེན་ཨ་རུ་འི་ཡོ་ག་ལ། །གཅིག་རྩོགས་
གཉིས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་རྩོགས། །གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །གཅིག་

སྒྲེས་གཉིས་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ། །གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད། །དེ་བཞིན་
ཇོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལ། །བྱས་པའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད། །བྱས་དང་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཇོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་ལ། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་བསྐྱེད་དང་བྲལ། །མེད་པ་
བྱལ་བ་ལྟར་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཇོགས་
ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། །དཔེར་ན་གཙན་གཟན་སེང་གོ་བཞིན། །གསང་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། །
རང་རིག་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་ཐེག་དམན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རང་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ་པས་
སྒྲུག་སྒྲུལ་དོན། །སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་
དང་བྲལ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ་ནི། །དཔེར་ན་སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན། །རང་
གྲོལ་རང་སངས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མཚན་མའི་བསམ་པ་རྣམས། །རང་གྲོལ་རང་
སངས་ཆེན་པོའོ། །ཇོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ལ། །རེ་དང་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད། །རེ་དོགས་
ཡོད་ན་ལྷུང་བའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྐྱེད་པ་
ཡང་། །རང་ལས་བྱུང་ཞིག་རང་ལ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་ཇོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལ། །སྐྱབ་མེད་
བསྐྱབ་དང་བྲལ་བའོ། །བྱས་མེད་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །འགག་མེད་བྱབ་གདལ་ལྷུང་ཆུབ་
པོ། །འགྲུལ་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའོ། །གནས་མེད་ཡེ་
ཤེས་མེད་པའོ། །སེམས་མེད་ཡིད་མེད་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་
གར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གྱི་ལུང་ཚིག་རྣམས་ཐེག་མཚོག་མཛོད་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ་
ལུང་གི་དོན་འགྲེལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་སྦྱར་ལ། ཐེག་མར་
ཐེག་པའི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་སོགས་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་
པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་མཐོང་མན་སྐྱེད། །ཐེག་པའི་
ངེས་ཚིག་འདེགས་དང་སྦྱོབ་པ་ཡིན། །དབྱེན་མང་པོའང་བསྐྱུས་ན་གཉིས་ལས་མེད། །རྒྱ་

ཁོ་མོ་ཆུ་ལ་ཚབ་འགུར་མེད་པ་དྲན་མ་ཆུ་ལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིལ་ལམ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གསང་སྤྲུལ་ཐེག་པ་གཉིས། །
ཆུ་ལ་བ་གྲུ་གཟིངས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་འདི་དཔེ། །ཟམ་པ་ས་གཞི་གསང་སྤྲུལ་ཐེག་པ་འདི་
དཔེ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱི་བྲག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡང་། དེ་ལས། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་། །དེ་བཞི་
སོའི་དཔེ་རུ་བཤད། །དང་བོ་དེ་བྱེད་བ་ཆུས་བསྐྱས་གཉིས། །ཆུས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །
འགྲོ་དུག་ཞེན་པའི་ལྷང་བ་དུག །ཆུ་འབྲས་སྒོ་ཡི་ལྷང་བ་བཅུ། །རྟོགས་ལྡན་དོན་གྱི་ལྷང་
བ་གཅིག །དེ་བྱེད་མེད་ཀུན་བཟང་ལྷང་བའོ། །བསྐྱས་པས་ལྷང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །མདག་
འབྲུལ་པའི་ལྷང་བ་དང་། །དག་པ་འཛིག་རྟོན་ལྷང་བ་དང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷང་བའོ། །
དང་བོ་ཆུས་པར་བཤད་ཕྱི་བ། །འགྲོ་དུག་ཞེན་པའི་ལྷང་བ་དུག །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
འགགས་པའི། །ལྷང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །དམུལ་བ་ཆ་གང་གཉིས་སུ་མཐོང་། །
ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ནང་གྱི་མཐུན་ལྷང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ནི་ཟས་ལ་རྒྱག་
ཁྲག་དང་། །གོས་ལ་ཆེར་མ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱི་ལ་ཟས་ལྷང་ལྷང་མས་བསྐྱངས། །ནང་ནི་ལྷང་
མེད་ཟོས་པས་དུག །དེ་ནི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་ལྷང་། །ཕྱི་ལ་སྤང་གཉིས་ལ་ལྷང་བ་གཉིས། །
ཕྱི་ན་གནས་པ་མུན་པ་སྟེ། །ཁ་འཐོར་རྣམས་ལ་གྱེན་ཕྱར་དང་། །བཟའ་བརྟུང་མ་འགགས་
ཐད་ཀར་ལྷང་། །མི་ལ་ལྷང་བ་འདི་ཉིད་དེ། །ལུལ་དང་ས་ཕྱོགས་བྱིམ་ལ་སོགས། །ལྟ་
མ་ཡིན་ལ་གོ་མཚོན་ལྷང་། །ལྟ་ལ་རིན་ཆེན་བདུད་རྩིས་ལྷང་། །སྒོ་ལྷང་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་ཡིན། །ཆུ་འབྲས་སྒོ་ཡི་ལྷང་བ་བཅུ། །མུ་སྟེགས་རྟག་པའི་ལྷང་བ་ཡང་། །རྟག་པའི་
དངོས་ལས་གཞན་མི་ལྷང་། །མུ་སྟེགས་ཆད་པའི་ལྷང་བ་ཡང་། །འདི་ཡོད་ཕྱི་མ་མེད་པ་
སྟེ། །འདི་ལྷང་སྒོ་ཕྱར་བྱུང་བ་ལ། །ཞིག་པས་འབྱུང་ལྷའི་ངང་དུ་ཞི། །མེད་ཆར་ལྷང་ལ་
གཞན་མི་ལྷང་། །ཉན་ཐོས་གཡག་རྩ་ལྷེད་དང་། །གོང་ཕུ་ཆ་གསེང་པར་བལྟ། །གཟུང་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་རུ་མཐོང་། །རང་ཆུ་ལ་གོང་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེང་། །ལུང་པོ་ཁམས་

པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཇོགས་པ་ཨ་ཁུའི་མིང་གི་ངེས་ཆོག་ཡིན། །སྤང་ཁིང་སྤིང་
པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ནས་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །
གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཇོགས་ཆེན་མིང་གི་ངེས་ཆོག་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དབྱེན་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཐེག་རིམ་དགུ་ལས། ལྷ་
མ་བརྒྱད་ལ། ལྷེམ་པོའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །གྱི་
ཡོག་སྟེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས། །བདེན་པ་ཕྱོགས་རེ་ངོས་བབུང་ནས། །གཟའ་
གཏད་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱད། །སློ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་མུར་འཛིན་པས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ལ་མ་སྒྲོམ། །དེ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཉམས་དང་གོལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེ་འདོད་
སློ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྷ་བ་བརྒྱད་དང་། དམིགས་གཏད་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་
བརྒྱད། །རྩོལ་བ་སློ་ཡི་ཡུལ་བབུང་བས། །རྩོལ་བུལ་སློ་ལས་གྲོལ་མ་རྟོགས། །དེ་བསྒྲོམ་
མ་ཤེས་འདོད་པ་བསྒྲོམས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཐེག་བརྒྱད་རང་གི་སྦྱོང་
པ་བརྒྱད། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྩོལ་སྒྲུབ་བཅས་པས་སྦྱོང་། །སྤང་དོར་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས། །
ཐུན་མོང་མ་གྱུར་སྤང་དོར་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་སྦྱོང་པ་བརྒྱད་དང་། ཐེག་པ་སོ་སོའི་འབྲས་
བུ་ནི། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་མཆོག་ །ཉན་ཐོས་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། །ལྷ་སྒྲོམ་
སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །འབྲས་བུ་བུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་སྟོན། །ཞེས་སོགས་འབྲས་བུ་
བརྒྱད་བཅས་སོ་སོ་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ། བལྟར་མེད་ལྷ་བའི་དོན་
བསྟན་པ། །ཨ་ཏིའི་ལྷ་བ་གཟའ་གཏད་བུལ། །དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བས། །རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་ལ། །ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །ཡེ་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་རྟེན་རྟེན་འཆང་། །ཞེས་
སོགས། །ཡང་དག་ངེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། །ངས་བསྟན་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ལ། །སྒྲོམ་དུ་ཡོད་

མེད་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་དག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཅན་རང་རིག་དོན་རྟོགས་པས། །གཉིས་
 མེད་བདེ་ཆེན་རང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད། །མ་བཅའ་ལ་བཞག་པས་རང་ལས་མ་གཡོས་གསལ། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཁུ་བོ་གཏུ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
 ཐབས་དང་། སྤང་དོར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི། །སྟུང་རྒྱ་མེད་པ་སྟོང་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཉིད་
 དོན་གྱི་སྟོང་པ་ནི། །མཆོན་མ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་མི་ལྟ་
 བར། །རྣལ་འབྱོར་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟུང་། །
 ཞེས་སོགས་ཨ་ཏིའི་སྟོང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། །རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱབ། །
 གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྲི་དོ་རྗེའི་ལུས། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་དུ་གནས། །ཞེས་སོགས་
 ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར། །ལེའུ་དགུས་བསྟན་པ་རྒྱད་རང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་བྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཡང་། རྒྱད་དེ་
 ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས་ལས་ཉན་ཐོས་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 འཕགས་ཞེ་ན། གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །དགེ་བཅུ་
 རང་གི་དོན་ལ་སྟུང་པས་སྟོང་པ་བྱད་པར་འཕགས། །བདེན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པས་
 སྐྱབ་པ་བྱད་པར་འཕགས། །བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །
 ཉན་ཐོས་དག་ལས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དག་
 ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །དགེ་བཅུ་རྒྱ་འབྲུལ་
 སྟོང་པས་སྟོང་པ་བྱད་པར་འཕགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པར། །གོམས་
 པའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་བྱད་པར་འཕགས། །ནེ་ཙྰ་བསེ་རུ་ལྟར་གནས་
 འབྲས་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །རང་རྒྱལ་དག་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་། །བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །ཆད་མེད་བསྐྱབ་བཞིའི་དོན་མཛད་སྟོང་པ་

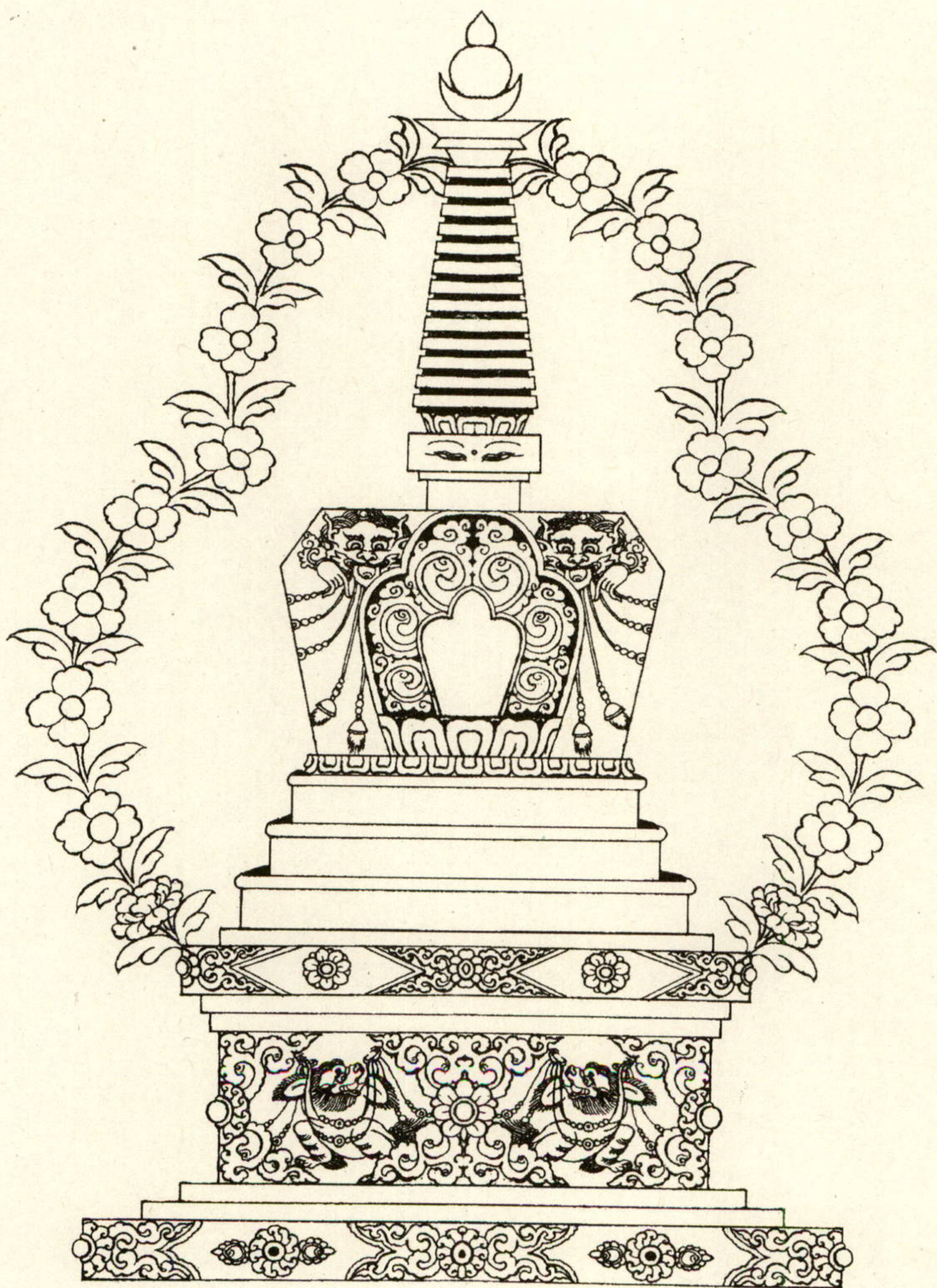
འཕགས། །ཡ་འོལ་ཐིན་བཅུ་བརྒྱུ་བས་པས་རྒྱུ་བ་པ་འཕགས། །ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཞོན་
 འབྲས་བུ་འཕགས། །བྱང་སེམས་དག་ལས་ཀྱི་ཡུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། །དོན་དམ་སྒྲིབ་
 མེད་པ་རབ་རྟོགས་གིང་། །ཀྱན་རྫོབ་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ། །རྫོང་དང་བྱན་
 ཏུ་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། །དག་པ་རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །སྒྲིམ་རྒྱུད་ཐིན་
 རྒྱུ་བས་བརྒྱུ་བས་པས་རྒྱུ་བ་པ་འཕགས། །རིགས་གསུམ་འབྲས་བུ་གཞོན་པས་འབྲས་བུ་བྱང་
 པར་འཕགས། །ཀྱི་ཡུ་དག་ལས་ལྷ་བ་འཕགས་པ་ཡང་། །ལྷ་བདག་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བས་
 ལྷ་བ་འཕགས། །མཚན་མ་ཡོད་མེད་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བརྒྱུ་བས་
 པས་རྒྱུ་བ་པ་འཕགས། །རིགས་བཞི་འོག་འཕང་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་འཕགས། །ལྷ་བ་དག་
 ལས་ཡོ་ག་འཕགས་པ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་དང་གྲོགས་སུ་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། །ཐིན་
 ལས་རྒྱུ་བཞི་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱུ་བས་པས་རྒྱུ་བ་པ་
 འཕགས། །རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པས་འབྲས་བུ་འཕགས། །ཡོ་ག་དག་ལས་མ་
 ཏུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། །སྟོར་སྟོལ་གཉིས་
 མེད་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བརྒྱུ་བས་པས་རྒྱུ་བ་པ་འཕགས། །
 ལྷ་བ་པོ་བཀོད་པའི་ས་ཐོབ་འབྲས་བུ་འཕགས། །མ་ཏུ་དག་ལས་ཨ་རུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། །
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་འཕགས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་སྟོན་པ་
 དང་། །ཡེ་ (ཤེས་ལུ་ཆེན་) དབྱིངས་ལ་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །ལྷ་བ་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་
 རྒྱུ་བ་ལྷ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུ་བས་པས་རྒྱུ་བ་པ་འཕགས། །པདྨ་ཐན་གྱིས་ཐོབ་འབྲས་
 བུ་འཕགས། །ཨ་རུ་དག་ལས་ཨ་ཏི་བཞིས་འཕགས་ཏེ། །སྤང་བྱིད་ཆོས་སྤྱུར་སངས་རྒྱས་
 ལྷ་བ་འཕགས། །ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་དོན་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །བྱ་ཕྱི་མེད་པར་བརྒྱུ་བས་
 པས་རྒྱུ་བ་པ་འཕགས། །བཅུ་དྲུག་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཡན་ཆོད་ནས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 མན་ཆོད་འབྲས་བུ་འཕགས། །ཞེས་སོ། །བྱང་པར་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གནས་

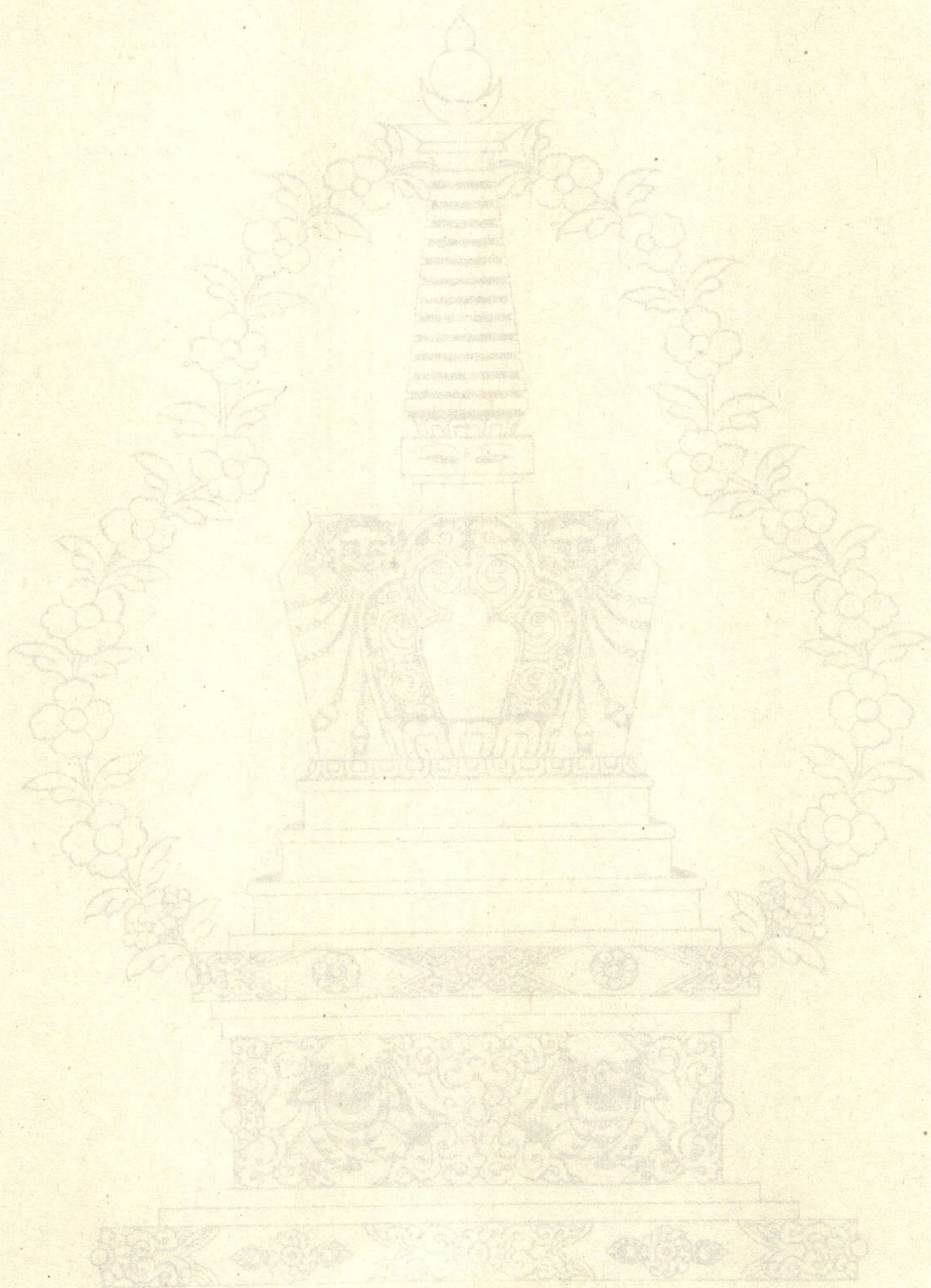
སྒྲུལ་འགྲུར་བའི་ཆེ་བ་རྣམས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆེ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་རྣམ་པ་
 ལྷ། ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷས། མངོན་པར་
 སངས་རྒྱུས་ཆེ་བ་དང་། བཞུགས་གནས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྷས། ཆོས་དབྱིངས་
 སངས་རྒྱུས་ཆེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་རྫོགས་ལྷས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་
 ཆེ་བ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆེན་ལྷས། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ཆེ་བ་དང་། འི་
 མེད་རྣམ་དག་མངོན་འཕགས་པས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཆེ་བ་ལྷ། མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་
 རྣམ་ལྷ་ཡིན། ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་དགྲོལ་ནས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་ཨ་རུ་མན་ཆོད་
 ཡིད་དབྱེད་དང་འདྲེས་པས་གོལ་སར་བསྟན་ནས། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོལ་
 སྒྲིབ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། གོལ་དང་
 མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད། གོལ་ས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག ཀྱུན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཅིར་
 མ་སྤངས། ཨ་ཏིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པས། གཉིས་
 སུ་སྤང་བའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 པས། རྒྱུ་རྒྱུན་འདུས་པའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་འབྲས་
 བུ་ལུན་གྲུབ་པས། སྒྲོམ་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཚུལ་བ་ཡིན། གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག འ་
 ང་ཡེ་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཐེག་བརྒྱད་འོག་མ་
 སྤང་བ་ཡང་། འ་ཡེ་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་སྦྱོད་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་རང་ལ་གནས། འ་
 མ་འདྲེས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། ལྷ་ང་བའི་གོལ་ས་རྣམ་པར་དག དབྱེར་མེད་ཤེས་
 རབ་རང་གསལ་ལ། གོལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མེད་གསལ་ལ། ཞེས་དང་། མཚོན་ཆོག་
 སོགས་རྒྱུས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མདོ་དགོངས་
 འདུས་སོགས་ལྷ་འགྲུར་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད། ཀམ་དམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐེག་དགུའི་སྤྱི་ཆེངས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་

ཀླུ་མཆོས་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་འདིར་བསྐྱར་མ་ཡང་བས་དེ་དང་དེར་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྐྱར་སྐྱས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་འཕགས་བྱུང་དབང་ལྷ་ཡི་
ལྷ་འི། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་ལེགས་འོད་ཟབ་དང་ཀླུ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ནོར་བུའི་སྒྲོམ། །
ཆང་ལ་མ་ནོར་སྐྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ། །དེང་ཡང་མ་ཉམས་
སྒྱུད་ཡོད་ཨེ་མ་སྒྲོན་གོམས་དགོ་བའི་དཔལ་ལས་སོ། །མཁུན་བརྩེའི་སྒྲིན་བཟང་ལས་ཐོན་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཆར། །གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་སྒྲོད་གྱི་
དབྱེ་བས་དམན་འབྲིང་མཆོག་ཚུལ་ཅིར་སྐྱང་ཡང། །མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གྲོང་
དུ་རོ་མ་ཉམ་ཚུ་བྱན་ཀླུ་མཆོར་བཞིན། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་
དོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐུན། །ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་མཆོན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་
གསེར་རིའི་བསྐྱོར། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་ལེགས་མཛོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆ་
ཅན། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ལྷན་པོ་སྒྲིང་ཞིའི་སྤྲ་ན་མངོན་འཕགས་པ། །བརྒྱད་
གསུམ་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་གྱི་བས་ཉི་བར་བརྟེན་བྱར་གྱུར། །དེ་སྤྱད་བདག་སྒོ་དམན་
ཡང་ཚུལ་འདིར་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཉིར་ལེན་གྱིས། །ལྷ་བྱལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་
ལས་ཅུང་ཟད་འདི་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱས། །ལེགས་བཤད་གསར་དུ་སྒྲོ་བའི་རྣམས་པ་བདག་ལྷ་འི་
སྐལ་བར་གྱུར་མིན་ཡང་། །དམ་པའི་གསུངས་ལ་རང་བཟོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་བྱི་
མ་མེད་སྒྲུམ་བགྱིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲིས་ཐོབ་སྒྲོར་བརྩོན་དམན་དང་བརྟེན་ངེས་བག་མེད་གྱུར་
སོགས་གྱིས། །ཁོངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིང་ནས་བཤགས་བགྱི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆངས་
པ་སྒྲོལ། །ལྷག་བསམ་མཐུ་དང་ཅུང་ཟད་ངལ་བ་བགྱིས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །
དེ་ཡང་བདག་གཞན་སྒྲི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །མུད་བྱུང་འཁོར་ལོ་
བཞི་ཡི་བ་དན་ལེགས་མཛོས་དལ་འབྱོར་གྲུབ་པོ་མཆོག །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་གྱིས་

བསྐྱུལ་ཐེག་མཆོག་ནོར་བུའི་གླིང་བགྲོད་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་འབྲོར་པས་བརྒྱན་བྱས་
གཞན་པར་ལྷག་བསམ་བརྩོན་པའི་མཐུས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཆོས་མཆོག་འདོད་དགའི་
ཆར་ཆེན་དྲག་པར་འབེབས་བྱེད་ཤོག། སྤྱིང་ཞིའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིས་
བྲལ་ཐུབ་བསྟན་བ་དན་ཅེར། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་སྤྲུལ་བསྟན་མཆོག་དགོས་འབྱུང་ནོར་
བུའི་དོག་འབར་བས། །བསྟན་ལ་འཆེ་བྱེད་ལྷ་མིན་གྲ་གྲོ་གདུག་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཞིང་། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལུན་སྤྱལ་ཀྱན་ཞི་བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་པའང་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པའི་གསོས་ཙམ་དུ་སྤྲུལ་བྱིས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་རྣམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྷ་པའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྦྱི་བོས་རེག་པའི་རིག་འཛིན་
གྱི་བཅུན་པ་རྣེ་རྣེ་ཐུགས་མཆོག་རྩལ་ལམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས། །རང་ལོ་
ཞེ་དུག་པ་མེ་འབྱུག་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འབྱུག་སྦྱར་གྱི་སྤྲུལ་ཆར། །རང་གནས་དཔལ་ཞེ་ཆེན་
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དབུན་སྦྱིལ་བག་ཤིས་འཆི་མེད་འོད་སྤྲུང་དུ་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་ལས། །མི་
གོ་གཉིས་པར་སྦྱེལ་བ་པོ་ནི་སྤྲོམ་བརྩོན་སྤེ་སྤྲོད་སྤྲུལ་རྩལ་བྱིས་རྣམ་དག་གིས་མཛད་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སམ་ཐུ་མདྲ་ལྷ་མ་ཏུ། དགོལ། ॥





མཛད་མེད་ཆོས་སྒྲིན་སྒྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 བ་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །
 ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། །
 གོགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག། །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཀོམས་གྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ།།

|| རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་

|| རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་



མཛུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་



འཛམ་ཁུལ་འགྲེལ་པའི་པོ་ཏི་ཤི་གཞུང་འབྲུག་གི་ལྷན་ཁག་།
མཛེས་ཁུལ་འགྲེལ་པའི་པོ་ཏི་ཤི་གཞུང་འབྲུག་གི་ལྷན་ཁག་།
མཛེས་ཁུལ་འགྲེལ་པའི་པོ་ཏི་ཤི་གཞུང་འབྲུག་གི་ལྷན་ཁག་།
འགྲེལ་པའི་པོ་ཏི་ཤི་གཞུང་འབྲུག་གི་ལྷན་ཁག་།

